

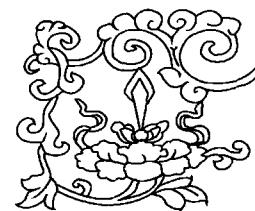


Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD1098	ImageGroup:	I4PD231
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཏེར་ཆོས། བདུད་འདུལ་རྗེ། gter chos/_bdud 'dul rdo rje/
Author:	བདུད་འདུལ་རྗེ། bdud 'dul rdo rje
Descriptor:	produced from computerized output
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	kaHthog drung pa rin po che/
Date:	2014
Volume:	3
Total Volumes:	11
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.

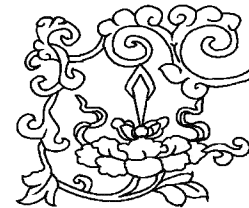


༄༅། །སྒྲ་འགྱུར་ཀམ་ཐོག་བརྩ་ཕྱག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་གཏེར་ཆེན་བདུད་
འདུལ་རྩོ་རྩེའི་གཏེར་ཆོས་གླེགས་བམ་གསུམ་པ་ཁྱིལ་བཞུགས་སོ། །





ག
དཀར་
གཅིག་
ཆ



༄། །སྤྱ་འབྱུར་ཀམ་ཐོག་བཅུ་ཕྱག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་གཏེར་ཆེན་བདུད་
འདུལ་རྩོམ་རྒྱུ་གཏེར་ཆེན་གྲུགས་བཅ་གསུམ་པ་འགོ་དུམ་གྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།



1



+

བདུང་འདུལ།

ཨ། ཁྲེགས་བམ་ག་པར་དམ་ཚཱ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་ཐིག་ལས། ཟབ་གཏེར་གཉེན་གྱི་ཐེམ་བྱང་རྒྱའི་སྒྲོམ་བུ་ལ་ལྷེབ་བདུན། ༡༽ ཟབ་གསང་
 སྒྲ་ན་མེད་པ་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་བྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་འཇཉ་སྒྲུ་ལ་ལྷེབ་བདུན་ཅུ། ༡༥༽ བར་དོའི་གདམས་པ་ལ་ལྷེབ་ཉེར་དགུ་ ༡༥༥༽ ལམ་རིམ་ཐར་
 པའི་གསང་ལམ། བར་དོ་ཅེར་མཐོང་རང་གོལ་ཚ་བ་སྦར་ཐག་ལ་ལྷེབ་དགུ་ ༡༡༩༽ འབྲལ་མེད་གྱི་ཉེན་གསུམ་སྒྲུ་ཚབ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་དཀར་ཆག་ལ་
 ལྷེབ་བརྒྱད། ༡༣༡༽ གཏེར་ལུང་གསལ་བའི་མེ་འོང་ལ་ལྷེབ་དུག་ ༡༤༥༽ རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེས་མཇོད་པའི་ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་ལ་ལྷེབ་གཅིག་
 ༡༥༧༽ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བཀའ་བརྒྱད་གྱིས་ཟབ་ཚཱ་སྒྲེལ་བའི་བརྟགས་ཐབས་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལ་ལྷེབ་བཅུ་དུག་ ༡༥༨༽ འབྲོག་བན་གྱི་སྒྲེ་བྱུང་

~

+

+

༥	༄༅། །ཞལ་ལུང་འོད་འཕྲོ་ལ་ལྡེབ་བཙོ་བརྒྱད། ༢༩༩༽ ལུང་བསྟན་འོད་ཀྱི་བྲ་བ་ལ་ལྡེབ་ཞེ་གཉིས། ༣༢༩༽ ཐེག་པ་སྦྱི་ཡི་དོན་བྲིད་གསལ་	
དཀར་	བའི་མེ་ལོང་ལ་ལྡེབ་དགུ ༤༡༩༽ གཏུམ་མོའི་བྲིད་རིམ་ལ་ལྡེབ་དུག ༤༣༡༽ གཏུམ་མོའི་མེ་དབང་སྦྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡི་གོ་མེད་པ་ཟུ་བ་རྩེ་ག་ལ་ལྡེབ་	
གཉིས་བྱོན།	དུག ༤༤༩༽ ཆི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་ལ་ལྡེབ་ལྷ། ༤༥༥༽ རྫོགས་ཆེན་གྱི་གསོལ་འདེབས་རིན་ཆེན་གསེར་ཐེང་ལ་ལྡེབ་གཉིས། ༤༥༥༽ གཏེར་	༣
	ཁ་གཉིས་ལྷན་གྱི་རྫོགས་ཆེན་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྡེབ་གཉིས། ༤༥༩༽ སྦྱ་གསུམ་འཕོ་བ་དྲན་པ་རང་གྲོལ་ལ་ལྡེབ་གསུམ། ༤༧༩༽ ཆོས་སྦྱ་ལྷ་བ་རྒྱས་	
ཆེ།	འདེབས་གྱི་འཕོ་བའི་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྡེབ་གཉིས། ༤༧༩༽ ཆོས་སྦྱ་ལྷ་བ་རྒྱས་འདེབས་གྱི་འཕོ་བ་ལ་ལྡེབ་དགུ ༤༨༡༽ གདམས་ངག་རྣམ་ཤེས་གྲོང་འཇུག་	

+

+

བདུད་ལྟུང་།

ལ་ལྷེབ་བཞི། ༤༧༩༽ དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་ལྷེབ་བཙོ་ལ། ༥༠༥༽ མཉམ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་ལྷེབ་
 ཉི་བུ། ༥༡༥༽ སྦྱོད་པ་ནི་བྱེད་སྒྲོར་དུག་གི་གདམས་པ་ལ་ལྷེབ་བཙུག་སུམ། ༥༡༥༽ གནས་ལུགས་ཀྱི་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་
 བདུད་བཞི་དབུང་བཙོམ་ལ་ལྷེབ་ཉར་གཉིས། ༥༠༩༽ གཙོད་མཆོག་བདུད་ཅིའི་ཀུན་ཁྱབ་ལ་ལྷེབ་བཙོ་ལ། ༥༤༥༽ འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཨ་ཏིའི་དོན་བྲིད་
 སྒྲ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ལ་ལྷེབ་བཙུག་དུག། ༥༡༥༽ སྒྲས་ཆོས་སྒྲ་བཞིའི་ངོ་སྦྱོད་ལ་ལྷེབ་དགུ། ༥༠༩༽ སྦྱ་ལུས་བར་དོའི་གདམས་པ་སྒྲ་བྲིད་སྦྱ་མའི་ལྷ་བྲིད་ལ་
 ལྷེབ་དུག། ༥༡༥༽ ལུན་བྲིད་ཡེ་ཤེས་འོད་སྒྲ་བཞིའི་ལ་ལྷེབ་ལ། ༥༡༩༽ བཅས་བསྐྱེད་ལྷེབ་སུམ་བརྒྱ་དང་དོན་བཞི་བཞུགས་ཡོད། ། །

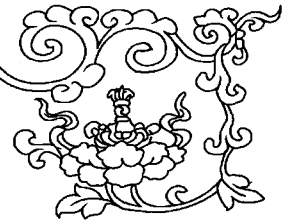
+

+

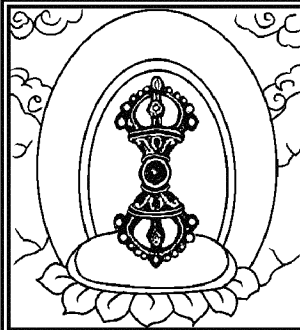


༥༥

དམ་ཚཱ་སྐྱལ་སྐྱེས་སྤྱིང་ཐིག་ལས་༥ ཟབ་གཏེར་གཏེན་གྱི་
ཐེམ་བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ་བ་ལྷགས་སོ༥



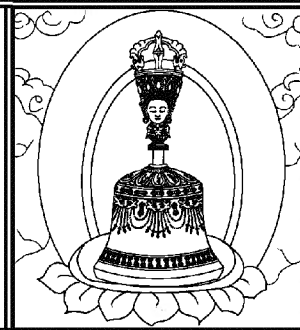
བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་ཐིག



ཨོྫེ
མ་ཏྲེ
ཁམས་ས་འོག་ཀུན་གྱི་གཏེར་སྒྲིང་མཆོག་
སྒྲིང་ཨོྫེ
དམ་ཆོས་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་ཐིག་གི་



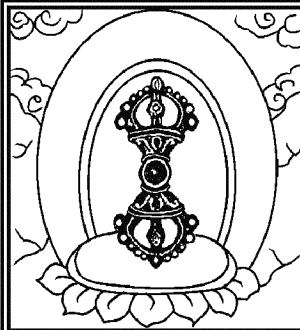
ཐུགས་རྗེའི་སྣ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ་
ཐིག་པ་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྐྱུས་པ་
བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་ཟབ་གསང་དོ་རྗེའི་
བཀའི་ཐེམ་བྱང་རྒྱའི་སྒྲོམ་བུ་འདི་



མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་ཀུན་རྗེ།

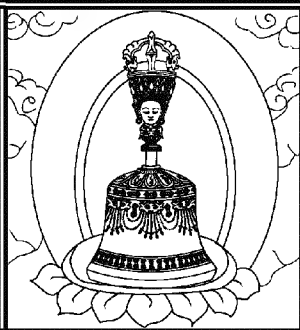
སྒྲིང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།



ཨོཾ ལྷག་ཆད་འཕྲི་བསྐྱེན་
བའི་མེ་ལོང་འདི་བཞེན་བཀོད་ཨོཾ འདི་
བྱང་གི་རིམ་པ་ནི་ བཀའ་བརྒྱུད་ཟབ་
གསུང་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གསེར་ཕྱིང་བྱུང་དུ་



གཟུ་ལུམ་ཀུན་སྤང་ཕྱིར་ ཐེམ་བྱང་གསལ་
ཉིད་ཅི་ཏྲའི་ག་འུར་ས་མ་ཡེ་ དེ་ནས་ཐེམ་
ཆོས་སྤེལ་བའི་བརྟག་ཐབས་དང་ ཨོཾ
འཕགས་ ཞལ་ལུང་འོད་འཕྲོ་འབྲོག་



མི་གི་གསུང་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་བའི་ག་གིས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་ཚབ་བདུན་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྤྱོད་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱངས་ས་གསུམ་བྱུང་།

བན་ཞུས་ལེན་དང་། གཏེར་ལུང་གསལ་མོ་རྟེན་གསུམ་དཀར་ཆག་བཞི། སྐལ་ལྷན་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པའི་གནད་གཅིག་པོ། རྣམ་འཛོམས་སྐྱབ་གཞུང་ནོར་
 བུ་གསེར་ཕྱེད་དང་། རྣམ་འཛོམས་ནི་སྐྱབ་ཁྱོ་བོ་ནག་པོའི་གསང་སྐྱབ་དང་། གསང་བདག་ངོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་བུ་སྐྱབ་ཟབ་པའི་མཆོག་། དེ་ལས་མང་
 ཉུང་བྱུང་ན་ལྷག་ཆད་ཡིན། རི་ཁྱོད་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། བུ་སྐྱབ་ཉོན་མོངས་ནད་འཛོམས་བསྐྱུང་འཁོར་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བུ་དང་། ཁ་བསྐྱང་མེ་མཆོད་ཕྱིན་ལས་ལྷུར་འགྲུབ་ཅེས། དེ་ལས་མང་ཉུང་བྱུང་ན་ལྷག་ཆད་ཡིན། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ནད་སྐྱབ་ཟབ་མོ་དང་། དམིགས་
 པའི་གཤམ་ཐིག་ལས་ཆོགས་གཏེར་བུ་ཟབ་པའི་གནད་། དེ་ལས་མང་ཉུང་བྱུང་ན་ལྷག་ཆད་ཡིན། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། ཕྱི་སྐྱབ་འཁོར་བ་

5

ལོངས་མེ་ལམ་འོད་གསལ་སྒྲུ་ལུས་བར་དོ་དང་། སྒྲུ་གསུམ་འཕོ་བ་རྣམ་ཤེས་གྲོང་འཇུག་རྣམས་། རྒྱུད་འཛིན་བུ་ལ་གིན་ཏུ་གཅེས་པ་ཡིན་། ལྷ་བ་དོ་
 སྒྲོད་དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད་དང་། སྒྲོམ་པ་མཉམ་ཉིད་ཕུག་ཆེན་གསང་བའི་གནད་། སྒྲོད་པ་ཞི་བྲེད་གནས་ལུགས་བོགས་འདོན་ནི་། ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་
 ཡུལ་ཉམས་སུ་ལོངས་། འབྲས་བུ་སྤྲ་མེད་ཨ་ཏིའི་དོན་བྲིད་དང་། སྤྲ་ཆོས་སྤྲ་བ་ཞིའི་དོ་སྒྲོད་སྤྲིང་ལ་འཆང་། དེའི་བོགས་འདོན་ཐུན་བྲིད་ཟབ་མོའི་གནད་།
 གང་ཟག་གྲུས་ལྷན་བར་དོའི་གདམས་པ་གཅེས་། དེ་ལས་མང་ཉུང་བྱུང་ན་ལྷག་ཆད་ཡིན་། དབང་རྣམས་སྒྲོན་འགྲོ་རྣམ་འཛོམས་བྲུས་དབང་དང་། རི་བྲོད་
 དབང་ཆོག་བདུད་ཅིའི་ཁུ་རྒྱན་དང་། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆོག་དོ་མཆར་ཆེ་། དབང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲུ་གོན་རིམ་པ་དང་། ལུམ་དབང་སྒྲོན་འགྲོ་ཐེག་

ག ཐེམ་ བཞི་ བྱང་།	ཨྱི། རིམ་འཇུག་དབང་དང་། འཕགས་པའི་དབང་མཆོག་དངོས་གྲུབ་རྗེ་དབང་། ཁྱོ་ལོད་དབང་ཆོག་གིན་རྒྱབས་སྒྲིན་འཕྲོའི་སྒྲིང་ལ་འཆང་།	7
	དེ་ལས་མང་ཉུང་བྱུང་ན་ལྟག་ཆད་ཡིན། དེ་ནས་འགྲོ་དོན་ལས་ཆོགས་ནི། ཆོས་སྦྱོད་ལམ་རིམ་བཏགས་གྲོལ་གདམས་པ་དང་། མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་	
	ཐོབ་པའི་གནད་གཅིག་པོ། བྲམ་ཟེའི་འཕེལ་གདུང་རིལ་བུའི་དཀར་ཆག་ཁྱད་དུ་འཕགས། ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལེན་ཁྱད་དུ་འཕགས། སྐྱ་གདུང་	
	ཚ་ཚའི་རིམ་པ་དང་། ཅུ་གསུམ་མཆོད་སྒྲན་སྐྱབ་ཐབས་ཁྱད་དུ་འཕགས། མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་མྱོང་གྲོལ་སྐྱབ་ཐབས་ཁྱད་དུ་འཕགས། ཕལ་ཆོས་བསྐྱེན་	
	གནས་རིམ་པ་དང་། ཕན་བྱེད་ལས་ཆོགས་གཏེར་བུམ་ཟབ་པའི་གནད། འགྲོ་འདུལ་གཤིན་པོ་གནས་འདྲེན་ཁྱད་དུ་འཕགས། དེ་ལས་མང་ཉུང་བྱུང་ན་	

ལྷག་ཆད་ཡིན་མེད་ རུས་གསུམ་ལུང་བསྟན་འོད་གྱི་བྱ་བ་དོ་མཆར་ཆེ་ གཏེར་བདག་བྱང་སྤྱོད་གསོལ་མཆོད་དང་། སྒྲན་ཅིག་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་དང་། བཙན་
 རྟོན་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་སོགས་། བྱེ་བྲག་གསོལ་མཆོད་རྒྱེན་བསྒྲོག་བར་ཆད་སེལ་། དེ་ལས་མང་ཉུང་བྱུང་ན་ལྷག་ཆད་ཡིན་མེད་ ལྷག་ཆད་འཕྲི་བསྟན་གཟུ་ལུམས་
 མི་ཚུད་ཕྱིར་། སྒྲིབ་མེད་ཟང་ཐལ་གཉེན་གྱི་ཁ་བྱང་བཀོད་མེད་ མ་འོངས་ལས་ཅན་བྱ་ཡི་ཟབ་གསང་འདི་སྤྱོད་ཆེ་། རྟོག་གཏི་གོ་ཡུལ་གཤམ་རབ་མེ་བྱེར་གྱིས་།
 སྒྲ་དོན་སྟན་ཆོག་ཡིན་སྒྲ་ཞིང་། བྱ་རུའི་གསུང་དོན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་གཙང་ལ་། བཀའ་བཞིན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཅིང་། སྒྲོ་བཏགས་གཟུ་ལུམས་རེག་གཙོད་
 ལྷ་ཆོགས་བྱེད་། ལོག་སྤྱོད་གཟུ་ལུམས་འཕྲི་བསྟན་མཁན་རྣམས་ལ་། ཆོས་བདག་མ་ཆོགས་རྒྱུ་འི་ཆོགས་རྣམས་དང་། བདུད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་དེགས་པ་

ཨོཾ་ ལྷ་མ་ཡུལ་གྱིས་། སྤྱིང་ཁྱུང་ལྷ་མ་ཡུལ་བར་སྤྱིལ་། ཟབ་གསང་སྤྱིང་ཁྱུང་ལྷ་མ་ཡུལ་མ་འདི་འདྲ་ནི་། རྒྱ་བོད་ས་སྤྱིང་འདི་ན་
 ཤིན་ཏུ་དགོན་། ལྷ་མ་ཡུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་མཁན་རྣམས་ལ་། འབད་མེད་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆོ་འདིར་ཐོབ་། དམ་ཉམས་ཁེངས་སེམས་ལོག་གཤེད་བདུད་
 གྱི་རིགས་། ཆོས་འདིར་མི་དད་སྤྱོད་སྤྱིང་ལྷ་མ་ཡུལ་བར་སྤྱིལ་། ཆོས་བདག་སྤྱིང་མས་སྤྱོད་ཅུ་ལྷ་མ་ཡུལ་དུ་ཆོད་། བྱིན་སྤྱིང་ལྷ་མ་ཡུལ་བཞིན་ཉམས་སྤྱིང་ལོད་། རྒྱ་གས་
 རིམ་ཟབ་མོ་གཡོ་མེད་བརྟན་ཐོབ་གྱིས་། ལྷ་མ་ཡུལ་ཟབ་མོ་དུས་དུག་ཆག་མེད་མཛོད་། ཟབ་གསང་འདི་ཐོན་ཉམས་སྤྱིང་མ་སྤྱིང་ན་། ཟབ་གཏེར་རྟེན་གྲུང་ཡི་
 དུགས་གཏེར་སྤྱིང་འདྲ་། བདུད་ཅི་མཆོད་སྤྱིང་སྤྱིང་བདུན་སྤྱིང་ལ་དང་། ཡང་གསང་ལྷ་མ་ཡུལ་ཟབ་མོ་རྣམས་། ཅི་ཅམ་སྤྱིང་སྤྱིང་གྲུང་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱིང་འཕྲོགས་རྒྱས་།

ལས་ཆོགས་གཞན་རྣམས་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་དོར་ཐུན་། ཟབ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་བཅུད་འདི་། དམ་དུ་མ་དྲགས་འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་སྒྲིབ་། སྒྲ་ཞིང་ཟབ་
 གསང་སྒྲུལ་མཐུག་ཇི་བཞིན་སྒྲེལ་། ལོངས་སྒྲོད་རྣམ་གཡང་དབང་སོང་ཟབ་མོའི་བཀའ་རྒྱ་འཛིག་། སྒྲོད་བཅུད་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པ་གིན་ཏུ་གཅེས་། ཚུལ་
 བཞིན་མ་སྒྲུད་མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པ་འོང་། ཇི་བཞིན་སྒྲོད་པས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་། ང་སྒྲུལ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡི་། མ་འོངས་ཟབ་གཏེར་སྒྲོད་
 པའི་ཆེ་། ཞལ་མཇལ་མཆོན་ཐོས་འབྲེལ་ཐོབ་རྣམས་། དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་ཡིན་ནོ་མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་ཀུན་། མ་འོངས་དམ་ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་འཛིན་སྐལ་
 ལྡན་རྣམས་། ར་ཡབ་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས་། རིགས་ཀུན་བདག་ཉིད་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་། མདོན་སུམ་ཉམས་སྒྲུང་མི་ལམ་དུ་། ཞལ་མཇལ་

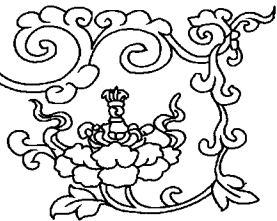
ཨོཾ་ ཆོས་གསུངས་ལུང་བསྟན་རྒྱན་མི་ཆད་ དམ་ཆེག་གཙང་ལྡན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གཅེས་ ཁོ་བོ་བདུ་འབྱུང་གནས་ལ་ གསོལ་བ་སྟོང་
 ནས་ཐོབ་ཅིག་མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཀུན་ བྱལ་ཆེན་རྒྱ་ཆེན་ཀ་ར་དངོས་ཉིད་ཡིན་ ཟབ་གསང་དམ་
 ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་ ཐ་མ་ཕྱག་བསྒོར་འབྲེལ་ཐོབ་ཀུན་ གུ་རུ་བདུ་འབྱུང་གསུངས་སྐལ་ལྡན་ཀུན་ ཉམས་ལེན་མཁན་རྣམས་ཆེ་འདིར་སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་ འདི་ལ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་བྱུང་གུར་ན་ གུ་རུ་བདུ་མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་བསྐྱུས་པར་བཅད་ ཆོས་ཟབ་ས་ནས་བདུད་ཀྱིས་འཕྲང་དམ་པས་
 དངོས་བྱུང་ཁ་བསྐྱུར་བདུད་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལ་འཆེ་བར་འབྱུང་ ཆེ་རབས་བྱངས་མེད་དུས་ནས་ཆོགས་བསགས་

ཨོྃ འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། བདེ་ཆེན་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འགྲུབ་པམ། བི་མ་ལ་མི་ཏུ་དངོས་སྒྲུབ་སྐུ་མའི་གར། ཟླ་བལ་ཚུལ་མེད་ཞིང་འདིར་ཡོངས་གྲགས་པམ། རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་འོད་སྐུ་
 བདེ་བའི་གར། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་མཆོག། ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་དེས་བསྐྱལ་ངོར། བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་ངོ་རྩེ་ཡིས། རྒྱས་དར་ཆོས་ལྷིང་ཕོ་བྲང་ཡང་དབེན་དུ། ཤོག་སེར་རྣམ་དཀར་ངོས་ལ་
 སབ། ཡི་གའི་རིས་བྱེད་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་བསྐྱང་ངོ། ཆོས་འདི་རི་བྱིད་བསྐྱལ་བ་འཛིག་རྟེན་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོ། མདྲ་ལམ།



ཨོཾ

དམ་ཆོས་སྐུ་ལ་སྐུ་སྒྲིབ་ཐིག་ལས་། ཟབ་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པ་འོད་གསལ་རྩོམ་
སྒྲིབ་པོའི་བྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་འཇའ་སྐུ་ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ།

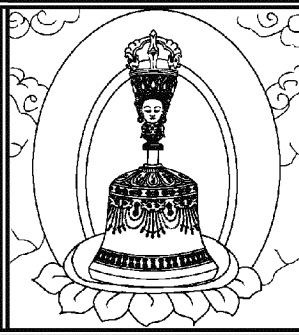


A black and white line drawing of a Buddhist stupa or reliquary. The central object is a tall, ornate structure with a flame-like symbol at its base, a circular gem or wheel in the middle, and a crown-like top. It is set within a large, oval mandorla. The entire composition is framed by a decorative border with cloud motifs at the top and a lotus base at the bottom.

གྲོ་མོ་སྐྱ་རུ་པར་སྒྲིལ་བུ་
 ཟབ་གསང་འོད་གསལ་དེ་རྗེས་སྤྱིང་པོའི་བཅུད་
 བྲིད་ཡིག་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ བུ་
 ཡུམ་ ཟླ་བལ་རྒྱལ་ཀུན་རྒྱལ་ཚབ་



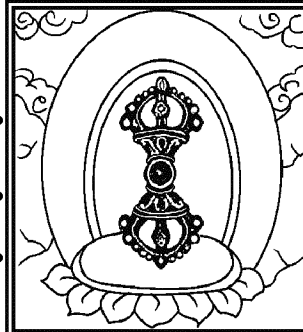
ཧྲིཿ གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེར་གསང་བམ
ཡང་གསང་བྱབ་གདལ་ཨ་ཏི་སྒྲ་མེད་གྱིཿ མེད་གྱིཿ མེད་གྱིཿ མེད་གྱིཿ
བྱབ་གདལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་ཡབ་དང་
འཇིགས་བདག་པམ འཇིགས་ཆེན་པོ་



མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་ཟིག་པའི་གཤིས།

ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལཱ་ལས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

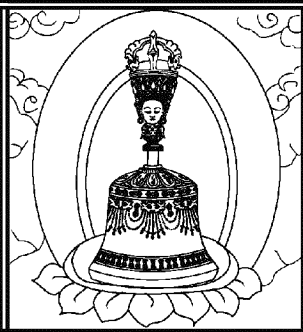
སྒྲོང་པ་བླུག་ས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ས་པ་ཐུམ་བྱུང།



ལྷོ་བོ་མཆོད་པ་དང་ལྷོ་བོ་མཆོད་པ་
ལྷོ་བོ་མཆོད་པ་དང་ལྷོ་བོ་མཆོད་པ་
ལྷོ་བོ་མཆོད་པ་དང་ལྷོ་བོ་མཆོད་པ་
ལྷོ་བོ་མཆོད་པ་དང་ལྷོ་བོ་མཆོད་པ་



ལྷོ་བོ་མཆོད་པ་དང་ལྷོ་བོ་མཆོད་པ་
ལྷོ་བོ་མཆོད་པ་དང་ལྷོ་བོ་མཆོད་པ་
ལྷོ་བོ་མཆོད་པ་དང་ལྷོ་བོ་མཆོད་པ་
ལྷོ་བོ་མཆོད་པ་དང་ལྷོ་བོ་མཆོད་པ་



འཛིན་མཆོག་རྣམས་སོགས་། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་འཇའ་སྒྲུར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་། རྗེས་སུ་འཇུག་འདོད་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་གྱིས་། སྟོན་སྤྱངས་ལས་འབྲོ་
 སད་རྣམས་དོན་ཆེད་དུ་། བྲིད་ཡིག་དོ་རྗེའི་འཇའ་སྒྲུ་གསང་གསུམ་གྱི་། ལྷོ་། འོ་ན་སྐབས་འདིར་ཐེག་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བཅུད་བསྐྱས་པའི་
 གདམས་ངག་། ཟབ་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པ་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ཨ་ཏི་བྱབ་བརྟལ་ཆེན་པོའི་གནད་རང་ཐོག་ཏུ་ཐེབ་པར་བྱེད་པ་ལ་། གཉིས་ཏེ་། སྒྲ་མ་
 བརྒྱད་པའི་སྟོན་སྤྱངས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མན་ངག་ཟབ་མོའི་སྟོན་སྤྱངས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་སོ་། ལྷོ་། དང་པོ་ནི་། རང་བྱུང་ལྡན་གྱིས་
 བྱབ་པའི་གནས་མཆོག་། དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་ཚལ་གནས་སུ་། རང་བྱུང་སྟོན་པ་ཨུ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་ནི་། དེག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་མཆོད་

དང་དཔེ་བྱད་ལྟན་པར་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས་ ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་ རང་
 བཞིན་ལྟན་གྲུབ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཤད་ རིང་རྒྱད་ལྟར་ན་ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ དཔལ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་ རྒྱལ་
 བ་བྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་པ་སྟོན་པ་རྩོམ་རྩེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ལ་ངོ་བོས་བཤད་ དེས་འོག་མིན་ཐིག་ལའི་ཞིང་དུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དགའ་རབ་རྩོམ་རྩེ་ཆེ་ལ་འབྱུང་མེད་རྩོམ་རྩེ་ཆེ་འོ་ཆེ་ག་
 ཅུམ་དུ་བཤད་ དེས་སིང་ག་ལའི་ནགས་ཚལ་དུ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གྲི་སིང་ཉ་ལ་བཤད་ དེས་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་སྒྲིད་ཚལ་འོད་འབར་དུ་ འཛིག་
 བྲལ་རྩོམ་རྩེ་ཆེ་འོ་སྒྲུ་བརྟེས་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་རང་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཤད་ དེས་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དབུས་ དཔལ་སྟག་ཚངས་སེང་གའི་བསམ་

གློ་ འབྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚད་དུ་ རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་ལྡེ་ལུ་བཙན་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་
 བོ་འབྲོག་བན་ལོ་ཙཱ་ལྷམས་ལ་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བཤད་། ཉེ་རྒྱུད་། གོང་གི་པད་འབྱུང་ནས་། དེས་འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་
 དག་པའི་ཞིང་། འབྱུར་མེད་པད་མ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་ལ་། ཡིད་དཔྱོད་སྒོ་བྲལ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་
 ཕབ་ནས་བཤད་། དེས་འབྱུར་མེད་ཏྲག་བཏན་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་། རྒྱལ་སྤྱུལ་མ་ཁི་གླིང་དང་། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་ལྷམས་ལ་དགོ་སྤྱི་ག་
 ལ་སོགས་ཕན་ཡོན་གནད་དང་ཕྱལ་ནས་ངོ་བོ་རྗེན་པར་བཤད་། འདིར་སྐལ་ལྷན་ལྷམས་ཀྱི་རང་རང་གི་བརྒྱུད་པ་གི་། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱན་དགའ་རྒྱ་མཆོ་། བྱ་བཏང་ཏུ་ཡ་སིང་ཏུ་།

སྒྲིལ་བའི་བཅུད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཡང་རྩེ་ ཡུ་ཏི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཟབ་གསང་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་བའི་ཡང་བཅུད་ བྱས་ཆོས་ཀྱིས་
 མ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་འདས་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡུལ་ རང་ཤར་རང་བབ་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལྷུག་པར་ཡོངས་སུ་འཛོག་པའི་གནད་དོན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་
 བཅུད་ རིག་འཛིན་འོད་སྐྱར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཐིག་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱུང་ ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དཔལ་མགོན་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོག་རྩེ་ རྩེ་ལ་བྲལ་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་གནད་འགག་ རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་གཞུང་ལམ་མ་ཞོར་བ་ དབང་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་
 དུ་བྱིད་པ་ ལམ་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་རྣམས་གཞན་ལ་མ་སྒྲིལ་བ་ ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སངས་པ་ བསམ་པས་རང་བབ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་

བ་རྟོགས་པ་ བསྐྱོམ་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཡེ་ཡིན་ངང་རྫོགས་སུ་གྲོལ་བ་ བཤད་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་ ཉན་
 པས་སྒོ་གྲོས་གཏིང་གསལ་གྱི་པད་ཆལ་རྒྱས་པ་ བལྟས་པས་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ སྤྱད་པས་ཐར་ལམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོགས་པ་ ཡོན་
 ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཆོག་མཆོག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་གངས་ཅན་གྱི་མཆོ་ འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་བྲིད་བཅའ་མོ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་
 ལ་ དེ་ནས་མན་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ མན་ངག་གི་ གང་ཟག་ཇི་ལྟ་བུའི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་ ཉམས་སུ་སྤངས་བྱའི་མན་ངག་དངོས་
 སོ་ སྒྲི་ དང་པོ་བྱ་བ་དགུ་སྟུགས་སུ་བཏང་ཞིང་དལ་བ་བརྟེན་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ་ ཇི་སྐད་དུ་གསང་རྒྱུད་ལས་ ལུས་ངག་ཡིད་གིས་བྱ་བ་

གྲི་ དགྲ་ཕྱགས་བཏང་། དལ་བ་བརྟེན་ཅིང་དབེན་པར་བསྐྱབ་། ཅེས་གསུངས་པས་། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་ནི་ དང་པོ་ལུས་
 བྱིའི་བྱ་བ་སོ་ནམ་དང་ལུགས་ཚུད་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཐ་དག་སྤངས་། ནང་གི་བྱ་བ་ཕྱག་སྒྲོར་དང་ཆོས་སྦྱོང་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་། ལུས་གསང་
 བའི་བྱ་བ་སྐྱ་གར་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་། མདོར་ན་གྲོགས་མེད་པར་གཅིག་ཕྱར་གནས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དག་གི་བྱ་བ་གསུམ་ནི་ དག་
 བྱིའི་བྱ་བ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་གཏམ་ཐམས་ཅད་སྤངས་། དག་ནང་གི་བྱ་བ་རོལ་མོ་དང་མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་། དག་གསང་བའི་བྱ་བ་
 བསྟེན་བསྐྱབ་བསྐྱས་བརྗོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་། དཔེར་ན་ལྷགས་པ་ལྷ་ཕྱར་གནས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་ནི་ ཡིད་བྱིའི་བྱ་

བ་ཐ་མལ་པའི་འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཅིང་ཡིད་ནང་གི་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཅིང་ཡིད་གསང་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་རིམ་
 སེམས་འཛིན་གྱི་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཅིང་དེ་ལྟར་དགོས་ཆེད་ཀྱང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལས་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གྱི་བྱ་བ་སྒྲོས་ཐོང་ཞིང་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་ཞིང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་
 རྒྱུ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ སྒྲིལ་གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་ལ་གཉིས་ལས་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་སྒྲིན་
 པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ནི་གཞི་བྲེགས་ཆོད་དང་ལམ་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་ལས་བྲེགས་ཆོད་ནི་གང་གར་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་གཉེན་པོའི་

གྲི་ སྒོ་དང་བུལ་ནས་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཐོད་ཀྱི་ནི་ལྷན་གྱི་ཕུས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གསང་སྒོ་བྱས་ཏེ། དེའི་དབྱིངས་ནས་
མཁའ་སྟོང་པ་ལ། རང་གི་དབྱིངས་རང་རིག་དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱད་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པས། འདིར་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་སངས་རྒྱ་
བར་བྱེད་པ་ལ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མི་སྣང་བར། ཆོས་
དབྱིངས་ཀྱི་འཇའ་སྒྱར་གཤེགས་པའི་གདམས་ངག། འབྲིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྒྱུར་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་
ངག། ཐ་མ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབུགས་དབྱུང་ནས་མངལ་གྱི་གྲོང་བྱེར་དུ་མི་འཇུག་པའི་གདམས་ངག་གོ། དང་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་

གང་ཟག་གཅིག་ལ་གདམས་ངག་འདེབས་ལུགས་གསུམ་ལས་། བྲིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་གདབ་པ་དང་། ཚངས་སྒྲུགས་སུ་གདབ་པ་དང་། རོ་སྒྲོད་ཀྱི་ལུགས་སུ་
 གདབ་པ་དང་གསུམ་ལས་། འདིར་བྲིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ་། དེ་ཡང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དངོས་གཞི་རོ་སྒྲོད་པ་དང་། དེ་རྣམ་འབྱོར་པའི་
 རྒྱུད་ལ་ཏེན་པར་བྱེད་པའོ་། སྟི་། དེ་ནས་སྟོན་འགྲོ་ལའང་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། རིག་པའི་སྒྲ་བྲིད་
 པར་བྱེད་པ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲ་བྲིད་པ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས་། དང་པོ་
 ལུས་ཕྱིའི་སྒྲོད་པ་འཁོར་བའི་ཆ་རུ་ཤན་དབྱེ་བར་། ཞེས་གསུངས་པས་། རི་སྐད་དུ་ཐལ་འབྱུར་ལས་། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་མ་ཕྱེས་ན་། ཁམས་གསུམ་

གྲིཾ་ ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། འབྲེལ་བ་ཚོད་པར་མི་འགྱུར་བས། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བར་བཤད་། ཅེས་གསུངས་པས། འཁོར་
བའི་ཆ་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བ་དང་རུ་ཤན་དབྱེ་། ད་ཡན་ཆད་ལུས་འདི་འཁོར་བར་མི་འབྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པའི་
དང་ནས། ལུས་གཅེར་བུར་བུད་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་། ངག་ནས་སོ་སོའི་སྒྲ་སྒྲད་སྒྲ་ཚོགས་བརྗོད་། ཡིད་དུ་དེ་དག་ནམས་གྱིས་སྦྱག་
བསྒྲལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་དམིགས་། འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་ཅ་དྲན་ཚད་བྱེད་པར་བསམ་། སྐབས་སུ་ངལ་གསོ་ཞིང་ནན་ཏན་དུ་སྦྱངས་། དྲོད་ཏྲགས་
ནི། རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་བགྱིས་སྒྲོམ་མེད་སྒྲམ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རི་སྐད་དུ་འདས་རྗེས་ལས། ལུས་གྱི་སྒོན་འགོ་

བྱ་བའི་ཕྱིར་ རིགས་དྲུག་སྟོད་པ་སྣ་ཚོ་གས་སྟུང་ ཅེས་གསུངས་པས་ སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་ གླིང་ དེ་ནས་སྟང་འདས་
 གྱི་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་ནི་ རི་སྐད་དུ་ཐལ་འགྱུར་ལས་ རོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱུང་ལེགས་བཅས་ཏེ་ ལུས་སྟངས་སེམས་ལ་ཕན་པའོ་ ཞེས་གསུངས་པས་ ལུས་
 གྱི་ཆ་བསྐང་རྐང་མཐིལ་གཉིས་སྟུང་ཐལ་མོ་སྒྲི་བོར་སྦྱར་ལ་ འབྱུང་བའི་ཁམས་དང་བསྐྱུན་པའི་རོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་ལ་
 སེམས་བབྱང་ཞིང་ཞག་གསུམ་བར་དུ་སྒྲོམས་ཤིག་ དེས་སྟོང་ཆད་ནི་ ལུས་གྱི་ཤ་རུས་འགྱུར་ཞིང་ན་བ་སོགས་འབྱུང་ རྟོད་ཆད་ནི་ ལུས་ཁང་རུལ་
 ཞིག་པ་ལྟ་བུའི་འདར་ཤིགས་ཤིག་པ་དང་ འབོལ་ལིང་ལིང་མི་འབྱུང་མི་སྤིད་དོ་ དགོས་ཆད་ནི་ གཉིས་ལས་ ཐུན་མོང་ནི་ ཐ་མལ་པའི་ལུས་

གྲོ་མཛོན་ཞེན་མི་འཇུག་པ་དང་། བར་ཆད་མི་འབྱུང་ངོ་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་ ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་དག་པར་འབྱུང་རོ་
མཆོག་གི་དགོས་པ་ནི་ ད་ཕན་ཆད་ལུས་མངལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། ལུས་སྐྱལ་པའི་སྐྱར་གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་། གྲོ་ དེ་ནས་ངག་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་ལས་ དང་པོ་འཁོར་བའི་ཆ་ནི་ རི་སྐད་
དུ་འདས་རྗེས་ལས་ ཞི་བོའི་སྐྱ་དང་འབྱུང་བའི་སྐྱ་ རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་ ཅེས་གསུངས་པས་ དེ་ཡང་སེམས་མ་རིག་པ་ལས་གྲུབ་པའི་
ལུས་ངག་ཡིད་ཅེས་པའི་སྐྱ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། ད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ ངག་འཁོར་འདས་

རུ་ཤན་ཕྱེས་ནས་ལའོར་བར་མི་འབྱམས་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ ངག་རྩ་ཞི་བའི་གསུང་དབྱངས་དང་ཁྱོ་བོའི་གད་རྒྱུང་འབྱུང་བའི་སྒྲ་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་དྲན་
 ཚད་བརྗོད་ལ་ ངལ་གསོ་ཞིང་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་པར་འཛོག་གོ་ རྟོད་ཚད་ནི་ སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་གོ་བ་སྐྱེ་ཞིང་མ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 ཆོག་དོན་རྣམས་རང་རྟོལ་དུ་འོང་ངོ་། གྲི་ དེ་ནས་ཟུང་འདས་ཀྱི་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་ནི་ རི་སྐད་དུ་རྩ་རྒྱུད་ལས་ ངག་ནི་རྩྭ་ཞེས་གནས་པ་ལས་ རྒྱས་
 གདབ་པ་དང་རྩ་ལ་སྦྱོང་ཞིང་ གཉེན་བཙལ་ལམ་དུ་གཞུག་པ་ཡིས་ ངག་སྦྱོང་སེམས་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ ཞེས་གསུངས་པས་ རྒྱས་གདབ་པ་དང་།
 རྩ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་ གཉེན་བཙལ་བ་དང་ རིག་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་བཞི་ལས་ དང་པོ་ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་དང་ རང་སྦྱང་ཁམས་ལ་

ཧྲིཿ རྒྱལ་གདབ་པ་གཉིས་ལས་ དང་པོ་ནི་ ལུས་སྦྱིལ་གྱུང་བཅའ་ཞིང་དར་ཅིག་གྲོད་ལ་ཁ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བཙུམ་ཞིང་། ངག་ཏུ་རྩྱ་ཏྲ་
 ཅང་མི་ཆེ་བ་མི་ཆུང་བ་ སྒྲན་ལ་རིང་བ་དི་རི་རི་སྤངས་ཤིང་། རང་གི་ཁོག་པ་ནས་རྣམ་ཤེས་རྩྱ་གི་རྣམ་པར་སྟོལ་སྟོལ་ གཅིག་སྟོན་གཉིས་སྟོན་དུ་བྱུང་ནས་
 བྱིའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྩྱ་གིས་ཐེམ་མེ་ནེམ་མེར་ཁེངས་པར་བསམ་མོ་ ཤེས་པ་རྒྱུང་ལ་གཏད་ཅིང་རྒྱུང་གནད་དལ་བར་བྱའོ་ རྟོད་ཆད་ནི་ སྣང་སྤྱིང་
 ཐམས་ཅད་རྩྱ་གི་ཁེངས་སྒྲམ་བྱེད་པ་དང་། སྣང་བ་བན་བུན་དུ་འབྱུང་ངོ་ དགོས་ཆེད་ནི་ དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་སུ་བྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་དུ་རིག་པ་
 ཞེན་ཆགས་མི་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་ ཧྲིཿ དེ་ནས་ནང་སྤང་ཁམས་ལ་རྒྱལ་གདབ་པ་ནི་ ལུས་གོང་ལྟར་བྱས་

ལམ་ རྩུ་སྒྲུ་གོང་མ་བས་ཕྱང་ཟད་ཐུང་བར་བརྗོད་ཅེ་ བྱིའི་རྩུ་ཐམས་ཅད་དལ་བྱའི་རྩུ་བ་དང་ཅེ་ བྱང་དུ་བྱུང་ནས་རྩུ་གིས་སྟོ་བ་མེར་མེར་ཁེངས་པར་བསམ་མོ་
 རྟོད་ཚད་ནི་ ལུས་རྩུ་གིས་ཁེངས་སྒྲུལ་བྱེད་པ་དང་སྟོ་བ་འགྲང་སྟེ་སྒྲེགས་པ་འོང་ངོ་ཅེ་ མི་བདེ་བའི་སྒྲུལ་བྱེད་ཅེ་ འདིའི་དུས་སུ་སོ་ཚགས་དང་མཆུ་བསྐྱམས་
 པ་གནད་ཡིན་ནོ་ དགོས་ཆེད་ནི་ སྒྲར་ཕན་ཆད་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་རིག་པ་འཆིང་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ་ཡིན་གྱི་ དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་འཆིང་སྒྲོག་
 གི་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཁུ་ གྲོ་ དེ་ནས་ཕུལ་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་ དང་པོ་བྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཕུལ་
 སྒྲོང་བ་ནི་ མདུན་དུ་གིང་བུའམ་རྟེན་གང་འཆམ་ཞིག་འཇུག་ཅིང་ རྩུ་ཞེས་ངར་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་ཅིང་ རང་རིག་གི་ངོ་བོ་རྩུ་མཐིང་ནག་དེས་ བར་

གྲིཾ་ ཐལ་ཚུར་ཐལ་ཡར་ཐལ་མར་ཐལ་དུ་འབྱེགས་པར་བསམ་ རེ་ནས་རང་གི་གནས་ཁང་དང་ནགས་ཚལ་གིང་སྤོང་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་བསམ་ རྟོད་ཚད་ནི་ སྒྲང་བ་ཚ་བེད་བེད་ བྲལ་བྲོལ་བ་དང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྒྲམ་བྱེད་ དགོས་ཆེད་ནི་ སྒར་ཕན་ཆད་སྒྲང་
 བ་འདི་བདེན་བདེན་རྟག་རྟག་ཏུ་བཟུང་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་ བྱིན་ཆད་སྒྲང་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འབྱོངས་གིང་ དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྒྲང་
 བ་ལ་བདེན་ཞེན་མི་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱིས་ རེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཁུ་ གྲིཾ་ གཉིས་པ་ནང་ཐུང་ཁམས་ལ་རྩལ་སྤྱོད་བ་ནི་ ངག་ཏུ་
 རྩུ་སྤྱུ་གོང་ལྟར་སྤངས་པས་ རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩུ་མཐིང་དེ་ཁོང་ནས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐོལ་གྱིས་ཐོན་ སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་དུ་ཐོན་ཅིང་ ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་

ཐམས་ཅད་ཕར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་དུ་བྲ་ཚྲག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་། ཀོ་ལེ་མེད་པར་བསམ་མོ་ རྟོད་ཚད་ནི་ ལུས་ཀྱི་ག་ཁོལ་ཆེར་འཕར་བ་དང་ཁལ་ཁོལ་སངས་
 སིང་དུ་སོང་ཞིང་། རང་བཞིན་མེད་པར་ཉམས་འབྱུང་། དགོས་ཆེད་ནི་ ཕྱིན་ཆད་ལུས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འབྱེད་ས་ཤིང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་
 བ་ཚ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཆགས་སྒྲོས་ཐོང་ནས་ བད་གཤོན་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱིས་ དེ་ལྟར་ཉམས་
 སུ་ལེན་པར་ཞུ་ སྒྲིལ་ དེ་ནས་གཉེན་བཅའ་བ་ནི་ མདུན་དུ་ཤིང་བུའམ་རྟེན་བཙུག་ལ་ རང་རིག་གི་ངོ་བོ་རྩི་མཐིང་དེ་དམིགས་རྟེན་དེ་ལ་རྟེན་གྱིས་
 དཀྱིས་པར་བསམ་ཞིང་། སྒྲུར་ཡང་རྩི་སྒྲུབ་ལ་དལ་བར་ལེན་ཅིང་། ཕྱིར་བཀོལ་བར་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་སྒྲོད་དེ་དར་ཅིག་ལ་བཞག་གོ་ ཡང་ཁང་བྱིས་དང་

གྲི་མཐོ་གིང་སྒོང་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱས་ལ་བཞག་གོ་ རྟོད་ཆད་ནི་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱི་ལིང་ལིང་པ་དང་ འཁོར་བ་ལ་
 ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་སྦྱ་བརྗོད་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་འབྱུང་ དགོས་ཆེད་ནི་ སྒར་ཕན་ཆད་རིག་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་ བྱིན་ཆད་རིག་པ་ལ་རང་དབང་
 ཐོབ་པས་ དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རིག་པ་གང་དུ་ཡང་བསྐྱར་གཏུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་ གྲི་ དེ་ནས་ལམ་དུ་གཞུག་པ་
 ནི་ མདུན་དུ་རི་མོ་སྒྲིན་མོའི་འགྲོས་ལྟར་བྲིས་ལ་ རྩུ་བྱ་སྒར་བཞིན་སྤངས་གིང་ རང་རིག་རྩུ་མཐིང་དེ་རི་མོའི་ལམ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་ཕར་སོང་ཞིང་ཚུར་
 ལོག་པ་ལ་སྦྱོང་པ་དང་ ལུང་པའི་རི་སུལ་རྣམས་དང་ སྒར་བྱིན་པའི་གནས་ཡུལ་རྣམས་དང་ ལུང་པ་རྒྱབ་བྱང་དུ་ཁ་བལྟས་པ་གིན་དུ་རིང་ཞིང་ཁོག་

རོག་པ་འབབ་ཆུ་དལ་གྱི་འབབ་པའི་བྲག་རོང་ཟབ་ཅིང་ནགས་ཚལ་འབྲུག་པའི་ཆུ་འགམ་རྣམས་སུ་ བྲུས་གྱི་རྫིང་བུ་དང་། ལྗོན་གིང་དང་། རེའུ་གསེང་
 མེ་ཏྲོག་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པ་ བྱ་རིགས་མང་པོའི་སྐད་ཀྱི་རུ་རུ་སྒྲོགས་པ་རྣམས་སུ་ གྲོགས་མེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་སོང་ནས་རྩྱ་ཁྱ་སྒྲན་ཏི་རི་རི་ལེན་པར་
 བསམ་ ངལ་གསོ་ལ་གྲོད་དེ་བཞག་ རྟོད་ཚད་ནི་ འཁོར་བའི་ཆ་ལ་ཞེན་པ་དྲག་པོ་གདེང་ནས་ལོག་པ་དང་། ཤེས་པ་འབོལ་ལེ་གིག་གེ་བ་འབྱུང་
 ཞིང་། ཚོས་རྣམས་མི་ཏྲོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་བར་འབྱུང་ངོ་། དགོས་ཆེད་ནི་ དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན་གྱིས་ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཁུ་ སྒྲི་ དེ་ནས་རྣལ་དུ་སྦབ་པ་ནི་ རི་སྐད་དུ་ཐལ་འབྱུར་ལས་ འདི་དུས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནད་

ཚིག་ལྷགས་པ་ལྟར་དུ་གནས་པར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་དྲོད་ཚད་ནི་ ངག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་པར་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་གིང་། ཚིག་
 གི་རྟོག་དཔྱོད་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་དང་། ངག་གི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ་། ཇི་སྐད་དུ་གསུང་རྒྱུ་ལས་། ངག་ནི་ནུལ་དུ་སྦབ་པ་ཡིས་།
 ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་རུ་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་པས་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཁུ་། སྒྲིལ་། དེ་ནས་ཡིད་ནུལ་དུ་སྦབ་པ་ནི་། སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་
 འདུ་ནམ་རྟོག་གི་རྒྱན་ཐག་ཐམས་ཅད་བཅད་ལ་གཡོ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་གོ་། དེ་ལྟར་བཞག་པས་དྲོད་ཚད་ནི་། སེམས་མི་རྟོག་པའི་དོན་ལ་གོམས་གིང་།
 ལྟན་ནེར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་། དགོས་ཆེད་ནི་། ཇི་སྐད་དུ་གསུང་རྒྱུ་ལས་། ཡིད་ནི་ནུལ་དུ་སྦབ་པ་ཡིས་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་རུ་རེག་པར་འགྱུར་། ཞེས་

གློ་མཉམས་པས་ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཁྱེད་ གློ་ དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་བྲེགས་ཚོད་ཀྱི་གདམས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པར་བྱེད་པ་
 རི་ རང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཡེ་ཡིན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པས་ སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཡི་དོ་བོར་ཡེ་ནས་བཞུགས་ཀྱང་ བ་རོལ་ཡུལ་སྤང་ལ་ཨ་འཐས་ཤིང་རང་
 སེམས་འབྱུལ་པ་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱེད་པས་ དེ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱིས་ དེ་མཐོང་བའི་ཐབས་ནི་ ཡེ་གཞི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་
 པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་བཏྱན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ བཏྱན་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཚོས་ཉིད་ལུང་ཅུབ་སྒོ་ལས་འདས་པས་ གཞོམ་
 མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོག་མིན་མཁའ་སྐྱོད་དོ་རྗེའི་དབྱིངས་སྒོང་དུ་སྐྱེལ་ཐབས་ནམས་སོ་ གློ་ དེ་ནས་གདོད་མའི་གཞི་གནས་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་

ལེན་པར་ཞུ་། དེ་ཆེ་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཉུང་དུ་སོང་། ལུས་ཡང་སེང་ངེར་སོང་བའི་ཉམས་བྱེད་། དེ་ལ་ཐོབ་པའི་ཉམས་ཟེར་། སྒྲིམ་། དེ་ནས་དུག་པ་
 མིག་ཐད་ཀར་བལྟ་ཞིང་དབྱལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལྗང་གུ་སྒན་མ་ཙམ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་ཕྱམ་མེར་བཞག་ཅིང་ལུས་མ་བསྐྱེམ་པར་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་། དེ་
 ཆེ་འཕྲོ་ཁྲོད་ཐམས་ཅད་དལ་བྱ་རེ་ཀར་ཀར་འཕྲོ་ཞིང་། ཅུ་བོ་དལ་བྱར་འབབ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ལུས་ཡང་ཞིང་སྟོང་ལྟར་ངེ་བ་། ངག་བརྗོད་མེད་དུ་སང་ངེ་
 བ་། ཡིད་བདེ་ཕྱིལ་ལེར་གནས་། དེ་ལ་འཕྲོ་ཁྲོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གནས་པས་ཞི་གནས་ཟེར་། སྒྲིམ་། བདུན་པ་ཡེ་ཡིན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
 པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྟོད་གྱིས་སྟོད་ལ་། སེམས་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོ་བྱེད་གྱི་མཁན་པོ་དེ་ལ་ཅེར་གྱིས་ལྟ་ཞིང་། དེ་

ལྷ་བུར་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་རྒྱན་དུ་གནས་པ་ཞིག་འབྱུང་གནས་འགྲུ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་ངོ་འཕྲོད་ཤིང་། འདི་ལ་བསྒྲུལ་པའི་ཉམས་ཟེར་མོ། དགུ་པ་དེ་ལ་
 གཉུག་བསྐྱེད་ཞིང་བསྒྲུལ་པས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་བུ་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་རྒྱན་དུ་གནས་པ་ཞིག་འབྱུང་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་ཟེར་དེ་གཡོ་མེད་བདེ་
 བྱིལ་ལེ་བ་དེ་བསྒྲུལ་མ་ཡིན་སྟངས་པ་དེ་མདངས་གཤིས་སུ་མ་སོང་བར་། བརྗོད་མེད་སངས་པེ་བ་དེ་ལ་བསྒྲུལ་གྱི་མཐིལ་བཅའ་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། ཇི་སྐད་དུ་ཕྱོགས་
 གྱི་སྒྲུང་པོས་། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ལོ། རྣམ་རྟོག་དེ་དང་བྲལ་བས་ན་། བྱོད་ནི་རྟག་དུ་ཐུང་ན་འདས་ལོ། ཞེས་
 གསུངས་པས་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་དག་ནས་བརྗོད་མེད་དུ་གསལ་ལམ་མེར་གནས་པ་ན་། ཕྱི་གཅིག་ངོ་བོ་མཐོང་ལོ།

Journal of Management Inquiry 22(4) 399-414

49

རང་རིག་རང་གསལ་དུ་ས་ལེ་སིང་ངེར་གསལ་བ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པ་མཐོང་མེད་རིག་པ་ཟང་ཐལ་རྗེན་ཉིག་ཉིག་ཏུ་ཤར་བ་དེ་ཐུགས་རྗེ་སྒྲུལ་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ཅུང་། འདི་
 ལ་ཞེན་ན་ཡུལ་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་པ་དོན་ལ་སྒྲུར་མ་མཐོང་པའི་རིག་པ་རྗེན་པར་ལྷག་གིས་མཐོང་བས་ལྷག་མཐོང་བེད་བ་ཡིན་པ་རི་སྒྲུང་དུ་གྲོལ་གསལ་ལས་
 རོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཚོས་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེས་ལས་འགགས་མེད་ཤར་བ་སྒྲུལ་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ་སྒྲིལ་བ་ཐུག་ཉིས་པ་དེ་ལས་
 ཡར་སྒྲུར་ནས་ཞི་ལྷག་བྱང་འདུག་ཏུ་བསྒྲུལ་པ་ནི་ཞེས་རིག་གི་རོ་བོ་ལྷག་གི་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྗེས་ལས་མ་བསྒྲུང་པར་ཕྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་དེར་འཛིན་
 མེད་པ་ཅུ་བླ་ཉི་ལུག་ནང་སེམས་ལ་འཛིན་མེད་བྱུང་གདལ་ལྷ་ལུའི་ངང་ནས་ཟབ་ཞི་སྤྱོད་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་བདུད་ཅི་བཏུང་བ་ལྷ་ལུའི་ཉམས་སྤྱོད་

སྒྲིམ་པ་ལྟམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པར་འདོད་ཅེས་གསུངས་པས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་གྲོལ་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་སྒྲུབ་ཐུག་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཆེ་ཉིག་གོ་བ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་གསུམ་ལ་ཞེན་ན་དོན་ལ་བདེ་ཉམས་ཅི་ཡུལ་ཅན་དངོས་པོ་དང་བཅས་པའི་ཆོར་བ་ལ་མི་འཇུག་པར་སྒྲུབ་སྟོང་བརྗོད་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཀྱི་མདངས་དབང་དུ་གནས་པ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གོ་ལ་ས་ཡིན་གསལ་བ་ནི་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་མ་འགགས་པར་བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཕྱི་ནང་ཡུལ་མེད་གོ་མ་འགགས་

བར་གནས་པའི་གསལ་མདངས་ལ་འཛིན་ཞེན་དུ་སོང་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་གོལ་། མི་རྟོག་པ་ནི་། བྱི་ནང་གི་འཆར་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་ངང་
 དུ་དེལ་ཏེ་བརྗོད་མེད་གྱི་ངང་དུ་རྩེ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ཆེ་། སྒོས་བྱས་གྱི་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་དེར་འཛིན་ཞུགས་ན་གཟུགས་མེད་གྱི་ཁམས་སུ་གོལ་བས་། དེ་
 ཆེ་གསལ་ཉིག་རྗེན་ཉིག་གོ་བ་དེ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲོམ་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་། སྐབས་སུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱེགས་ཆོད་ཡང་དག་ལ་། ས་
 ལམ་བསྐྱོད་པ་སྒྲོངས་ཤིང་གཞན་ཞིག་ན་མེད་དེ་། མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་རང་རིག་ཐོལ་སྒྱེས་གྱི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་འདི་ལ་
 རྗོགས་པ་ཡིན་གྱི་། བཅོས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་བཟོ་གཏད་དང་བྲལ་བ་འདི་ལས་ལྷག་པ་སྟེ་། ཆོགས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུང་བ་རང་གྲོལ་དུ་ལྷག་པ་ལས་བཟོ་མ་བཅོས་པ་།

སྒྲིལ་མ་བཏགས་ཤིང་སྤངས་སྤངས་དགག་བསྐྱབ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡི་རེ་བ་ལས་
 ཆད་ལྟ་ཡུག་འབྱམས་མཐའ་བརྒྱད་རང་གྲོལ་གང་ཤར་བཟོ་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེག་གི་བརྗོད་བྱ་དང་བལ་བས་སྒྲོས་བསྒྲོམ་བཟད་པ་གང་ཤར་རང་སྤང་ཐམས་
 ཅད་བསྒྲོམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དབྱེ་མཁན་དང་བལ་བ་འདི་ལ་ཐུན་མོང་ལྟར་དུ་ས་ལམ་དང་སྦྱར་ན་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་
 པས་མ་བཅིངས་ཤིང་ཀུན་དུ་མི་གཡོ་བ་ནི་ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུ་ཡིན་མཉམ་བཞག་ལ་འཛིན་པ་མེད་པས་རྗེས་སྐྱོབ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འཆར་
 བ་ནི་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་ཡིན་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་འཁོར་འདས་གང་ལའང་སྤངས་སྤངས་མེད་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་འོ་

བྱང་ཆུབ་གྱི་ཚེས་སོ་བདུན་དང་སྒྱུར་ན་། གང་ཤར་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་འགྲོ་འོང་གི་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཅད་གྱི་བཅད་པ་ནི་། ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ཡིན་།
 ལུས་གཤེད་མ་བརྒྱས་བསྐྱོར་གྱིང་། འགྲུལ་སྒྲིལ་དང་བྲལ་བ་ཚེས་བདུན་གྱི་ངང་དུ་གནས་པ་ནི་། ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ཡིན་། སེམས་མ་བཅོས་པར་
 རང་མལ་དུ་རྩེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ནི་། ཚེས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ཡིན་། རྟོགས་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ངེས་ཤེས་ཐོབ་སྟེ་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པ་ནི་། སེམས་
 དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ཡིན་། འབྲིང་དུ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་བཞི་ནི་། རང་སེམས་སྟོ་བྲལ་ཆེན་པོར་རྟོག་མེད་དུ་གནས་ཤིང་། དག་བའི་ཚེས་མ་སྐྱེས་
 པ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པས་ན་ཡང་དག་པའོ་། དེ་ལ་ཡོངས་པ་མེད་པར་འཁོར་འདས་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ན་ཡང་དག་པའོ་། སྐྱེས་པ་དེ་

55

བར་རྟོགས་པ་ནི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་པ་ལོ་ རྩི་ དེ་ནས་བཅུ་གསུམ་པ་སྟོན་བྲལ་དུ་ཡར་ལ་སྤར་བ་ནི་ ཇི་སྐད་དུ་སྟོབ་དཔོན་
 རྩི་ཆེན་ཀ་རའི་ཞལ་ནས་ བྲེགས་ཆོད་སྟོང་ཉིད་རྣམ་དག་བསྟོམ་པ་ལ་ བསྟོམ་ཞེས་བསྟོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི་ ཐ་མལ་ཤེས་པ་འདི་རང་ཅི་བདེར་
 ཞོག་ བཞག་པས་མི་སྟོད་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་གྱུར་ན་ དེ་ཡང་རང་སོར་གྲོད་ཀྱིས་གྲོད་ལ་ཞོག་ ཅེས་གསུངས་པས་ རྣམ་རྟོག་ཇི་ལྟར་འཕྲོ་ཡང་དགའ་
 རྩི་གསུངས་སྤངས་གཟའ་གཏད་དང་བྲལ་བར་སྟོང་ དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྩྭ་བས་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་ རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཀྱང་རྩྭ་བས་ རྩྭ་བས་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་
 ཡིན་པར་ཀུན་གྱིས་གོ་མོད་ དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་སྟོང་ཉིད་དུ་གནས་པའི་དུས་ནའང་བསྟོམ་ཡིན་ མི་གནས་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཕྲོ་ཡང་བསྟོམ་ཡིན་ འགྲོ་

མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་བསྒྲོམ་གྱི་མཐིལ་བཅས་པས་། བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གོལ་ས་ཆོད་། ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 སྒྲོས་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་། མེད་ངེ་བ་དེ་ལ་བསྒྲོམ་གྱི་མཐིལ་བྱས་ནས་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གོལ་ས་ཆོད་། གོལ་ས་ནི་སྟོང་གསལ་བདེ་ལྟོང་ངེ་བ་དེ་བསྒྲོམ་
 པའི་མཐིལ་བྱས་ན་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་གོལ་ས་ཡིན་། འགྲུ་འོག་གསལ་ལམ་བ་དེ་ལ་བསྒྲོམ་གྱི་མཐིལ་བྱས་ན་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གོལ་ས་ཡིན་།
 བདེ་བ་ལ་ཞེན་མེད་ཙམ་གྱི་གོལ་ས་མི་ཆོད་པས་། བསམ་གཏན་གསུམ་པར་གོལ་། སྟོང་པ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་གཤིས་ལ་བཞག་པས་། བསམ་གཏན་བཞི་
 པར་གོལ་། སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲོམ་པས་གོལ་ས་ཆོད་སྟམ་ན་ག་ནས་ཆོད་པས་། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནི་གཟུགས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་། བསྒྲོམ་

སྒྲིམ་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་གྱང་། འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་མ་འདས་སོ། དེང་སང་གི་བསྒྲོམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་འདི་ན་ཐུགས་བརྒྱགས་སྒྲོ་ལ་ཆེ་འདུག་།
 དེ་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོས་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཀའ་རུས་བསྒྲོམ་པས་ལུས་ཀའ་རུས་སུ་འཆར་བ་དང་། སྒྲོན་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གྲག་མོས་སྟག་
 བསྒྲོམ་པས་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་། གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པས་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་ནོ། འདི་གོང་གི་བསྒྲོམ་པ་མ་ནོར་བར་མཛོན་དུ་གྱུར་ན་། ཉོན་མོངས་
 པ་ཤས་ཆེ་ཤོས་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲོར་རུས་པས་ན་སྒྲོར་ལམ་སྟེ། རང་སེམས་གསལ་སྒྲོང་དུ་ཤེས་ཤིང་མི་གཡོ་བའི་ངང་ནས་། སྒྲོང་སྒྲིང་ཀུན་དའི་རང་བཞིན་ལས་
 མ་གཡོས་པས་རྟོགས་པ་ནི་དྲོད་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་ཞི་སྟེ། ཡེ་ནས་འཁོར་འདས་རང་སར་དག་ཅིང་།

མཚན་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ནི་ཕྱེ་མོ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་ལྟ་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ནི་དད་པའི་དབང་པོ་ཡིན། དེ་
 ལ་སེམས་འཛིན་མཚན་མ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ནི། དྲན་པའི་དབང་པོ་ཡིན། དེ་ལ་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པས་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པར་མི་གཡོ་
 བར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གནས་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་ཡིན། དེ་ལ་བསལ་བཞག་འགྲོ་འོང་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཅུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་གནས་པ་ནི།
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན། དེའི་རང་བཞིན་བཟོ་བཅོས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཐག་ཆོད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན། སྒྲིལ་
 དེ་ནས་བཅུ་བཞི་པ་དེའི་རང་ངོ་ལ་བལྟ་བ་ནི། འདི་དུས་རིག་པ་འཕྲོ་འདུ་མེད་པར་སྒྲོང་སང་ངེར་གནས་པའི་དུས་ན། གནས་ཆའི་མི་རྟོག་པ་དེ་བསྒྲོམ་དུ་བཞེད་

ན་ར་ཀན་མུ་རྒྱུན་གྲོང་ཆེན་པས་བཞེད་དོ་ འདི་དུས་གོང་གི་རིག་པ་རྗེན་པ་ཟང་ཐལ་ཤེལ་སྒྲོང་འདྲ་བ་དེ་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་གྱི་རིང་ལ་སྒྲོང་ངོ་ དེ་ལ་གོམས་
 པས་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ བྲེགས་ཆོད་གྱི་དོན་ཡང་དག་པ་རིག་པ་རྗེན་པར་ཟང་ཐལ་ས་ལེར་ལུང་པ་གནད་ཡིན་གྱི་ རི་སྐད་དུ་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་
 སེམས་འཛིན་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་མེད་ན་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་ ལྟ་བུ་ཅུལ་གསུམ་རྗོགས་ན་སྒྲུང་བ་ཆོས་སྒྲུ་འི་གྲོང་ ཞེས་གསུངས་པས་ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་
 རྟེན་ འདི་ལ་སྒྲོང་ཟིལ་ཆེ་བས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡིན་སྒྲུམ་ཞིང་བསྒྲོམ་པས་ལུབ་མའི་ཅུ་ལྟ་བུར་སྒྲོང་ཉིད་ངོ་མི་ཤེས་ཤིང་སྒྲོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་ནས་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོང་ཉིད་དུ་གོ་ལ་ ལྷག་མཐོང་ཡུལ་སྒྲུང་གི་དྲི་མ་དག་པས་ཡུལ་སྒྲུང་སོ་སོར་འཛིན་པས་གོ་ལ་ སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་ཉིད་གོ་ལ་ཞིང་ ཡོད་མིན་མེད་

སྒྲིམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་མི་རྟོག་པའི་གོ་ལ་ས་ཡིན་པས་ ཉམས་ལེན་མི་འོང་བས་སྒྲིམ་བྲལ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། རི་སྐད་དུ་ཡུམ་བར་མ་
 ལས་ རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའོ། རྟོག་པ་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ཅམ་དང་བཅས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའོ།
 རྟོག་པའང་མེད་པ་དབྱེད་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའོ། དགའ་བ་སྐྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། ཞེས་གསུངས་
 མོ། ཉམས་མཁའ་ལྟ་བུར་དག་པར་སེམས་པ་ནི་ཉམས་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ སེམས་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ནི་རྣམ་གཤམ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 དེ་ལས་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བར་ཅི་ཡང་མེད་པར་སེམས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ དེ་ལ་ཡོད་མེད་སྒྲིམ་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་སེམས་པ་ནི་ ཡོད་མིན་

མེད་མིན་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ མདོར་ན་མི་རྟོག་པའི་གཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ ཏུར་རེ་བ་ལས་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བ་ནི་ གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བའི་གོལ་ས་ཆེད་
 སྒྲོས་བཅས་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་རིག་པ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཏུར་རེ་བ་ཅད་ཐལ་ལེ་བ་དེ་སྒྲོན་མེད་དུ་བཞེད་དོ་ ཇི་སྐད་དུ་འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད་ལས་
 རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ ཅེས་གསུངས་སོ་ འདི་ལ་སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་ཤིང་ ཅིར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་
 བ་ནི་བཟོད་པ་ དེ་ལ་མི་གཡོ་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་ཡིན་ དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲོང་ཉིད་གཅིག་པུས་གོ་ཆེད་ ཡོད་མིན་མེད་
 མིན་གྱི་ཆོས་གཏམ་བབ་ཆོལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་མོད་ ཇི་སྐད་དུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱི་ཞལ་ནས་ མེད་

མོ་ ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་ནི་བདེ་སྒྲོ་ཉིད་ ལྟ་བས་གོ་འཕང་མཆོག་འགྱུར་རོ་ ཞེས་གསུངས་པས་ ལྟ་བའི་གནད་འགག་མ་བྲོལ་བའི་ཉེས་སྒྲོན་རྣམས་
 ཚུལ་བྲིམས་ངན་པ་ཚར་གཅོད་གྱི་མདོ་ལ་གཟིགས་དང་ གང་ཟག་གི་ལྟ་བ་བཟང་ངན་རྣམས་དེར་གསལ་མོད་ དེང་སང་གི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་
 པ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཟོ་མེད་དུ་འཛོག་པས་སོ་མ་དང་ མ་བཅོས་པ་དང་ ལྷག་པ་དང་ སྒྲོས་བྲལ་དང་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེད་པ་རྣམས་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འབྱེད་ཅིང་ཆོས་གཏམ་ལུར་སྒྲིལ་དུ་སྒྲོགས་ཤིང་ ཐུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་དྲིལ་ནས་མདོན་དུ་གྱུར་གྱང་
 འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་ལེགས་པ་རྣམས་ལྟ་ཆེ་རིང་པོར་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱད་བྲིས་མི་འཆི་བའི་ལྟར་སྒྲེ་བ་ཅུ་ཡིན་ནོ་ དེང་སང་གི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་

67

ཡིན་གྱི་ འདིའི་གནད་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་པོ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་། བསྐྱེད་ཀྱི་གནད་མཐིལ་གོལ་ཤོར་གྱི་ས་མཆོམས་རྣམས་ཡེ་ནས་ཏིལ་འབྲུ་
 ཅུམ་ཡང་མ་གོ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉ་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ནི་། ངན་འགྲོའི་ས་བོན་ཁོ་ནའོ་། མདོར་ན་ཅེ་གཅིག་ལ་སྒྲ་སྟོང་གིས་ཉམས་དང་རྗེས་ཐོབ་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་། སྒྲོས་བྲལ་ལ་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གཤིས་ཤོར་གྱི་དྲི་མ་ཁོ་ནའོ་། འདིར་ཡང་དག་གི་དོན་སྟོབས་ལྡན་དང་
 སྒྲུར་ན་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རང་ངོ་རང་གི་ཤེས་ཤིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲོས་མ་རེག་ཅིང་། སྒྲ་སྟོང་དག་པར་རབ་འབྲུམས་སུ་ཤར་བ་ནི་། དད་པའི་
 སྟོབས་ཡིན་། དེ་ཉིད་ལས་འབྲུར་བ་མེད་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་ཉོགས་པ་ནི་། དྲན་པའི་སྟོབས་ཡིན་། ང་བདག་གི་སྒྲོས་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་

པའི་ ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས་
 ཆོས་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་། ཐེར་བྱག་མ་ཡིན་རྒྱུན་ལས་བྱུང་། མ་སྦྱེས་པ་ཡི་དོན་བསྒྲེལ་པ་ དེ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་། ཞེས་གསུངས་
 མོ། སྒྲིལ་། བཙུ་ལྷ་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ནི་། སྦྱོས་བྲལ་གྱི་ལམ་སྟེགས་སུ་ཕྱེ་གཅིག་དང་། རོ་གཅིག་གི་ལམ་སྟེགས་སུ་སྦྱོས་བྲལ་བཤད་པ་ཡིན་རུང་།
 མཐར་ཐུག་ཡང་དག་གི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་ཕྱིར་སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་དང་། བག་ཆགས་དང་། གྲུན་གཞིའི་དྲི་མ་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་མ་དག་པས་
 མཉམ་བཞག་ལ་གནས་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་ ཕྱེ་གཅིག་ལ་གཏོ་ཐུག་གི་དྲི་མ་ ལྷག་མཐོང་ལ་ཡུལ་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་ དེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དག་དགོས་པའི་ཕྱིར་།

སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་དགའ་རབ་དོ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ ཡིན་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རིག་པ་འདི་ རང་སྒྲིལ་འཆར་ཚུལ་ཅིར་ཡང་མ་
 འགགས་པས་ སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲིལ་ཞིང་དུ་ཤར་ ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ ཞེས་གསུངས་པས་ རོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲིལ་ ཐག་
 གཅིག་ཏུ་བཅད་ གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་དགོས་པས་ ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་འོང་གི་རྒྱས་མ་བཅིངས་པར་རང་ཡན་ཏུ་སྒྲིལ་པར་འཛོག་པར་ཞུ་
 དེ་ཆོ་རང་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲིལ་གསལ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་སྒྲིལ་ཡུལ་ལ་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་བ་མཐོང་བར་དགའ་བས་ སྒྲིལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་དུ་བཞག་པ་གལ་
 ཆེན་ སྒྲིལ་སྒྲིལ་དབྱེར་མི་ཐུག་པའི་ཉམས་ལུགས་ དེ་ལ་ངེས་ཤེས་ཡོད་པས་སྒྲིལ་ཉམས་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡིན་ དེ་ལ་གོམས་པས་ཚུལ་མེད་ཀྱི་རང་རིག་

ཐལ་ཐལ་བ་དེ་ རང་ངོ་མཐོང་བས་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ མཉམ་བཞག་རིག་སྟོང་གི་ཉམས་ཡིན་ རྗེས་ཐོབ་འོད་གསལ་དང་རྗེས་སྒྲུང་གིས་སྒྲུལ་སྒྲུར་
 དགའ་བྲོད་དང་བཅས་ནས་མཐོང་བས་ ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཡིན་རུང་ སེར་སྒྲུའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ སྒླིང་ བཅུ་དྲུག་ཟང་ཐལ་རྗེན་པ་དེ་ལ་འཛིན་
 པ་མེད་པར་སྒྲོང་བས་ མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་རུང་ དེ་འདྲེས་པས་ངེས་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བྲོ་ཡོད་ དེ་ལ་གོང་གི་ཟང་ཐལ་དེ་གོམས་པས་ ངེས་
 སྒྲིབ་ཆ་ཕྱ་དག་ སྒྲུང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ ས་གཉིས་པ་ཡིན་རུང་ འདྲེས་བྱ་འདྲེས་བྱེད་དམ་བེད་སེམས་འཆལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ སྒླིང་ བཅུ་བརྒྱུད་
 པ་རང་གྲོལ་ངང་དུ་ཤིགས་སེར་བཞག་པས་ རང་རིག་ཟང་ཐལ་རྗེན་པ་དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པར་རོ་གཅིག་ཅེས་སོ་ འདི་

སྒྲིམ་མཁའ་ལྷན་པུ་མ་རིག་པ་ཁོང་ཁྱོད་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ཅེ་ཙམ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པར་ཁུ་ སྒྲིམ་ བཙུ་བརྒྱད་པ་ད་དུང་ཡིད་སྒྲིབ་
 ཡོད་པས་གང་གོམས་པ་དེ་དང་མ་བྲལ་བར་སྒྲིབ་བས་ བསྒྲུམ་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་མེད་རུང་ ཤིན་ཏུ་ཆ་སྤྱ་མ་རིག་པའི་དྲི་མ་ཡོད་པས་ ཟང་ཐལ་རྗེན་པ་
 དེ་རྒྱང་སོའི་འཛིན་སྤར་དང་མ་བྲལ་བར་སྒྲིབ་ཞིང་ རིག་པ་ཤེལ་སྒྲོང་གཡའ་བྲལ་ལྟ་བུར་བརྟེན་ ས་བཞི་པ་ཡིན་རུང་ འདིར་ལེ་ལོའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ སྒྲིམ་
 བརྒྱ་དགུ་པ་རྩོལ་མེད་ཤུགས་འབྱུང་བརྩོན་འགྲུས་དུག་པོས་སྒྲིབ་བས་ སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་ངོ་བོའི་ཆ་སྒྲོང་པ་དེ་ འདིར་རོ་གཅིག་གི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྤར་
 ཤར་ཞིང་ རྟོགས་པའི་མདངས་འགག་མེད་དེ་ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྤར་ཤར་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་ཕྱམ་མེ་བ་དེ་སྤྱལ་པའི་སྤར་ཤར་ སྒྲོས་བྲལ་

གྱི་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གསུམ་དང་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་ཤར་བས་ན་ རོ་གཅིག་ཅེས་སོ་ འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་དག་ཅིང་མི་བད་པ་རྒྱན་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ སེམས་དང་བག་ཆགས་རྣམས་སངས་ཤིང་རིག་པ་རྗེན་པ་ལས་གཞན་གཡོ་བ་མེད་པས་ རོ་གཅིག་དུ་མའམ་ དུ་མ་
 རོ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་དོ་ ཇི་སྐད་དུ་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་ལས་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སེམས་དང་བྲལ་ རང་བྱུང་སྒྲིང་པོ་ཚས་ཀྱི་སྐྱ་
 སེམས་ལས་མ་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ ཞེས་གསུངས་པས་ འདིར་རང་བྱུང་ཀ་དག་གི་གཞི་དེ་སྤྲ་མས་ངོ་སྤྱད་པའི་རིག་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་རོ་
 གཅིག་ གྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དུས་ན་གཞི་ གྲི་མ་དེ་སྤྱངས་པའི་དུས་ན་ལམ་ གྲི་མ་ཐ་དག་དང་བྲལ་བའི་དུས་ན་ འབྲས་བུ་རོ་གཅིག་པར་བཞེད་དོ་

སྤངས་སྤང་དང་བྲལ་བ་ནི་ བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་པ་ཡིན་ དེ་ཁོ་ནའི་ངང་ནས་ས་ལམ་དང་ལམོར་འདས་ཀྱི་སྤྱི་ཤིས་འབྱེད་པ་
 ནི་ ཡང་དག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་པ་ཡིན་ བཟང་ངན་ནམ་ཕྱོགས་ལྷུང་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་ཞེན་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་པ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་པ་ཡིན་ དེ་ལས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཀ་དག་གི་ངོ་བོ་རྟུར་རེ་བ་དེ་ནི་ དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡིན་ནོ་ ཡང་
 དག་པའི་དྲན་པ་སྤང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་ཅིང་རང་ཤིག་ཀ་དག་དེ་ལས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ནི་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་རྫོགས་པ་ཡིན་ རང་ཤིག་ཆོས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་ནི་ དག་འབྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པའོ་ ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྦྱར་ན་ རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཤིག་པ་

ཏུ་རྒྱུན་སང་དེ་བུ་ བཟང་རྟོག་ཏུ་གར་ཡང་མཐའ་གོལ་ཏུ་རྟོག་གོ་ཏུ་རེ་བ་རང་བབ་ཏུ་གནས་ཀྱང་ཏུ་རེ་བ་ཡུལ་གྱི་རྒྱར་འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་པ་ སྤངས་ལེན་
 མ་འདུག་པར་ས་ལེ་སིང་དེ་རྟོག་གོ་ཏུ་རེ་བའི་རིག་པ་བྱང་ཐལ་ཆོས་སྐྱར་དོས་བཟུང་ཞིང་ རང་རིག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ ཡིན་ལུགས་ཆོས་སྐྱར་རང་མལ་གྱི་
 རང་དོ་ཤེས་པས་དབྱིངས་རིག་མ་བྱ་འདྲེས་ དོན་ལ་རང་གནས་ཆོས་བྱད་གྱི་དགོངས་པ་དོས་བློན་ ས་དུག་པ་ཐོབ་རུང་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་
 འཁོར་བ་ཆོས་སྐྱར་སོང་བ་ཞེས་བཞེད་ རི་སྐད་ཏུ་མུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས་ རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ གྲི་མ་མེད་པས་ཕྱ་རགས་ལོག་ གཟུང་
 འཛིན་མེད་པས་འབྲུལ་པ་ལོག་ འབྲུ་བ་མེད་པས་ལས་རྒྱུང་ལོག་ བྱང་ཐལ་ཡིན་པས་དོ་བོར་ལོག་ ཅེས་པ་ལ་སོགས་ལུང་གིན་ཏུ་མང་བས་དེ་ལྟར་

སྒྲིལ་། ཉམས་སྒྲིལ་ལོན་པར་ཞུ། སྒྲིལ་། ཉེར་གཅིག་པ་རང་རིག་རྒྱུན་པ་དེ་འཆར་རམ་གནས་ཀྱང་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་གསལ་བར་དང་ལྷན་པར་
 རྒྱུན་ཡེ་རེར་ངོས་བཟུང་ཡང་རིག་པ་རྒྱུན་རྒྱུར་རེ་བ་དེ། དུས་གསུམ་རྟོག་བྲལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་བཞག་པས། ཆོས་སྐྱུ་རང་ཞལ་རང་བཞིན་བར་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རི་སྐྱད་དུ། བྱུང་ཆེན་ལས། སྤྱང་མེད་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། མ་བཟུང་མ་བསྐྱད་མ་བཏང་རང་སོ་སྤྱི། གཅིག་གིས་
 གསུམ་ལས་སྒྲིལ་ཡིས་ཕོག་པ་ཉིད། རྒྱུན་མིན་བདེན་མིན་གནས་ཐབས་སྤྱང་རེ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་རྟོག་སྤྱང་ཡང་རང་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུན་ལ་བྱུང་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་དང་དུས་གསུམ་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པའི་རིག་པ་བྱང་ཐལ་རྒྱུན་རྒྱུར་རེ་བ་དེ་ཉམས་སྒྲིལ་ལོན་དགོས་པ་ཡིན། རི་སྐྱད་དུ་སེང་གོ་

ཕུལ་རྫོགས་ལས་ ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ངོ་བོ་ནི་ ལུས་ངག་ཡིད་རྣམས་རྟོག་མེད་དེ་ འདས་པའི་ཡུལ་དང་མ་འོངས་ཡུལ་ སྒྲུང་བ་ཐད་ཀར་གཙོད་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་ ཤེས་པ་རྒྱུན་དུག་པོས་དུག་ལྔ་བསྒྲུང་ཞིང་རྣམ་རྟོག་ཇི་ལྟར་སྒྲེས་ཀྱང་དེ་ཀ་ནས་རིག་པ་རྟོག་མེད་དུ་ངོས་རྗེན་པར་བབུང་བས་ཡེ་ཤེས་བྱད་དུ་
 གསལ་ཆེ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་བབུང་རྟོག་ངན་རྟོག་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་རང་རིག་མ་གཏོགས་པར་མི་འཆར་ ངོས་ནམ་ཟེན་ཆེ་རིག་པ་བབུང་ཐལ་རྗེན་དུ་རེ་བ་དེ་
 ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་པས་ས་བདུན་པའོ་ འདིར་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ ཆོས་སྒྲུར་ཐོབ་པ་ནི་ ཇི་སྐད་དུ་ རྒྱད་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་ལས་ གཟུགས་
 སྒྲུ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆེ་ ང་ཡི་སྒྲུ་ཡི་རོལ་པ་ཡིན་ འདི་ལ་ང་མེད་པ་ཡི་མི་ ང་ཡི་སྒྲུ་ལ་འདི་ཡི་རིག་ ཅེས་གསུངས་པས་ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་

81

སྒྲོན་ཅན་ལྷ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ རོན་ལ་རང་རིག་སྒོ་བད་ཆོས་བད་ལུབ་ཚུབ་སྒོ་འདས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་མོད་ ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཆ་ཕྱ་རྣམས་དག་
 ཉིན་མཚན་དབྱེ་བསལ་མི་འབྱེད་པའི་ཉམས་བྱེད་ ས་དགུ་པ་ཡིན་རུང་སྒྲོན་ལམ་མ་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ རང་རིག་བད་ཐལ་རྗེན་དུ་རེ་བའི་ཆོས་སྒྲུ་དེ་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་ སྟོེ་ ཉེར་བཞི་པ་སྟོང་གསལ་གྱི་རྩ་ལ་གཞིའི་ཐོག་དུ་རྫོགས་ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གིས་སྒྲིབ་པ་སྤངས་
 ཤིང་ ལའོར་འདས་ཕྱམ་གྲོལ་དུ་དག་པས་བསྒྲོམ་མེད་ཅེས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བེར་ཏེ་ གཞི་གསུམ་ལས་ཐོག་མའི་ཡེ་གཞི་ལ་བག་
 ཆགས་མ་རིག་པའི་ཆ་གས་ཡོད་པས་ཡེ་གཞི་ཡིན་ ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་སྒྱེ་བའི་གཞི་ཡིན་ འདི་གཉིས་ནི་ལའོར་བའི་

པ ལྟ་ སྒྲུབ་ ལྟ་	སྒྲིམ་པ་ཆ་དང་འདྲེས་པའི་ལམ་མོ་ ཡེ་ནས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་མདངས་རྩལ་ལས་ རྣམ་རྟོག་མ་རིག་པའི་ཆ་གས་དག་སྟེ་ རང་རིག་ཟང་ཐལ་རྗེན་ ཏུ་རེ་བ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་ནི་ གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་རང་རིག་ཀ་དག་གཞོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བཞེད་ལ་ རི་ སྐད་དུ་ སྐུ་གསུམ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས་ ཀྱན་གཞི་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པ་ནི་ མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པ་ ནི་ མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་ ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པ་ནི་ སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ སྒྲོ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱིངས་ སུ་རྩལ་པ་ནི་ བྱ་བ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ ཞེས་པས་ འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་གྱི་ཆ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དག་པས་ ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ལས་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་	མཆོག་
-------------------------------------	--	--------------

བས་བསྒྲོམ་བྱེད་གྱི་ཉམས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་རྟོག་པ་ཟང་ཐལ་རྗེན་རྩ་རེ་ཤར་། རྗེས་ཤེས་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། དེང་སང་གི་བསྒྲོམ་ཆེན་ལག་ལ་
 ཞེག་གིས་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་བཞེད་རུང་། རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་དང་ཐ་ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འདོད་། རྣམ་རྟོག་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་ངན་པའི་རྟོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་། རྣམ་རྟོག་ཐོལ་གྱི་སྐྱེས་ཆེ་ཅེར་གྱིས་ལྷས་པས་། རྗེན་ནེར་གནས་པ་དེ་བསྒྲོམ་ཡང་དག་
 ཆོས་སྐྱར་བཞེད་པ་ནི་། སེམས་སམ་རྣམ་རྟོག་དང་རིག་པ་ཡེ་ནས་མ་བྱེད་པ་ཡིན་། རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་རྟོན་མེད་ཡུལ་བྲལ་ལས་། རྣམ་རྟོག་གི་དྲི་མས་མ་གོས་
 པ་། ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་ལྷན་གྲུབ་རྩ་ཟང་ཐལ་རྗེན་རྩ་རེ་བ་དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་དེ་ཡིན་མོད་། སེམས་རིག་གི་རྣམ་དབྱེ་ནི་། རི་སྐད་དུ་།

སྒྲིལ་པའི་ཆེན་པོ་གནད་རྒྱུད་ཡངས་ལས་ལེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་ཉིན་མོངས་པ་དག་དུས་ལོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་སངས་རྒྱས་རང་ཆས་སུ་འཆར་ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་རིག་པའི་ངོ་བོ་རིག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གཟུང་འཛིན་ལུས་པ་ཡིན་པས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སྤྲོས་མཐའ་དང་མ་བྲལ་པས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་སྤྲོས་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཀུན་གཞི་ཆོག་པ་བརྒྱུད་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཆོག་པ་བརྒྱུད་པའོ་

པའི་ངོ་བོ་ནི་ཀུན་གཞི་ཚོགས་བརྒྱད་ལས་འདས་པ་ཡིན་མོད། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱུད་ཞེན་གྱི་གདངས་མོད། རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱུད་མེད་རང་གསལ་ཡིན་མོད། སེམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱེན་དབང་མོད། རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའི་རྒྱེན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་མོད། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རིག་པ་ལ་ལྟས་པ་མོད། རིག་པའི་
 ངོ་བོ་ནི་སེམས་ལ་མ་ལྟས་སོ་མོད། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲིལ་འགགས་གནས་གསུམ་མོད། རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡིན་མོད། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སྤངས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་མོད། རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་མོད། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གྲོ་བུར་འབྲུལ་རྟོག་མོད། རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཡེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡིན་མོད། ཞེས་པས་
 སེམས་སངས་རྒྱས་ལྷུ་འདོད་པས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བྱད་པའི་ཚེ་ན་མོད། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་བྱད་པས་མོད། གཉིས་མེད་སེང་གེ་ཡིན་མོད་མོད། རི་

ནས་སྒྲིན་དང་ན་བུན་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་ནམ་མཁའ་རང་ལས་བྱུང་ཞིང་ཐིམ་ཀྱང་ནམ་མཁའ་རང་གི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་བཞིན་། རམ་མཁའ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲེའགགས་
 མེད་ཀྱང་རྩལ་མ་འགགས་པར་སྒྲིན་དང་ན་བུན་བྱུང་བ་དང་འདྲ་མོད་། ཇི་སྐད་དུ་། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་ནས་། རམ་མཁའི་ངོ་བོ་མ་
 གཡོས་ཀྱང་། སྒྲིན་དང་ན་བུན་ཁུ་རྒྱངས་གསུམ་། བྱུང་ཡང་ནམ་མཁའི་རྩལ་ལས་བྱུང་། ཐིམ་ཡང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། ཞེས་གསུངས་པས་།
 རྩལ་འབྱོར་པས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་། འགགས་མེད་ཀྱི་རྩལ་ལས་རྣམ་ཏྲོག་འབྱུངས་ཇི་ལྟར་ཤར་ཞིང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱང་
 ཐལ་རྗེན་དུ་རེ་བའི་དུས་ན་། རྣམ་ཏྲོག་གི་ངོ་བོ་ཆོས་སྒྲུབ་ཤར་བ་ཡིན་སྟུམ་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་། རྣམ་ཏྲོག་གི་འབྱུ་ཆ་དག་བྱ་སངས་བྱ་འགག་བྱ་མེད་པའི་རྩལ་

88

རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟ་སྒྲུལ་སྒྱུད་འབྲས་གཅིག་ཡིན་ཁྱད་མེད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ ལྟ་བུ་སྒྲུལ་སྒྱུད་འབྲས་ཀྱི་གནད་དོན་ཕྱོགས་ཆ་ཙམ་ཡང་
 མ་ཁྲོལ་ཞིང་ཡེ་ནས་ཏིར་ཀླན་ཅིང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་དེད་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ སྟོན་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དང་མི་འགལ་ལམ་ འདིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 ན་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ནི་ འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པས་མ་བརྗོད་མེད་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་གི་དབྱིངས་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 ལྟག་མཐོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་གཟུགས་ཁོང་ནས་འཆར་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་ གཤིས་དེ་ལས་གྲོལ་ལུལ་ཡེ་ནས་བྲལ་
 བ་ནི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་ སྤངས་བ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོགས་པ་ནི་ ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་

སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་དེའི་རོས་ཟག་བཅས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ དེ་ལ་མཉམ་རྗེས་མི་མངོན་པའི་སྟོང་གསལ་
 ལྷ་ལྷན་ལྟ་བུར་མ་འགགས་པ་ནི་ ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ དེ་ལས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཚོས་དབྱིངས་བྱང་ལྷ་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡང་དག་པའི་དྲན་
 པ་ རེ་དོགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཟད་སར་སྐྱེ་ལ་ཞིང་ རང་བྱུང་གི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའོ་ འདིར་མི་
 སྐྱོབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ བརྗོད་བྱའི་ཚིག་དོན་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ལྷུང་པ་ནི་ཚིག་དབང་ རང་རིག་ཟང་ཐལ་རྗེན་རྟེན་ཅེ་བ་ལས་རིག་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་དུ་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོར་བརྟེན་པ་ནི་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ འུབ་ལྷུང་སྟོ་ལས་འདས་གིང་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྣང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་

ཚོས་སྒྲུའི་ཡོ་ལང་རང་རིག་དུ་རེ་བ་ལ་རྩལ་རྫོགས་པ་ནི་ ས་བཙུ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ་ མཁྱེན་རྩལ་མ་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ སྒྲིབ་པ་འདི་རྣམས་ནི་
 འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་དུ་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུའི་འཁོར་དུ་ས་བཙུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་མངའ་བར་གསུངས་སོ་ ཇི་
 རྟེན་དུ་རྒྱད་གསང་སྟེང་ལས་ འོག་མིན་བྲ་མེད་གནས་མཚོག་ཏུ་ སྒྲུ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཚུལ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ དེ་བཞིན་
 གསུངས་མཚོག་མི་སྒྲུ་སྟེ་ སྒྲུ་ཡི་ཚོས་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་ མེ་ལོང་བསྟན་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པས་ ཇོས་ཀྱི་མདོག་ངན་ཐམས་ཅད་བསལ་ འཁོར་
 གྱི་དེ་བཞིན་སྒྲུར་བསྟུས་ན་ བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་སྟེ་གཏིང་དཔག་མེད་ མེ་ལོང་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུང་ དེ་ཕྱིར་ས་བཙུ་རིམ་གྱིས་བསྒྲོད་ བྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཡང་

སྒྲིལ་བའི་དག་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པས་ས་ལམ་ཕྱ་མོའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་སྦྱོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་གསུང་
 པ་ཡིན་གྱི་སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་རྣམས་དག་དགོས་པའི་ལུང་ནི་རི་སྐད་དུ་སྦྱོང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ན་ལུན་མེད་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་ན་མ་རིག་མེད་ཆོས་སྦྱའི་སྦྱོང་ན་རྣམ་རྟོག་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ་རང་བཞིན་
 ཟང་ཐལ་རྗེན་ཏུ་རེ་བ་ཆོས་སྦྱ་ཀུན་བྱལ་བྱལ་གང་ལ་ཆེན་པོར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ་དཔེར་ན་རྡོ་རྗེ་པ་ལམ་ལ་གང་གིས་
 ཀྱང་གཙོད་མི་རུས་པ་བཞིན་རང་རིག་རིག་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་རིག་པ་ཟང་ཐལ་རྗེན་ཏུ་རེ་བ་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་བསྦྱོང་པར་མི་རུས་པས་རིག་སྦྱོང་

དབྱེར་མེད་དོན་དམ་གྱི་དོ་རྗེ་དེ་ལ་འཕོ་གཞིམ་མི་མངའ་བས་ན་ རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ་ རི་སྐད་དུ་ ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་གསང་བའི་ཏིང་འཛིན་ནི་ མཆོག་ཏུ་གང་འདོད་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་ག་བསྐྱབ་པ་ རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་མིག་གཉིས་ལམ་མཐོང་བ་ དེ་ནི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ ཞེས་གསུངས་པས་ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཁུ་ སྒྲིལ་ དེ་ནས་ཀུན་གྱི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ ཟབ་གསང་ཨ་ཏི་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་འོད་གསལ་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོར་བསྟན་པས་ བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལམ་ཐོག་མ་ནས་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོད་རྒྱལ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་པས་
 དབང་པོ་རབ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཀུན་བཟང་འཇའ་སྐྱར་གཤེགས་པའི་གདམས་པ་ བྲེགས་ཆོད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ནི་ བྲེགས་ཆོད་ནི་ཡིད་

95

དགོངས་པ་རྫོགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས། རང་རིག་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་ཁྲིགས་ཆོད་པས་ཡིད་གྱི་གོ་རྟོགས་གྱི་མདངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོལ་བ་ལས་མ་འདས།
 འདིར་རིག་པ་རྟོག་མེད་འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་མིག་ནས་འཆར་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་
 ཤེས་གནད་ནི་མིག་ནས་འབྱུང་། མིག་གི་གཟིགས་སྒྲངས་ཤེས་པ་ཡིས། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོང་། ཅེས་གསུངས་སོ། ཁྲིགས་ཆོད་ལས་ལྟ་
 དང་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ཡིད་སྟོན་གྱི་རྟོག་དབྱེད་ལས་མ་འདས། འདིར་ཡིད་དབྱེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་སྒྲང་སྟོང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ན། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆ། སྟོང་གསལ་

ཏུ་གསལ་བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། དམ་ཚེས་གཞན་ལ་བར་དོ་ཡིད་དཔྱོད་ལུས། འདི་ནི་བར་དོ་མེད་པས་མཛོན་
 རྩོགས་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་སོ། བྲེགས་ཚོད་ལས་ཚོགས་དུག་གི་སྒྲིབ་བ་སེམས་འཛིན་དབང་པོས་མཐོང་བས་རྟོག་པ་སྒྲིབ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ལས་མ་འདས།
 འདི་ནི་འོད་རྩ་དང་དྲུངས་མའི་དབང་པོས་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མཐོང་དུས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་འགག་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བའི་ཆ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 མཐོང་བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་ཅེར་མཐོང་བས། རྣམ་རྟོག་འགྱུ་བའི་དྲན་པ་འགག། བྱ་ལོང་
 རྣམ་མཁར་འགོ་བ་བཞིན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འགོ་ས་མེད། ཞེན་མེད་རིག་སྒྲིབ་ཉམས་དག་པས། འབྲུལ་པར་སྒྲིབ་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཟད། ཅེས་གསུངས་

གླིང་། སྐྱོང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོད་གྲལ་གྱི་གདམས་ངག་ཟབ་རྒྱ་ཅན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་། གླིང་།
 ཐོག་མར་གནད་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་བབ་ཅིང་མདོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་། ཇི་སྐད་དུ་གསང་རྒྱུ་ལས་། སྐྱེ་གསུམ་སེང་གའི་འདུག་སྒྲངས་
 གྱིས་། རང་བཞིན་རྗེན་པའི་གསལ་སྟོང་གར་། ཞེས་གསུངས་པས་། རས་དཀར་དྲི་མེད་གྱིས་མགོ་ཐུམ་ལ་། ལུས་གནད་སེང་གའི་འདུག་སྒྲངས་དང་
 ལྟན་པས་། ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་སྐྱུའི་འོག་ཏུ་གཏད་ཅིང་མིག་ཟིམ་བུར་བལྟ་བ་གནད་དོ་། ཇི་སྐད་དུ་། གསང་བ་སྟོད་པ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་
 ལས་། དབྱིངས་དང་རིག་པའི་བལྟ་སྒྲངས་ནི་། སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བའི་མཁའ་ལ་བལྟ་། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཁུ་། གླིང་། དེ་ཙམ་

འོད་དཀར་གྲུ་གྲུ་ལང་ལིང་འཇའ་འོད་གྲེན་འགྲེངས་དང་རྩིབས་ཤར་དང་ལང་ལིང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐིག་ལེ་ཉུངས་འབྱུ་ཙམ་ཉ་མིག་དྲ་བ་རྣམས་དང་། སྐར་མ་
 ལྟ་བུའི་ཚབ་ཚུབ་དང་། སྐུ་ལ་སྒོ་མ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གསེར་སྐུད་ལྟ་བུའི་བྲ་བེད་བེད་རྣམས་འཆར་། དེ་ནི་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་། ཐལ་
 འགྱུར་ལས་། དོ་རྩེའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་པས་། རང་གི་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དབྱིངས་རིག་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་། བྱལ་གདལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བབང་པོའི་བདག་ཉིད་། སྐྱེ་འཆི་དང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་། སྐུ་ཙམ་ཐོས་པས་
 དགའ་བདེ་དང་ལྡན་ཞིང་དབང་པོ་གསལ་བས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་ལས་

བར་བྱེད་ དགོས་ཆེད་ནི་ལས་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཡིན་པས་ བྱིར་འཕོ་དུས་རྟ་ཕར་ཆད་ མི་ཚུར་ཆད་པས་རིག་པའི་མདངས་སྒྲིང་ཀར་ཐིམ་ རིག་པ་ཀ་
 དག་རང་ངོ་ལ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་ཆོས་སྒྲུའི་དགོངས་པ་རང་གསལ་རང་བབ་རྟུ་འཛོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ རི་སྐད་དུ་ རྒྱུད་མུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས་ རྒྱུད་
 བྱི་ཅི་ནས་དལ་བྱས་ཏེ་ རབ་རྟུ་འཕངས་པས་ལས་འབྱུང་བས་ ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་ ཁམས་གསུམ་དུ་ཡང་ལྷོག་པ་མིན་ ཞེས་གསུངས་
 པས་ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་ དེ་ཆོ་དཀར་པོ་ཟ་ཟི་དང་ འོད་དཀར་ལང་ལོང་དང་ དཀར་ཕྱ་ཕྱོ་བ་གནམ་ལ་སྒྲུ་གཏོར་བ་ལྟ་བུ་དང་ རྩ་
 གོར་མོ་ལ་ངོ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་དང་ སྒྲ་ཐུབ་ཀྱི་འཁོར་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་དང་ ཐིག་ལེ་ཉུངས་འབྱུ་ཅམ་དང་སྒན་མ་ཅམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནམས་ཐར་ཐར་དུ་འཆར་

[illegible]

གཡས་སུ་བལྟ་། དམར་གས་ཆེན་མཐུར་དུ་ཕབ་། ལྗང་གས་ཆེན་གཡོན་དུ་བལྟ་། དབྱིངས་མ་གསལ་ན་ཟུར་དུ་བལྟ་། ལྗང་ལྗན་མཉམ་པོར་གསལ་ན་
 གཟིགས་སྒྲངས་གང་ཡིན་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་གནད་ཡིན་། འདིར་རིག་པའི་གནད་ནི་། མིག་མི་འགྲུལ་སེམས་མ་ཡངས་པར་དབྱིངས་སྒྲང་གི་ལུ་གུ་རྒྱད་ཤར་
 དུས་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱད་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་འཛིན་པ་གནད་དོ་། ཇི་སྐད་དུ་། སངས་རྒྱས་ལྷན་གཅིག་ལས་། དབྱིངས་ཀྱི་ནང་
 དུ་ལུ་གུ་རྒྱད་། རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་བྲལ་མི་བྱ་། ཞེས་པས་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཁུ་། དེ་ཆེ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཉི་མ་དང་
 འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་གྱི་། དེ་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འོད་ཁྱིམ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ་། སྒྲ་ཡི་རྟགས་སུ་ལུ་གུ་རྒྱད་། དེ་རྣམས་

སྒྲིམ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། རང་མདངས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དུ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་། རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ལུ་གུ་རྒྱད་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ དེ་ལ་གོམས་པ་ནི་གསུམ་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་ནོན་ དེ་ལ་གོམས་པས་ཕ་རོལ་པས་སྒོལ་གྱང་གཞོན་
 སེམས་མི་སྐྱེ་བས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲིམ་ བཞི་པ་རྒྱུ་ཆ་སྟོམས་ལ་དལ་བར་བསྐྱབ་ཅིང་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱད་འཛིན་མེད་ཀྱི་བཙོན་དུ་བཟུང་
 བས་ འོད་སྒྲིམ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་རང་མདངས་ཡིན་གྱི་ དཔེར་ན་ཤེལ་གྱི་མདངས་ཕྱིར་ཤར་བ་དང་མཚུངས་
 ལ་ མགུལ་འཕྲིག་འགྲོ་འོང་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཡུལ་སྒྲིམ་གི་རྣམ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལྡན་གྱིད་པས་ ཤེལ་ལ་ཉི་ཟེར་ཕོག་པའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱས་པ་

བཞིན་ནོ། དེས་ན་བལྟ་སྟངས་དང་གཟིགས་སྟངས་ཀྱིས་གཙུག་པས། གཡོ་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་འཇུག་དུས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པའི་འཕྲོ་ཆད་
 པས། འོད་སྒྲུང་མགུལ་འཕྲིག་མེད་པར་སྡོད། སེམས་ཀྱི་རྟ་དང་འོད་སྒྲུང་འཆར་བའི་རྒྱུན་གཉིས་རྒྱ་གཅིག་པུའི་བྱེད་ལས་སོ། མཐར་འོད་སྒྲུང་བྱེད་པའི་
 དུས་སྒྲུ་ལྡན་དབྱེངས་སྒྲུ་དག་པས་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་གཟིགས་སྒྲུང་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབྱེངས་ཀ་དག་ལ་ཐིམ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་
 ཐམས་ཅད་དབྱེངས་སྒྲུ་ཡལ་ནས། ལྷན་གྲུབ་གཏིང་གསལ་ཕྱ་བའི་ཆ་ཙམ་དུ་གནས་པས་དངོས་སྒྲུང་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཆོས་སྒྲུང་མེད་པས་རོ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་
 གྱི། རྒྱ་ལྡན་གཡོ་བྱེད་བྱེད་པས། དབྱེངས་ནམ་ཡང་མི་འབྲུལ་ཞིང་། གཞི་ཉིད་འབྲས་བུར་སྒྲིན་པས་རང་ས་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཐོད་ཀླུ་གྱི་

[illegible]

སྒྲོན་མ་ཡིས་ རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཀྱི་ས་བོན་ཐེབ་ ཐེག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིས་ འཁོར་འདས་བསྐྱེད་པའི་མཆོམས་སྒྱུར་བྱེད་ ཅིངྱ་ག་ཡི་སྒྲོན་མ་ཡིས་
 གཞོན་རུ་བུམ་སྒྱའི་ཚུལ་དུ་གསལ་ དཀར་འཇམ་རྩ་ཡི་སྒྲོན་མ་ཡིས་ དབང་པོའི་སྒྲོ་རུ་མངོན་སུམ་གསལ་ཞིང་ མ་རིག་པ་སངས་ནས་དག་པ་སྒྱུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་ཚུལ་ནི་ རང་གི་ཅིངྱ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་བརྒྱད་པ་མཆོང་གུར་སྒྲུག་པོའི་དབུས་ན་ རྩ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དྲངས་མ་རྒྱ་མཆོ་
 གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་དྲངས་མ་ལྷའི་དབུས་ན་ རང་གི་རིག་པ་རྩོམ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་སྒྱུད་པ་ལྷ་བུ་ལ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་འགྲོ་འོང་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རང་རིག་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་བ་འདི་ཉིད་ ཐེག་མའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཞལ་མཇལ་

རྟོག་པོ་ཞེས་དག་པའི་རང་སྒྲུང་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་ དེ་རིང་ནས་དཔལ་རྩོམ་ཞེས་མེད་པའི་དང་སྒྲུང་པ་མཉམ་པ་ཡིན་མོད་ རི་སྒྲུང་དུ་
 ཐལ་འབྱུང་ལས་ ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་དག་པས་ མ་འབྱུང་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ ཞེས་གསུངས་པས་ ཐོག་མའི་
 སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྒྲུང་པ་མཉམ་པར་བཞེད་དོ་ དེ་ཡང་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་འཇའ་འམ་མ་བྱའི་མདངས་ལྟ་བུའི་གྲོང་ནས་ ཐིག་ལེ་
 སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ལྟ་བུ་ན་ཅ་འཁོར་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་མུ་ཏིག་རྩེ་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་ ལྷགས་ཐག་བརྒྱད་བ་ལྟ་བུ་དང་ མེ་ཏོག་གི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་རྒྱུད་གིས་
 གཡེངས་བ་ལྟ་བུར་གཅིག་འབྲེལ་གཉིས་འབྲེལ་སུམ་འབྲེལ་རྣམས་འཆར་ དེ་ཆོ་ལུས་རུས་སྒྲུང་མཁར་གཞིང་དུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུར་འགྲོ་སྟོང་མི་འདོད་པ་དང་ ངག་

ཕའི་ངང་དུ་རྫོགས་ནས་ ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དེ་ལ་གོམས་པས་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་མཐོང་བ་ནི་ས་བཞི་པ་འོད་བྱེད་པ་གཞོན་ དེ་ཉིད་འབད་ཚུ་ལ་མེད་པར་
 སྟོད་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ཡིན་གྱི་ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་ རྩི་ རྩུག་པ་ནི་ཤར་ཆོས་སྐུའི་གཟིགས་སྒྲིངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུན་
 ཡོད་པས་བྱེན་ལ་བལྟས་པས་ དབྱེངས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་ འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་བཀྲག་མདངས་དང་ལྷན་པར་སྒྲིང་ཞིང་ འོད་ཟེར་
 བྱེན་འབྲེངས་ཕྱི་བས་ཤར་དང་ མདུང་ཕྱེ་གཤིབ་པ་ལྷ་བྱ་དང་ རེ་ལྷེ་དང་ བདྲ་སྟོང་ལྷན་མདངས་ལྷ་བྱ་དང་ ཡེ་ཤེས་མཁར་ཐབས་ལྷ་བྱ་དང་
 བྱ་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱ་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བར་དབང་པོའི་སྒྲོར་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་མཐོང་བའི་ལམ་མོ་ ཟབ་མོ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་

113

ལུ་གུ་རྒྱད་འདུས་མ་བྱས་པ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲོམ་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་། རང་རིག་རྗེན་པར་གཅེར་མཐོང་དུ་གར་ཞིང་། མངོན་སུམ་དུ་བལྟ་རྒྱ་
 ཡོད་པས་ས་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནོན་། ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་དང་ལྡན་པས་། ཐབས་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་གྱི་། དེ་ལྟར་ཉམས་
 སྒྲུ་ལེན་པར་བྱེ་། རྩི་། བརྒྱད་པ་ཡོངས་སྒྲུ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུན་ཡོད་པས་བྱུར་དུ་བལྟས་པས་། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་གྱིས་ཡུལ་དང་ལུང་པ་ཁེངས་།
 ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་སྤྲ་ཐུབ་ཙམ་དུ་འཆར་། རིག་པ་ནི་བྱང་བ་རྩི་ལ་རྒྱ་བ་ཙམ་དུ་འགོ་། དེ་ལ་རྩལ་སྤྲངས་པས་འོད་གྱིས་གར་བལྟས་ལ་བྱུབ་པ་དང་།
 དབྱིངས་རིག་ལ་ཉིན་མཆོན་མེད་། ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་རིགས་ལྡེའི་ཐུག་མཆོན་དང་། རྒྱ་ཡིག་བོད་ཡིག་ལ་སོགས་ཡི་གེའི་རིགས་བྱེད་རྣམས་དང་། མིག་ཚགས་

རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མདའ་དང་མདུང་ཅེ་ལྟ་བུ་དང་། མཆོད་རྟེན་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཟ་འོག་གི་གྲུར་བྱིམ་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་ཟླ་དང་
 མཁར་ཐངས་ལྟ་བུ་དང་། ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་སྦྱང་ཞིང་། རིག་པ་ནི་མགུལ་འཕྲིག་མེད་པར་གནས་སོ་། ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་ཞིང་ལོངས་
 སྐྱེལ་པ་དྲུའི་སྒྱུན་གྱིས་མཐོང་། ལས་རྒྱུད་འབྲུལ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་ཏུ་སོང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྐྱེལ་བས་ཉམས་གོང་འཕེལ་
 ཞེས་བྱའོ་། དོན་ལ་འདིར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་། བར་དོའི་སྦྱང་བ་ཆེ་འདིར་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱའོ་། ཇི་སྐད་
 དུ་། ཐལ་འགྱུར་ལས་། ཉམས་ཀྱི་སྦྱང་བ་གོང་འཕེལ་གྱི་། ཡེ་ཤེས་སྦྱང་བ་ཕྱིར་འབྱུང་བས་། གྲེན་འགྲེངས་དང་ནི་རྩིབས་ཤར་དང་། ཐིག་ལེ་སྦྱ

ཚོགས་སྐྱེ་ཉིད་དང་། རིག་པ་སྒྲུང་བ་ཡུལ་དུ་གསལ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདས་རྗེས་ལས། ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡི། བར་དོའི་སྒྲུང་བ་
 མངོན་དུ་བྱེད་། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ། སྒྲིལ་། དགུ་པ་རིག་པ་ཚད་མེད་པའི་ཚོས་སྐྱེའི་འདུག་སྒྲུངས་ཀྱིས་ལྟོའོ། ཚོས་
 སྐྱེ་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡང་རིག་པའི་དབྱེ་བ་ནི། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་སྒྲིང་ཁར་གནས། གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ངོ་བོ་རང་
 བཞིན་བྱགས་རྗེ་གསུམ་ཡིན། ཡུལ་སྒྲུང་གི་རིག་པ་ནི་སྒྲིང་ཉིད་གང་ཡང་མ་བྱེས་པ་ལྟར་མཐོང་གི་རིག་པ་རྩོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དེ་ཡིན། ད་ལེན་འདིར་རྩོ་རྗེ་ལུ་གུ་
 རྒྱུད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རང་མདངས་རིག་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་པའི་རྒྱ་ནི་རང་རིག་གི་མིང་རང་རིག་ལྟན་གྲུབ་ལ་འབྲས་བུར་བཏགས་པ་

[illegible]

རྗེས་ལས་། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་སྒྲུང་བ་ཡིས་། ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་དོས་ཟིན་། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་། རྩི་། བཅུ་
 པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན་ཡོད་པས་། ཐུར་དུ་ཐབ་ཅིང་དབྱིངས་ལ་གཟེར་བས་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུ་ཚིག་དང་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་ལ་
 རགས་མ་ལུས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་མདོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་། གོང་གི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ལྟ་ཚོམ་དུ་འབྲེལ་ཞིང་། རིག་པ་སྒྲུ་རུ་སྒྲིན་པས་ཞི་
 བྱོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུ་ལྟ་ཚོམ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཆར་རོ་། ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་བསེ་སྤུབ་ཙམ་གྱི་གྲོང་ན་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་ལའོར་གྲངས་མེད་
 པའི་བྱགས་ཀར་ཟེར་ཐག་འོད་ལྟའི་ཚོམ་ཐུར་འབྲེལ་ཞིང་རང་གི་སྒྲིང་ཀར་འཆར་། རང་ལུས་ཀྱི་འོད་སྒྲུང་ཐིག་ལེ་དགུ་བཅུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་ཞིང་། རང་

ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་བདེན་པ་དེ་ལ་རྣམ་ཀུན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ནི་། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་ས་གཞོན་། ཉོན་མོངས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྟོབས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་། སྒྲུང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཅིང་འོངས་སྟོད་རྫོགས་སྒྱུར་གྲོལ་བས་། སྒྱའི་
 འཛིན་ཆ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི་། ཇི་སྐད་དུ་། ཐལ་འགྱུར་ལས་། རིག་པ་ཚད་མེབས་སྒྲུང་བ་ཡིས་། འོངས་སྒྱུ་མཚན་དཔེར་གསལ་བ་ནི་།
 མ་དེས་ཁ་དོག་འཇའ་ཚོན་ལ་། རིགས་ལྷ་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་སྒྲུང་། དེ་རྣམས་ལྷ་ལྷ་བྱུང་དང་བཅས་། རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཐིག་ལེར་འབྲེལ་། ཡབ་ཡུམ་
 སྒྱུ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཅན་། འབྲུལ་སྒྲུང་དག་ནས་ཞིང་ཁམས་གསལ་། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་། སྟོ་། བཅུ་གཅིག་པ་ཚེས་ཉིད་ཟད་

སྒྲིལ་། བའི་སྒྲིལ་བ་ནི་། རང་སྒྲིལ་གི་ལྟ་བ་དེ་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་སྒྲིལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀ་དག་གཞི་ཐོག་ཏུ་རྫོགས་པར་འདོད་ན་ལུ་གུ་
 རྒྱུད་ཀྱི་གནད་ལ་གོམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་། རི་སྒྲིལ་དུ་ནོར་བུ་ཕྱ་བཀོད་ལས་། སྒྱེ་གི་མེད་པའི་སྒྲིལ་འཛིན་པར་འདོད་ན་། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིལ་ལ་ཐུག་གོ་།
 འགགས་པ་མེད་པར་རང་སར་གྲོལ་བར་འདོད་ན་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ལ་ཐུག་གོ་། དམིགས་པ་མེད་པའི་མཆོན་མའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་
 ན་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་གིག་། དུ་མ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བར་འདོད་ན་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ལ་ལྟོས་གིག་། ཅེས་གསུངས་པས་། འདིའི་གནད་
 ལ་གོམས་པས་ཆོས་ཟད་འབྲས་སྒྲིལ་གཞི་གྲོལ་དུ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པས་། གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཟད་ཅིང་ཅིའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་

རང་མདངས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་ཟླ་བ་མར་འགྲིབ་ནས་གནམ་སྟོང་ལ་ཅི་ཡང་མེད་དུས་ཟླ་བའི་སྒྲུང་བ་དང་པོར་ཆེར་སོང་བ་དང་། རྒྱུ་དུར་སོང་
 བ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་། རང་རིག་གི་སྒྲུང་བ་ཆེ་དུ་ཡང་མ་སོང་། མར་བཟད་དུས་རྒྱུ་དུ་ཡང་མ་སོང་། དོན་རང་མདངས་རང་དབྱིངས་སུ་རང་ཐིམ་ལ་སོང་བ་
 ཡིན་། རི་སྐད་དུ་ལུང་ལས་། གང་བ་མེད་ཅིང་བྲི་མེད་པ་། ཞེས་གསུངས་སོ། དོན་ལ་ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་། སྒྲུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན་ཉིད་
 ལ་ཐིམ་། ཆོས་ཉིད་གང་དུ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་བས་ཆོས་ཉིད་བཟད་ཅེས་བརྗོད་ལ་། རང་རིག་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་གཞིར་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། འོད་གསལ་
 གྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཆེ་བས་མངོན་པར་གཤེས་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་ཅིང་། ཡོན་ཏན་དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་ནི་དགྲུ་པ་མི་གཡོ་བའམ་། ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་ས་གནོན་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གཏན་ནས་མ་མཐོང་བས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུངས་དགོས་པས་བྱུང་པར་གིན་ཏུ་ཆེའོ། ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་སྒྲོལ་བས་འཁོར་འདས་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་གསུམ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་རོ་གཅིག་པར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་ཞིང་། གདོས་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲང་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ནི། རི་
 སྐད་དུ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས། རང་འོད་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་སྒྲུ། འཇའ་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་བདག་
 སྟོང་པ་གསུམ་ལས་འདས་པ་པོ། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་མེད་པའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ། ཡེ་
 ཤེས་རང་འོད་དུ་གསལ་བ། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཞེད་དོ།

ལྷ་ར་ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ནི་ རིག་པའི་རྩ་ལ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ལུས་ལ་ཤར་བས་ འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་གཞིམ་གཞིག་མི་མངའ་བས་འཇའ་
 ལུས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུར་འགྲུབ་པོ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལྷ་བུ་འགྲུར་རོ་ བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ནི་ ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་
 སྐལ་བ་མཉམ་པར་གསུངས་སོ་ རི་སྐད་དུ་ རྒྱད་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས་ བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ནི་ འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་གྲོལ་བ་དང་ ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ན་ཆོད་དང་ལྷན་པས་ ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་ཁམས་ཉུལ་ཞིང་ ཆོ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་གནས་པའོ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ནི་ མཉམ་བཞག་ལ་བོགས་དབྱུང་རྒྱ་

འགྱུར་ལས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས་ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ་སྟོང་བ་ཡིན་ལུས་ཟད་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡང་ཟད་ཆོག་ཆོགས་ལ་བྱུལ་བ་རང་གོལ་
 ནས་བརྗོད་བྱའི་ཆོག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདས་རྗེས་ལས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས་རྗོགས་ཆེན་བྱ་བྲལ་འབྲས་
 བྱ་ཐོབ་འདི་ལྟར་གཞི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མུང་འདས་གཞན་ལ་བཅའ་དུ་མེད་ཅེས་པ་དང་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ལས་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་
 ལས་ངེས་པར་གོལ་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀྱན་ལས་འདས་དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྗོགས་པ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་གྲོད་གསལ་ལས་མངོན་སུམ་མཐའ་ལ་གང་གོམས་པ་འདི་ནི་སྒྲེས་བུས་མདའ་འཕེན་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་དང་

དགྲིལ་དུ་ཡེངས་མེད་དུ་སེམས་བབྱང་བས་ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་མཆེད་པ་དང་། ཉིན་མོ་མེད་མིག་ཚ་གས་སེལ་ཞིང་ཚ་གྲང་ཆ་སྟོམས་གིང་དབྱིངས་སྒྲུང་རབ་དུ་འཕེལ་
 བའི་གནད་གིན་དུ་བྱ་བ་པོ་། ཡོངས་སྒྲུའི་རྟོན་སྟོན་མེ་མར་མེ་ལ་གཏད་ནས་བྱར་དུ་བྱིད་པ་དང་། མེ་ཤེལ་དྲི་མེད་ལ་བསྐྱབ་པས་ཉིན་མོ་འཕྱུལ་སྒྲུང་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་གིང་རང་སར་བེན་པའི་གནད་བྱ་བ་པོ་། མཚན་མོའི་བླ་བེར་ཆུ་ཤེལ་དྲི་མེད་ལ་གཏད་པས་འོད་གསལ་སྟོན་མ་ལྷ་ལྷན་རབ་དུ་མཆེད་ནས་མཚན་མོའི་
 འཕྱུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་སུ་དག་ནས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་འཇའ་སྒྲུའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བའི་གནད་བྱ་བ་པོ་། དབྱིངས་རིག་གི་གནད་
 རི་། རི་སྐད་དུ་། གྲོང་གསལ་ལས་། སངས་རྒྱས་བུ་ལྷོ་ཡེ་གཞིའི་དོན་ཡིན་པ་འདྲ་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་། རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་པའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་མེ་ལོང་ལ་།

131

བ་ཡིན་གྱི་གལ་པོ་ཆེའོ་ རྩི་ དེ་ནས་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ནི་ ཆོས་ཟད་འབྲས་བུའི་རིག་པ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ནས་སྒྱེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་ རྩོ་རྗེ་ལྟ་
 བུའི་སྒྱུར་གྱུ་བ་པས་བར་དོའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱག་མང་པོ་ལ་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་བཅུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་ བེམ་
 པོ་ལ་རིག་པ་བཅུག་པས་ འགྲུལ་བ་དང་སྐད་འབྲིན་པ་དང་། བརྒྱ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་ལ་རིག་པ་བཅུག་པས་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོགས་པ་དང་། འོད་
 འགྲེད་པས་འགྲོ་བ་མང་པོ་འདུལ་བའི་རྩུ་འཕྲུལ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་གྱང་མི་སྟོན་པ་ནི་ དཔེར་ན་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་དང་འདྲའོ་ འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རང་མདངས་ལས་གྱུ་བ་པས་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྗེའི་སྒྱུར་བརྟེས་སོ་ འདི་དུས་སྒྲུར་ལུས་དེས་འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་ན་སྒྲུར་དེ་ལ་ལྟ་བ་སྤངས་ཏེ་ འོད་

133

མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་རྒྱན་མི་ཆད་དོ། རོན་ལ་རྒྱ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་རང་མདངས་ཡིན་པས་མ་ལུལ་ལ། རིག་པའི་མདངས་སྟེར་ཤར་དུས་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་
 ལས་རོན་དམ་དུ་མི་བཞེད། འདིར་སྟིང་པོ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་ལས་རྒྱུད་དང་སྒྲག་པས་གཡོ་བྱེད་དེ་བྱད་པས་རང་རིག་ཀ་དག་གི་ངོ་བོ་ནང་དབྱིངས་གཞི་ཐོག་དེར་བཅུན་
 ས་ཟེན་པ་ནི། བྱི་རྒྱན་སྒྲོར་ཐོན་ནས་རྒྱལ་པོས་གདན་ས་ཟེན་པ་དང་མཚུངས་མོད། རོན་རང་རིག་གཞི་ཐོག་ཐེབས་པ་འདི་མིན་པ། སངས་རྒྱས་གཞན་
 གང་ནས་ཆོལ། རོན་ལ་མངོན་སུམ་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་རིག་མདངས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ལམ་བྱེད། སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲངས་སྒྲངས་དང་བཅས་པས་སྡེ་སྟོད་གསུམ།
 ཚད་ཐེབས་ཀྱི་ཆོམ་བུའི་སྒྲུང་བ་ལོངས་སྟོད་པས་ལོངས་སྒྲུའི་ལམ་བྱེད། ལོངས་སྒྲུ་རོ་སྟོམས་སུ་སྟོད་པས་གསང་སྒྲགས་ནང་པ་གསུམ། ཆོས་ཉིད་བྱད་པའི་ཆོ་

[illegible]

ཕའི་བྱ་བ་དང་བྱལ་གསང་བ་རྒྱུད་སེམས་སྒྲོད་པས་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ནས་མི་སྐྱེ་འདི་དུས་མི་ལམ་གྱི་ཚད་བཟུང་ཞིང་ནང་རྟགས་ཕྱི་ལ་འཆར་བཙོན་འགྲུས་
 རབ་མི་ལམ་གཏན་ནས་འགག་འབྲིང་གིས་མི་ལམ་ངོས་ཟེན་ཐ་མས་ངན་རྟོག་ལྷུང་པས་མི་ལམ་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ་དེ་ནས་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་
 གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་ནི་ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་རྒྱེན་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཁམས་སུ་འཆར་ནང་སྒྱུ་ལུས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་གདོས་བཅས་
 འོད་དུ་ཡལ་གསང་བ་རིག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་འབྲུལ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་དག་བཞི་པ་གདེང་བཞིའི་གྲོལ་ཚད་བསྟན་པ་ནི་རིག་པ་ཡར་གྱི་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཡང་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་མ་ཐོབ་གྱི་དོགས་པ་དང་བྱལ་བས་རང་རིག་ལས་སངས་རྒྱས་གཞན་མེད་པར་ཐག་ཆོད་སེམས་གྱི་འབྲུལ་

[illegible]

རོན་ལ་འཆི་བ་འཆི་བ་ཟེར་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱུ་བ་ཙམ་ཡིན་མོད་། འོག་མིན་མཁའ་སྒྱུད་གཞིམ་མེད་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་དཀའ་བ་ཅི་ཡོད་། རྟེན་
 གྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་ཆོག་ས་བསགས་མཆོད་ཆོག་ས་ལེགས་པར་བཤམས་། གྲོགས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་། དང་པོར་རང་བཞིན་གྱི་
 བར་དོ་ལ་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་དང་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུངས་། བར་དུ་དེའི་རོན་ལ་བསམ་ཞིང་ཆོག་རོན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་། ཐ་
 མ་གསང་སྒྲགས་གྱི་ལྟ་བསྒྲོམ་རང་ཐོག་ཏུ་ཕབ་། ཡིན་མིན་བརྗོད་གཞི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་ལ་བཟུང་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་རང་བཞིན་བར་དོ་ལ་གིན་ཏུ་ནས་འབྱུངས་
 པར་གཅེས་སོ་། གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་། མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲིག་མོས་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པ་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་གོམས་པར་བྱའོ་། དེ་ནས་

ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་འོད་དང་ཐིག་ལེའི་སྒྲུའི་རྣམ་པ་ཅན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་རོ། དེ་ཁྱོད་རང་གི་རིག་མཛད་ས་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། བན་དུ་
 གསལ་གདབ་ཚེས་ཉིད་བར་དོའི་རང་སྒྲུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གཅེས་པ། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་ཆེ་གོགས་གསུམ་
 དང་འབྲེལ་པ་གལ་ཆེ་བས། སྒྲུ་ལུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་བེམ་པོར་ཡིད་གིས་སོང་། རྒྱུང་བར་སྒྲུང་ལ་བུན་གྱིས་ཡལ་བས་དབུགས་ཆད། རིག་པ་མེ་སྟག་འཕར་
 བ་བཞིན་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རང་གི་སྒྲུང་བར་ཤར། ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲུང་བ་འོད་ལྡེའི་རྣམ་པར་ཤར། འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་
 པས་རང་གི་ལུས་ཀྱང་འོད་དུ་གསལ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་རིགས་ལྡེའི་ཚོམ་བུར་འབྲེལ་པ་འཆར། འདི་དུས་འཇུག་པའི་གནད་གལ་ཆེ་བས། རིག་

སྒྲིམ་པ་འོད་ལ་ཡར་འཇུག་པ་དང་། འོད་གྱིས་ཚུར་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་རང་གི་སྤྲིང་ག་ནས་འོད་གྱི་ཟེར་ཐག་ཚོམ་བུའི་ཐུགས་ཀར་འབྲེལ་
བས། ཚོམ་བུའི་སྤྲིང་བ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་ཟིན་ཅིང་། འདི་ངང་ལ་ཞག་གནས་གསུངས་པ་ནི་གང་ཟག་ག་ཞན་གྱིས་ཞག་དངོས་བཞེད་རུང་། ཁོ་བོའི་
སྒྲིམ་མང་ག་ཡུ་ཡུ་ནི་ཞག་དངོས་ལ་མི་བཞེད་དེ། དོན་རང་བཞིན་བར་དོའི་བསམ་གཏན་ནི་ཙམ་བརྟན་ཆ་ཡོད་པ་དེ་ཞག་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་མོད་། འོད་རིག་
པ་ལ་ཚུར་འཇུག་དུས། རིག་པས་རང་ལུས་རྟེན་པའི་དུས་ན་ཚོམ་བུའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་གི་སྤྲིང་གར་ཟེར་ཐག་ཟུག་པ་རྣམས་རང་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ། རང་ངོ་
ཤེས་པས་གདམས་ངག་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གནས་པས་མཆོན་མའི་བག་ཆགས་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་། རང་གིས་རིག་པ་ངོ་ཤེས་པས་མངོན་

བར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་ ལུགས་སྒྲུང་འགགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འོད་དུ་འབར་ཞིང་ཚོམ་བུ་ལྔ་ཤར་བ་དེ་ངོས་ཟེན་ནས་རང་རིག་དུ་ལྷན་
 བྱིས་བྱུང་པ་ནི་ བཙུ་གཅིག་པ་ཀུན་དུ་འོད་ཀྱི་ས་གནོན་པའོ་ ཇི་སྐད་དུ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས་ དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འགྱུར་ན་ མི་དེ་བར་དོ་མེད་
 བར་ནི་ སངས་རྒྱས་ས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ ཅེས་གསུངས་སོ་ དེར་མ་ཟེན་ན་རིག་པ་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་རང་སྒྲུང་རང་མདངས་གཞི་སྒྲུང་དུ་ཤར་བ་ནི་ཤེས་
 འོད་ཕྱིར་གསལ་བའམ་ ལུམ་པ་ཆག་པའི་མར་མེ་སྒྲུང་བ་བཞིན་གསལ་ཏེ་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་པས་ ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་ རང་གི་མིག་
 གཉིས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཀ་བ་བཙུག་པ་ལྟ་བུའམ་ ཟེར་ཐག་བརྒྱང་པ་ལྟ་བུ་དེ་རང་གི་རིག་མདངས་སུ་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མངོན་པར་

[illegible]

བརྩ་བཞི་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་གནོན་། རོན་ལ་རང་ལུས་འོད་གྱི་སྒྱ་གུར་སྒྲུང་བས་རང་མདངས་ལ་བཞག་པས་། དཔེར་ན་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལྟར་འོད་
 གྱི་སྒྱ་གུ་ནང་གི་རིག་པ་ལ་ཐིམ་མོ་། དེ་རང་མདངས་སུ་ངོ་ཤེས་། ཤེས་ཐོག་ཏུ་འཛོག་། འཛོག་ཐོག་ཏུ་ཐིམ་པས་། གང་དུ་ཡང་གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་
 རིག་པ་སྟོང་གསལ་སྟོས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་གནས་པ་ནི་། གདོད་མའི་ཟད་སར་མཐར་ཐྱིན་ཅིང་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཤིང་། ལྷན་གྲུབ་གྱི་ས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ནི་། བརྩུ་ལྷ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ས་གནོན་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཐོབ་ན་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུང་ནི་། ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུང་
 བ་རང་ལ་འདུས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་། རང་གི་སྟོང་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུམ་བུ་ཤིན་ཏུ་མཆེད་པ་དཀར་གསལ་གྱི་དགྱིལ་དུ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཐིག་ལེ་འོད་ཁ་

མྱོ་གཞི་ལ་བརྟུན་འགྱུར་གྱིས་གསལ་ལ་རྩོམ་ཆེ་གདན་དང་བྱ་གྲོད་སྤངས་རི་དང་། མའི་མངལ་དང་གསུམ་ལ་མ་གཏོགས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། ལས་
 གྱི་རྩུ་འཕྱུལ་བྱགས་དང་ལྡན་པས་དེ་ཆེ་འོད་དཀར་གྱི་ལམ་བྱས་ནས་ལྷ་ཁང་མཆོད་ཁང་མེ་ཏོག་གི་ཆེ་ལ་དུ་ཕྱིན་སྐྱམ་བྱས་ན་ལྷ་རུ་སྐྱེ། སྤྲུལ་དོག་གི་འོད་ལྗང་གུ་
 བཀྲག་མེད་དེ་ལམ་བྱས་ནས་བྲག་རི་རྩེ་རྩོན་ཟང་ཟེང་ཅོང་རོང་ཆེར་དོང་དུ་ཕྱིན་སྐྱམ་བྱས་ན་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེ། འདོད་ཆགས་གྱི་འོད་སེར་པོ་ལ་ལམ་བྱས་ནས་མཁར་དང་
 ལྷ་ཁང་ནང་དུ་ཕྱིན་སྐྱམ་བྱས་ན་མི་རུ་སྐྱེ། གཏི་ལྷག་གི་འོད་སྤྲུལ་པོས་སྐྱ་བྱིད་ནས་ས་སྤྲུལ་གད་པ་སྤྲུལ་རིང་དུ་ཕྱིན་སྐྱམ་བྱས་ན་དུད་འགྲོར་སྐྱེ། སེར་སྐྱའི་འོད་
 དམར་འོད་གྱིས་སྐྱ་བྱིད་ནས་ཐང་རྩེ་མེད་ལུང་སྐྱམ་རྣམས་སུ་ཕྱིན་སྐྱམ་བྱས་ན་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ། ཞེ་སྤང་གི་འོད་སྤྲུལ་ནག་གིས་སྐྱ་བྱིད་ནས་རྩེ་རོང་རྩེ་རོང་

སྒྲིམ་པ་ལྟར་ལོ་འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་གྲོལ་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་ རྒྱད་ཉི་ལྔ་ཁ་སྟོར་དང་། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱད་དང་། རྒྱ་གཞུང་
འབར་བའི་རྒྱད་རྣམས་ལས་གསལ་ལོ་ ཨེ་མ་གང་ཞིག་སྤྱི་དཔེ་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་འདོད་ཅིང་། གཞོམ་མེད་བདེ་ཆེན་ཐར་གྱི་དཔེ་བསྟོད་འདོད་
པས་ མདོ་རྒྱད་མན་ངག་སྤྱི་དཔེ་བཅུད་བསྟུད་པ་ སྤྱི་དཔེ་ཡང་ཞུན་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཕེ་ ཨེ་ཉི་ལྔ་མེད་བྱ་བལ་རྩོགས་པ་ཆེ་ ཟབ་མོའི་ལེགས་
བཤད་བདེ་ཆེན་པད་ཚལ་རྒྱས་ སྐལ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་བུང་བ་འདུས་པའི་རྟེན་ རང་རིག་ཚོས་སྐྱེ་བུར་མེད་རྩོན་པའི་གཤིས་ རྒྱ་འབྲས་མ་རིག་མཐའ་
གྲོལ་རྩོགས་པ་ཆེ་ འོད་སྟོང་ཚོས་ཉིད་ཟད་དོ་ག་དག་སྟོང་། ཟབ་དོན་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་གང་ཟག་རྣམས་ ཆོ་འདི་ཉིད་གྲོལ་དོན་དུ་མི་གཉེར་རམ་ བར་

ག ཁྱེད་ བདུན་ཅུ་གྲུབ་། ཡིག་	མྲིཾཾ ལྷ་དང་ཟངས་ལ་གྲོང་མེད་ ཡེ་ཡིན་དང་རྫོགས་ལྷ་དང་སྤྱིད་ཆོས་སྐྱུར་འཆར་ ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་ རོན་གཉིས་ལྷན་ གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ ཀུན་བཟང་པད་འབྱུང་མང་ག་ལྷ་ཡུ་ཡི་ དགོངས་བཅུད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཁྱེད་དྲུངས་མ་འདི་ ཤར་སྤྱོད་མེ་དབང་ནོར་ འཛིན་བསྟན་པའི་བདག་ ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པའི་དབང་ མཁས་གྲུབ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་བསྐུལ་དོར་ དགུ་ལྷན་སྤྲུལ་འོད་ ལྷ་དང་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ ཐུགས་བཅུད་དམ་པ་ཁོ་བོའི་པད་འབྲེལ་འདི་ མདོ་ཁམས་ཤར་སྤྱོད་མེ་ཡུལ་གྱི་དབུས་ རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་བསམ་ཡས་པད་ བཅུགས་ཀྱི་ མོ་བྱང་བདེ་ཆེན་མདོན་དགའ་རུ་ རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་བདག་གིས་བཀོད་ དམ་ཆོས་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་མིང་བཏགས་པ་ ང་	153
--	---	------------

ཡི་དགོངས་ཉམས་ཡིན་སྟེ་དང་། བཀའ་ལུང་མ་ཐོབ་གཞན་ལ་འཆད་བྱེད་དང་། གཟུ་ལུམ་རས་ཚོད་མཁན་གྱི་དམ་ཉམས་ལ་། དཔལ་ལྷན་བདུད་གྱི་མགོན་
 པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྒྲགས་གྱི་སྤྱང་མ་ཨི་ཀ་ཙ་ཏི་དང་། དྲེགས་པ་མིང་སྤིང་དང་སྟོང་གཟའ་བདུད་དང་། རྒྱུས་བུ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ཡི་། སྟོག་ཅ་
 ཚོད་ལ་སྤིང་བྲག་ལྷུང་དུ་ཕོས་། འཆི་ནས་མནར་མེད་དཔྱལ་བར་སྒྲོལ་ཅིག་ས་མ་ཡུ་། ཚོས་འདི་ཇི་སྤིང་བསྐྱལ་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོ་། བཀྲ་
 ཤིས་དཔལ་འབར་འཇམ་སྤིང་ཀུན་བྱབ་ཤོག་། མདྲ་ལམ་། མདྲ་ལམ་། མདྲ་ལམ་།

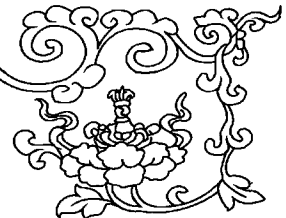
—
—
—
—

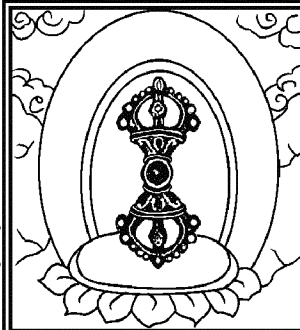


ॐ

དམ་ཆོས་སྐུལ་སྐུ་སྟོང་ཐེག་ལས།

བར་དོའི་གདམས་པ་བརྒྱགས་སོ།

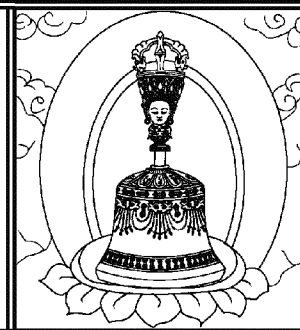




མྱེ་ཉི་མུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
བདག་འདྲ་ཀུན་བཟང་འོད་འབར་ཐོད་ཐོད་
བར་དོ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན་མ་
མ་དེས་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཆོ་རོལ་སྒྲུ་ཆོག་མཁའ་ལྷ་མོ་



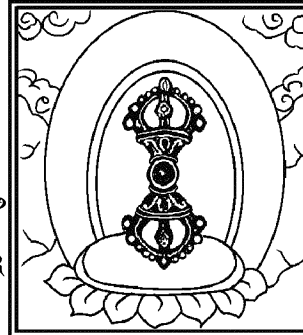
གྲོལ་བདེ་ཆེན་གྲོལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ལོ་
ངས་མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་ཕྱིར་དུ་
འོངས་ཆེན་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཆོ་རོལ་སྒྲུ་ཆོག་མཁའ་ལྷ་མོ་
སྐལ་ལྷན་ཀུན་འདུས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྷན་མཁའ་ལྷ་མོ་



མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་ཐུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ།

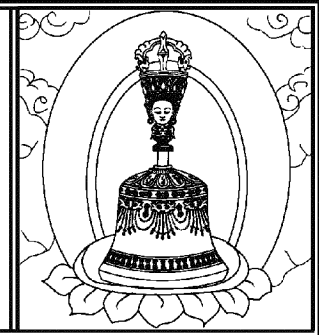
སྒྲོང་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



གྲི་ལྷོ་ ང་སྒྲུལ་སྒྲོན་གྲགས་
 དེ་ནས་བར་དོ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ནི་ ུ
 བར་དོ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་དུག་ གདེང་
 མི་དང་འཕྲད་པ་བཞིན་ ཆོས་དབྱིངས་



ལྷན་དང་འདི་འཕྲད་སྒྲོན་ ས་མ་ཡུ་ ུ
 གསང་སྒྲུད་རིན་ཆེན་གསེར་ཕྱེད་ལས་ ུ
 ཚད་དུག་རྣམས་ལྷན་པ་ཡིས་ སྒྲུང་འདྲིས་
 གྲོང་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་ ཞེས་པས་ ུ



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་ཀྱིས་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

དེ་ཡང་བར་དོ་ལ་རྣམ་པ་དྲུག་ཡིན་ལམ། སྒྲེ་གནས་བར་དོ་དང་། མི་ལམ་བར་དོ་དང་། བསམ་གཏན་བར་དོ་དང་། འཆི་ཁའི་བར་དོ་དང་། ཚོས་
 ཉིད་བར་དོ་དང་། སྤིད་པ་བར་དོ་རྣམས་སོ། ཐོག་མར་སྒྲེ་གནས་བར་དོ་ནི། མ་ལ་སྒྲེས་ནས་འཆི་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། དེ་ནས་སྒྲེ་གནས་
 གྱི་བར་དོའི་དུས་སུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་། རང་སྒྲེས་ནས་མ་འཆིའི་བར་དུ་སྒྲུ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གཏུག་ཅིང་། གཞུང་ལུགས་
 གྱི་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་གཅེས་སོ། དེ་ནས་མི་ལམ་བར་དོ་ནི། གང་གི་མི་ལམ་འོད་གསལ་སྒྲུལ་བསྒྲུར་ལ་བརྟན་
 པ་ཐོབ་པ་གཅེས་སོ། དེ་ནས་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ནི། གདམས་ངག་གསལ་འདེབས་གཅེས་པ་ཡིན་ལམ། ཅི་ཕྱིར་རྒྱད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། སྒྲེས་བུའི་ལུས་

རི་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་རྗེ་སྤྲན་རི་བ་ལ་སྤྲན་པས་ཕྱག་རྩ་གཟིགས་པས། སྒྲ་མ་ལགས་ཕྱག་རྩ་མི་གདའ་སྒྲུ་ཁམས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ངན་པར་འདུག།
 ཕྱགས་དམ་གསལ་འདེབས་མ་ཡེངས་པར་ཞུ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས། ཆོས་རྗེ་སྤྲན་རི་བས། ཕྱག་པད་སྒྲོར་མཛད་ནས། ད་ནང་རྩ་བ་ལྟས་པས་གཏམ་
 སྤྲན་གིན་ཏུ་ཆེ། ཁམས་ཡང་དགའ་ལ་སྒྲོ་ཡང་བདེ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཐང་ལ་འགོ་བ་ཡིན། ཐར་པའི་གྲོང་དུ་སྟེགས་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་མགུར་མ་གསུངས་
 རིང་ལ་སྒྲུ་གཤེགས་ནས། སྒྲུ་གདུང་དང་འཇའ་འོད་རིང་བསྐལ་དཔུང་དེ་གཤེགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ད་དོན་ཤིལ་གྱིས་དྲིལ་ལུབ་གྱི་བསྐྱུས་ན་
 རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རང་ཉིད་འཆི་ཁ་མ་འགྱོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་མོད། འཆི་ནད་ནད་གཅོད་དྲག་པོས་ནི་ཐེབས། དེ་ལས་མི་ཐར་བ་ནི་ཤེས། ད་ལེན་

ཡ ཤ ལྷོ ཏྲ	ཨྱིཾ འདི་ཙམ་ན་འཆི་བར་གཤེས་ན། འདི་བས་དྲག་ཙམ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཙཾ ད་ནི་ང་འཆི་བར་འདུག་པས་ཨ་ཤེ་འགྲོད། ད་རེས་ནད་	161
	འོག་འདི་ནས་མ་འཆི་ན། དམ་པའི་ཆོས་རང་བྱའོ་ཟེར་བ་ནི་རྟུ་ཐུག་པ་ཡིན་མོད། རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་མང་ག་ཨྲཱ་ཡུ་དེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་ཆོས་པ་	
	བརྒྱད་ཡིན། གནང་ཉིན་མོ་ངའི་ནད་དྲག་ཡག་འོང་རྒྱུ་ཡིན། གསུངས་ནས། ཆོས་བཙུའི་ཉི་མ་རྩེ་གར་གྱི་དུས། ང་ཆུང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་རང་བསམ།	
	འགྲན་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་དབང་ཨྲཱ་རྒྱན་རྗེ་དང་མཇལ། དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་དག་པའི་གྲོང་དགྱིལ་ནས། རྩལ་ཡེ་གཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་གྲོང་དུ། རྗེ་རིགས་གྱི་བདག་	
	པོ་པད་འབྱུང་ལ། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་མཆོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། གྲུན་བྱེད་རང་རིག་གསལ་དག་འདི། རིགས་བདག་པདྨའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ། ལྷ་ང་	

སྒྲིད་ཀྱན་འཇའ་འོད་ལམས་སེ་ལམ་། ང་བདེ་ཆེན་མཁའ་སྒྲོད་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྒྲིད་པ་མེད་། ཏ་ཏ་= བཅུ་ བཅུ་ གསུངས་ནས་མགུར་མ་གསུང་
 རིང་ལ་རྩོ་རྩེའི་དབྱིངས་སྒྲོད་དུ་འཕོས་ནས་སྒྲུ་གདུང་རིང་བསྐལ་འཇའ་འོད་ཐིབས་སེ་སོང་བ་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་། ལྟ་བུ་ན་ནམ་མཁའ་འཇིག་
 མེད་དེ་ཉིད་སྒྲུ་བསྒྱུར་བའི་ཆེ་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་མུ་ངན་བྱས་པའི་ཆེ་། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་། བྱེད་རྣམས་མུ་ངན་མི་དགོས་། ང་ཆུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་། སྒྲོ་ཟད་ཆོས་ཟད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐའ་རུ་སྒྲོལ་། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྒྲིད་པ་མེད་། གསུངས་ནས་འོད་
 སུང་དུ་གཤེགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་ཆེ་དགའ་བྲོད་དང་ལྷན་ཅིང་སྒྲོ་བདེ་ཐིང་ངེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་ནས་། འཆི་

༥ ཤ ལ འ	ཨྱི། བ་འོང་སྒྲམ་མེད་པའི་སྒོ་རིང་པོ། རོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་ནས། ད་ལེན་སྟོང་ལོག་བྱས་ན་གིན་ཏུ་ལབྱལ། དགོས་ ངོ་ཤེས་པ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་རོན་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། ད་ལྷ་ཐུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དབང་པོ་དར་བའི་དུས་སུ། འཆི་བ་འོང་བསམ་ པའི་འདུན་པ་མེད་ཀྱང་། ཞག་གཅིག་སོང་གཉིས་སོང་། ལྷ་བ་གཅིག་སོང་གཉིས་སོང་། ལོ་གཅིག་སོང་གཉིས་སོང་། མི་ཆེ་བད་བསམ་ཡིད་ལ་མེད་ པའི་ཆེན་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ངན་འཛིགས་པ་དེ་ཉིད་རྩ་རྩར་སྒྲིབ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་པོ་དེའི་ལག་ཏུ་ཚུད་ན་ཇི་ལྟར་འགྲོད་ཀྱང་འཕྱིས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ འཆི་བ་ལ་རྒན་གཞོན་དང་རི་བྱིམ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ན། ལྷར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབུངས་དགོས་པ་ནི། ཅི་ཕྱིར་གྲུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་པའི་ཞལ་	163
----------------------------	---	------------

ནས་ འཆི་བའི་རྒྱན་ལ་རི་བྱིམ་ངེས་པ་མེད་ ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་ འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་སྒྲིང་ནས་དྲན་དགོས་མོད་ དེ་ཡང་དྲན་
 པ་གཅིག་པོའི་མི་ཆོག་ དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ཉམས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གིན་ཏུ་ནས་གཅེས་ཀྱང་ བྱུང་པར་ཆུ་བོ་བརྒྱ་
 ཟམ་པ་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་འགྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ བར་དོ་རང་གྲོལ་ཞེས་གདམས་པ་ཆ་བ་ལྟར་ཐག་འདི་ཉིད་གིན་ཏུ་གཅེས་སོ་ དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་གང་ཉམས་སྒྲུ་
 ལེན་ཀྱང་ འདི་བར་དོ་ཡིན་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་ད་ལྟ་ནས་དུས་གཏན་དུ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ དེ་ཡང་བར་དོ་བར་དོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བག་
 ཆགས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས་ རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྟམ་མེར་འཁོར་ལ་ ད་ལྟ་ནི་ཡིད་ལ་དྲན་པས་མི་འཁོར་རོ་

ཨྱིཾ ཏཱ་ལྷ་ཡིད་ལ་ནམ་དུན་ལའོར་བར་འདུག་ནཾ བར་དོ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོཾ ཏཱ་ལྷ་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་དང་རྐང་རྩེས་ཡོད་ལཾ རྐང་
 རྩེས་དང་གྲིབ་མ་ནམ་མེད་པའི་ཆོ་ནཾ འཆི་བར་ངེས་ཤིང་བར་དོ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོཾ བར་དོར་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་སྒྲམ་དུ་བྱུན་རྣམས་ཀྱི་མགོ་མཐུག་
 ཀྱན་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་འདེབས་མ་ཉུང་བར་བྱའོཾ དེ་ལྟར་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སྒངས་པས་བར་དོར་ཏཱ་ལྷ་ལས་ཤེས་པ་བརྟན་འགྱུར་དུ་གསལ་ཞིང་ཾ དུན་
 པས་སློབ་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོཾ བྱད་པར་དུ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དམ་ཆོས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨྱ་ཏིའི་ཐེག་པ་ལས་བར་དོ་རྣམ་པ་དུག་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་རུང་ཾ འདིར་བར་དོ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོཾ ཅི་ཕྱིར་རྩ་བའི་རྒྱད་བརྟགས་པ་གཉིས་པ་ལས་ཾ རི་ལྟར་སྐྱུ་མ་མྱི་ལམ་དང་ཾ རི་

ལྷུང་བར་མའི་སྤྲིད་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྒྲུ་མ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲེས་ནས་མ་གཤིའི་བར་དུ་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ཡིན་ལ། མི་ལམ་ཞེས་པ་ནི། གཉིད་
 དུ་སོང་ནས་མ་སང་ཀྱི་བར་དུ་མི་ལམ་བར་དོ་ཡིན་ཅིང་། བར་མའི་སྤྲིད་ཡིན་པས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཆི་ནས་ཆེ་ཕྱི་མའི་ལུས་མ་སྤང་གི་བར་དུ་སྤྲིད་པ་བར་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ནམ་པ་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་མི་ལས་བར་དོ་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བར་
 དོ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་འདིར་འདུས། སྒྲུ་ལུས་བར་དོའི་གདམས་པ་རྒྱས་པ་ནི་དམ་ཆོས་སྒྲུལ་སྒྲིལ་སྤྲིང་ཐིག་ཏུ་གསལ་ལ། དུས་རྒྱན་དུ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བར་
 དོའི་སྤྲང་བ་ཡིན་པར་འདུན་པ་གཏད་པ་གལ་གཤིན་ཏུ་ཆེའོ། ཨོཾ། དེ་ནས་སྐབས་སུ་ནལ་འབྱོར་པ་འཆི་ལྷས་བརྟགས་པ་ནི་གལ་གཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། འཆི་

ཨྱིཾ ལྷ་ས་ལ་ཡང་ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ་ལས་ ཕྱི་ལྷ་ར་དུ་མི་ལམ་ལ་བརྟགས་པ་ནི་ མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒོག་གིང་ལ་འཛེག་པ་དང་
 མེ་རྟོག་དམར་པོ་ཐོད་དུ་བཅིངས་གིང་ གོས་དམར་པོ་གོན་པ་དང་ བྲེང་བ་དམར་པོ་ཐོགས་གིང་མེ་རྟོག་དམར་པོའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་ནས་བྱ་བ་དང་ བར་
 དམར་པོ་ལ་འགྲོ་བ་དང་ ས་རྒྱས་མེད་པའི་ཡུལ་གྲོང་རྒྱམས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་ བོང་བྱ་དང་སྒྲེའུ་དང་ ར་མོང་ཞོན་ནས་རྟོ་འམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་
 དང་ བྱད་མེད་གོས་ནག་ཅན་དང་འདྲོད་པ་སྒྲོད་པ་དང་ བྱད་མེད་ནག་མོས་ནང་བྲོལ་སྟོན་པ་དང་ གྲོག་མཁར་དང་བྱེ་མ་དང་ བྱགས་བདར་མུང་
 པོ་དང་ བལ་མུང་ལ་འཛེག་པ་དང་ གིང་ལས་ལྷུང་བ་དང་ བཙོན་རར་ཚུད་ཅིང་མུན་པའི་གཡང་སར་ལྷུང་བ་དང་ གིང་ཡལ་ག་མེད་པ་ལུས་ལས་

སྒྲེས་པ་དང་། རང་གིས་ལུས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཡི་དྲུགས་དང་། གཙན་གཟན་དང་། སྒྲིན་བུ་ལ་སོགས་པས་བཟའ་བ་དང་། མཆོན་མོར་བྱར་དུ་རྒྱག་
 པ་དང་། མི་ནག་པོ་དབྱུག་ཏེ་ཐོགས་པས་དེད་ཅིང་སྒྲུགས་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲར་གི་བའི་མི་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱད་ནས་བཟའ་བཏུང་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་
 ག་ནས་བྲག་རྣུ་དོན་པ་དང་། བུད་མེད་བདག་ཅན་བག་མར་འགྲོ་བ་མྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་འཆི་བའི་ལྟས་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ལན་རེ་ཅུ་མ་ནི་ངེས་པ་
 མེད་ཅིང་ནན་དུ་བསྐྱར་བ་མྱིས་ན་འཆི་ལྟས་ཡིན་པས་། འཆི་བྱ་སྒྲོངས་དག་འཆི་བསྐྱོག་རྣམས་ལ་འབུང་ངོ་། དེ་ནས་ནང་གིས་འཆི་ལྟས་ནི་། རྣམ་མཁའ་
 དྲངས་པའི་དུས་སུ་ཉི་ཟླ་ལ་རྒྱབ་གཏད་ཅིང་གྲིབ་མའི་སྒྲིང་ཁར་ལྷུ་གྲིས་ལ་ལག་གཉིས་བརྒྱུང་། ལྷུ་དེ་ལ་ཡེངས་མེད་དུ་བལྟས་གིང་སྒྲར་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་

ཨྱིཾ་ བསམ་ རང་གི་གཟུགས་སྒོ་སྒྱུ་ལམ་མེ་བ་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བར་འཆར་ན་གིན་ཏུ་བཟང་མདོག་ནག་པོ་དང་མགོ་བོ་མ་ཚང་བ་
 དང་རོ་བརྩམ་པ་ལྟ་བུ་དང་ཐུགས་ལ་སོགས་བྱུང་ན་ལོ་ནས་འཆི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་མ་ཚང་ན་སུན་བཞེག་སོགས་སྒྱུ་རིམ་ལ་འབྱུངས་ཀླད་
 འོག་ནས་སྒྲིང་གའི་བར་དུ་ཁབ་བཙུག་པ་ལྟ་བུའི་ཚ་ལྟང་དེ་བ་བྱུང་ན་ཞག་གསུམ་ནས་འཆི་ཀླད་མཐིལ་ནས་མིག་ཏུ་གཟེར་ན་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་འཆི་ལྟེ་བ་
 ནས་ལྟག་ཁུང་མདུན་གྱི་ཨོག་ལྟོད་དུ་གཟེར་ན་ལོ་ལྟ་ནས་འཆི་སྒྱ་ཅེ་བུག་སྒྲམ་བྱེད་པའི་ཚ་ལྟང་ལྟང་བྱུང་ན་ཟླ་བ་བཞི་ནས་འཆི་སྒྲིན་མཚམས་དང་མཛོད་
 སྒྱར་ཁབ་བཙུག་པ་ལྟ་བུའི་ཚ་ཟེར་གྱི་བྱུང་ན་སྒྱར་དུ་འཆི་ཞིང་གཤང་ལྟེ་དོར་དུས་སྒྲིད་པ་ཤོར་ན་ལོ་གཅིག་ནས་འཆི་སྒྱར་རང་གི་ལྟེ་བརྒྱད་པས་མཐོང་

ཞིང་ཕྱིས་མ་མཐོང་ན་ཞག་གསུམ་ནས་འཆི་ལེ། ནང་རེ་བཞིན་མེ་ལོང་གསལ་པོ་ལ་བལྟས་པས། རང་གི་མིག་གཡོན་པ་མ་མཐོང་ན། ཞག་བདུན་ནས་
 འཆི་ལོ། རོ་མདོག་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་འཕྲལ་དུ་ཡལ་ན་ལྷ་བ་དུག་ནས་འཆི། མེ་ལོང་དང་ཁྱུ་ལ་བལྟས་པས་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་མ་གར་བ་དང་། རང་པ་
 དང་། བྱ་རོག་དང་། འུག་པ་འབྲིལ་པར་མཐོང་བ་དང་། མཚན་མོ་འཇའ་ཚོན་དང་། ཉིན་མོ་སྐར་མ་མཐོང་བ་དང་། ཉི་ལྷ་མཉམ་གཉིས་བྱང་དུ་
 མཐོང་བ་ནམས་ནི་ལྷ་བ་གཅིག་ནས་འཆི། ཁྱུ་ཚིགས་དང་ནམ་ལངས་བ་མ་མཐོང་ན་ཞག་བདུན་ནས་འཆི། སྤོན་ལག་གི་རྩ་བར་རི་མོ་ནག་པོ་གྲོ་བྱར་དུ་མཐོང་
 ན་ཞག་པོ་བརྩེ་བརྩུད་དུ་འཆི་ཞིང་། རྩངས་པ་མགོ་བོ་གསུམ་པ་རང་གི་ལུས་ལ་འཛིག་ན་མྱུར་དུ་འཆི་ལོ། ས་འཇམ་ལ་རྐང་རྗེས་བཞག་པས་རྗེས་མི་མདོན་པའམ་

ཨྱི། ཏུམ་བུ་མ་མཐོང་ན་ཟླ་བ་བཞི་ནས་འཆི། མིག་བར་སྒྲུང་དུ་བལྟས་པས་དཀར་པོ་ལང་ལོང་མེད་པ་དང་། མིག་བརྩིར་བས་འོད་གོར་
མེད་ན་ལོ་བྱེད་འཆི་ལ། རྩ་བ་དམ་དུ་བསྐྱམས་པས་འུར་སྒྲུ་ཞག་པོ་ལྡ་མ་ཐོས་ན་ལོ་ལྡ་ནས་འཆི། དབྱལ་བའི་རི་མོ་གསུམ་མེད་པར་སོང་ན་ཞག་གསུམ་ནས་
འཆི། སྟོ་བུར་དུ་སྒྲ་ཡོ་བ་དང་། ཞོམ་པ་དང་། སྒྲ་ཅིའི་ག་སྟོད་པོར་སོང་བ་དང་། མིག་ཟླུམ་པོར་སོང་བ་རྣམས་ནི། ཞག་བདུན་དང་། སྟོ་བུར་
དུ་འབྱུང་ཆོས་ཉམས་ན་ཟླ་བ་ལྡ་ནས་འཆི་ལ། མིག་འབྲས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་ན་སྟོ་བུར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། ཏ་བཏབ་པས་གང་བ་དང་། སུ་བཏབ་པས་
དྲོ་ན་ཞག་གཅིག་ནས་འཆི་ལ། ཉི་མ་གར་དུས་གྲིབ་མ་ལ་བལྟས་པས་མགོ་ལ་རྒྱངས་པ་མེད་པ་དང་། དྲི་ཆེན་དོར་བས་རྒྱངས་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་མཆོམས་

ལུ་ལག་ངར་གཏད་པས་ཆད་ན་ཟླ་བ་དུག་ནས་འཆི་ལེ། ལུས་མ་ཡོ་བར་གྲིབ་མ་ཡོ་ན་ཟླ་བ་བཞི་ནས་འཆི་ལེ། འདི་དག་རྒྱས་པ་ནི་སོ་སོའི་འཆི་ལུས་གཞུང་ལས་
 གསལ་ལོ། གསང་བ་སྟོད་ལམ་དང་ལུང་ཁམས་དུན་རིག་རྣམས་ལ་བརྟག་པ་ནི། སྟོད་ལམ་ནི། སྒར་ཡིད་ཆགས་པའི་སར་སྟོད་སྟོང་མི་འདོད་ཅིང་གང་དུ་
 བསྐྱད་ཀྱང་སྟོ་བ་སྟེ་བ་དང་། སྒར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མི་དང་འགྲོགས་སྟོང་མི་འདོད་པ་དང་། ལུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྟོ་བ་སྟེ་ཞིང་འགྲོགས་སྟོང་མི་འདོད་པ་དང་།
 སྟོ་རིང་བ་ལུང་དུ་སོང་བ་དང་། ལུང་བ་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། སྟོད་པ་ཞིབ་མོ་ཕྱིང་དུ་སོང་བ་དང་། ཕྱིང་པོ་ཞིབ་དུ་སོང་བ་རྣམས་ནི་འཆི་བའི་ལུས་སུ་གཤམ་
 པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྟོམ་འབྱུང་ལས་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་བརྟགས་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་རྩ་དུག་གཡས་ནས་རྒྱ་ན་ཉི་མ་དང་། གཡོན་ནས་རྒྱ་ན་ཟླ་བ་ཡིན་ལེ།

ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་པ་	ཨྱི་ རྒྱུ་སྒྲ་བྱུག་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་ཤས་ཆེན་གིན་ཏུ་ནས་དག་ཞིང་ཆེ་རིང་བར་ངེས་སོ། གཡས་ནས་རྒྱ་བ་ཤས་ཆེན་ མི་དག་ཞིང་ཆེ་བྱང་	173
	བར་འགྱུར་རོ། འདི་དག་གི་བརྟགས་ཚུལ་གསལ་བ་ནི། གཞུང་ལས་གསལ་ལ། ཕ་རྒྱུད་ལས། འཆི་ཕ་རྒྱུད་འགྱུར་མ་ཆངས་སྟོད་པ་གསུམ་ ཕ་	
	རྒྱུད་འགྱུར་བ་དར་ཕྱེ་རྒྱུ་བསྐྱོད་འདྲ། བྲ་ཡི་གཞུག་ཅེ་ཐིག་ཟག་ཅུ་གཞུག་འདྲ། སྟོབས་ཆེན་གྲོ་བུར་ནད་ལ་ཕ་རྟགས་ཤ། ཡུན་རིང་བྱང་བད་ནད་ལ་ཕ་	
	རྒྱས་འབྲུག། གྲོ་མཆེར་ག་དུག་བད་མཁྲིས་ཐོ་བར་འགྲིལ། འདི་བཞི་ནད་མེད་ཕ་འབྱུང་འཆི་བ་ཡིན། མ་ཆང་འབྱོར་འབྲེལ་ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་བརྟགས། སྟོད་	
	ཕ་མ་ཆངས་ཕྱེ་ནག་འབྲུ་ཚུག་བལྟ། གྲོ་ཕ་མ་ཆངས་སྒྲ་ཞོམས་བ་སྒྲ་ལོག། མཆིན་ཕ་མ་ཆངས་མིག་བསྐྱོག་སྟོན་མ་འཆོམ། མཆེར་ཕ་མ་ཆངས་མཆུ་འབྱུངས་	

རྟེན་སྒྲིབ་ཀྱི་བུ་མ་ཆངས་སྒྲིལ་ཆད་ན་བ་འབྱར་ཅེ་དག་ཞག་གཅིག་གསུམ་གཉིས་ལྟ་བུར་འཆི་སྟོན་ལ་ན་སྟོན་འཆི་སྟོན་འདྲེ་སྟོན་གསུམ་ན་
 སྟོན་གང་ནའི་ཕ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་ཅེ་འདྲེ་སྟོན་ངེས་མེད་དྲག་དལ་བྱེད་པ་སྟེ་གངས་སུ་ངེས་པར་སྟོན་ན་འཆི་སྟོན་ཡིན་ནད་བྱིང་རྒྱུན་གྱིས་གཤམ་དང་གདོན་
 གྱིས་སྒྲུལ་ཕ་མེད་གྱུར་གྱང་ངེས་མེད་ཕལ་ཆེར་འཆོ་འདྲེ་ལ་ཡས་བྱིན་ནད་ལ་སྒྲུན་གྱིས་བཅོས་ཅེ་བྱས་སྒྲིལ་མེད་ཕལ་ཆེར་འཆོ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་
 དང་ཅེ་ཡང་རྒྱལ་བ་གཡུ་ཐོག་པའི་ཞལ་ནས་ཕ་རྒྱུད་ཉིངས་དཀར་མནན་འདྲ་བ་ལྟ་ཏིག་ཐེང་ཕ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལ་དུས་ནད་དུ་ཕལ་ཆེར་འཆི་ཅེ་
 ལས་མ་འཆི་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པ་རྣམས་ཁོངས་སུ་ཆུད་ཅིང་འཆི་བ་སྒྲུ་བར་གཅིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆི་སྟོན་བརྟགས་གིང་འཆི་སྒྲུ་ལ་འབད་

ལ་འབུངས་ན། འབུམ་ཚོ་གཅིག་གི་ལོ་ལྔ་ཚོ་བསྐྱེད་ཞིང་། འབུམ་ཚོ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ཚོ་བསྐྱེད་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་བར་གསུངས་སོ། བྱད་
 བར་དུ་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ལ་མི་སྟེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡང་དགོས་སུ་རང་སེམས་ཚས་སྒྱུར་ངོ་སྟོན་པའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་
 རོས་ལྟོག་དང་ཚུལ་འཚོས་མེད་བར་ངེས་སེམས་ཀྱི་དད་པ་མོས་གྲུས་དུས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་ཐུར་ཚུགས་སུ་གདབ་པ་ནི། འཆི་སྤྱ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་གསུངས་སོ། སྒྲ་མ་གཟུངས་མ་ཅན་ཡིན་ནའང་གཟུངས་མ་ལ་རྒྱལ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་འདུ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་། གསལ་ལ་སེམས་དཔའ་ལྷུམ་དཔལ་
 ལ་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་ནས། མོས་གྲུས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ན། ཚོ་བསྐྱེད་བར་མན་ངག་ཐ་དག་ནས་གསུངས་སོ། ཅི་སྟེར་གསང་རྒྱུད་དེན་ཆེན་གསེར་

ཨྱིཾ བྲེང་ལསཾ སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གྲུས་ཤིང་ཾ རང་རིག་ཆོས་སྐྱར་སྒྲིད་པ་ཡིཾ གདོད་མའི་ཀུན་བཟང་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཾ གཟུངས་
མ་རྒྱལ་ཡུམ་ཀུན་བཟང་མོཾ སྒྲས་ནི་སེམས་དཔའ་ལྷུ་མ་དུལ་དུཾ བཙོས་མིན་འདུ་ཤེས་བརྟན་བསྐྱེད་ལཾ འཆི་སྒྲུ་ཆེ་ནི་ངེས་པར་བསྐྱིང་ཾ རི་རྒྱ་སྒྲིང་
རྒྱ་བསྐྱམ་པ་དང་ཾ བྱ་ཉ་རི་དྲགས་སྒྲུལ་དང་ནིཾ ཀུན་མ་ཆོམ་པོ་གསོད་ལ་སོགསཾ གཞན་སྟོག་སྐྱབས་སྒྲུ་བྱས་པ་ཡིསཾ ཆེ་བྱང་ཡིན་ཡང་ཡུན་རིང་
གནས་པར་ངེསཾ མི་དགོ་ཀུན་སྤངས་དགོ་བ་བསྐྱབ་ཾ ཏྲག་ཏུ་བྱམས་ཤིང་བཙོན་འགྱུར་ནཾ ཆེ་ནི་ཡུན་རིང་གནས་པར་ངེསཾ ལྷ་ཁང་སྐྱ་གཟུགས་མཆོད་
རྟེན་ལཾ གས་སོགས་འཛིག་པ་གསོས་གྱུར་ནཾ ཆེ་བྱང་ཆེ་ནི་རིང་བར་འགྱུར་ཾ མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་སོགས་ཆ་འདེབས་ཤིང་ཾ གཏན་དུ་དགོན་མཆོག་

མཆོད་བྱས་ན་ ཆེ་ནི་ཡུན་རིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ ཞེས་གསུངས་སོ་ གཞན་ཡང་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་ ཡུ་ཏན་ཀ་ཡི་མདོ་ ལྷ་མོ་བཅས་
 དང་སྒྲིན་ཆེན་སོགས་ ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོག་ས་བཅད་རྣམས་ལ་སོགས་ རང་གིས་གྲོག་གམ་གཞན་གྱིས་སྒྲོགས་ འཆི་བྱ་ཆེ་ནི་འཕེལ་བ་ཡིན་ གཞན་
 ཡང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྣམས་བསྟོན་བྱེད་ཅིང་ སྤོང་པོ་བརྒྱན་སོགས་མདོ་བཅུ་དང་ བརྒྱ་བཀའ་ཐང་བརྗོད་དང་གཟུངས་རྣམས་སོ་ ཏྲག་ཏུ་སྒྲོགས་བྱས་
 འཆི་བྱ་ཆེ་ཡང་འཕེལ་ དགོན་མཆོག་སྒྲོལ་མ་གཟུངས་འདུས་དང་ ཏྲག་ཏུ་གཟུངས་སྒྲགས་ཁ་ཏོན་དང་ དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་དང་སྒྲིན་པ་གཏོང་ གཏོར་
 མ་ཆོག་ས་འཁོར་སྒྲིན་བསྐྱེད་ལ་ ཏྲག་ཏུ་འབད་པས་ཆེ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་ འཕགས་མཆོག་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་དང་ ཐུགས་ཆེན་པདྨའི་རྒྱལ་པོ་དང་

ཨྱི་ སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོ་དང་། སངས་རྒྱས་སྒྲོན་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི་བཟུང་བཟོད་བཟོན་། བྱང་པར་གུ་རུ་ལོངས་སྒྲུའི་བཟུབ་པ་མཆོག་
 ཏུ་གཅེས་། ཡིན་ཀྱི་ལ་ལ་སོགས་པ་། རྒྱུའི་རིགས་བྱེད་ལུས་འཆང་ན་། འཆི་སྒྲུ་ཆེ་ནི་དཔག་མེད་གནས་། གཙུག་ཏོར་ཆེ་སྒྲུབ་སྒྲུང་ཆེ་གཟུངས་བཏགས་
 གྲོལ་སོགས་། རྒྱང་འཇུག་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་། བསྐྱོར་བ་བྱས་ཤིང་དེ་དག་ལ་གཟུངས་བཟུང་ན་། འཆི་བདག་བདུད་ནི་འཛོམས་པར་ངེས་། མདོར་
 ར་ཆེ་ཟད་འཆི་བ་ལ་། ཆེ་བཟུབ་བྱ་ཞིང་ཆེ་དབང་ལྷ་། བསོད་རྣམས་ཟད་པས་འཆི་བ་ལ་། ཆེ་སྒྲུབས་སྒྲོག་སྒྲུ་རྣམས་ལ་འབུངས་། ལས་ཟད་རིགས་ཀྱི་
 འཆི་བ་ལ་། གཏོར་མ་གཏོང་ཞིང་ཆ་ཆ་གདབ་། གསུང་རབ་བསྒྲགས་ལ་སྦྱིན་གཏོང་བུ་། སྐས་པའི་ལུས་དང་གཅོང་ནད་རྣམས་ལ་འཆི་ལྷས་རིམ་དུ་འོང་།

ཞིང་། དཔེར་ན་སྤྲང་ཐབས་དང་། བད་རྒྱུད་གྱིན་ལོག་དང་། སྟོད་འཛང་མེས་ཚིག་། རྩམ་བྱེར་། ཁང་རྩིབ་དང་། མཆོན་ཕོག་། གཟའ་གདོང་
 ཐུག་། གཡང་ས་ལྷུང་སོགས་། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་འདི་དག་ནམས་ལ་ནི་འཆི་ལྷས་འོང་ལོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་ནམ་ཡོང་
 མི་ཤེས་པས་། འཆི་ཆོས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གྲུབས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་ཕྱིར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་། འཆི་བ་འོང་སྐྱམ་
 མེད་པའི་བློ་རིང་པོ་། དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་ནས་། ད་ལེན་སྟོང་ལོག་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་། དགོས་ངོ་ཤེས་པ་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ཡིན་།
 ཞེས་གསུངས་པས་འཆི་བ་དག་གི་བདུད་པོ་དེའི་ལག་ཏུ་བྱེད་ཆུང་ཁའི་ལག་ཏུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་ནམ་འོང་མི་ཤེས་པས་དུས་གཏན་དུ་སྟོད་སྐྱམ་གྱི་གྲུབས་གྲུབས་མང་པོ་མི་

ཨྱིཾ བྱ་ཞིང་ཅེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུངས་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་ཞིང་ཅེས་པ་དགོས་སུ་
 བར་དོ་གསང་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ཆ་བ་ལྷ་ར་ཐག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ་ ཨྱིཾ དེ་ནས་འཆི་བ་ལ་ངེས་ཅན་དུ་མི་ཐར་བར་ཤེས་པའི་ཆོས་
 ཆོས་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་སྣང་མཐའ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་སོགས་ཏེན་ཁྱད་པར་ཅན་སྣས་མགོར་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་ མར་མེ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་
 བྱེ་བྲག་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ་ བྱ་ངན་དང་སྒྲེ་སྒྲགས་དུ་འབོད་དུ་སྐྱུ་ལ་སོགས་ལུར་ཆོམ་མེད་པ་ལ་གིན་ཏུ་དལ་བར་བྱས་ལ་ དམ་ཉམས་སྒྲོམ་ཤོར་གྱིབ་ཅན་
 རྣམས་འདུག་མི་འདུག་ མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མའམ་ གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གསལ་འདེབས་མཁན་འདུག་འདུག་ འཇིག་རྟེན་གྱི་གཉེན་འདུན་

དང་མཛའ་བཤེས་སོགས་། དངོས་པོའི་ཟང་ཟིང་རྣམས་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱི་འབྲི་བ་བཅད་། རང་དབང་འདུག་ན་ཁ་རྒྱབ་མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་ལ་སེང་གེ་ཉལ་ཐབས་
 ལུ་བྱེད་། རང་དབང་མི་འདུག་ན་གྲོགས་གྱིས་གཞོག་གཡས་པ་སར་ཕབ་། སེང་གེའི་ཉལ་ཐབས་བྱ་ཞིང་ལུས་གྱི་སྦྱང་ལ་ཡེ་མི་རེག་། གསལ་འདེབས་ནན་
 ཏུ་བྱ་། བར་དུ་སྤང་པོ་ལ་མི་བྱུག་། ཀུ་ཙྰ་འུར་སྒྲ་སོགས་མི་བྱ་ཞིང་། གང་ནས་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཆོགས་བསགས་གྱི་རིམ་པ་ལ་འབད་པར་
 གཅེས་སོ་། དོན་ནམ་འཆི་བའི་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱུ་བའམ་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་གྱི་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ནས་སྦྱོང་ཞིང་
 སྦྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་། སྦྱང་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་རང་རིག་རྩོམ་རྩེའི་དབྱིངས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ལམ་མེར་འཆར་ལ་། ཆོས་ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད་

183

བ་བཞིན་ད་ལྟ་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་འདིར་ཕྱག་རྒྱེ་གས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པ་ལ་གོམས་འདྲིས་བརྩོན་ཞིང་གདམས་ངག་ཚ་བ་ལྟར་ཐག་གི་དོན་འཆི་ཁའི་བར་དོ་འདིར་
 རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་དགོས་པ་ནི། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་འཆུག་མེད་དུ་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་ན་རང་གིས་རང་ཉིད་བསྒྲུ་བ་ཡིན་མོད། དེའི་
 ཕྱིར་དོན་གཡོ་མེད་འཆུག་མེད་དུ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། དབུགས་སོང་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ལ་སོགས་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ལུས་
 ལ་མི་རེག། འགོང་གཡབ་མ་ཤོར་བར། བྱིས་པ་ཀྱ་ཙཱ་ལུ་མ་བསྒྲགས་པར་བྱིས་ཤིག། ཅེས། བསྒྲུབ་བྱ་རིག་པ་གསལ་དུས་གདབ། དེ་
 བས་རང་ཉིད་འཆི་རྟགས་རྣམས་རིམ་གྱི་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། ཅི་ཕྱིར་གསང་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གསེར་ཕྱེང་ལས། བར་དོ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་དུག། གདེང་

ཨྱིཾ ཚད་དྲུག་དང་ལྷན་པ་ཡིས་། སྒར་འདྲིས་མི་དང་འཕྲད་པ་བཞིན་། ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་། ཞེས་གདེང་ཚད་དྲུག་པོ་
 དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། ད་ལྟ་སྒྲེས་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་བྲེགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཡང་དག་པ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པའི་གནད་ཀྱིས་
 གཞི་སྒྲིང་གི་འོད་གསལ་སྒྲོས་བྲལ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་རང་མདངས་སུ་ངོ་ཤེས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་གྲོང་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ནི་། འཆི་ཁ་ཀ་དག་
 གི་བར་དོ་འདིར་བཅན་ས་ཟེན་པ་ཡིན་མོད་། དེ་ཡང་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ནི་། ཅི་ཕྱིར་རྒྱད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོལ་ལས་། སྒྲེས་བུའི་ལུས་ལ་ནད་ཀྱིས་ཐེབ་པའི་ཆེ་། རྟགས་
 རྣམས་སུ་ལ་འབྱུང་བའི་དུས་། འཆི་བའི་དུས་ནི་བཏབ་པ་ཡིན་། ས་ནི་ས་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁུ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་། སོ་སོར་རང་ལ་ཐིམ་པ་ནི་།

གླེས་བུའི་ལུས་ལ་འདིར་སྟར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་རྒྱུད་ལྡན་འབྲོས་ཚུལ་དང་། འབྱུང་བ་ལྡན་ཐིམ་ཚུལ་ནི། ཅི་ཕྱིར་གྲོང་གསལ་ཉི་མ་འབར་
 མའི་རྒྱུད་ལས། འདེགས་ཕྱེད་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་འབྲོས་པས། ལུས་ནི་མི་ཐེག་སྦྱིད་པ་སྦྱར་། ཡན་ལག་མི་འདུས་སྦྲ་བ་དགའ་། མིག་བསྐྱོག་རྒྱུད་ནི་ཕྱི་རུ་འབྱུང་།
 རྒྱུད་བཀྲུག་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་འབྲོས་པས། ལུས་ནར་ཁ་སྒྲར་བག་རུལ་ཆགས་། ག་ཚ་ཁ་སྒྲོམ་གཤིན་དྲི་མནམ་། ༥ དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད་
 པའི་རྒྱུད་འབྲོས་པ། བཟའ་བཏུང་མི་ལེན་ལུས་སྟོབས་འཛོར་། ༥ མེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་འབྲོས་པས། ལུས་ཀྱི་དྲོད་ནི་མཐའ་ནས་འཛོར་། ༥
 བསྐྱལ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲོས་པས། ལུས་ནི་བ་བེ་ཕུ་ཕྱོལ་། ཅུ་བཅུ་ཁག་ནི་སྒྲོག་ཅུར་འདུས་། ཞེས་གསུངས་པས་འབྱུང་བ་ཐིམ་ཚུལ་ནི། འདིར་སྟར་

ཨྱིེ་ མའི་གདམས་ངག་དྲན་པ་གལ་གིན་ཏུ་ཆེའོ་ ། འབྱུང་བ་ས་ཁམས་ས་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་ ལུས་བྱིངས་གིང་མགོ་དང་རྐང་ལག་
 མི་ཐེག་ འདི་དུས་རི་ཡིས་མནན་སྒྲམ་བྱེད་ནང་གི་རྟགས་བཞིན་ཐམས་ཅད་གསེར་མདངས་ལྟ་བུར་སེར་ལམ་ལམ་འཆར་ རྩ་ནི་རྩ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ ཁ་
 སྒྲམ་རྩ་མི་བྱབ་ཅིང་བྱིར་དོན་ དེ་རྒྱུན་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་ བ་རྟགས་སྒྲིག་རྩ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ ། མེ་ཁམས་མེ་ལ་ཐིམ་
 པའི་དུས་ ལུས་ཀྱི་དྲོད་རྣམས་མཐའ་ནས་འཆོར་ བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ཉམས་ ལུས་ཀྱི་སྒྲིད་དང་རྐང་ལག་གི་དྲོད་རྣམས་སྒྲོད་ལ་བརྩུ་ དེའི་
 དུས་སུ་ནང་རྟགས་སྒྲིན་བུ་མེ་བྱིར་ལྟ་བུ་འཆར་ རྒྱུང་ཁམས་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་དབུགས་ནི་ངར་ངར་ལག་པ་གཡལ་ བ་རྟགས་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིག་རྩ་

ཨྱིཾ མའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་ཞིང་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་སྐྱེངས་མི་དགོས་པར་རང་རིག་རང་གྲོལ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བཞུགས་པས་ན། སངས་རྒྱས་
 ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་མོད། རོན་རང་རིག་འབྱུང་མེད་གྱི་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་འདི། བྱི་ལུས་རྒྱ་ནང་སེམས་འཛིན་གྱི་རྒྱ་གསང་བ་ཉམས་གྱི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་
 བས། རང་རིག་ཡེ་ཡིན་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་འདི་རང་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཐིམ་རིམ་འདི་རྣམས་རང་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡེངས་མེད་དུ། ལུ་
 རྒྱུང་ཁབ་མིག་དུ་སྐྱེད་པ་འཇུག་པ་ལྟར། སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་ཡེངས་པ་མེད་པར་བྱེད་ས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་གནད་འཁུག་མེད་དུ་གཅིས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཆོག་དོན་འདི་
 རྣམས་བྱི་བརྒྱས་དེད་ཀྱང་བརྗེད་མེད་དུ་ཉམས་ལེན་བཅོམ་པ་གལ་ཆེའོ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྐྱེ་ལུས་ཆགས་དུས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྡེ་ལས་ཆགས། བར་དུ་གནས་ཀྱང་

འབྱུང་བ་ལྡེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཐ་མ་འཛིག་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྡེ་ས་བསྐྱས་པས། འཆི་བ་ཡིན་ནོ། མདོར་ན་རང་འཆི་བའི་དུས་དེར་ལས་རྒྱུད་གྱེན་ལ་ལོག་པས།
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དེའི་དབང་དུ་སོང་ནས་འཁོར་ལོ་ལྡེའི་རྩ་མདུད་འཛིག་པ་ཡིན། རྒྱུད་ལྡེ་འབྱུག་པས་འབྱུང་བ་ལྡེ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་མཉམ་གནས་
 འཁུག་པས་བས་མི་འཇུ་ཞིང་རྩལ། སྒོག་འཛིན་འཁུག་པས་ཤེས་པ་མི་གསལ་ཞིང་སེམས་འཁྱུང་། ཐུར་སེལ་འཁུག་པས་རྩ་ཁུ་མི་ཐུབ་ཅིང་འཆོར་། གྱེན་རྒྱ་
 འཁུག་པས་བས་ནང་དུ་མི་སྒྲུལ་ཞིང་དབུགས་ཐུང་། བྱུང་བྱེད་འཁུག་པས་ཡན་ལག་ལས་སྒྲུ་མི་རུང་ཞིང་རྩ་བསྐྱད། དེ་ཡང་དང་པོ་ལུས་ཆགས་དུས་ཡང་ལྟེ་
 བའི་རྩ་འཁོར་ནས་ཆགས་ཤིང་འཛིག་དུས་ཡང་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། འདིའི་དུས་སྒྲུ་ས་ཁུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ། ལུས་གྱི་སྒྲོ་བས་འཆོར་།

ཨྱིཾ མགོ་དང་རྐང་པ་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་ལག་པས་བས་སྒོད་མི་བེག་ ལུས་ལྷི་ཞིང་བག་གཞི་ལྷུང་ གདོང་པ་ཉམ་མདོག་དང་སོ་ལ་དྲེག་
 པ་ཆགས་ ཉང་རྟགས་སུ་ལུས་ལྷི་ཞིང་ཤེས་པ་འཐིབ་ ས་གསེབ་ཏུ་ཕྱིན་སྒྲམ་བྱེད་ཅིང་ལག་པ་ཕྱིར་འདོན་ གོས་བསལ་ཞིང་ང་འཐོན་དང་ ང་སྒྲོངས་
 ཟེར་ གསང་རྟགས་སུ་དུ་བ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་ལྷ་བུ་གྲ་གྲ་འཆར་ སེམས་མི་གསལ་ཞིང་སྒྲིང་མི་དགའ་ རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཐང་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷར་
 ཤེས་པ་ཕྱ་ལེ་ཕྱོ་ལེར་འོང་ དེ་རྣམས་ཕྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲིང་ཁར་རྩ་བའི་སྒྲ་མའམ་ བརྒྱ་འོད་འབར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་ལ་སེམས་བབུང་ངོ་ དེ་
 རས་གཞན་ཕལ་པ་རྣམས་ལ་གསལ་འདེབས་བྱེད་ན་ གྱེ་མ་ཉོན་ཅིག་རིགས་གྱི་བུ་ བྱོད་ལ་ད་ནི་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲིབ་ནས་འདུག་པས་ མ་འཇིགས་

ཨྱི། དེ་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་སྒྲ་མ་པར་འོད་འབར་བསྒྲོམ་ཞིག། ཅེས་བརྗོད་ལ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འགྲེས་སོ། ཁུ་ཁུ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ཕྱི་
རྟགས་སུ་ཡན་ལག་གི་ལུས་འགྲུལ་མི་རུས། སྟོབས་བྱང་བྱད་པས་བཟུང་རིག་མི་ཐུབ་ཅིང་ཁ་མིག་གི་ཁུ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་འཛགས། བྱང་རྟགས་སུ་དབྱར་ཁའི་
ཐང་ལ་སྒྲིག་རྒྱུ་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར། ཤེས་པ་དང་ཉམས་མི་དགའ་བ་སྤྲིང་སྤྲིང་དུ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་འཆི་ལྟས་སུ་ཤེས་ནས་རང་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་གྲོང་དུ་ཞོག། དེ་ནས་སྤྲིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་འཛིག། ཁུ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ཁ་སྒྲ་སྒྲམ་ཞིང་ངག་དྲུ་ཁུ་སྒྲུང་བེར། ཕྱེ་ལ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ཆགས་ཤིང་ཕྱེ་
རྩེ་མིག་གིས་མི་མཐོང་། ལུད་པ་ནག་པོ་འོང་ཞིང་སོ་ཐམ་འགྲུལ་འགྲུལ་དགའ། བྱང་རྟགས་སུ་ཆོག་པ་བ་ལ་ཤེས་པ་འཁྱབ་ཅིང་སྒྲུན། གསང་རྟགས་སུ་

སྒྲིན་བུ་མེ་བྲིར་ལྷ་བུ་དང་། དཀར་ཀམ་ཀམ་དམར་བྲུག་བྲུག་པ་དང་། ཏུ་བ་ལྷ་བུའི་བན་བུན་གྱི་སྒྲིང་བ་རྣམས་འཆར་། དེ་ལ་སེམས་བབུང་ཞིང་ལྷོ་བར་
 བྲ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འམ་རྩོ་རྩེ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་བསྐྱོམ་ཞིང་། འཆི་མཁན་གྱི་རིག་པ་རྩད་གདར་བཅད་པས་། འཆི་མཁན་མི་རྟེན་ཅིང་། འཆི་རྒྱ་མེད་པས་
 འཆི་མེད་གྲོ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ངང་ཏུ་བསྐྱུངས་བས་འཆི་མེད་དབྱིངས་གྲོང་རྩོ་རྩེའི་དོན་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། མགྲིན་པའི་རྩ་ལའོར་འཛིག་ནས་མེ་
 རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་། བྱི་རྟགས་སུ་ལུས་གྱི་དྲོད་མཐའ་ནས་སྒྱུད་། བྱང་དྲོད་བྱིར་འཆོར་བས་རྒྱངས་པ་ཐོལ་ཐོལ་འོང་། ཤིག་བྱིར་བྲོས་། ཁ་སྒྲུའི་རྒྱུང་
 གྲང་སིང་ངེར་འོང་། འདི་རྒྱུད་ལ་ལའི་དགོངས་དོན་ལྷར་ན་། ངན་འགོར་འགོ་ན་དྲོད་སྒྱི་བོ་ནས་མར་བསྒྱུ་ཞིང་། བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་ན་། དྲོད་

ཨྱི་ སྒྲུང་ནས་ཡར་བསྐྱུ་གསུངས་འདུག་རུང་། གཤམ་ཆེར་བྱོད་ལྟེ་བའི་ཨ་གད་དུ་འཕོ་བས་བྱོད་སྒྲུང་ནས་སྟོད་དུ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པས་། འདི་ལ་
 དེས་པ་མེད་དོ། འདིའི་དུས་སུ་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བྱང་ཞིང་དུག་ལ་ལྟུང་། ཁ་ནས་གཏམ་ཆལ་ཆོལ་དུ་སྒྲུ་ཞིང་འཆི་འཕྲས་འདོན་། བང་རྟགས་སུ་གེས་པ་བ་
 ཟི་ཡམ་ཡམ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་རོ། ཆོ་ཕྱི་མ་ངོ་མི་གེས་གིང་། ཉམས་མར་མེ་འཆི་ལ་ཁད་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་རོ། དེ་ལ་སེམས་བབྱང་ཞིང་
 མགྲིན་པར་རྟ་མགྲིན་ནམ་རྟོ་རྟོ་ཁོ་ལོད་བསྒྲོམ་། དེ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་འཛིག་པས་རྒྱུང་རྣམ་པར་གེས་པ་ལ་ཐིམ་དུས་། ཕྱི་རྟགས་སུ་དབུགས་ཕྱིར་
 རྒྱ་བ་འིང་། བང་དུ་སྒྲུང་དགའ་ཞིང་དབུགས་བརྩེགས་ལ་སྒྲུ་ངར་ངར་འབྱིན་། བང་རྟགས་སུ་གེས་པ་འབྱུར་ཞིང་། མཐོང་སྒྲུང་མང་དུ་འབྱུང་། སྒྲིག་

ཅན་རྒྱམས་ལ་འདིར་གཤིན་རྗེ་དང་འཇིགས་སྒྲག་གི་སྒྲིབ་བ་ཤར་ནས་ང་རོ་འདོན་ཡོང་། གང་ཟག་རྒྱམས་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རིག་འཇིན་རྒྱམས་ཀྱི་བསུ་མ་
 འོང་ཞིང་རང་གི་དགོ་སྒྲིག་གི་ཤན་གྲང་འདིར་འབྱེད་པར་ངེས་སོ། གསང་རྟགས་སུ་སྒྲོན་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་བ་འཆར་། དེ་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་གསང་
 གནས་སུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའམ་། གུ་རུ་ཀམ་ཐོད་ཐོང་རྩ་ལ་བསྒྲོམ་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞི་ཐིམ་ཆོ་དབང་པོ་ལྟ་ཞོར་ལ་སྒྲིབ་བ་ཡིན་གྱི། མིག་གི་དབང་པོ་ཐིམ་
 པས་གཟུགས་མི་མཐོང་ཞིང་། དེ་བཞིན་སྒྲིབ་དང་རྒྱ་བ་ལྟེ་ལུས་ཀྱི། སོ་སོའི་དབང་པོ་རུབ་པས་མྱོང་བ་རུབ་། རྒྱམ་པར་གཤམ་པ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱིའི་སྒྲིབ་
 བ་རུབ་། རྩུབ་རྩུང་ཁ་སྒྲར་ཏ་ཞེས་ཕྱིར་ཆད་ཅིང་། འཇམ་རྩུང་བ་སྒྱུའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་དོན་། རྟོག་མེད་ཡེ་གཤམ་གྱི་རྩུང་དབུ་མའི་ལམ་ནས་སྒྱི་བོར་ཐིམ་།

ཨྱིཾ ཤེས་རིག་མར་མེ་འཆི་ལ་ཁད་པ་ལྟ་བུ་དེ་མར་མེ་གི་བ་ལྟར་ནག་བུམ་གྱི་འགོེ ཤེས་པ་ཇེ་འཕྲ་ཇེ་འཕྲར་རོལ་མོའི་སྐད་ཡལ་བ་ལྟར་དུ་འགྱུ་
 དྲན་ཕྱ་མོ་ཆད་ལ་ཁད་དཔེར་ན་བལ་ནག་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལ་གནས་སོེ འདི་ནི་འཆི་ཁའི་བར་དོ་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ལེ འཆི་མེད་དབྱིངས་གྲོང་གི་གཏན་ཡུལ་དྲན་
 པར་བྱས་ལེ མ་བཅོས་པར་རང་སར་བཞག བར་དོའི་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུད་རྣམས་རང་སར་བསྐྱུད་ནས་དྲོད་ཡལ་བའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་བཞིའི་དུས་རྣམས་ལ་བཞིར་
 འགྱུར་ཏེ ལུས་གྱི་དྲོད་ཡལ་བ་དང རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྱུ་ལུས་བུལ་བ་དང སྤིང་བའི་བར་དོ་དོལ་བ་གསུམ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ ཨྱིཾ ཆོས་
 ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོ་ལོངས་སྤྱའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱོར་ནི ཐོད་ཀྱལ་དུ་ཟབ་པས་འདིར་མ་སྒྲོས འདིར་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བའི་རྣམ་ཏོག་རྒྱན་

ཆད་པ་དང་། ང་བདག་གཟུང་འཛིན་གྱི་ས་པོན་ཟད་ཅིང་འཁོར་བ་གནས་ངན་གྱི་རྒྱན་ལེན་སྟོང་པ་དང་གསུམ་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ། རེའི་ཆེ་ཤེས་རིག་གསལ་
 ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་སྒྲིན་མེད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཀ་དག་སྒྲོས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་གནས་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 གྱི་བར་དོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུའི་བར་དོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དབྱིངས་གྲོང་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་བར་དོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཡེ་ཡིན་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཡིན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་འདི། རང་རྫོགས་སུ་རང་ངོ་རང་གི་ཤེས་ན་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་དུ་བཞུགས་པས། དབྱིངས་གྲོང་ཀུན་བཟང་རྟོ་རྟེ་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། འདིར་རང་གིས་རང་ངོ་མ་ཤེས་ན་འཁོར་བར་ལྷོག་པའི་དུས་ཡིན་གྱི།

ཨྱི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ས་མཆོམས་འགྱེད་པོ་འདིར་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་གཞོབ་ཅིག། རང་གིས་རང་ངོ་ཤེས་ན་དབྱིངས་གྲོང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འོད་
གསལ་དང་། རིག་པ་མ་བྱུ་འཕྲད་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པར་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའམ། མར་ལ་མར་བཞག་པ་ལྟར་གཉིས་མེད་རོལ་པ་ཆེན་
པོར་འདྲེས་ནས། འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སྤྱ་ཞིང་སྤྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་ཀ་དག་སློ་འདས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་དག་ནས་ཤེས་རིག་སྤྱིར་མི་བསྐྱོག་པར་
རང་ས་ཟིན་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་གྱི། སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཤར་ནས། སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་ནས་
གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུས་མཉམ་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། འདིར་གང་ཟག་ལ་ལ་དག་གིས་ལུས་མ་དག་པའི་ཆ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་

པར་བཞེད་འདུག་སྟེ། རོན་སྐྱ་གསུམ་ལ་ཐ་དད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་སྐྱ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་རིག་ཅུལ་ལས་གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་ཤར་བ་ཙམ་ཡིན་ལ།
 ཆོས་སྐྱ་ལ་འོངས་སྐྱར་བསྐྱར་བའི་འོངས་སྐྱ་ལ་སྐྱལ་སྐྱར་ཤར་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རོན་ལ་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་འདི་གཞན་ཕ་རོལ་ནས་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན། ཡེ་
 ཡིན་གྱི་ངང་ནས་རང་ལ་རང་ཆས་ངང་ཡིན་དུ་གནས་པས། མཆོན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་།
 རང་གི་སྟོན་རོལ་ནས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་རང་རིག་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ན་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྱུབ་དུ་མིང་
 འདོགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཅི་ཕྱིར་དང་པོ་གཞིའི་དུས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དུ་མཆོན་ཉིད་ངོ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་པས་

ཨྱི། ན་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། རང་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་པའི་ཆ་ནས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་
 ཆ་ནས་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་དང་། དེ་གསུམ་མཆན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། བར་དུ་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་། བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་ཕྱ་བ་དང་བཞིར་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡང་བདེ་བའི་ཆ་ནས་ལོངས་སྐྱེ། གསལ་བའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ། མི་རྟོག་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་སྐྱེ། ཕྱ་
 བའི་ཆ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཐོས་བསམ་རང་རིག་གི་དྲན་ཐག་བཅད་པས་། འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་སྒྲེག་མོས་མེ་ལོང་ལ་
 བལྟས་པ་བཞིན་། བར་དོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་བྱས་ལ། དཔེར་ན་བྱ་ཚུང་གིས་ཁབ་མིག་ལ་སྐྱེད་པ་འཇུད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་འདི་ལ་

སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཡེངས་བ་མེད་པར་། འབྱུང་བ་ས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུད་པ་ནས་། ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་རིམ་གྱི་བར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཡེངས་མེད་གཡོ་མེད་འཆུག་མེད་
 དུ་ཉམས་འོག་དུ་ཚུད་པར་གཅིས་སོ་། ཐོས་པས་མི་ཆོག་དོན་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་དུ་བྱིལ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་། བར་དོའི་གདམས་པ་ཆ་བ་ཕྱར་ཐག་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བྱི་
 བརྒྱས་དེད་ཀྱང་མི་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་གནད་དུ་བྱིལ་བ་གལ་གྱིན་དུ་ཆེའོ་། འདི་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་འདྲིས་འཆུག་མེད་བྱས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་སངས་རྒྱས་
 པ་ལ་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་། འདི་ནི་ཀུན་བཟང་པདྨའི་བཀའ་ལུང་དང་། ཁོ་བོ་བདུད་འདུལ་རྩོམ་ཅི་དགོངས་ཉམས་ཡང་དག་པ་འཕོ་མེད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པའོ་། སྒྲུབ་ཡང་ཅུང་ཞིག་སྒྲོ་ན་། གསང་རྒྱུད་ལས་། སྐྱེས་བུ་ནམས་ནི་འཆི་བའི་ཆེ་། ཏྲགས་ནམས་རིམ་པར་འདི་ལྟར་འབྱུང་།

ཨྱིཾ་ བྱི་ཡི་དབང་པོ་དྲན་བྱེད་འདུས་ནས་ནིཾ་ རིག་པ་སྣོད་གི་དགྱིལ་འདུས་ནས་མེཾ་ སྒྲ་བ་མི་ཤེས་དྲན་པ་རྣམས་མེཾ་ ལུས་ཀྱི་ཁྲག་འདུ་སྟོག་
 རྩ་སྣོད་ལ་བརྒྱབ་མེཾ་ ཁ་བྱང་མིག་ནི་བྱེན་ལོག་འགྲོཾ་ དེ་ཆེ་དབུགས་ནི་བྲུ་གང་ཙམ་ཆད་ནས་མེཾ་ ཁྲག་ཐིག་གཉིས་བརྒྱབ་མགོ་བོ་བྱར་དུ་འཕྱང་མེཾ་ དེ་ནས་
 དབུགས་ནི་མདའ་གང་ཙམ་དུ་ཆད་མེཾ་ དེ་ནས་ཁྲག་ནི་ཐིག་པ་གསུམ་བརྒྱབ་པས་མེཾ་ ཡིག་འབྱེན་དབུགས་ནི་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་ཆད་མེཾ་ དེ་ཆེ་རིག་པ་སྣོད་དགྱིལ་
 བརྒྱབ་མེཾ་ རྣང་དབུགས་ཆད་ནས་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་མེཾ་ ཞེས་གསུངས་པས་མེཾ་ ལྷེ་བར་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟུ་ཨ་བྱང་ཆག་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡོད་དེ་བྱེན་
 ལ་སོང་བས་མེཾ་ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་མེ་བ་དམར་པོ་འཆར་མེཾ་ དེ་ཆེ་བྱི་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པ་བཞི་བཅུ་འགགས་པ་ཡིན་ནོཾ་ ཅི་

བྱིར་གསང་རྒྱུད་ལས། ཆགས་པ་དང་ནི་ཆགས་པ་བར་མ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ནི་དགའ་བ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་དགའ་དང་རངས་པ་
 དང་། རབ་ཏུ་མགྲུ་དང་ངོ་མཚར་དང་། སྐྱོད་པ་དང་ནི་ཆོམ་འབྱུང་དང་། འོ་བྱེད་པ་དང་འཛིབས་པ་དང་། བརྟེན་དང་བརྩོན་དང་ཁེངས་པ་དང་། བྱ་
 བ་དང་ནི་གྲོགས་སྟོབས་དང་། སྟོ་བ་དང་དགའ་སྟོར་བ་དང་། དགའ་བ་དང་ནི་སྟོར་བ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སྟོར་བ་། འབྲིག་པ་དང་ནི་
 རྣམ་པར་སྐྱེག་། འབྲུད་པ་དགེ་དང་ཆོག་གསལ་བ་། བདེན་དང་མི་བདེན་ངེས་པར་ཉེར་ལེན་དང་། སྟོན་པ་པོ་དང་བསྐྱུལ་དཔལ་བ་། ངོ་ཆ་
 མེད་དང་ཟིན་པ་དང་། གདུག་དང་མི་བསྐྱུན་གྲུ་གྲུ་འཆི་བ་དང་། དེ་ལྟར་བཞི་བཅུ་ཐེམ་པ་འགག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཕྱང་ཚུབ་

ཨྱི་ འདུག་ གང་ཟག་ལ་ནི་མ་ངེས་སོ་ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ལ་སོགས་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ལུང་པོ་ལ་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་བྱས་ན་བསང་
 པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ ཐ་མལ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཞག་གཅིག་རྣམ་ཤེས་དབུ་མར་གནས་པ་ནི་ངེས་ཅན་དུ་གསུངས་སོ་ རྣལ་འབྱོར་པ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི་
 སང་གི་རྩ་ལ་རྩོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ ཞག་ནི་ལྷ་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་གང་ཟག་ལ་ལ་དག་གིས་སྟོད་སེམས་ཀྱི་ཞག་ཏུ་བཞེད་པར་འདུག་
 རུང་ དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ཡིན་ལ་ གང་ཟག་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ཆ་རྒྱན་རིང་བྱུང་ཇི་ཙམ་ཐོབ་པ་དེ་ཞག་ཏུ་བརྩི་བའི་ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 གནས་ཆ་ལ་ཞག་ལྷ་སྟོད་གསུངས་པ་ཡིན་མོད་ གང་ཟག་ཕལ་པ་ལུང་པོ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་དང་ རྣལ་འབྱོར་པ་ས་སྤྱི་ཏི་ལ་གནས་པ་གཉིས་འབྱེད་པར་

དཀའ་མཁའ་ཁ་ཅིག་ནི་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཟེར་ཡང་ནི་གནས་ཀྱི་བདེ་སྤང་དང་སྤང་པོ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་མོད། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ཅིག་ལུས་སྐྱེ་དང་རིག་
 པ་བཅུ་རིག་བྲལ་མ་ཐག་ཏུ་རིག་པ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། སྤང་པོ་ལ་ཐུགས་དམ་སྐྱེན་བཞུགས་གཉིས་མི་འཐད་ཅིང་སྤང་པོ་ལ་
 འབྱོར་མིང་བཏགས་ནས་མགོ་ཚད་མགོ་ལུས་སྐྱེན་ཆ་རས་ཀྱིས་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོ་འདས་ལ་འཕོ་བ་དང་ཐུགས་དམ་བཞུགས་པ་གཉིས་མཛད་འདུག་
 པ་འདི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་མི་འགལ་ལམ་སྤང་པོ་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་རྫོགས་ཆེན་པ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཞལ་ནས་
 སྤང་པོ་རོ་རུལ་ལ་ཆགས་ནས་སྤོད་པའི་མི་དེ་ང་མིན་ཅི་ཞིག་པའི་ནང་པར་རང་ལ་རོ་མེ་ལ་སྒྲེག་ཅིས་གསུངས་བཞེན་འདས་ནང་མ་རང་ལ་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེངས་

ཨྱིཾ བས་འཇའ་འོད་གྱི་གྲུར་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་ཅིང་། གདུང་རིགས་ལྷ་སོགས་ཡ་མཚན་གྱི་ལྷས་བཟང་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་
དགོས་པ་ཡིན་། གྲུན་མཁྱེན་ཇོ་ནང་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ནས་། སྒྲ་མ་ལ་ལ་དག་འོད་གསལ་བ་ཞེས་པར་འདོད་ནས་ཞི་གནས་ལ་བརྟན་
པ་རྒྱུད་ཟད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་། རྒྱུད་དབུ་མར་འདུས་ནས་བདེ་སྤང་བག་ཙམ་དེ་ལ་སེམས་ཆགས་ནས་། བྲག་ལྷག་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རྣལ་མར་
མི་འདོད་། ཁོ་བོ་དེ་རིང་གི་བའི་སྤྱོད་རང་རུས་པ་མེ་ལ་བསྐྱེད་ཆུག་། ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཡ་མཚན་གྱི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་དགོས་
པ་ཡིན་། དེ་བཞིན་ཁོ་བོ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ཡང་ནམ་འཆི་རུང་རིག་པ་འཕོ་མེད་དོ་རྗེའི་དབྱིངས་གློད་དུ་ཐིམ་པ་ལས་དགའ་བ་མེད་། མི་ང་རོ་རུལ་ལ་ཞེ་མི་

ཆགས་པས་ནམ་འཆི་ཡང་དེ་ཉིན་མ་རང་རོ་རུལ་མེ་ལ་སྒྲེག་ཅིག། དོན་ལ་འཆི་བ་འཆི་བ་ཟེར་ཡང་རང་རིག་འཕོ་མེད་དོ་རྗེའི་དབྱིངས་གྲོང་དུ་ཐིམ་པ་ལ་སྒྲེ་འཛིག་
 དང་གཞོམ་གཞིག་ཟེར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དོན་ཡང་དག་པར་བྱས་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱུ་བ་ཙམ་ཡིན་མོད། བར་དོ་བར་དོ་ཟེར་བ་འདི་རང་སེམས་ཀྱིས་
 བཅོས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་ན། བར་དོ་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་སེམས་འོངས་སྐྱ་རྟོགས་ན་བར་དོར་འོངས་སྐྱར་སངས་
 རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ད་ལྟ་རང་སེམས་སྐྱལ་སྐྱར་རྟོགས་ན་བར་དོར་སྐྱལ་པའི་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ན། བར་དོར་དོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། བར་དོ་ཟེར་ཡང་རང་སྣང་ཡིན། རང་སྣང་ཟེར་ཡང་བརྟགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད། མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྣང་

བར་ ཉམས་ལེན་ངེས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་གལ་གྱིན་ཏུ་ཆེའོ། གྲུན་བཟང་པདྨའི་བཀའ་གསང་དང་། རང་གི་དགོངས་དོན་ཉམས་ལེན་ཇི་བཞིན་དུ་ རང་
 འདྲ་སློ་དམན་འགའ་ཞིག་དང་། རང་གི་དྲན་པ་གསོ་སྦྱར་དང་། གཡུ་རི་སྒྲུལ་སྒྲིལ་ཞུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་གིས་གྱིས་། འདེལ་ཁ་བར་དོའི་གདམས་པ་དགོས་བསྒྲུལ་ངོར་།
 དུས་མཐའི་ཟོབ་རྒན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས་། གནས་མཆོག་མ་ལུང་གནས་སྒྲོར་བཀོད་། འདུས་བྱས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲུང་ངོ་རུ་། ཆོས་རྩ་སྒྲོགས་པས་འཇིག་
 ཏེན་གྲུན་ཁྱབ་ཤོག་། ཆོས་འདི་ཇི་སྤྱད་བསྒྲུལ་པ་མ་སྒྲོངས་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོ། ཡི་གའི་རིས་བྱེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཐོག་གི་། སྒྲུལ་ལྷན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་
 མཆོན་ནོ། མདྲ་ལམ་། རྩ་ཕན་ཏུ་།

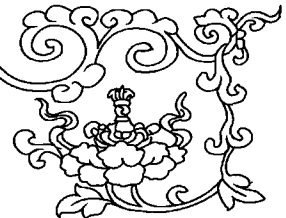


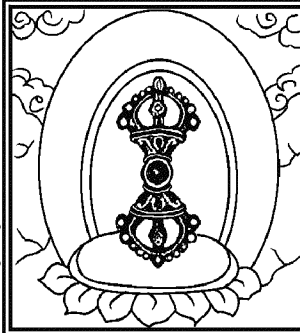
ཨྱི།

ལམ་རིམ་ཐར་པའི་གསང་ལམ།

བར་དོ་ཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་

ཆ་བ་སྒྲར་ཐག་ཅེས་པ་བཞུགས་སོ།

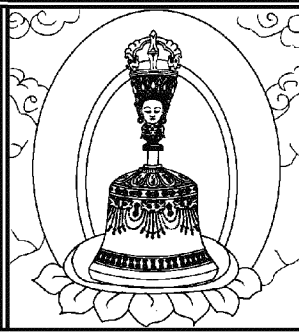


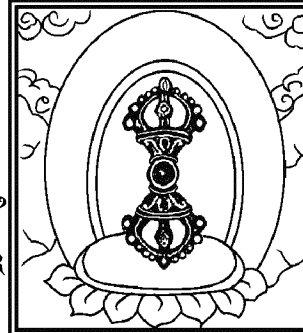


ཨོྃ
བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་མ་རྟོག་མཐའ་མེད་
འདྲའི་སྒྲོ་དམན་དོན་ཕྱིར་དུ་ གྲུན་བཟང་
ཁྱད་པར་རྒྱལ་དབང་པདྨའི་བཀའ་ལུང་



ཏུ་ཏུ་ གང་ཞིག་རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་
འཁོར་བའི་གང་ཟག་ནི་ རང་དང་རང་
བཀའ་བརྒྱད་མདོ་རྒྱད་གཞུང་ལུགས་དང་
དགོངས་ཉམས་དང་ རང་གི་དགོངས་

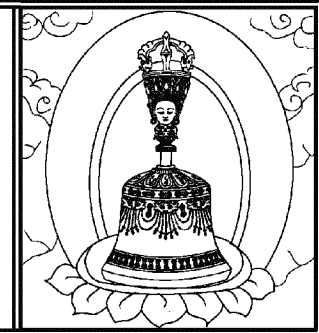




ཨོྃ
གདམས་པ་འདི་བཞིན་སྒྲིམ་ཆེ་གཅིག་
མེད་འོད་སྒྲུབ་འགྲུབ་འདོད་ན་སྒྲུབ་ལུས་
གྲུབས་མ་སེམས་པར་ནམ་འཆི་ངེས་



འགྲུབ་བཞིན་བར་དོའི་གསང་ལམ་
ཉིད་ལ་དོ་རྗེའི་དབྱིངས་གྲོང་དུ་འཕོ་
ལ་ཁའི་ཐོ་ཡོར་ལ་དུས་རྟག་པར་སྒྲོང་
མེད་ཀྱི་དྲན་བསྐྱལ་མཛོད་མི་རྟག་འཆི་



མི་གིས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུན་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་ངེས་ན་། གཏན་བདེའི་ལྷ་ཚོས་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་ངེས་། འཆི་དུས་ལྷ་ཚོས་མིན་པ་གཞན་མི་ཕན་། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་རྩ་ལ་ཁ་མ་
 འབྱེད་ན་། ཤེས་བྱའི་དཔེ་ལ་ཚོད་དུས་མེད་། འདི་དགོས་ན་མ་གངས་མང་པོ་འཆིང་བའི་རྒྱ་། དེ་ཕྱིར་མ་ཡངས་མ་བཙོས་སེམས་ཀྱི་ལམ་། བར་དོ་ཅེར་
 མཐོང་རང་གྲོལ་ཞེས་། ཚ་བ་རྒྱར་ཐག་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གཅིས་། དེ་ཡང་ཚོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་། འཆི་བ་ལ་འཇིགས་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་གཤའ་
 མ་གཅིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་མོད་། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཡིད་བསྐྱུང་གི་སྒྲུ་ལས་། གང་དུ་གནས་ཀྱང་མི་རྟག་རང་བཞིན་ལ་། དེ་རིང་ཙམ་ཡང་མི་འཆི་ངེས་མེད་ན་།
 ཡུན་དུ་སྒྲོད་གྲབས་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ཁྱོད་། འཆི་ཁ་འཆི་འཆོར་བྲང་ལག་འཐབ་ཉན་གདའ་། ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་འཆི་ཁ་འགྱོད་པ་སྒྲེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཕྱིས་པ་

གྲི་ཏེ། ཡིན་ཏེ། འབྲོག་བན་ལོ་ཙྰའི་ཞལ་ནས། སྒྲུ་མ་ཐོན་གོ་ཆ་ཆོལ་བ་དང་། སྒྲིག་ཀན་འཆི་ཁར་འགྱོད་པ་དང་། ཤི་ནས་རོ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་གསུམ་འདི་གསུམ་ཡིན་ཏེ་འབྲིས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན། ཆོ་གཅིག་རྫོགས་པའི་རྟགས་ནི། ས་ས་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱིས་བག་བཞི་
 ལྟར་ལངས་འདུག་དཀའ། རང་གི་ཤེས་པ་བན་བུན་དུ་སོང་། ཅུ་ཅུ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ནི། ཁ་སྒྲ་མིག་གསུམ་ནས་ཅུ་གྲོ་བུར་དུ་འོང་། དེ་ཆོ་ཁ་
 སྒྲོམ་ཞིང་སོ་དྲེག་ཆགས། རང་གི་ཤེས་པ་ནག་ལམ་དུ་འགྲོ། མེ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ། ཁ་སྒྲ་སྒྲུམ། ཡན་ལག་གི་དྲོད་འཆོར། མིག་གི་བཀྲག་
 འཆོར། རང་གི་ཤེས་པ་ནག་ཐིམས་སུ་འགྲོ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ། བྱི་དབུགས་ཆོད་ཅིང་དབུགས་རིང་བུང་ངར་ངར་བྱེད། མིག་གེན་ལ་

བརྒྱུག་ ཡན་ལག་འབྲད་ ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འཛོར་རོ་ ནང་དུ་ཤེས་པ་མི་གསལ་ཅིང་འཐིབ་ རྒྱུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ བྱི་
 དབུགས་བྲོགས་སེ་ཆད་ ནང་དབུགས་མ་ཆད་པ་དེའི་དུས་སུ་ མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྲ་མའམ་ བྲོགས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་སྒྲུག་སྒྲུབས་ན་པར་བཅུག་
 ལ་གསལ་གདབ་པོ་ དེ་ཡང་ཕོ་ཡིན་ན་རྣ་བ་གཡས་ མོ་ཡིན་ན་རྣ་བ་གཡོན་དུ་འོ་ དེ་ནས་གསལ་གདབ་པ་ནི་ དེ་ཡང་གསུམ་ལས་ བར་དོ་
 དང་པོ་ཚོས་ཉིད་བར་དོ་དང་ གཉིས་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བར་དོ་དང་ ཐ་མ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་བར་དོ་དང་གསུམ་མོ་ དེ་ནས་གསལ་གདབ་པ་ནི་
 ཀྱི་མ་ཉོན་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྲ། ད་ནི་འཆི་བ་ཞེས་བྲ་བ་དེ་སྒྲིབ་ནས་འདུག་པས་ མ་འཇིགས་ཤིག་ མ་སྒྲུག་ཅིག་ མ་སྒྲངས་ཤིག་ མ་ཡེངས་པར་

གླིང་། ཉེན་ལ་གདམས་ངག་འདི་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྣང་བ་མ་དག་པའི་མོར་རྩལ་དང་། གཉེན་འདུན་
 དང་མཛའ་བཤེས་ས་ཞིང་སྐྱེ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ལ། མ་ཆགས་ཤིག། མ་ཞེན་ཅིག། ཆགས་འཇིན་བྱས་ཀྱང་ཁྱོད་སྡོད་པའི་དབང་མེད་པས། སྒྲ་མ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་སྐྱབས་གནས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲི་བོ་ནས་སྐྱེ་ཉག་འཐེན་ཅིང་། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་དང་ཕོ་རང་
 གི་སྒྲི་བོར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་བསྒྲོམ་ལ་དེ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིངས་པར་གཏོད་ཅིག། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ད་ལྟ་ཁྱོད་ལ་གནས་ཁང་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཅིག་འཆར་ནས་
 ཡོད་དོ། གནས་ཁང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། བྱི་དབུགས་ནང་དུ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། སྡོན་གྱི་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། གྱེ་རིགས་

གྱི་བུ་བྱོད་ལ་ད་ལྟ་བར་དོ་དང་པོ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདྲེས་པའི་སྒྲུང་བ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གི་ཉམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་།
 ཡིད་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དྲུངས་ལ་གསལ་བ་ཞིག་འཆར་ནས་ཡོད་དོ་། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམ་མོང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་
 པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་། དེ་བྱོད་གྱིས་སྒྲར་བསྒྲོམས་པའི་གཞིའི་འོད་གསལ་མ་ལྟ་བུ་དང་། བར་དོའི་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གྱི་། དེ་
 ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། དེས་བར་དོའི་དང་པོ་ལ་འཆང་མི་རྒྱ་མི་སྤིད་དོ་། དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་བར་དོ་ནི་། གྱི་རིགས་གྱི་བུ་བྱོད་གྱི་རང་
 གི་རིག་པའི་རང་མདངས་གོང་གི་འོད་གསལ་དེ་ལ་ངོས་མ་ཟིན་ནས་། ད་ལྟ་བར་དོ་གཉིས་པ་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

༥ ཤ ལྷ ༥	གླི། ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་གང་ཞིང་། འོད་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་ཞིང་འབྲིག་པ་དང་། ཟེར་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆ་ལྟར་འབྲོ་བ། ཐིག་ལེ་དང་ སྒྱ་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་རོ། དེ་རང་གི་རིག་པའི་རང་མདངས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། བྱོད་བདེ་བར་གཤེགས་ཤིག། ཅེས་ལན་ གསུམ་གསལ་གདབ་བོ། དེ་ནས་སྒྱུ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་བར་དོ་ནི། དོན་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཡིན་ལ། གྱེ་རིགས་གྱི་བྱ་ཁར་སོང་གོང་ནས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་བར་ དོ་དེ་ལ་ངོས་མ་ཟིན་ན། ད་ལྟ་སྒྱུ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤར་བ་ཡིན། མ་ཡངས་པར་ཡིད་ལ་བྱུང་ལ་ཉོན་ཅིག། འཇའ་དང་འོད་ཟེར་འབྲུགས་ པའི་གྲོང་ནས། པདྨ་ཞི་བྱོའི་སྒྱུ་ཞི་བ་དང་། བློ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྱུར་ཞིང་། རང་རྟགས་གྱི་ཕྱག་མཆོན་སྒྱུ་ཆོགས་བསྒྲམས་ནས་གར་ཐབས་	221
-----------------------------	---	------------

འབྲུག་པམ་ དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་མགོ་བརྟན་གྱི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཐོགས་ནས་ རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱར་བམ་
 མིག་འབྲུ་ཚུགས་སུ་བལྟ་ཞིང་ཞལ་ནས་ཏ་ཏ་རྩྱུ་ཕྱེ་གྱི་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྗེ་བ་ཅམ་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲོགས་ཤིང་ཤིག་ཤིག་ཡམ་ཡམ་དུ་འཆར་རོམ་ ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕ་ཕོ་ལ་ནས་འོང་བ་མ་ཡིན་ནོམ་ རང་གི་རིག་པའི་རང་མདངས་ལས་བྱུང་ཞིང་ རང་ལས་འཆར་བ་ཡིན་གྱིས་ མ་འཇིགས་ཤིག་ མ་
 སྒྲག་ཅིག་ མ་སྒྲངས་ཤིག་ དེ་ཚེ་འོད་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་ཞིང་ ཟེར་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆ་སྒྲ་བུར་གཙུབ་པར་འཆར་རོམ་ ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་ ཞི་ཁྱོའི་
 སྒྲ་དང་ སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པའི་རང་མདངས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་ གཞན་ཕ་ཕོ་ལ་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱིས་ ཞི་ཁྱོའི་སྒྲ་དེ་

སྒྲིལ་མཁའ་ལ་མ་བྱེད་ཅིག་། སྒྲུ་ལ་མ་འཛིག་ས་ཤིག་། འོད་ལ་མ་སྒྲུང་ས་ཤིག་། ཟེར་ལ་མ་སྒྲུག་ཅིག་། དེ་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་པ་གཅིག་
ལུས་ཚོག་པ་ཡིན་གྱི་། རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། དེ་ངོས་ཟིན་ན་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྒྲུར་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་། སྟོན་ལས་རིག་པ་དགུ་འགྱུར་
དུ་གསལ་བས་། ངོ་སྟོང་པས་མི་འཕྲོད་པའི་དབང་མེད་ངོ་། ཞེས་དད་ལྡན་གྱི་སྟོབ་བྱ་ལ་། དང་པོ་ཆོ་འདིར་ངོ་འཕྲོད་པར་གཅིས་སོ་། ཟབ་གསང་དོ་རྗེའི་
སྟོང་པོ་འོ་། བརྩ་ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་གོང་གི་ངོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་ངོ་མ་འཕྲོད་ན་། སྟོན་པ་བར་དོ་ནི་། སྟོན་པ་བར་དོ་
ལ་གསུམ་ལས་། ལུན་འབྱུག་གི་བར་དོ་དང་། མངལ་འཇུག་གི་བར་དོ་དང་། མཐོ་རིས་ལས་འབྲེལ་གྱི་བར་དོ་རྣམས་སོ་། དེ་ཡང་བར་དོར་ཞག་བདུན་

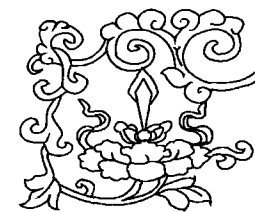
ཐུག་བདུན་དུ་སོང་ཞིང་། རང་གི་སྒྲུ་ལུས་འཛིག་ཏེན་འདིར་བོར་གུང་། བག་ཆགས་ཡིད་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གུན་ཚང་ཡོད་སྟེ་མ་བྱེད་། གར་བསམ་གུན་དུ་
 སྐད་ཅིག་སྒྲེབས་། ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན་། དེ་ཆེ་བག་ཆགས་དབང་གིས་རང་བྱིམ་སྤྱིན་། གཉེན་འདུན་ཉེ་དུ་དུ་འབོད་མཐོང་ཆེ་། ང་གི་བ་
 རེད་སྟེ་མ་ནས་སེམས་འཁྱུང་ཅིང་། གཅིག་དུ་མི་ཆགས་སྤྱིང་རྒྱུད་དུག་པོ་ལངས་། དེ་ཆེ་ཉེ་དུ་འེ་བདུན་ཆེགས་ཕན་ཡོན་གིན་དུ་ཆེ་། དེ་དུས་དྲན་པ་བདུན་
 འགྱུར་གསལ་། གསོན་དུས་གདམས་ངག་ལ་བོགས་ཡོད་ན་འདིར་མི་དྲན་མི་སྤྱིད་དོ་། འཁོར་བའི་རུ་ལོག་དྲན་པར་བྱས་ལ་། དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་དང་བག་
 ཆགས་མེད་པར་། སྒྲུང་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུས་བསྒྲོག་། འབྲིང་གིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྒྲུ་གསལ་སྒྲོང་བསྒྲོམས་པས་བསྒྲོག་། ཐ་མས་སྒྲུབས་འགྲོའམ་གཟུངས་སྒྲགས་

གྲི་ཉེ། དང་འཕོ་བ་དྲན་པས་བསྐྱོག་པར་ངེས་སོ། དེ་ནས་མངལ་འཇུག་གི་བར་དོ་ནི། ཁང་ཁྱིམ་སྒྱེལ་ཐུག་གི་ནང་ནས་ཕྱིར་མི་ཐོན་པ་སྟོམ་
 བྱེད། དེ་ཆེ་སེམས་གྱིས་གར་སྒྲེབ་ཡིད་ལུས་ཕྱིན་མི་འགྱུར། དེ་ནམས་མངལ་དུ་ཚུད་ཏྲགས་ཡིན་པས་ན། དེ་ཆེ་རང་ལུས་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ཡི་སྒྱ་སྒྲང་སྟོང་དུ་
 བསྐྱོམས་ཤིང་། རྫོགས་རིམ་གསལ་སྟོང་གི་ངང་དུ་བཞག་པས། ངེས་ཅན་དུ་ཁེག་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ཀྱང་མ་ཁེགས་ན་ཆགས་པ་སྒྲངས་ཞིང་གསལ་སྟོང་
 གི་ངང་ནས། འཕོ་བ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས་ཁེག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་མཐོ་རིམ་ལས་འབྲེལ་གྱི་བར་དོ་ནི། མངལ་སྟོ་བསྟོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། འོད་
 སྒྱག་པོ་ལ་ལམ་བྱས་ནས། མེ་ཚུའི་ནང་དུ་ཕྱིན་སྟམ་བྱས་ན། དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བས་ཞེ་སྒྲང་སྒྲངས། ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། རང་ལུས་

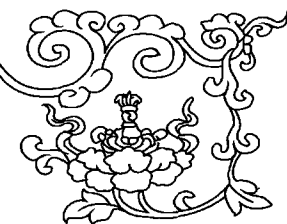
འོད་སྒྲུབ་སྒྲོམ་མེད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་ཁེག་པར་འགྱུར་རོ། འོད་དམར་སྒྲུག་ལ་ལམ་བྱས་ནས་འགྲོག་དགོན་དུ་ཕྱིན་ན་ ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེབས་སེར་
 སྒྲུབ་སྒྲུང་ལ་གོང་བཞིན་བྱུང་། འོད་དུད་ཁ་ལ་ལམ་བྱས་ནས་ཐུན་ཁང་དུ་ཕྱིན་ན་ དུད་འགྲོར་སྒྲེབས་གཏི་ཐུག་སྒྲུང་ལ་གོང་བཞིན་བྱུང་། འོད་དཀར་སེར་
 ལ་ལམ་བྱས་ནས་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཕྱིན་སྒྲུམ་བྱས་ན་ མི་རུ་སྒྲེའོ། འོད་ལྗང་གསལ་ལ་ལམ་བྱས་ནས་ན་ཐུན་ནང་དུ་ཕྱིན་ན་ ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྒྲེབས་ཐུག་དོག་
 སྒྲུང་ལ་གོང་བཞིན་བྱུང་། འོད་དཀར་པོ་ལ་ལམ་བྱས་ནས་ལྷ་ཁང་དུ་ཕྱིན་སྒྲུམ་བྱས་ན་ ལྷ་ར་སྒྲེབས་ང་རྒྱལ་སྒྲུང་ལ་གོང་བཞིན་བྱུང་། དེ་ཡང་ཁང་སྒྲོང་དུ་
 ཕྱིན་སྒྲུམ་བྱས་ན་དབུལ་པོར་སྒྲེའོ། ཁང་པའི་ནང་དུ་ཐུན་པ་འབྲིག་ན་ལྷགས་པར་སྒྲེའོ། ཁང་པ་དཀར་ཐུག་མེད་པ་འདུག་ན་ ཆོས་མི་དར་བའི་ས་ན་སྒྲེ།

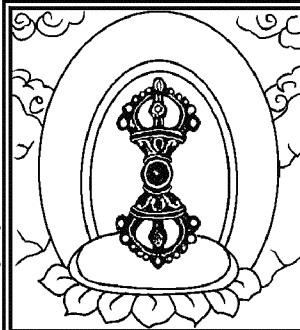
གླི་ཉེ། ཁང་པ་ཞིག་རལ་ཅན་དུ་འདུག་ན་དབང་པོ་མི་ཚང་བར་སྐྱེའོ། ཁང་པ་འི་ནང་དུ་ཁྱི་འདུག་ན་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ། ཁང་པ་འི་ནང་དུ་པོ་ཉི་འདུག་
 ན་ཆོས་པར་སྐྱེ། ཁང་པ་འི་ནང་དུ་དོར་བྲིལ་འདུག་ན་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་སྐྱེ། དེ་ལྟར་མངལ་བསྟོམ་གྱིས་ནང་དུ་ཁ་སྐྱབས་སུ་བསྐྱད་ལ། རྩོགས་པ་འི་སངས་
 རྒྱས་འོད་ཞི་སྟོས་སྣང་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་ཁྱེའུ་དམ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་གཤམ་རབ་ཆེ་བར་འདོད་ན། འཇམ་དབྱངས་དང་། སྟིང་
 རྩེ་ཆེ་བར་འདོད་ན། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བར་འདོད་ན། གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དང་། སྣང་སྟིང་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིང་། འཆི་
 མེད་ཆེ་ཡི་རིགས་འཛིན་བརྟེས་པར་འདོད་ན། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པརྟེ་འོད་འབར་བསྐྱེད་དོ། རི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། མངལ་

དུ་ཟླ་དགུ་དོ་བཅུ་རྫོགས་གྲུར་ནས་། བ་མ་མཁན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་བྱོན་སྒྲོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ཡིས་། དམ་ཚཱ་འདི་འཕྲད་འགྲོ་བའི་མགོན་
 གྲུར་ནས་། ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་དོད་སྒྲུག་ཤོག་། ཟབ་གསང་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོའོ་། བཀའ་འདི་ད་སྒྲུལ་ལས་ཅན་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། བདུད་
 མགོན་སེང་གདོད་ཡབ་ཡུམ་ཁྱོད་ལ་གཏད་། ཐུབ་པར་བསྐྱེད་ས་ཤིག་བཟླ་ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤུལ་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། གཉེར་
 རྒྱ་། གྲུག་གཤམ་། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ཡི་། ཚ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅིཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་། བདེ་ཆེན་
 འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་། ཟླེ་མ་ལ་མི་ཏུ་དངོས་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་གར་། ཟླ་བུལ་ཚེལ་མེད་ཞིང་འདིར་ཡོངས་གྲགས་པ་། རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་འོད་སྒྲུ་བདེ་



ཨོཾ དམ་ཚཱ་ལྷ་ལྷ་ལྷིང་ཐིག་ལས། འབྲལ་མེད་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་སྐྱེ་
ཚབ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།





ཨོྃ
ཨོྃ ལོ་ལོ་གམ་མམ་ཐུག་པ་ལྟུང་བུ་
བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཅན་རི་ལྗོངས་ཞེས་ ཨོྃ
སྒྲུག་ཚང་སེང་གེ་བསམ་འགྲུབ་སྒྲེད་ཚང་དུ་
ཐམས་ཅད་འཛོམ་ནས་ ཚོགས་འཁོར་



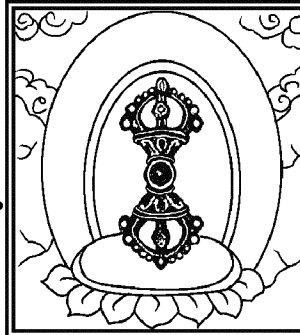
རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་བདུད་འདུལ་དེ་ཉིད་
པོད་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ ཨོྃ
སྒྲུལ་པའི་རྩེ་འབངས་གྲོགས་དང་བཅས་པ་
བྱ་ཆེན་པོ་བསྐོར་ ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱན་གྱི་



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

ཀླུ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་ལུགས་ཨོྃ་རྒྱན་རྩེ།

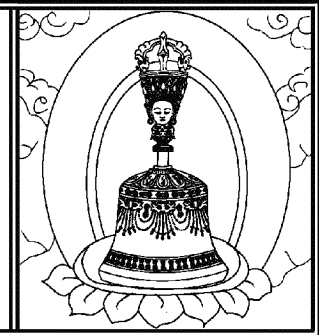
སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



ཨོྃ ཡོངས་སྒྲིང་དུ་གྱུར་པམ།
གཅེས་གུ་རུ་རྩོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་
ཉི་མ་སྒྲོ་རྩོ་ལམ། གུ་རུ་པད་མ་དེ་ཉིད་རྩོ་
སོགས་པརམ། ཉེ་རུ་ག་ཡི་གནས་བཅུམ།



དམ་ཚེས་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་ཐིག་ལསམ། ཡང་
ཞལ་ཐུ་བའི་དུས་སུམ། ཡར་ངོ་ཚེས་བཅུའི་
འཕྲུལ་གྱིསམ། རྒྱ་གར་ཡུ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ལ་
དུར་བྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བཅུདམ། རྒྱ་



མི་ཤིགས་རྩོ་རྩེའི་ཚེས་བཅུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བཅུད་འདུལ་རྩོ་རྩེའི་ཞབས།

སྒྲོང་གཟུགས་ཚེས་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ བྱ་རྒྱོད་སྤྲུངས་བའི་རི་ མ་ག་རྟེ་ ལྷ་མཆོག་གྲོང་ བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ གངས་ཉི་ཕྱེ་ བོད་
 ཡུལ་གྱི་གནས་ཆེན་ཐ་དག་གི་ས་རྒྱམས་བསྐྱུས་ བྱུང་བར་དུ་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་ཚབ་གྱི་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་ཅན་དམར་པོའི་ཀ་བའི་
 རང་ནས་ཤེལ་གྱི་གཟུ་འོད་ལྡེའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བསྐྱམས་ནས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གར་ཐབས་བྱུག་བྱུག་མཛད་ཅིང་བྱོན་པས་ རྗེ་འབངས་ཀུན་
 གྱིས་མངོན་པར་མཛད་ རྩོན་གྱུ་རུ་ཉིད་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ཤིང་ཞལ་འཇུམ་བག་མཛད་ དེ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ཤེལ་གྱི་
 གཟུ་དེ་ཉིད་གྱི་ནང་ནས་ མགོན་པོ་ཨ་མི་རྟེ་མ་ གོས་དཀར་མོ་ རམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ གསང་ཡེ་རྩུ་གི་སོགས་ བསྐྱ་སྤྱི་རྩུ་མ་བདེ་དབྱིངས་མཆོ་

གྱི་ཁུ་བས་འཛིམ་པ་སྒྲུས་ནས་། འཛིམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་དུ་བགོས་ནས་ཞོག་དང་། ནང་པར་ངའི་འདྲ་འབག་མང་པོ་བཟོ་དགོས་གསུངས་། ཇོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་
 གྱིས་གྲུ་རུའི་གསུངས་བཞིན་དུ་། སྒྲན་འཛིམ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་དུ་བགོས་ནས་བཞག་པ་ལས་། དེ་ནས་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་པར་ཉི་ཤར་། གྲུ་རུའི་ཞལ་ནས་།
 མཆོ་རྒྱལ་བྱོད་གྱིས་སྒྲན་འཛིམ་དེ་ཆོ་བྱེད་ལ་ཤོག་དང་གསུངས་། མཆོ་རྒྱལ་དེར་བྱོན་ཙུ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་རང་བྱོན་དུ་བྱོན་ནས་། གཟི་བརྗེད་འོད་ལུང་དུ་འབར་
 ཞིང་ཡོད་པ་ལ་། རྗེ་འབངས་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་སྒྲེས་ནས་། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་། རྒྱན་ཆར་སྒྲོགས་འདྲེན་དུ་
 དུས་ཤིང་གསེར་གྱི་མཆོལ་ལུལ་ནས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པས་། གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། ཉིད་རྗེ་འཕུལ་གྱིས་ལྷ་རྒྱན་དང་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་གནས་

ཨོྃ་ ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་སྒྲ་དང་གསང་གཏེར་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་གདན་དྲངས་པ་ནི། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཉིད་གྱི་སྒྲ་
 ཚབ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་སྤྲས་པའི་གནས་ཞུས་པས། བྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྩ་བའི་པོ་ཏོ། གསུངས་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་
 རྒྱལས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཚབ་རྣམས་ལ་བསྟེམ་པས། སྒྲ་ཚབ་ཐམས་ཅད་འོད་ལུང་དུ་གྱུར་ཏོ། བྱོད་འདིར་འདུས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གསན་མཛོད་དང་།
 ད་ཉིད་སྒྲ་ཚབ་བྱེ་བ་མང་སྤྲས་ཀྱང་། གུན་གྱི་ནང་ནས་སྟིང་ནོར་མིན་རེ་ཀན་། རྩ་ས་གཏེར་གུན་གྱི་ཡོངས་སྟིང་མཆོག་། འདི་ནི་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཡིན་།
 རིང་བསྐྱེལ་ཆར་འབེབས་ཞེས་ཀྱང་བེད་། མཐོང་གོལ་འོད་ལུང་ཞེས་ཀྱང་བེད་། བྱ་རུ་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་སྒྲ་ཚབ་རྣམ་གསུམ་དང་། མཆོ་རྒྱལ་འདྲ་འབག་གསུམ་

ཨ ད ཀ ར ལ ལ	ཨོྃ ཏུ་སྒྲོམ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡང་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་ གུ་རུ་རྩོ་རྩོ་གོ་ལོད་གྱི་སྒྲུ་ཆབ་སོགས་ འབྲལ་མེད་གྱི་རྟེན་གསུམ་	239
	བྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་གཏོན་པའི་ལས་ཅན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་གང་ལགས་ གཏོན་ནས་འདི་རྣམས་ལ་དབང་བའི་སྒྲེས་བྲུ་དམ་པ་གང་ཙམ་འོང་ མ་རྟུ་གུ་རུ་འི་བཀའ་	
	སྒྲེལ་ཅིག་ ཅེས་ཞུས་པས་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་བདུད་འདུལ་དེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་ ཨོྃ་མ་མཆོ་རྒྱལ་མོས་པས་ཚུར་གསོན་དང་ བདུད་འདུལ་རྩོ་	
	རྩོ་གོ་ལོད་གྱི་སྒྲུ་ཆབ་བྱད་པར་ཅན་འདི་རྣམས་གྱིས་གཙོར་བྱས་པའི་གུ་རུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་སྒྲུ་ཆབ་རང་བྱུང་བྱད་པར་ཅན་འདི་རྣམས་འདོན་པའི་སྒྲེས་བྲུ་དམ་	
	པ་ནི་ ད་ལྟའི་འབྲོག་མི་ལོ་རྩུ་བྱེད་ཆུང་འདི་ཉིད་གྱིས་ སྒྲེ་བ་མང་དུ་བཞེས་པའི་ཐ་མ་ལ་ རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་སྤྲས་པའི་ཚུལ་འཛིན་ལབུལ་	

ཞིག་ནལ་འབྱོར་པམ། བྱ་སྦྱོད་མ་ངེས་ཆ་ཆོལ་སྦྱོད་། ངང་རྒྱད་རིང་ཞིང་འགོ་ལ་སྦྱིང་རྗེས་སྦྱོངས། གནས་གཏེར་འདི་ནམས་ཞལ་བྱེས་ཙམ་གྱིས་ནི། ཞིང་
 བཅུ་རིང་འདུར་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། པར་ང་དང་དབྱེ་བ་ཡོད་རེ་ཀན། སྦྱིགས་དུས་འགོ་བའི་དཔལ་གྱུར་ཨེ་མ་རྟོ། གྲུ་རུ་མཐོང་ལྷན་འདི་ཉིད་ནི།
 ཞལ་མཇལ་ཙམ་གྱིས་ཆེ་འདི་ལ། རིག་འཛིན་གནས་སུ་ངེས་པར་སྦྱེ། བྱག་བསྐྱོར་འབྲེལ་བ་སུས་ཐོབ་པམ། ཆེ་འདིར་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་ཟེན། བྱིན་
 རྒྱབས་ཐོབ་ཆེ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་ལ་འགོད། ཡུལ་ཕྱོགས་གང་དུ་བཞུགས་གྱུར་ཀྱང་། མཐའ་དམག་བསྐྱོག་དང་ནད་ཡམས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། ལོ་ལེགས་ལྷན་
 སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར། སྒྲ་ཆབ་འདི་ལས་བྱིན་རྒྱབས་སུས་ཐོབ་པམ། པད་འབྱུང་བདག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པ་ཡིན། སྒྲ་ཆབ་འདི་ཡི་ཞལ་རས་སུས་མཇལ་

ཨིཾ བུཾ བད་འབྱུང་བདག་དང་ཞལ་མཇལ་བྱད་པར་ཡོད་རེ་ཀན་ སྐྱ་ཚབ་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་ཐོབ་པུ་ ཐྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་
གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་ཐོབ་པུ་ བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཁོ་ཡོད་སྐྱ་ཚབ་དང་ མཁའ་འགོ་མཆོ་རྒྱལ་སྐྱ་ཚབ་འདི་ ཡུལ་ཐྱོགས་གང་དུ་གདན་འདྲེན་བྱས་གྱུར་གྱང་ ཨིཾ
ཡོ་ལྷའི་བར་དུ་མཐའི་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་ སྐྱ་ཚབ་འདི་འདྲ་ཞལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་གྱང་ ཡུན་དང་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱང་ནས་ ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རིག་
འཛིན་གནས་སུ་སྐྱེ་ སྐྱ་ཚབ་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་ཐོབ་པུ་ རྒྱལ་འགོང་དམ་སྒྲིའི་བར་ཆད་ཚུགས་མི་འགྱུར་ བྱད་མེད་མཆོ་རྒྱལ་འདིའི་སྐྱ་ཚབ་སྐྱུ་
མཇལ་པུ་ ཆོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བབས་མོ་དང་ ཡོངས་སྐྱ་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་དང་ སྐྱལ་སྐྱུ་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་སོགས་ དེ་དག་ཀུན་དང་ཞལ་མཇལ་དབྱེ་བ་

ཨོྃ རྟེན་གསུམ་འདི་འདྲ་མཇལ་མི་འགྱུར་ རྟེན་གསུམ་འདི་འདྲ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་དགོན་ རྟེན་མཆོག་འདི་འདྲ་ཞལ་མཇལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཐོབ་གྱུར་ཅིང་ ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་ཟིན་ བྱད་པར་འཕགས་པའི་རྟེན་གསུམ་འདི་རྣམས་ལ་ མི་དད་སྦྱར་པ་འདེབས་པ་དང་ ཡིད་
 གཉིས་ཐེ་ཆོམ་བྱེད་པ་ཀུན་ འོག་གཤེད་ནག་པོའི་བདུད་རིགས་ངེས་པར་ཡིན་ ཆོ་འཕོས་འགྲོ་ས་མནར་མེད་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ འོག་གཤེད་བདུད་རིགས་
 དེ་དག་ཀུན་ བད་འབྱུང་བདག་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མིན་ སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་ཨ་དམ་རྒྱ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡང་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་
 གྱི་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས་ རྟེན་གསུམ་བྱད་པར་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་དབང་བའི་སྦྱེས་བུ་གང་ལགས་ ཞུས་པས་ མ་རྒྱ་གུ་རུའི་

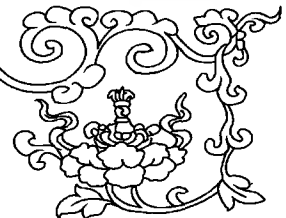
བཀའ་སྒྲུལ་པེ། འབྲུལ་མེད་རྟེན་གསུམ་འདི་རྣམས་ལ་དབང་བའི་སྒྲེས་བུ་ནི། ཐོག་མར་རྩ་བའི་གཏེར་བདག་ནི། ལོ་རྩུ་ཙག་རོའི་སྒྲེ་བ་ནི། གནས་
 མཆོག་གྲུ་ལུང་མདུན་བྱར་ནས། རྩ་བོ་དལ་འབེབས་སྤང་ཆེན་འགྲིང་འདྲའི་དོགས། བསྐྱེད་རྫོགས་གཡོ་མེད་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་པེ། བྱུང་བའི་དབང་ཕྱུག་
 དེ་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲོད། དེ་ཉར་རྒྱལ་པོའི་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་ངང་གིས་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ནས་མེ་ཏོག་བཅུད་སྦྱིན་པེ། བ་གོར་
 བོ་རྩི་མ་ཏིའི་སྒྲུལ་པ་ནི། དུ་རི་གསང་བ་ཕྱག་གི་རྩལ་ཕྱོགས་སུ། རྩ་ཆེན་དལ་འབེབས་སྒྲོན་གིང་རྒྱས་པའི་དབུས། རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ཅན་སྒྲུབ་རྒྱུད་རྩ་བོ་
 འཛིན། རིག་འཛིན་དབང་ཕྱུག་དེ་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲོད། དེ་ནས་གྲུ་རུའི་སྒྲུ་ཚབ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ནི། སྒྲུན་རས་གཟིགས་མཆོག་རྣམ་པར་སྒྲུལ། རོ་

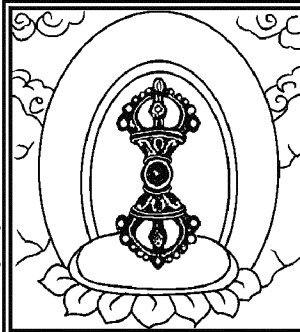
[illegible]

ལྷན་བདུད་འདུལ་རྩོམ་རྩལ་ཞེས་གྲགས་། བརྒྱའི་བྲགས་སྒྲས་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡུལ་། གྲུ་གྲུ་གྲུ་། ཟབ་གྲུ་། གསང་གྲུ་། གཏེར་གྲུ་།
 གཏད་གྲུ་། སྒྲས་གྲུ་། མན་ཏུ་། གུ་ཏུ་། ཁ་ཐམ་། འཕྲུལ་ཐུག་ཐུག་། ཨེ་མ་གུ་རུ་བརྒྱ་སམ་གྱའི་གསུང་འཛིན་རིག་པ་འཛིན་། དུས་མཐའི་གཏེར་
 ལྷན་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་མི་ཁ་སྒྲུང་། མི་རིགས་གཞན་ལས་ཁས་ཞན་དབང་ཆུང་ཡང་། རང་སེམས་ཟོལ་མེད་གཡོ་མེད་ཨེ་མ་རྩོ་། རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་
 རྩོམ་རྩལ་། ཆ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅི་ཏྲ་གནས་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་། ཡི་གེའི་རིགས་མི་འདྲ་དགུ་འདུག་མ་དག་པ་ནི་ཆོག་གཅིག་གུང་
 མེད་པར་བྱས་ནས་ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའོ་། ཡི་གེ་པ་ནི་བརྟན་འཛིན་དར་གྲས་སོ་།



ཏྲིཾ དམ་ཚཱ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་ཐིག་ལསཾ གཏེར་ལུང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོཾ





ཨོྃ
འདྲ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འོད་འབར་ཐོད་ཐེང་
སྐས་ལྷ་མོ་བྱེད་པར་བྱང་སྒྲུག་ས་གངས་ཅན་
ཕྱེར་སྐས་ལྷ་མོ་གཏེར་ཕྱན་གྲངས་མེད་བརྗོད་



བྲལ་དོན་གྱི་སྒྲུལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་བདག་
ངས་ལྷ་མོ་འཛིན་སྒྲིང་གཏེར་ཁ་ཐོད་སྒྲིང་
རི་སྒྲོང་ས་འདིར་གཏེར་ཆེན་གྱི་བ་དུང་
འདས་སྐས་ལྷ་མོ་ཐོད་སྒྲིང་ནམ་མཁའ་འཁོར་ཁམས་



མི་གིས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་ལུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

ཨོྃ
འདི་མ་བད་བར་
དེ་བཞིན་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་ག་ལ་རྫོགས་ས་
བད་འབྱུང་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུལ་པ་རྒྱན་མི་ཆད་
ཇི་སྤྱད་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་སྦྱོང་བར་



པད་འབྱུང་ཐུགས་རྗེས་སྤྱལ་པ་རྒྱན་མི་ཆད་
 རི་སྤྱིད་འབྱུང་ལྡེའི་ཁམས་འདི་མ་བད་བར་
 དེ་བཞིན་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་ག་ལ་རྫོགས་
 པད་འབྱུང་རིག་ཅུལ་སྤྱལ་པ་རྒྱན་མི་ཆད་



སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

དེ་བཞིན་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་ག་ལ་རྫོགས་མའོངས་རྩལ་འགྱུར་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་ལུང་ཆུང་རེ་ལ་པད་འབྱུང་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རེ་དེ་དང་དུས་
 མཆུངས་ཐུབ་དབང་སྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་རེ་དེ་བཞིན་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་སྒྲུལ་པ་རེ་བོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རག་ཡོངས་སྦྱིད་ལོར་རྩ་ས་
 ཐུག་པའི་གང་ཟག་དང་སྐམ་སྦྱོར་ཆེ་འབྱིང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་ཕྱན་བུ་ཙམ་ཡང་མ་འགྲུབ་པའི་བོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་དག་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས་
 ཡང་ཟབ་གདམས་པ་མང་སྤྲས་ཀྱང་ཟབ་གསང་དོ་རྩེའི་སྦྱིང་པོ་མཆོག་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱིང་བཅུད་གསང་གཏེར་འདི་བོད་ཁམས་ས་འོག་ཀུན་
 གྱི་གཏེར་སྦྱིང་མིན་རེ་ཀན་ང་སྒྲུལ་སྦྱིང་གིས་སྤྲས་ཀྱི་མཆོག་སྟོ་ལྷན་སྦྱིང་རྩེ་ཅན་དང་འབྲད་པར་ཤོག་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་གསང་པའི་གཏེར་ཁ་

ཨོཾ་ དང་མ་གནས་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་པདྨ་གུ་རུའི་སྐུ་ སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དབུ་ལོ་སྐྱེ་བདུན་རྣམས་མ་ སུ་རི་ཤེལ་སྒྲོམ་གསང་བའི་ཐུག་ཏུ་སྤྲས་མ་
 སུ་རིའི་བྲག་ལ་ཡང་གཏེར་ལྡེ་ཙམ་སྤྲས་མ་ དེ་ཡི་ཁ་བྱང་སྐྱེ་གསུམ་སྟིང་ཐིག་དང་། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རིལ་བུ་རྣམས་མ་ ཐོ་བྲང་གཡུ་མཆོའི་བྲག་
 ལ་སྤྲས་མ་ སྐྱེ་བདུན་རིལ་བུ་བརྒྱ་ཕྲག་ནི་མ་ གཡུ་མཆོ་གཤིན་རྗེའི་དོང་ཁར་སྤྲས་མ་ གཡུ་བྲག་རིལ་བུ་ཐོབ་མའི་གཏེར་ལྡེ་ཡོད་མ་ ཐིག་པའི་ཡང་བཅུད་བཀའ་
 བརྒྱད་ཡོངས་འདུས་ནི་མ་ བདུད་རི་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་དོས་ལ་སྤྲས་མ་ དུས་དང་གནས་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པའི་ཆེ་མ་ ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོའི་
 མདོན་སུམ་གདན་འདྲན་འབྱུང་མ་ དེ་ཆེ་གཏེར་བྲག་རིལ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་མ་ བདུད་རི་བྲག་ལ་གསང་བའི་གཏེར་ལྡེ་ཡོད་མ་ བད་འབྱུང་སྐྱེ་ཆབ་མཐོང་མ་

བ་དོན་ལྷན་དང་། ཟག་མེད་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྩལ་གཏེར་སོགས་། དྲགས་རི་གསང་བའི་ཕྱག་ན་ཡོད་། པད་འབྱུང་ཞབས་རྗེས་མཆོམས་ནས་བྱ་གང་
 སར་། རྟོ་བ་ཕག་གི་སྒྲ་འདྲའི་ངོས་། དམ་ཉམས་བདུད་ཀྱིས་མ་སྦྱིབ་ན་། མཆོལ་གྱིས་རྩི་ཡིག་གསལ་བར་ཡོད་། དེ་འོག་བྱ་གང་གསང་བའི་ཆད་། ཟབ་
 དོན་གསང་གཏེར་ངེས་པར་བཞུགས་། དྲགས་རིའི་བྲག་ལ་གསང་བའི་གཏེར་བཞི་ཡོད་། བྱ་ཕོའི་ལྷགས་ཕྱར་ཅན་ངོས་ན་། ཆོས་སྤྱང་དབང་གི་གཏེར་ཁ་
 ཡོད་། མཆོག་གསང་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་གདན་འདྲན་འོང་། དཔལ་གྱིས་བསམ་ཡས་དབུ་རྩེའི་སྤྱིང་ཁང་ནས་། ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་གནད་
 ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཡོད་། འཕྱུལ་སྒྲུང་སྒྲོ་འབུར་རུབ་ཀྱི་སྤྱིང་ཁང་ན་། གཙུག་རྒྱན་སྒྲན་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་གཏེར་ཁ་ཡོད་། མཆོག་གསང་གཟུང་མའི་རྟོན་འབྲེལ་མཛོན་

ཨྱི་ འགྲིགས་ཆེ་ གཡོ་མེད་རྩ་འཕྱུལ་བྱགས་ཀྱིས་བཏོན་པར་ངེས་ གནས་མཆོག་འགྲན་བྲལ་གཙང་གཤིས་ཁྱོ་ལོད་ཀྱིས་ དབུ་ཅེ་ཡང་
 བྱག་བདེ་ཆེན་བྲག་ངོས་ལ་ ཡང་གསང་སྟོང་པོའི་གཏེར་ཁ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་ ཁམས་ཀྱི་གཏན་བྲག་རི་ལ་གཏེར་ལྔ་སྤུངས་ རྟེན་གྲུབ་བདུད་ཅི་བྲག་ལ་གསང་
 བའི་གཏེར་བཞི་ཡོད་ ལྷང་ཐང་སྟོལ་མའི་བྲག་ལ་གཏེར་ལྔ་ཡོད་ རོ་གཏུམ་ཕ་མང་སྤྱུལ་འདྲ་རུ་ ཟབ་མོའི་སྟོང་བྱང་གཏེར་གསུམ་ཡོད་ གོ་བྲག་རི་
 ལ་གསང་བའི་གཏེར་ཕྱན་སྤུངས་ ལ་བ་རྫོང་ལ་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཕྱན་སྤུངས་ སྤྱི་གཡམ་བྲག་ལ་བོད་ཡུལ་བདེ་ཐབས་སྤུངས་ གྲིལ་བུ་རྫོང་ལ་ཆོས་གཏེར་དམ་
 རྩ་སྤུངས་ དཀར་རི་བྲག་དཀར་གནས་མཆོག་རྩ་ ཟབ་དོན་སྟོང་པོའི་གཏེར་ལྔ་སྤུངས་ བྱང་ཐང་བོད་མོར་ཡང་ཟབ་གཏེར་ཁ་ཡོད་ གངས་ཆེན་བྲག་

ལ་བྱུགས་ཀྱི་གཏེར་ཕྱན་ཡོད་ཅེས་སྒྲུགས་སངས་བྲག་ལ་ཟབ་ཐིག་གཏེར་ལྡེ་ཡོད་ཅེས་གནམ་རྫོང་བྲག་ལ་གསང་གཏེར་བཙུ་གསུམ་ཡོད་ཅེས་ཨ་ནི་བྲག་ལ་ཡང་
 ཟབ་གཏེར་ཁ་ཡོད་ཅེས་ཁང་མདོ་བྲག་ལ་རྫོང་སེམས་གཏེར་ཁ་སྤྲས་ཅེས་མདོ་ཁམས་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོན་གཏེར་མཆོག་ཡོད་ཅེས་ཡང་རི་བྲག་ལ་ནི་ཁྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་ཡོད་ཅེས་
 བྲ་གང་གནམ་རྫོང་བྲག་ལ་གཏེར་ཕྱན་བྱུང་ཅིག་སྤྲས་ཅེས་མེ་མེ་བྲག་ལ་ཟབ་མོའི་ལུང་བྱུང་སྤྲས་ཅེས་རྒྱང་ཕྱང་དབང་ཕྱུག་གསང་བའི་གཏེར་ལྡེ་ཡོད་ཅེས་པོ་ཐོག་
 བྲག་ལ་ཨ་ཏིའི་གཏེར་ཁ་ཡོད་ཅེས་རྫོང་བྲག་མགུལ་དུ་བྱུགས་ཆེན་གཏེར་ཁ་ཡོད་ཅེས་བསྒྲོམ་གནས་བྲག་ལ་གཏེར་ཕྱན་བྱུང་གསུམ་ཡོད་ཅེས་རག་ཅོག་བྲག་ལ་
 བྱུགས་གཏེར་བྱུང་ཅིག་ཡོད་ཅེས་བཙན་རི་བྲག་ལ་ཕྱང་བྱེད་སྤྱི་གཏེར་སྤྲས་ཅེས་ཕྱིན་བྲག་ངོས་ལ་ཡང་གཏེར་བྱུང་ཅིག་སྤྲས་ཅེས་འབྲི་བོའི་རི་ལ་གནམ་སྒྲུང་ཆོས་

ཨོཾ་ གཏེར་སྤྲུལ་ མ་ལུང་རྩོམ་མཆོད་རྟེན་དུ་ ཡུ་ཏི་སྤྲེལ་མེད་ཆོས་གཏེར་སྤྲུལ་ སྤེལ་བྲག་རི་ལ་ཕྱིར་གྲོལ་རྩེ་མ་མཆོག་སྤྲུལ་ མངར་
 བཙན་གང་རར་ལུང་བྱང་ཟབ་མོ་སྤྲུལ་ ཆ་སྒོར་ཅོག་སྐྱེད་བྲག་ལ་འགྲོ་འདུལ་ཆོས་སྒོར་སྤྲུལ་ ཅུ་བྲག་བྲག་ལ་དབང་ཆེན་གཏེར་ཁ་སྤྲུལ་ སྤྲེལ་བྲག་ལ་
 འཆི་མེད་ཆོས་གཏེར་སྤྲུལ་ ལྷ་ཅེ་བྲག་ལ་ཡང་གསང་གཏེར་སྤྲུལ་ སྤྲེལ་མེད་སྤྲུལ་ཡང་ཏིའི་ཆོས་སྒོར་སྤྲུལ་ དེ་ནམ་མཁོ་ལ་ཕུང་བྱེད་ངན་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་ ཅེས་ར་བྲག་ལ་ཟོལ་མེད་དམ་རྩེ་སྤྲུལ་ བན་རི་སྒོར་བྲག་མཁའ་འགྲོའི་གྲིང་གནས་སུ་ ཡང་ཟབ་སྤྲེལ་བཅུད་གཏེར་སྤྲུལ་ གནམ་སྤྲུང་ལྷ་
 རི་བྲག་ལ་ཏྲ་མགྲིན་ཆོས་སྒོར་སྤྲུལ་ གཡའ་སྤྲུལ་བྲག་ལ་སྤྲེལ་ཆོས་སྒོར་སྤྲུལ་ བུ་ཅུ་རོ་བོའི་མདུན་བྱར་ནས་ བ་མོད་ནག་པོ་གཡག་འདྲ་དུ་ བསྐྱེད་

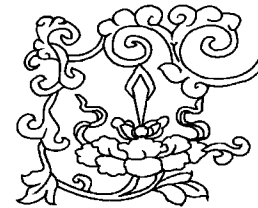
ཕ་གསོ་ཐབས་དམག་བསྐྱོག་སྤྲུལ་། ཟིལ་སྒྲོམ་ལྷ་རིའི་བྲག་ངོས་ལ་། སངས་རྒྱས་རྒྱ་ས་མཆོག་ཟབ་མོའི་ཆོས་གཏེར་སྤྲུལ་། ཡང་གསང་བླ་མེད་བྲག་ས་ཀྱི་
 གཏེར་ལྷ་སྤྲུལ་། བན་རི་བྲག་ལ་དབང་ཆེན་ཆོས་སྒྲོར་ཡོད་། དེ་རྣམས་མི་འགྱུར་རྟགས་རྒྱ་ནི་། དཀར་དམར་མཆོལ་གྱི་རྩི་རྩྱུ་སོགས་། མི་འགྱུར་རང་
 རང་རྒྱ་རྟག་གསལ་བར་ཡོད་། མ་འོངས་ཆེ་ན་ལས་ཅན་སྒྲེས་བྲུ་ནི་། ཉི་ཟླ་ཤར་བཞིན་རིམ་འབྱོན་གཏེར་སྒྲོ་འབྱེད་། སངས་རྒྱས་བསྟན་སྒྲོང་འགྲོ་རྣམས་
 བདེ་ལ་བཀོད་། ལས་ཅན་སྒྲེས་བྲུ་གཏེར་སྒྲོམ་འཛིན་རྣམས་ནི་། ཕད་འབྱུང་ང་ཉིད་དངོས་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན་། ཐུབ་ཆེན་ཕད་འབྱུང་དངོས་ཉིད་འབྱོན་དང་
 མཚུངས་། བདུད་འདུལ་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་ཡི་། ལྷ་ལྷུ་མ་བྲོམ་རྒྱན་མཆོག་གསང་གཟུང་མ་དང་། བསྐྱ་མེད་སྒྲོན་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པའི་ཆེ་། གཡོ་

ཨོྃ་ མེད་གཏིང་ཁ་བཅུ་གསུམ་འདོན་ སངས་རྒྱས་བསྟན་སྦྱོང་བོད་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད་ གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་ཉི་འོད་བརྒྱལ་བར་བྱེད་
གཏིང་ལུང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་ མ་འོངས་ལས་ཅན་སོ་སོའི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་ བཀའ་འདི་ང་སྐུ་ལ་སྦྱིང་གིས་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ བཟླ་ས་མ་ཡུལ་
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏིང་རྒྱ་ སྤྲུལ་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ གཉེན་རྒྱ་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་ཡིས་ ཆ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅི་ཏྲ་
གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ བདེ་ཆེན་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འགྲུབ་པ་ སྟེ་མ་ལ་མི་ཏུ་དངོས་སྤངས་སྐུ་མའི་གར་ ཟླ་བལ་ཚུང་མེད་
ཞིང་འདིར་ཡོངས་བྲགས་པ་ རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་འོད་སྐུ་བདེ་བའི་གར་ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་མཆོག་ སྟེ་བཅུན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་

དེས་བསྐྱུལ་ངོར་། བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་ཡིས་། རྒྱས་དར་ཆོས་ལྷིང་ཕོ་བྲང་ཡང་དབེན་དུ་། ཤོག་སེར་རྣམ་དགར་ངོས་ལ་ཕབ་། ཡི་གའི་རིས་
 བྱེད་ལྷ་རྒྱན་བསྟན་བསྐྱུང་ངོ་། ཆོས་འདི་རི་མེད་བསྐྱུལ་པ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོ་། སམ་མཁྱེལ་མེད་ཅེས་།

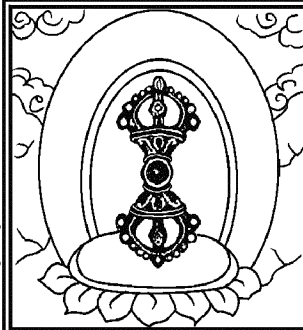
ཨྱིཾ་ རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩོམ་མཛད་པའི་ཆད་གི་ཉེས་དམིགས་བཞུགས་སོ། ཨྱིཾ་ གུ་རུ་པདྨ་སྒྲིམ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨེ་མ་དགོན་མཆོག་
 འགྲོ་མགོན་པདྨ་འབྱུང་། འཁོར་པའི་ཞེན་ཆགས་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། གཞུགས་མར་རང་གསལ་ཆད་འདི་མ་འབྱུང་ན། བྲམ་ཟེ་ཆད་སྒྱུས་འདི་ལ་
 མཐོང་ཆེ་ཡི་རེ་ལུགས། གཤེས་ལུགས་ཀ་དག་གི་ནོར་མཆོག་མ་མཐོང་ནས། བསྐྱུས་ནོར་ཞེན་འཛིན་འདི་མཐོང་ཆེ་ཞེ་རེ་ལོགས། མར་དཔྱལ་བ་ཆ་གང་གི་
 སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐར་མེད་དེ། སུ་རང་རྒྱུད་ཞེ་སྒྲུང་གི་རྩ་དེར་འདུགས། ཡི་དུགས་བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཟོད་མེད་དེ། སུ་རང་རྒྱུད་སེར་སྒྲུང་རྩ་དེར་འདུགས།
 བྱོལ་སོང་བྱུན་སྒྲོངས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཟོད་མེད་དེ། སུ་རང་རྒྱུད་གཏི་ལུག་གི་རྩ་དེར་འདུགས། ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཟོད་མེད་དེ། སུ་རང་རྒྱུད་

སྤག་དོག་གི་རྩ་དེར་འདུག་པའི་འཆི་འཕོ་ལྷུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་དོང་རིང་དེ་
 དེ་
 བྱ་སྤྲིན་གཏོང་གཉིས་པོའི་རྩ་དེར་འདུག་པའི་འཁོར་འདས་ཤེས་བྱའི་ཐ་སྙད་དེ་
 བྱ་རེ་དོགས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་དེར་འདུག་པའི་སྤྲུག་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་
 བྱའི་སྤྲུག་ཆེ་དེ་
 བྱ་རང་རིག་སྤྲུག་མེད་ཀྱི་སྤྲུག་དེར་འདུག་པའི་ཡིན་མིན་འབྲུང་བའི་སྤྲུག་ཆུང་འདི་
 རང་འདྲའི་ཞེན་ཆགས་རྟག་འཛིན་མཁན་རྣམས་ལ་
 མཆོག་སྤྲུག་ཆུང་དབེན་ཁོད་དུ་
 འབྲུང་བའི་སྤྲུག་ཆུང་སྤྲུག་པ་བཟུང་རྩི་
 ཏ་ཏ་
 དག་བས་འགྲོ་ཀུན་བུ་སྤྲུག་ལྷུང་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག་པའི་
 རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས་
 སྤྲུག་ཆུང་ཡང་དབེན་དུ་སྤྲུག་པ་བཟུང་རྩི་
 མཆོག་ལམ་



གྲུ་ གམ་ཚོས་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ གཤམ་གྲུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཟབ་ཚོས་སྒྲེལ་བའི་བཏུགས་ཐབས་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ།

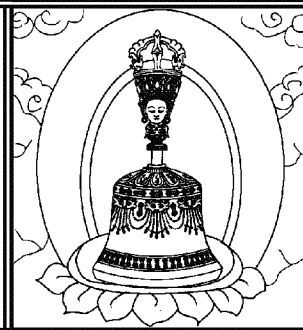




གྲི་ རྩ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་ བཀའ་
རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ ཟབ་
རྩམ་བཞག་བརྟག་ཐབས་མཆོག་ མན་
རྩམ་བཞག་དམ་ཆོས་སྤེལ་བའི་སྒྲོ་དེ་ རྩ་



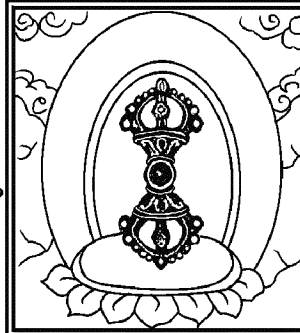
བཞི་དོན་རྒྱུད་རྩམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ་ རྩ་
རྒྱའི་ཆོས་སྒྲོ་འབྱེད་བའི་ཆོ་ སྒྲོ་འབྱེད་
ངག་ཕུན་སེལ་སྒྲོ་མེ་བརྟན་ ཐོག་མར་
སྤེལ་དང་མི་སྤེལ་བཀའ་རྒྱ་ཡི་ སྒྲོ་ཕུགས་



མི་གིས་དོ་རྩའི་ཆོས་བདུན་རིག་བའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ།

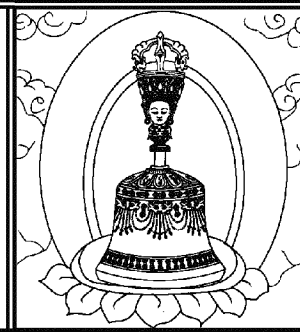
སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



དེ་
བཤུ་ས་མ་ཡུ་
དང་
པས་
འཕྲུལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་མཆོག་
བྱ་བྱ་བྱ་
སྒྲེལ་དང་མི་སྒྲེལ་བཀའ་བྱ་དང་
ཐོག་མར་སྒྲེལ་བའི་དུས་ཆོད་



འདི་བསྐྱུན་གནད་གྱི་གདམས་པ་གཅེས་
ལས་
སྒོ་ཕྱགས་འཕྲུལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་གནད་གཅེས་
བསྐྱུན་པ་ནི་
རྣམ་བཞག་དུས་དང་སྒོ་ད་གཉིས་
སྒོ་ཕྱགས་འཕྲུལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་གནད་གཅེས་
དུས་གསུམ་སངས་བྱུང་



ཐམས་ཅད་གྱིས། འདུས་བྱས་འགོ་བ་ཐ་དག་ལ། གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས། བྱབ་གདལ་ལྟ་བུར་གྱུན་བྱབ་པ། སོ་སོའི་སྒོ་དང་འཆམ་པ་
 ཡི། ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ལས། ཐེག་དགའའི་ཅེ་རྒྱལ་ཉི་ལྔ་ལྟ་ཡི། ཟབ་རྒྱའི་གདམས་པ་འདི་འདྲ་ནི། སྟོན་ཆད་བོད་ཡུལ་འདིར་
 མ་གྲགས། ད་ལྟ་མཆོ་རྒྱལ་འབྲོག་བན་གཉིས་ལ་གདམས། མ་འོངས་ཅོད་ལྡན་ཐ་མའི་ཆེ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ལ་མ་སྒྲིན་དུས། མི་རྣམས་ཟོག་
 པོ་ལོག་སྟོད་མཁན་ལ་དད། གང་ཟག་རྣམས་ལ་དད་མེད་སྒོ་སྒྲུར་བཏབ། ཆོས་མེད་ཟོག་པོ་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་འགྲིམ། ལས་ཅན་སྒྱེས་བུ་ཁྱི་བཞིན་
 སྦྱང། དམ་སྒྲི་ཉོར་གྱིས་བསྟན་པ་དར། བོད་ཁམས་ཡུལ་དབུས་སེལ་བུར་བཏང། གང་ཟག་ཡིན་སྒྲ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང། བྱི་ཆོས་དུག་ཁུ་ཁའི་མེ་ཉོག་

ཀུན་ཏུ་ང་བདག་འཛིན་མེད་བའི་སྐབས་མེད་གདུག་རྩུབ་རྩུང་ལྟར་འཚུབས་དགོས་མེད་ཆགས་སྒྲུང་འབབ་འཆོལ་ལབ་དགོས་ངེས་དམ་ཆོས་ཉན་
 བཤད་མེད་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱབ་རིའི་མགོ་ལ་ཉེ་ཁེ་དྲག་སྲུ་ཆེ་འབྲན་སེམས་བྱེད་གང་ཟག་ཆོས་མཛད་དོ་བཞིན་བོར་ཆེ་འབྱིང་སྤམ་ཡོར་
 ཟང་ཟིང་གི་ཟོག་པོ་གཡོ་སྒྲུ་ཅན་ལ་སྤྲ་མར་འབོད་བབ་འཆོལ་ཆོག་ལ་ཉན་བཤད་བྱེད་ཡང་ཟབ་སྟན་བརྒྱུད་བསྒྲུར་ཞིང་ཡིག་ནག་སྒྲེལ་བྱགས་
 རྒྱུད་ཆད་པས་གྲུབ་ཐོབ་སྐར་འཆོགས་ཡལ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གཡེལ་བས་སངས་རྒྱས་ལམ་མི་ཟིན་ཉམས་ལེན་ཡལ་བས་དྲོད་ཚད་ཕྱིན་མི་ཉུང་ང་སྒྲུལ་སྒྲེལ་
 མཆོག་རྣམས་ལ་བྱི་བཞིན་སྤང་ཟོག་པོ་བསྒྲུ་ཆོས་མཁན་ལ་དད་ཅིང་འདུན་པ་བྱེད་བདུད་སྒྲུལ་བསྒྲུ་བྱིད་མཁན་ལ་དད་འབུལ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་རྣལ་

ཏིཾ འབྱོར་མིང་བཏགས་མགོ་བད་རས་གོས་བརྒྱན་ ལྷ་སྦྱོད་ཡ་བུལ་ཁ་ཚེས་ཚིག་སྐམ་བཤད་ རྒྱུན་གྱིས་གཏུག་ཆེ་མོ་བོན་སྒྲན་དབྱད་བྱེད་
 རྒྱབས་གནས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་མཆོད་ སྐྱོམ་ཆེན་མིང་བཏགས་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱང་ དགོན་གནས་མིང་བཏགས་ཡུལ་གྲོང་སྦྱོང་ ལྷོ་གོས་རྗེས་འབྲངས་
 སྐྱོམ་སྤྱབ་བུལ་ རྟོག་གའི་ཤེས་རབ་ཕྱན་བྱ་ཡིས་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་གཙང་རང་བཟོས་བསྤྱད་ རོན་མེད་ཡིག་ནག་འབབ་འཆོལ་སྟེལ་ ཐ་སྦྱད་ཚིག་
 སྐམ་ལུང་པ་ཁེངས་ མཁས་འདོད་སྟེལ་འདྲས་འཁོར་བར་འབྱམས་ དེ་འདྲའི་དུས་གནད་འཛོམས་པའི་དུས་ ཀུན་བཟང་པད་འབྱུང་སྤྱ་མའི་གར་ ོ
 བོལ་མེད་ལས་ཅན་སྦྱེས་བྱ་ཡིས་ ཀུན་བཟང་བཀའ་བརྒྱད་འདི་རྟེན་ནས་ གསང་སྤྲགས་རུབ་མེད་སྦྱོན་མེ་ཐེབ་ཅིག་སྤྱར་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་མཐར་

བཞུགས་གཏེར་གྱིས་སྒྲོངས་པ་གཡོ་མེད་ཀྱན་བཟང་དོན་གྱི་རྒྱུད་པ་གཤམ་བརྒྱུད་ཐུབ་ཐོབ་ཅུ་མགོ་དེའི་འཇུགས་པ་ཡིག་ནག་མ་སྟོན་སྟོན་བརྒྱུད་གདམས་
 ངག་སྒྲེལ་ཆོག་སྒྲམ་མ་འབྲམས་དོན་རྒྱུད་གནད་དུ་ལང་ཉུང་དུར་མ་འཆད་ཐེག་ཀྱན་ཡོངས་བཅུད་འདུས་ཕྱ་སྒྲ་ཇོགས་སངས་འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་འབྱུང་
 དོན་རྒྱུད་ཡང་གསང་ཏི་ཀ་མཆོག་སྟོན་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་སྒྲུབ་མེད་ལོག་སྒྲོད་བདུད་རིགས་གྱིས་བཀའ་ལུང་དབང་རྒྱུད་མེད་དོ་ཟེར་
 སྒྲུང་བུས་འདབ་མས་བྱུང་བརྟེན་བསྒྲིབ་མི་རུས་ཐོག་མེད་ཆོགས་བསགས་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་པ་སྟོན་པ་དུས་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་རིགས་པ་འཇོན་
 བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་མཆུངས་ཞེ་མ་ཀྱན་བཟང་པད་འབྱུང་བདག་འདྲ་ནི་ཡེ་ཐོག་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་

གླིང་། རྣམས་དང་དགོངས་པ་གཅིག་། བྱིན་རྒྱལ་ལུང་གི་བཀའ་བབ་གཡོ་། འགྲོ་འདུལ་གཟུགས་སྐྱའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་། གང་ལ་གང་འདུལ་
 ལྷ་ཚོགས་མཛད་། ལྷ་ལ་ལྷན་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་ལ་། མངོན་སུམ་ཞལ་གདམས་སྟན་རྒྱུད་གདམས་ངག་གསུང་། ཐུགས་རྒྱུད་དོན་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ལུང་གཟུགས་
 འོག་སེར་ཚོགས་རྒྱུད་རྗེས་གནང་བྱེད་། མ་དག་གཏུལ་བྱའི་སྒྲུང་དོར་དུ་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས་། སྐྱེ་འཛིག་མི་མངའ་དོ་རྗེའི་ལུས་སུ་གྱུབ་། དུས་
 གསུམ་འགྱུར་མེད་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཛད་། དད་གྲུས་ཅན་ལ་མངོན་སུམ་སྤྲུལ་མར་བྱོན་། ཞལ་བསྟན་བཀའ་ལུང་དབང་བསྐྱར་ཡང་ཡང་མཛད་། མ་འོངས་
 ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་ལ་། ང་ཡི་སྟན་བརྒྱུད་རྒྱུན་མི་ཆད་། ཀྱན་བཟང་བཀའ་བརྒྱུད་དྲི་མེད་ལ་། ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་གཏེར་ཟབ་མོ་ཡི་། ཟབ་རྒྱའི་སྟན་

བརྒྱད་གདམས་པ་འདི། སྒྲེལ་བའི་དུས་བསྟན་རྣམ་བཞག་གོ། བཟླ་ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཟབ་གསང་སྤྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲིང་བཅུད་འདུས་པ། འདི་
 ཉིད་སྒྲུ་ཐུག་ཐུག་ལ་སྒྲེལ་དུ་མི་རུང་བས། ཐོག་མར་སྟོད་བརྟག་པ་གལ་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ཅི་ཕྱིར་གསང་རྒྱུད་རྩ་བའི་ཏན་ཏུ་ལས། མེད་གོ་དཀར་
 མོའི་འོ་མ་དེ། སྟོད་རིན་ཆེན་མ་གཏོགས་སྒྲུགས་མི་རུང་། སྟོད་རིན་ཆེན་མ་གཏོགས་སྒྲུགས་གྱུར་ན། སྟོད་ཀྱང་ཆག་ལ་བཅུད་ཀྱང་བོ། ཞེས་པའི་ཕྱིར།
 སྟོད་མ་བརྟགས་ན་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུར་འགོ་ཞིང་། རྩོམ་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས། སྟོད་བརྟགས་པ་གལ་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱིས།
 དེ་ཡང་ཀུན་བཟང་བཀའ་དོན་དགོངས་པའི་བཅུད། བཀའ་བརྒྱད་དྲི་མེད་དམ་ཆོས་འདི། སྒྲེལ་བའི་སྟོད་དུ་མི་རུང་བ་ནི། མི་ཆོས་འབྲི་བ་མ་ཆོད་ཅིང་།

གླིང་། ཁ་ཚོས་འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་དོན་དུ་གཉེར་། མགུ་སྒྲ་མཁོང་སྒྲིན་དོན་ཅུང་ཐ་སྒྲ་བཏགས་། རོ་ཚ་བྲེལ་གཞུང་ཅུང་ཞིང་གསང་མི་བྱལ་།
 དོན་ཅུང་ཞུ་དད་ཆེ་ལ་གསང་མི་བྱལ་། སྒྲིད་ལམ་མི་རྟག་སྒྲིང་རུས་ཅུང་། རྟོག་འདོད་ཆེ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་ཁ་སྒྲ་། ཁ་ཡི་ཚོས་འདོད་རང་དོན་སྐྱུགས་
 སྐྱ་འཇུག་། ཞི་བ་བྲོམ་ལ་སྒྲོ་གཏད་བྲིམ་ཐབ་བྱེད་། རང་ཉིད་མཁས་བཙུན་དམ་པ་འདོད་། ལྟོ་གོས་འཛིགས་པ་སེལ་བྱིར་དུ་། སྒྲ་མ་མི་འདོད་དམ་ཚོས་
 འདོད་། སྒྲ་མ་གསང་ཞིང་རང་ཆེ་འདོད་། ཚོས་འདི་གཞན་གྱིས་མིང་བཏགས་ནས་། ང་ཡི་དགོངས་ཉམས་ཡིན་ནོ་སྒྲ་། སྒྲ་མ་མཐོང་ཆེ་གཤ་ཅིང་བྲོས་།
 རང་གི་ཉེ་གནས་འཁོར་ཚོགས་ལ་། ཚོས་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྒྱན་དུ་འདེབས་། རང་ཉིད་ང་ཆེའི་གདན་བྲིམས་ནས་། སྒྲ་མ་བྲི་བཞིན་སྒྲ་པ་དང་། སྒྲ་མ་

ཉིད་ལས་རང་ཆེ་འདོད་མཁས་བརྒྱད་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་ཅིང་མཁས་ལྷན་གྱི་ཡི་སྒྲོ་ཞབས་འགྲིམས་ཆོས་འདིའི་
 བརྒྱད་པ་མི་འཛིན་པར་ཇི་ཡི་ཆོས་རྒྱུད་གཞན་ཡིན་སྒྲིལ་དོས་སྒྲུབ་མའི་མིང་དུ་འབོད་པ་ལྟར་དེ་ཉིན་ཆེན་སྒྲུབ་མར་རྒྱལ་གཏང་
 བྱས་པར་འཛིན་ཏེན་ཟང་ཟང་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཇི་ཡི་ཆོས་རྒྱུད་ལྟར་ཇི་ཡི་ཆོས་རྒྱུས་ལྟར་ཇི་ཡི་ཆོས་རྒྱུས་ལྟར་ཇི་ཡི་ཆོས་རྒྱུས་ལྟར་
 ཆོས་བཞིན་མི་བྱེད་མཐོ་འགོ་འགྲིམས་ཆོས་ལྷན་ཞབས་ཏེན་དེ་ལ་བྱེད་ཆོས་འབྲེལ་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་མ་མཐོང་ན་ཐོས་སྒྲུབ་མ་ལ་ཆེ་བ་བརྒྱད་
 ཅིང་མོས་སྒྲུབ་བྱེད་པར་གོས་དེ་ཉིན་ཆེན་སྒྲུབ་མ་དེས་ཇི་ཡི་ཆོས་རྒྱུད་ལྟར་ཇི་ཡི་ཆོས་རྒྱུད་ལྟར་ཇི་ཡི་ཆོས་རྒྱུད་ལྟར་ཇི་ཡི་ཆོས་རྒྱུད་ལྟར་

གླིང་། སྒྲེས་བུ་དམ་པ་ཡི། དེས་པའི་དགོངས་དོན་མི་མཐོང་ཞིང་། བྱི་སྒྲོན་སྒྲུ་རེ་ཙམ་ལ་སྒྲོན་དུ་བཏགས། དོས་ལ་དད་གུས་ཡོང་འདྲའི་ལབ་
 མོ་བཤད་། ལྟོག་ནས་སྒྲོ་སྒྲུར་སྒྲུ་ཆོགས་བཏབ་། ཆོས་ཕྱིར་ལོར་རྩ་ས་བཏང་མི་རུས། ཆོས་མིན་སྒྲོད་ངན་སྒྲུ་ཆོགས་རང་གིས་བྱེད་། རང་འདོད་ཞེ་སྒྲོ་
 ཁེངས་པའི་ཆེ། སྒྲུ་མ་ཆོས་དང་མཆེད་གྲོགས་ལ། སྒྲོན་བཏག་སྒྲོ་སྒྲུར་སྒྲུ་ཆོགས་བཏབ་། དེ་འདྲའི་སྐལ་མེད་རིགས་རྣམས་ནི། ཆེ་འདིར་མི་དགོ་སྒྲུ་
 ཆོགས་འོང་། འཆི་ནས་བསྟན་པའི་རྩུ་རྩུར་སྒྲེ། དེ་ནས་མནར་མེད་གནས་སུ་ལྷུང་། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་སྒྲོན་བརྒྱད་སྒྲེལ་མི་རུང་། བན་ཞུས་ཅན་ལ་
 སྒྲུབ་པ་སྒྲུ་རེ་བྱིན། མང་དུ་བྱིན་ན་གཏེར་བདག་འཁུ་སྒྲོག་འོང་། དེ་བྱིར་ཅི་རྩུར་བར་ཐིམ་བརྩ་ས་མ་ཡུ། གུན་བཟང་པད་འབྱུང་བདག་ལ་ཉེ་རིང་མ་གཡོས་

གྲང་མ་ཉམས་སྒྲོབ་མས་འབྲེལ་ཐུང་དཔྱལ་བར་བྲིད་ཅི་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོའི་གསང་རྒྱད་ལས་གསང་སྒྲགས་གསང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་སྒྲགས་ལ་
 སྒྲོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་རྒྱུང་ཐེག་པ་དམན་ལ་གཉིན་ཏུ་གསང་ཞེས་བའི་དོན་ནོ་ཟབ་གསང་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོའོ་ཀུན་བཟང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་མེད་འདི་
 སྐལ་མེད་སྒྲོད་མིན་རྣམས་ལ་གསང་བརྒྱའི་གདབ་ཚུལ་ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་གཡོ་མེད་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཟབ་གསང་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་ཡི་
 ཀུན་བཟང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་མེད་འདི་སྒྲེལ་བའི་སྒྲོད་དུ་རུང་བའི་གང་ཟག་ནི་དད་གུས་ཆེ་བས་སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱིས་འདུ་གཤེས་བསྐྱེད་པ་ལོའོ་
 བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་དོན་ལྡན་དུ་བསམ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཞག་སྒྲོ་ཡིས་ཐོང་བ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པས་

275

སྒྲེ་བསམ་ རང་ཉིད་གྲུབ་པ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པམ་ དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཀུན་བཟང་བཀའ་བརྒྱད་འདི་ཉིད་སྦྱིན་ ཆོས་སྒོ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པམ་ དམ་ཆོས་འདི་ལ་གཅིག་
 ཆོག་རྒྱལ་པོར་སེམས་པ་ཡིམ་ ལས་ཅན་བུ་ལ་གང་ཞུས་གདམས་པ་བྱིན་ ང་ཆེ་ང་བཙན་རང་རྒྱལ་ཅན་ རྟོག་འདོད་ཞོར་བྱང་མཁན་ལ་སྟོན་མི་རུང་མ་
 དབང་ལུང་མ་རྩོགས་དཔེ་ཆ་སྟོན་མི་རུང་མ་ ཆོས་དང་བྲམ་མ་གཅིག་རྒྱད་མ་གཏོགས་པམ་ སྤང་བྲང་བསྒྲུབ་གཡེལ་མི་བྱེད་པར་ དམ་ཆོག་མནའ་རྒྱ་ནན་དུ་
 བྱེ་ རང་ཉིད་ཞི་བདེ་མ་ཡིན་པར་ གཞན་དོན་སྟོ་རྒྱ་བསྐྱེད་མཁན་དང་ ཐོ་རུས་ཆེ་ཞིང་སྟན་བརྒྱད་འཛིན་མཁན་དང་ དམ་ཆོག་གཙང་མ་བསྐྱེད་
 རུས་ལམ་ སྟན་བརྒྱད་ཟབ་བྲིད་ནན་དུ་སྦྱོལ་ དཔེན་བྲོད་འགྲིམས་ཞིང་ཆེ་སྒྲུབ་མཐའ་རུ་སྦྱོལ་ ཡང་ན་ལོ་གསུམ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ལམ་ ཉིང་

གླིང་ འཛིན་ཅེ་གཅིག་མ་རྟོགས་པ་ འཛིག་རྟོན་མི་དང་མི་བསྐྱུན་ཅིང་ མཆོམས་བཅད་དམ་བཅའ་བྱེད་ནུས་ལ་ ཉིན་མཆོན་དུས་ཀུན་རྣམ་
གཡེང་མི་བྱེད་པར་ དམ་ཆོག་མནའ་རྒྱ་བྱེད་ནུས་ལ་ བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་བྲིད་ནན་དུ་སྒྲེལ་ དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གང་ཡིན་ལ་ ཀུན་བཟང་བཀའ་བརྒྱད་
འདི་སྒྲིན་ན་ བྱུང་ཐོབ་སྐར་འཆོགས་བསྐྱིབ་པར་ནུས་ ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་རིས་མེད་ཀྱང་ གཞན་གྱི་ཆོས་ནི་རོ་ལ་མི་འཛིན་འདྲ་ འདི་ནི་བུམ་ནང་
མར་མེའམ་ ཐེག་ཀུན་བཅུད་འདུས་ཨ་ཉི་ཆེ་ སྒྲ་མེད་དོན་རྒྱད་འདུས་པ་ཡི་ ཟབ་གསང་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ ཀུན་བཟང་བཀའ་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་
ནོར་ གདམས་པ་འདི་འབྲས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་ གཞན་ཆོས་གཞན་གྱིས་ཁ་བསྐྱོངས་མ་བྱས་པའི་ གཅིག་ལ་ཐེག་པ་ཀུན་རྫོགས་མེད་ དཔེར་

ན་ཚོང་དུས་འོ་མ་འདྲེ། འཕྲུལ་དུ་མངར་གྲང་སྒྲིང་པོ་རྩི་མར་རྒྱང་། བལ་ཆེར་གཤམ་རབ་རང་བཟོའི་ཚུལ་། འབབ་འཚལ་འཛེལ་ཉིག་སྒྲིད་པ་ཡིན། གྲུན་
 བཟང་པད་འབྱུང་ཚུལ་ལ་སྒྲོགས་རིས་མེད། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུའི་གྲུན་བྱུང་ཡིན། ཐེག་པ་གྲུན་གྱིས་བཅུད་འདུས་པས། ཁ་བསྐྱོང་མི་དགོས་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་འདྲེ། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་། བོད་ཀྱི་ཚུལ་པ་སྒྲོ་མང་རྣམས། སྒྲུན་བཟུད་ཟབ་གདམས་བཞག་ནས་ཆིག་སྒྱིར་འབྲངས།
 ཐེ་ཚོམ་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཚོད་གྲུབ་ཐོབ་གིན་ཏུ་ཉུང་། ཐེ་ཚོམ་སྒྲོ་འདོགས་གང་ཚོད་པ། དམ་ཚུལ་སྒྲུ་མ་གཅིག་ཚོག་ཡིན། དེ་རྗེས་འཇུག་པ་རྒྱ་གར་ཚུལ་འབྱུང་
 ལུགས། ཐོས་རྒྱུང་གསར་འགྲོགས་ངོས་དགའ་མ་སྒྲིན་ལ། སྒྲུ་ཚུལ་གཅིག་ཚོག་དོན་རྒྱུད་འདི་ཉིད་བརྟེན། སྒྲུ་ཚུལ་གཅིག་རྒྱུད་གང་བཟུང་དེར། མཁས་

ཡི་གེ་མེད་པ་ཡི་། ཟབ་གསང་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་བྱངས་། བད་འབྱུང་བདག་ལ་མོས་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས་། ཁོ་བོའི་གཏེར་དཔེ་མཐོང་ཙམ་ན་། ཨོ་ཀྱན་
 ང་ཉིད་དངོས་མཇལ་མོས་གུས་སྐྱེ་། གུས་ལྷན་ཕྱིད་རྒྱད་འཛིན་རྣམས་ལ་། དབང་བྲིད་གདམས་པ་སྣ་རེ་བྱིན་། མོས་པ་ཞོར་བྱུང་མཁན་རྣམས་ལ་། སྒོ་
 འདོགས་རྗེས་གནང་འབྲེལ་ཙམ་མཛོད་། དཔེ་རྒྱད་གདམས་པ་དོན་རྒྱད་གདམས་པ་སྟོན་། མོས་ལྷན་གདམས་ངག་སྣ་རེ་གང་བྱིན་ལ་། ཉམས་ལེན་ཕྱིར་
 མི་ལྟོག་པ་དམ་བཅད་དུ་། དམ་ཆོག་བཀའ་རྒྱས་ཐོབ་ལ་ཐ་ཆོག་ལོང་། སྟོན་ལས་ཆོས་འདོད་ཁྱུ་བའི་ཆེ་། ང་ཡི་དམ་ཆོས་སྟན་བརྒྱད་འདི་། ཀུན་
 བཟང་པདྨའི་བཀའ་གཙང་ཡིན་། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་སྤེལ་། ཉམས་སུ་མ་སྤངས་གཡེལ་གྱུར་ན་། བཀའ་འདས་དམ་ཉམས་དོ་རྗེ་དཔྱལ་བར་

གླིང་། ལྷུང་། དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་འདེམ་རེ་ཀན་། ཐ་ཚིག་བྲངས་ལ་གདམས་ངག་ཀྱན་། རབ་ནི་ལོ་གསུམ་ཐ་མ་བླ་གསུམ་དུ་། དཔེར་ན་
 སྐལ་མཁུག་ལྟ་བུར་སྤེལ་མཁས་མཛོད་། གསང་རྒྱད་ཡིག་མེད་ཨུ་པ་རྟེ་ཤེའི་སྒྲིབ་། ཚོས་འདི་ཀྱན་དར་ལོ་གསུམ་བར་དུ་གསང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དུས་ཅིག་
 སྤེལ་གྱུར་ན་། གཏེར་སྤྱང་ཁྲོས་པས་འཁུ་ལྟོག་གིས་། རང་ཉིད་གྲུམས་དང་མཁོན་ལུག་སྒྲིབ་ཚོགས་འོང་། དེའི་ཕྱིར་ན་ཅི་ཏྲར་རྟེ་ཐིམ་ལས་ཅན་སྟོང་གི་བུ་
 སྟོང་ལྟན་མ་ཡིན་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་བསྐྱགས་མི་རུང་། ཟབ་གསང་དོ་རྟེ་སྟོང་པོ་འདི་། རུལ་སོགས་རྒྱད་བློས་འགོ་མི་སྟོང་། མཚོད་བསྟོད་མ་ཚོགས་མཁའ་
 འགོས་བྱེད་། བསྟོར་བ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགོས་བྱེད་། བདག་པོ་དཔལ་ལྟན་མགོན་པོས་བྱེད་། དེ་ཕྱིར་སྟོང་མིན་རྣམས་ལ་གསང་། སྟོང་མིན་

བདུད་ཀྱི་རིགས་གྱུར་པམ། ཁ་ཚོས་བསྐྱུ་བྱིད་མཁན་ལ་ཚོས་སྟོན་ཀྱང་མ། བརྒྱད་པ་མི་འཛིན་སྟོ་སྒྱུར་སྒྱ་ཚོགས་བཏབ་མ། རོ་གཉིས་ལ་བ་ག་ཚ་ལ་གྲུས་གྲུས་འདྲམ།
 སྤྲུགས་སུ་མི་རྟག་འདྲ་གཉིས་འབྲན་དུ་ཅོད་མ། དེ་འདྲའི་སྟོ་བ་མ་མགོ་གཉིས་ལྟས་ངན་ཡིན་མ། བུ་རུ་བརྒྱུས་ནས་བཀའ་བརྒྱད་པ་རབས་བཅད་མ། དེ་འདྲའི་
 རིགས་ལ་ཨ་དམ་རྒྱུ་མ། ཅི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱུར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་མ། སྟོ་བ་མ་མ་བརྟགས་སྟོ་བ་དཔོན་དགུ་མ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ་མ། ད་ཡང་སྟོ་བ་མ་སྟོ་ད་
 ལྟན་དགོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་མ། རྟོག་པ་རྒྱུད་བས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོ་ད་པ་ལ་སྒྲུག་སྤངས་མི་སྟོ་བ་མ། གཡེང་བ་རྒྱུད་བས་རང་བྱུགས་སུ་ཚོས་ལ་གནས་པམ། དམ་
 ཚོག་གཅིང་བས་ཉེས་ལྷུང་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པམ། གཏོང་ཕོད་ཆེ་བས་སྒྲ་མ་དང་རྒྱ་གི་རྣམས་མཉེས་པམ། རང་རྒྱུད་དུ་ལ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་རྒྱུད་པམ།

གླིང་གི་ལ་འཛེམས་པས་འབྲས་བུ་དཔྱལ་བར་མི་ལྟོང་བ་༥ བསྟེན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པས་བྱུང་བ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པ་༥ བཙོས་མིན་གྱིས་སྤྱིང་རྩེ་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེས་པས་༥ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་༥ དབང་པོ་རྫོ་བས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འབྱེད་པ་༥ གསང་བྱུང་པས་ཆོས་བདག་གི་
 བཀའ་ཆད་མི་འོང་བ་༥ འགྱུར་མེད་གྱི་སྒོ་བརྟེན་པས་དམ་པའི་ཆོས་དང་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་༥ ཏྲག་དུ་སྒྲི་གས་ཆེ་བས་སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་དུང་དུང་དུ་བྱེད་པ་༥ སྐྱུག་
 སྒན་དང་སྤྱིང་རུས་ཆེ་བས་དྲོད་ཆད་གྱི་བྱུང་ཏྲགས་ཐོན་པ་༥ དེ་དག་རྣམས་ནི་ཀྱན་བཟང་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་ཡིན་ལོ་༥ ཞེ་མ་༥ མ་འོངས་
 ལས་ཅན་སྤྱིང་གི་བུ་༥ ཟབ་གསང་དོན་རྒྱད་འདི་སྒྲིད་པའི་ཆེ་༥ གཏེར་ཡིག་འདྲ་མིན་མང་ཡོད་ཀྱང་༥ སྒོན་སྐྱངས་རྩ་འབྲུལ་བྱགས་གྱིས་གཤམ་པར་འགྱུར་༥

འོན་ཀྱང་སྤང་ཆེན་རྒྱུ་འགྲོས་ཇི་བཞིན་དུ་ ཏུས་གནད་བསྐྱེད་ལ་གཉུག་སྤིང་ཕོབ་པ་ ཐ་མ་ཆུ་ཆོད་རེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་གཅེས་ ཏུས་གནད་མ་བསྐྱེད་ལྟར་ཕབ་
 ན་ གཏེར་བདག་ཁྱོས་པས་རང་ཉིད་གདུལ་བྱ་བསྐྱེད་ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཕ་ཡི་དག་ལ་ཉོན་ ཏུས་གནད་བསྐྱེད་ལ་པད་མའི་བཀའ་རྟགས་འཛིན་ ཨེ་མ་ང་
 སྒྲུལ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡི་ ཟབ་གསང་དོ་རྩེ་སྤིང་པོའི་མཆོག་ ཀུན་བཟང་དོན་བརྒྱད་འདི་བཀྲོལ་ནས་ མཐོང་ཐོས་དོན་ལྡན་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་གྱུར་
 ཀུན་བཟང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ ཟབ་གསང་དོ་རྩེ་སྤིང་པོ་ཡི་ ཀུན་བཟང་བཀའ་བརྒྱད་དྲི་མེད་པ་ གཡོ་མེད་དོན་རྒྱད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི་ བཀའ་
 བཀྲོལ་ཟབ་རྒྱའི་གནད་དོན་རྣམས་ ལྷོད་ཏུས་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་བཞག་གོ་ བརྩ་ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ལྟར་གནད་ཏུས་འཆོམས་པའི་

ཏིཾ་ ཆེཾ་ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་མཆོག་ནིཾ་ མི་མེད་ལུང་སྟོང་དགོ་སྟོར་བྱུགས་ཀྱིས་འཕེལཾ་ རི་རྩེར་གེས་པ་དྲངས་གིང་གསལཾ་ ཏུར་
བྱོད་ངེས་འབྱུང་སྟོ་གས་སྟེཾ་ དྲངས་གིང་མཐོ་བ་དབྱིངས་རིག་གསལཾ་ གིན་ཏུ་དབེན་པས་ཉམས་ཏོགས་གོང་ཏུ་འཕེལཾ་ དེ་ལྟར་དབེན་གནས་བརྟེན་པ་
ལའངཾ་ དགོས་ཆེད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་སོཾ་ གནས་སྐབས་སུ་དགོ་སྟོར་ངང་གིས་འཕེལ་ཞིངཾ་ བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་
དོཾ་ མཐར་ཐུག་ཏུ་དབྱིངས་རིག་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་ཅིངཾ་ ཟུར་བ་ཉིད་ཏུ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོཾ་ གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་མ་
ཕྱིན་པའི་སྟོན་ནིཾ་ གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྣམས་ལས་ལྟོག་པར་འབྱུང་རོཾ་ བཟླ་ས་མ་ཡུཾ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ་ དེ་ལྟ་བུའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་ཕྱིན་ནསཾ་

དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གལ་ཆེ་ལམ་ དེ་ཡང་དུས་ནི་དབྱར་མ་སྟོན་ནམ་ དགུན་ཐ་ཆུང་དང་དབྱེད་ཀྱི་དུས་ ན་བུན་དང་འཆུབས་མ་སེར་བུ་མེད་པ་ ནམ་
 མཁའ་གིན་ཏུ་དྲངས་པའི་དུས་སུ་དབྱེདས་རིག་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་ ཁྱད་པར་དུ་ཟེར་གཉིས་དག་ལ་གསལ་བར་འགྱུར་ དེ་ལྟར་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་
 པ་ལ་ཡང་ དགོས་ཆེད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་སོ་ གནས་སྐབས་སུ་དབྱེདས་རིག་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་ མཐར་ཐུག་ཏུ་ཉམས་ཏྟགས་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ དེ་ལྟར་དུས་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོམས་ནས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གལ་གིན་ཏུ་ཆེ་ལམ་
 མཆོན་ཉིད་ནི་རིགས་ལྡན་གྱི་རྟགས་འབྱུང་ནས་བྱུང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཆོལ་ལམ་ དབང་གིས་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱས་སོ་ གསང་སྟོན་གྱི་ཐབས་ལམ་

ཏིཾ ལ་འབད་དོཾ དེ་ལྷར་གྲོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བརྟེན་པ་ལཾ དགོས་ཆེད་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་སོཾ གནས་
 སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནསཾ ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོ་ལྷར་དུ་འཕེལ་བ་དང་ཾ མཐར་ཐུག་དགའ་བ་བཞི་
 མཐར་ཐུན་ནསཾ ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོཾ གྲོགས་བྱུང་པར་ཅན་མ་བརྟེན་པའི་སྦྱོན་ནིཾ གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
 རྣམས་ལས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོཾ ཅི་ཐུར་མཁའ་འགྲོའི་གསང་རྒྱུད་ལསཾ ཨེ་མ་ང་ཡི་པད་མོ་འདིཾ བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནསཾ གལ་
 ཏི་མཚོག་དགའ་བཞི་སྟེར་ནཾ དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་འདུག་གོཾ སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པཾ པད་མོ་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་བྱེཾ བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་

རང་བཞིན་ཏེ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་ཞུགས། སྒྲུབ་པོ་གང་ཞིག་འདི་སྤངས་པས། དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད། ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན། ཟབ་
 གསང་རྩོམ་སྤྲོད་པོ་འོ། བཟླ་ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨེ་མེ། དེས་པའི་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་བཟང་གི། བཀའ་བརྒྱུད་དྲི་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། ཟབ་
 གསང་རྩོམ་སྤྲོད་པོ་འདི། བརྒྱུད་འཛིན་སྐལ་ལྡན་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལ། ཟབ་རྒྱུ་འོ་ཆོས་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་དུས། སྒྲོན་དུ་བརྟག་ཐབས་རྣམས་དང་མཐུན་
 པར་གཅེས། སྒྲུ་མ་རྩ་གསུམ་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། དེ་ནས་གསེར་གྱིས་མཛུལ་ལན་བརྒྱ་འབུལ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོ་ཆོགས་གྱིས་མཉེས་པར་བྱེད།
 སྒྲོན་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་ནན་དུ་བྱ། སྒྲོབ་བུ་ཀྱན་ལ་ཁས་ལེན་ཞེ་བཅད་མཛོད། དངོས་གཞི་བཅུད་དང་སྒྲོད་བསྟན་ལ། དོན་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་དཔེ་རྒྱུད་

ཏིེ་ སྒྲེལ་ ཟབ་གསང་རྩོ་རྩེའི་སྒྲིང་པོ་འདིེ་ སྒྲེ་འགྲོ་ལྷ་མིར་བཅས་པ་ཀུན་ ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ལ་
 སོགས་དང་ བྱག་བསྐྱོར་འབྲེལ་བས་ཆེ་འདིར་བྱང་ཚུབ་འབྱུང་ ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ སྐལ་ལྷན་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་སྒྲིང་
 རུས་ཅན་ ཆེ་འདིར་འོད་སྐྱར་མ་གྲོལ་ན་ ཀུན་བཟང་པད་འབྱུང་བདག་ཉིད་ཞེན་ ཀུན་བཟང་པད་འབྱུང་བཀའ་འདི་རྩིས་བཟུང་མཛོད་ འདི་ལ་ངེས་
 ཤེས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ ཀུན་བཟང་པད་འབྱུང་འབྲོག་བན་ལོ་རྩ་ཡི་ རྣམ་འབྱུལ་ཡིན་ངེས་ཀུན་བཟང་པདྨའི་བཀའ་ འདི་ལ་མི་དད་ལོག་གེད་
 སྒོ་སྐྱར་མཁན་ ནག་པོའི་བདུད་རིགས་ཡིན་ངེས་བསྐལ་པ་དུ་མ་རུ་ བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་མེད་མནར་མེད་གནས་སུ་ལྷུང་ འདི་ལ་ངེས་བསྐྱེད་སྐྱབ་བརྩོན་སྐལ་

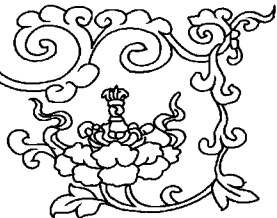
ལྷན་ཀུན་གྱི་བྱུང་བའི་ནམ་མཁའི་སྐར་འཕྲོགས་རྒྱལ་གྱི་བཟང་པད་འབྱུང་བཀའ་རྒྱུད་ཅུ་རྒྱུན་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་
 མ་ཟླ་བའི་འོད་བཞིན་དུ་མཁས་གྲུབ་གྲུབ་ཐོབ་དཔག་མེད་འབྱུང་འགྲོ་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པར་མཐོ་ཁམས་རྒྱ་འཇང་སྒྲེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་
 བདེ་བའི་ལམ་བཀོད་རིག་འཛིན་གནས་སྤྱི་བྱེད་གསང་སྤྲུལ་མི་རུབ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱལ་བསྟན་པའི་མཐའ་གཞུག་གཏེར་གྱིས་སྒྲོང་གྱི་
 ཀུན་བཟང་བཀའ་ཡི་དོན་རྒྱུད་ལས་ཟབ་གསང་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོ་ཡི་སྒྲོན་འགྲོའི་རྣམ་བཞག་འཕྱུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་གོ་བཀའ་འདི་ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་པདྨ་ཡི་
 ལས་ཅན་ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ་དང་འཕྱད་པར་ཤོག་བཀའ་འདི་བདུད་མགོན་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་བྱེད་ལ་གཏད་སྒྲུབ་པར་སྤྲུལ་གྱི་གཏོང་སྤྲུལ་ལྷ་སྤྲུལ་ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་

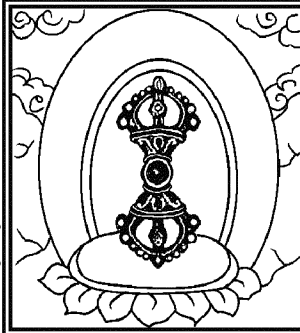
ཏིཾ་ གུཾ་ གཏེར་གུཾ་ སྤྲུལ་གུཾ་ ཟབ་གུཾ་ གསང་གུཾ་ གླུ་མཁའ་། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་ཡིས་ ཚ་བ་སྒྲོ་
བྲག་ཅིས་ ཅཱིྱ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ བདེ་ཆེན་འཕེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་འགྲུབ་པ་ བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དངོས་སྒྲུང་སྒྱུ་མའི་གར་
ཟླ་བུལ་རྩོད་མེད་ཞིང་འདིར་ཡོངས་གྲགས་པ་ རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་འོད་སྒྱུ་བདེ་བའི་གར་ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་མཆོག་ ལྷ་བཙུན་ནམ་
མཁའ་འཛིགས་མེད་དེས་བསྐྱུལ་ངོར་ བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་ཡིས་ གུས་དར་ཆོས་སྒྲིང་ཕོ་བྲང་ཡང་དབེན་དུ་ ཤོག་སེར་རྣམ་དཀར་ངོས་ལ་ཕབ་
ཡི་གའི་རིས་བྱེད་བན་སྤྲང་བདག་གིས་བགྱིས་ ཆོས་འདི་རི་སྤྲིད་བསྐྱུལ་པའི་འཛིག་ཏེན་མ་སྒྲོངས་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོ་ མདྲ་ལམ་



ཨྱོཾ

དམ་ཆོས་སྒྲལ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཐེག་ལས་ཨེ་རྩུང་ཞལ་ལུང་
འོད་འཕྲོ་བཞུགས་སོ།

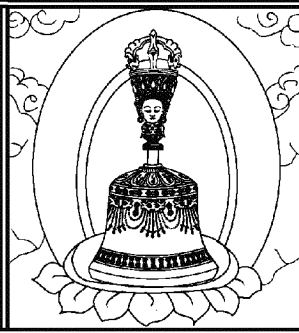




ཨྱི་ ཨྱི་ལྷ་མོ་ ཀུན་
ལས་ རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འོད་ཟེར་གྱིས་ འཛམ་གླིང་གངས་ཆེན་
འཛིན་དོ་རྩེ་པད་འབྱུང་ཉིད་ ཨོ་རྒྱལ་



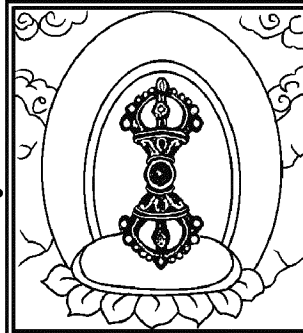
བཟང་དོར་སེམས་ཐུགས་རྩེའི་མཁའ་དབྱིངས་
འཁོར་རྒྱས་ དོ་རྩེ་པད་འབྱུང་ཐུགས་རྩེའི་
ཐུན་པ་སེལ་ལ་འདུད་ སྒྲུལ་པའི་རིག་
ཀོ་ཤའི་མཆོ་ལས་རྩུས་སྒྲེས་ནས་ འཆི་



མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་ཐུགས་ཨོ་རྒྱལ་རྩེ།

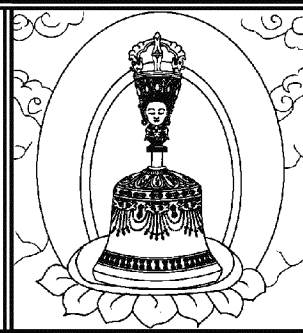
སྒྲོང་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



ཨོཾ་ མེད་རིག་འཛིན་མཆོག་
སྐྱེད་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་གར་། སངས་
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་བོད་འདིར་སྐྱོན་དང་ས་
མངོན་སྲུལ་སྤུལ་། ས་གཞི་བདུལ་ནས་



ཐུན་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། སྐྱེད་སྤྱིད་དབང་
རྒྱས་ཀྱན་དངོས་དོ་རྩེ་པད་འབྱུང་ཉིད་། འུ་
ནས་། སྤེ་བརྒྱད་དབང་སྐྱེད་སྤྱི་སྤྱི་
དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས་། ཏི་སེ་



མི་གིས་དོ་རྩེ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་ཆབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཞབས།

སྐྱེད་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱུངས་ས་གསུམ་བྱེད།

ཨོཾ་ ལྷན་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་ གཏེར་ནས་འདོན་པའི་དུས་རྣམས་ནམ་ལགས་ གཏེར་སྟོན་གྱི་སྒྲེས་བུ་མཆོན་ཅི་བྱ་བ་འབྱུང་ ལས་
 ཅན་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་ཡིས་ མཆོག་གསང་བྱགས་གྱི་གཟུང་མ་གང་ལགས་ ལས་ཅན་སྒྲེས་བུའི་སྒྲེ་བ་སྒྲ་བྱི་གང་ལགས་ མཆོག་གསང་གཟུངས་མའི་སྒྲེ་བ་
 གང་ལགས་ ལྷན་བརྒྱད་འདི་རྣམས་ལ་དབང་བའི་ལས་ཅན་སྒྲེས་བུ་ཕྱོགས་གང་ནས་འབྱུང་ མ་དུ་གྲུ་རུའི་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་ ཅེས་ཞུས་པས་ ཨེ་མ་
 མཆོ་རྒྱལ་བྱོམ་པ་རྒྱན་ལ་སོགས་ སྐལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་གསན་མཛོད་དང་ ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་དགོན་པ་ཡི་ དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོའི་བཅུད་ ཡང་
 གསང་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྟིང་ཐིག་གི་ ལྷན་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་ སྟོན་པའི་དུས་ཆོད་འདི་བཞིན་ནོ་ མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་གྱི་མཆོན་སོ་ནམ་འདེབས་

ལུས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆས་བྱེད་། བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་ལུག་དམག་ལས་བྱེད་། འདྲ་མིན་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་སྣ་ཆོགས་དར་། བོད་ཡུལ་
 འདི་རུ་ཉོར་དམག་ཡང་ཡང་བསྐྱར་། རྩོམ་གཞི་མདུན་རུ་ཉོར་དམག་འཐབ་ར་བཅའ་། དབུས་མི་ཕལ་ཆེར་མཐའ་རུ་འཆོལ་བའི་རུས་། གངས་མེད་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་སྤྲུལ་། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པའི་རིག་པ་འཛིན་། གཡོ་མེད་ས་ལ་བཞུགས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་། ལྷ་རྒྱན་ང་དངོས་
 འགྲོ་བའི་དཔལ་རུ་གར་། ད་ལྟའི་གྲུབ་ཆེན་འབྲོག་བན་ལོ་ཙྰ་བྱོད་། མ་འོངས་མདོ་ཁམས་བྱུལ་རྒྱད་རུ་། ཅི་སྒྲན་སྤྲུགས་སྐྱོངས་ཆོས་ལྡན་ཕ་མའི་བང་། ཕ་
 མེད་སྒྲུལ་སྒྲིལ་ཉ་རྒྱས་ལྷ་བ་འདྲ་། ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་རྣམ་ཐར་ཆ་མཐུན་ཆང་། སྒྲོ་གསལ་རིགས་ལྡན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་། སྐྱེས་བུ་མེ་ཁམས་ཡོས་བུ་ལོ་། བད་

ཨོཾ། འབྲུང་བདག་ལ་གདུང་ལྷགས་སྒྲིང་ནས་བསྐྱེད་ཅེ་ འདི་འདྲའི་མོས་གྲུས་སུ་ལ་ཡོད་མ་མཆིས་ཅེ་ རྒྱུ་བྱེས་པའི་དུས་ཆེ་ན་ ལྷ་རྒྱུན་ད་
 དང་དངོས་ཉམས་སྒྲིང་ལམ་དུ་ ཡང་ཡང་ཞལ་མཇལ་ལུང་བསྐྱེད་ཐོབ་པར་ངེས་ཅེ་ སྒྲོན་སྒྱུངས་ལས་འཕྲོ་སང་ལྷགས་ནི་ བཙོ་ལྷའི་བླ་བ་རྒྱས་པ་འདྲ་ ལས་
 ཅན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་མཆོན་ཅེ་ དེག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་རྩ་ལ་དུ་གྲགས་ཅེ་ ལས་ཅན་སྐྱེས་བྱའི་གཏེར་འདི་སྒྲོད་པའི་ཆེ་ བད་འབྲུང་བདག་གི་དབང་
 བཞི་ཡི་ བྱེན་རྒྱབས་ན་བུན་ཐིབས་སེ་ཐིབ་ཅེ་ མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྐྱེད་འུ་རུ་རུ་ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་སྒྲིན་ལྷར་ཐིབས་སེ་ཐིབ་ཅེ་ ཆོས་སྒྲོད་
 ཞིང་སྒྲོད་བསྐྱུང་མ་ཡིས་ཅེ་ བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བཤུག་སྒྲགས་ཏི་དེ་དེ་ མཐོང་ཐོས་དྲན་དེག་སྐལ་ལྷན་ཕོ་མོ་ཡི་ སྒྲིང་ལས་མོས་གྲུས་ཏུང་དེ་ཏུང་ཅེ་ དད་

གུས་ཅན་རྣམས་མཆི་མ་ཆི་ལི་ལི། སྐལ་ལྷན་ཆོས་བདག་འདུ་ཆོགས་སྤྲངས་སེ་སྤྲང་། འདོད་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་མེ་རེ་རེ། མི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་དཔུངས་སེ་དཔུང་། སྟན་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་བཅུར་རྟེ་རེ་རེ། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་བྱུགས་སེ་བྱུག། ཐུགས་རྗེའི་ཉི་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་ཏ་
 ལ་ལ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས། ལྷ་སྟོན་གདུག་པའི་བར་ཆད་ཤ་ར་ར། སྐལ་མེད་དད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་ལྷ་ཚུབས་སེ་ཚུབ། དམ་ཉམས་བདུད་
 རིགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱར་འདེབས་ཏི་རེ་རེ། འདུས་བྱས་ཆོགས་བསགས་སྐལ་ལྷན་ཕོ་མོ་ཀུན། ཞལ་མཐོང་འབྲེལ་བ་སྣ་རེ་ཐོབ་རྣམས་ཀུན། བྱི་མ་ངན་
 སོང་གནས་སུ་འགྲོ་རེ་ཀན། ལས་ཅན་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་ཡི། མཆོག་གསང་ཐུགས་ཀྱིས་གཟུང་མ་ནི། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་སྒྲུལ་པ་ནི། ད་ལྟ་མངའ་

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	ཨོ། བདག་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུང་མོར་ལྷུངས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་ལྷ་ལྷུ་མ་བྲོམ་རྒྱན་འདི། ལེགས་སྒྲོན་བྱུགས་རྗེའི་སྒྲོབས་བྱུགས་ཀྱིས། ལྷ་མི་ལ་ སོགས་སྒྲེ་བ་གང་དང་གང་བཞེས་གྲང་། འབྲོག་བན་ཉིད་དང་འབྲལ་མེད་མཐུན་གྲོགས་ལྷན་པ་འབྱུང་། ད་ལྷ་འདིར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་འཆོགས། མཆོན་ཉིད་དད་པས་བདག་གིས་ལས་རྒྱར་བརྟེན། གསང་སྤྲུགས་སྒྲོད་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་གཅི་བུམ་འཛིན། དབང་རྟེན་མངའ་གསོལ་གསང་མཆོན་ཞི་བ་མཆོ། ད་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་འབྲོག་བན་དབང་རྟེན་གཟུངས་མར་བཀྱི། མ་འོངས་སྒྲེ་ཀུན་བྲོད་ཀྱིས་གཟུངས་མར་མཆིས། བད་འབྱུང་བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བདེན་སྒྲོབས་ ཀྱིས། སྒྲེ་ཀུན་སྐད་ཅིག་འབྲལ་བ་ཡོད་མི་འགྱུར། མ་འོངས་ལས་ཅན་སྒྲེས་བུ་ཡིས། ཡང་གསང་སྒྲིང་ཐིག་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཆོ། དུ་རི་དག་རྗོང་	301

གཉེན་གྱི་མདུན་ཟུར་དུ་ བ་མ་རིགས་མཐུན་པར་དུ་སྒྲེས་ཤིང་ རྒྱ་གི་ཐམས་ཅད་ལོ་པ་བསོད་ནམས་མིང་ལ་ དབུལ་བར་མཛོད་སྒྲུ་སྒྲིན་མཆོམས་མེ་ཉྱལ་བརྒྱན་པ་
 མདུན་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་སྒྲེ་བས་དོ་ཤལ་མཛོད་སྒྲུ་ལི་ངག་ལྷིད་པར་འབྱུང་བདག་ཉིད་ལ་ སྒྲིང་ནས་མོས་གྲུས་ཏུང་ཏུང་བསྒྲེད་པར་འབྱུང་ དེ་ཆེ་བྱིན་
 བརྒྱབས་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་བཙན་གྱིས་ གཉིས་མེད་ལྷན་ཅིག་འཛོམ་པར་ངེས་ བདུད་གྱིས་དབང་སོང་གཞན་དབང་སོང་གྱུར་ན་ ཆེ་ཡི་དུས་བྱེད་ལྷུར་དུ་
 གྲུམ་པར་འབྱུང་ བདུད་འདུལ་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཡིས་ མཆོག་གསང་ཐུགས་གྱིས་གཟུངས་མར་ཨེ་མ་ཉི་ གཤམ་ཤམ་ཤམ་ཤམ་ཤམ་ སྒྲུལ་པའི་རིགས་རྒྱུད་དམ་
 པ་ནི་ དབང་ཆེན་དངོས་སྒྲུལ་པར་མ་དབང་དྲག་ཅེས་ གསང་སྒྲགས་མི་རུབ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྒྲུར་ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་ རང་

ཨོཾ། རང་རིགས་མཚུངས་གསང་མཚན་བཏགས། རུབ་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཅུར་འཇུགས། གདུང་རབས་བཙུག་ལྔ་ཚུན་དག་ལ།
 བྱི་ཕག་ལྔ་བུའི་སྒྱུད་པ་བྱས་གྱུར་གྱང་། བད་འབྱུང་བདག་དང་དབྱེ་བ་ཡོད་རེ་ཀན་། མཚོ་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་སྒྱལ་པ་བྲོམ་པ་རྒྱན་། ཡེ་ཤེས་རྣུ་ཀའི་ཞི་མཚོ་ཕུརྱའི་
 མིང་། དེ་འབྲེལ་སྐལ་ལྷན་ཕོ་མོ་ཚོགས་རེ་བསགས། ཡེ་ཤེས་རྣུ་ཀའི་བྲོམ་པ་རྒྱན་བྱོད་ནི། སྐྱེ་བའི་བར་སྐབས་ཤར་ཕྱོགས་ཀོང་པོ་རུ། བད་འབྱུང་བྱིན་
 རྒྱབས་ཟབ་གཏེར་སྐལ་བ་རྟེན། འོན་གྱང་དམ་ཉམས་བདུད་གྱིས་སྒྱལ་པས་འཁོར་བརྩུས་ནས། འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། བདུད་འདུལ་
 དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་དང་། མཚོག་གསང་གཟུངས་མ་དེ་འཕྲད་ཆོ། ཕ་མདུད་གྲོལ་ཞིང་རིག་པ་དབུ་མར་ཐིམ། མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱུལ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས།

ནམ་ཞིག་པར་འོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཡང་། ཆོ་གཅིག་རིག་འཛིན་ས་ལ་འགོད་པའི་ཆོ། མཆོག་གསང་བྱ་གས་ཀྱི་གཟུངས་མའི་ཚུལ་དུ་ཡང་། ཆོམ་བྱ་གཅིག་དང་གཉིས་
མེད་འགྲོགས་པར་འགྱུར་། ལས་ཅན་སྒྲེས་བུའི་གཟུངས་མ་འདི་འབྲེལ་ཆོ། བདུད་རི་གནམ་ལྷ་གས་བྱ་བུའི་ལྷ་གས་ལྷར་ཅན་ལ་སོགས་། ཟབ་མཛོད་གསང་
བའི་གཏེར་སྒྲོམ་རྣམས་། མཛོད་སྒྲུམ་རྒྱ་གིའི་གདན་འདྲེན་བྱང་། བྱད་པར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཀྱི། དབུ་ཅེ་སྟེང་ཁར་འོད་སྒྱུང་སྒྱུ་རྒྱུ་བ་དང་། འཕྲུལ་
སྒྱུང་གྲོ་འབུར་རུབ་ཀྱི་སྟེང་ཁང་ནས་། ཡང་གསང་བྲ་མེད་གཏེར་སྒྲོམ་རྣམས་། རྒྱ་འཕྲུལ་བྱ་གས་ཀྱིས་ངེས་པར་འདོན་པར་འགྱུར་། བོད་ཁམས་བདེ་བའི་
བྱ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་ཞི་མཆོ་དུ་རྟེ་ཡིས་། ལས་ཅན་སྒྲེས་བུའི་ཆོ་འཕྲང་བར་ཆད་རིམ་སེལ་ནས་། ཡོན་ཏན་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྱུ་བ་

ཨོྃ་ བར་འགྱུར་ བདུད་འདུལ་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིས། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་འཕྱལ་སྒྲུང་ནས། ཡང་གསང་གསང་བའི་ཟབ་གཏེར་མངོན་
 སྒྲུང་ཆེ་ བོད་ཁམས་བདེ་ཉི་ཤར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ བོད་ཁམས་བདེ་སྐྱེད་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་དང་། སྟེ་མ་དངོས་སྒྲུང་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་དང་། ལས་
 ཅན་སྐྱེས་བུ་བྱང་ལས་རག་ འོན་ཀྱང་མ་འོངས་སྐྱེ་འགྲོ་ལས་ངན་དབང་བཙན་པས། ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་དྲིན་དུ་མི་ཁུར་ཞིང་། མཁས་བཙུན་མིང་འདོགས་
 ཆེ་མཐོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། དུས་ངན་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་ནའང་། ལས་ཅན་འདི་འདྲ་ས་སྟེང་འབྱོན་པར་དགའ་། དེ་ནས་སྐྱེས་རྒྱུད་དག་པ་འདི་
 བཞིན་ནོ། གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་བཟང་རྡོ་རྗེ་སེམས། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེས་སྟ་ལམ་ལ། བདྲ་འབྱུང་གནས་སུ་ཕྱེའི་ཆ་ཟེར་འཕྲོས། ཟས་

གཙང་སྒྲུལ་པོའི་ཉེ་གནས་ཤུ་རིའི་བུ་ ཟུ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་ཚས་སྟོན་གྱི་ཀླ་འཛིན་ ཡང་དག་བསྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་རྩྱུ་ཀ་ར་ དེ་ནས་ཚས་དབྱིངས་ངང་ནས་
 རྒྱལ་བསྐྱར་ནི་ ད་ལྟ་འབྲོག་བན་ལོ་ཙྰ་བ་ ཡིད་ཀྱི་བྱེའུ་ཆུང་ཞེས་གསང་བའི་མཆན་ བདུད་འདུལ་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་གྲགས་ འདི་ནས་གདོས་བཅས་
 འོད་མུང་ཡལ་ ར་ཡབ་བདེ་ཆེན་མདོན་དགའ་རུ་ གཡོ་མེད་རིགས་བདག་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ དེ་ནས་ཐུགས་རྩེས་འགོ་འདུལ་དུ་ ཟུ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་རྩྱ་
 ན་ཤུ་རི་ཡིས་ འགོ་ལ་གསང་སྒྲགས་ཚས་སྟོན་ཚས་བཅུའི་དུས་ བདུ་འབྱུང་གནས་བདག་དུང་ཡང་ཡང་འོང་ དེ་ནས་ཞིང་འཕོས་གངས་ཅན་བོད་འདི་
 རུ་ བཀ་ཆེན་སྒྲི་ཏི་ཞེས་བྱ་གསང་སྒྲགས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་ དེ་ནས་ཆེ་འཕོས་འཕོན་སྐྱའི་རྒྱུད་འཛིན་ནལ་འབྱོར་དུ་ཆུ་ཞེས་ ལམ་འབྲས་ཚས་གྱི་འགོ་ཀུན་སྒྲིན་

ཨོཾ་ བར་བྱེད་ ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་རྩ་ཡབ་སྲིད་དུ་གཤེགས་ དེ་ནས་འཕགས་ཡུལ་ཁ་ཆེ་རུ་ གཉའ་ན་གྱི་རྟེ་བྱ་བ་ཡི་ བྱུང་བ་མཆོག་
 བརྟེས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ དེ་ནས་ཆོ་འཕྲོས་བྲག་དཀར་གཡེར་བ་རུ་ སྤང་རུ་ཐང་ཞེས་སྐྱབ་བ་མཐའ་རུ་སྐྱོལ་ དེ་ནས་ཆོ་འཕྲོས་འཁོར་རིགས་ས་ཡི་
 མིང་ རྟམ་རྟམ་རྩ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བས་ རྟམ་ག་ཕྱོགས་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ རྟམ་ག་རྩ་ལྟ་ཆོས་ལ་འཕྲོགས་ བོད་ཁམས་བདེ་བཀོད་དག་བ་བརྩུ་ལ་
 འཕྲོད་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཕྱོགས་མཐར་སྐྱར་ གངས་ཆེན་བོད་འདིར་ཁོ་བོ་བཀའ་དྲིན་མི་ཆེ་ཨོཾ་ དེ་ནས་ཆོ་འཕྲོས་འཕགས་ཡུལ་ན་ལེན་
 ཏུ་ པཎ་ཆེན་བུལ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ དེ་ནས་ཆོ་འཕྲོས་སྤང་ཞེས་ལྟ་བའི་ཕུ་ཐག་ཆོད་ དེ་ནས་ཆོ་འཕྲོས་མདོ་ཁམས་ས་སྤང་དུ་ རྩ་ལ་འབྱོར་

སྒྱུན་སྒྲུ་ཡོངས་གྲགས་ལྷ་ནག་ཅོད་པར་འཛིན་ཅེ་ནས་ཆེ་འཕོས་རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅེ་གཅེར་བསྐྱེམ་ཞེས་གྲགས་ཉམས་རྟོགས་མགུར་མ་འཐེན་གྱུ་བ་
 པའི་དབང་ཕྱུག་པམ་བྲག་པ་ཞེས་དང་ཅེ་ཞོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་ཕུན་རྟེ་ཀ་ར་གི་རྟེ་བརྩ་དང་ཅེ་ཟབ་མོ་དགོངས་འདུས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་ཅེ་གཅེར་གི་ཕྱོགས་ནས་
 རྣལ་འབྱོར་དཀར་པོ་དང་ཅེ་ལ་སྟོད་སྟེ་པ་རྟེ་མ་དབང་གི་མིང་ཅེ་གར་དབང་ལས་འབྲེ་གྲོང་པ་ཡི་ཅེ་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཅེ་པད་གྲོང་ཆོས་བདག་
 བཀའ་སྒྲུན་ཆེ་བརྟེན་དང་ཅེ་བདེ་ཆེན་རོལ་པ་རྩལ་ཞེས་གཏེར་སྒྲོ་འབྱེད་ཅེ་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཞེ་གཅེར་པོ་བདེ་ཆེན་དང་ཅེ་ར་ཆོའི་ཕྱོགས་ནས་ཀུན་དགའི་མིང་
 ཅན་གྱིས་ཅེ་གུ་རུ་རྩུའི་ཆོས་ཀྱིས་བདག་པོར་འབྱུར་ཅེ་གྱུ་བ་ཐོབ་མཁར་ནག་ཞེས་གྲགས་ཁ་བྱང་འཛིན་ཅེ་སྒྲུ་བོ་མདངས་རྩུ་ཉེ་བའི་གཡའ་འསྒྲུན་དུ་ཅེ་ལྷ་

ཨོཾ་ རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་གསང་སྤྲུག་སྤྱོད་པ་འབྱུང་། མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཡུ་རྒྱལ་འཕགས་ཡུལ་ལ་སོགས་
 པ་། དག་པའི་ཞིང་ཉལ་འགོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་། ཞིག་སྤྱི་ཆོས་སྒོར་འཇུག་པའི་སྤོ་གསལ་བ་། མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་སྤྲུག་ཆུལ་རིག་པ་འཛིན་། རྒྱལ་
 མཆོན་འཛིན་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་། རེས་འགའ་གཏེར་སྟོན་རེས་འགའ་གཏེར་རྟེན་སྦྱང་། སྤྱི་རྒྱལ་གསང་སྤྲུག་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། རྩོགས་
 ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་འོད་བརྒྱལ་བར་བྱེད་། དེ་ནས་རྒྱལ་འབྱུང་བསྐྱལ་པའི་ཡང་མཐའ་ལ་། མདོ་ཁམས་བྱུང་རྩོད་ཐང་ཉི་བར་ན་། རྒྱལ་འབྱུང་འབྱུང་དབེན་
 གནས་ཆོས་གྲུའི་གོང་། སྤྲུག་པའི་ཆུལ་བཟུང་རྒྱལ་ཡུལ་འཛིན་། ལག་གཡོན་ཆོས་འབྱུང་གཟུག་འབྱུང་ཅན་། ཡུ་རྒྱལ་འཕགས་འབྱུང་འབྱུང་རྩོད་ཆེ་ཞེས་། མ་

དེས་སྐབས་སུ་རྩུ་འཕུལ་སྒྲུ་རེ་སྟོན་མངོན་གཤམ་ཐོགས་མེད་གཞན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་ཡང་གསང་འདི་འཕྲད་གཏེར་སྒྲོ་བཅུ་གསུམ་འབྱེད་སྐལ་
 ལྟན་ལས་ཅན་མཆོ་ལ་ངང་འདུ་འདྲེ་མ་དག་སྐྱེ་བོ་སེར་གཟུགས་འགོང་པོ་དང་སྟོན་ཆེན་སྒྲགས་པའི་མིང་བཏགས་བདུད་རིགས་འགས་འབར་ག་ངན་
 སྒྲ་སྒྲོ་སྒྲུར་སྒྲ་ཆོགས་བཏབ་སྟོན་དུས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆོད་གཏེར་ཆེ་བདེ་གཤེགས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་གྱི་གུས་ལྟན་རྣམ་དཀར་བཀྱར་སྟེ་
 ཡིན་མོད་ཀྱང་ད་རྒྱལ་གདུག་རྩུབ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་རྒྱ་སྟེ་བྲོམ་པ་བརྟུང་བརྟེན་རྣམ་སྟོན་དང་ལ་ལ་བདུད་གྱི་དབང་སོང་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་
 བཞིན་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་ཞིང་རང་འདོད་ཁེངས་ནས་སྒྲུར་འདེབས་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་གང་ཟག་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་ནི་སྟོན་འཆོགས་གཏིབས་འདུས་བསྟན་

ཨོྃ། བའི་ཉི་འོད་བདེལ་། རང་རང་འབྲེལ་ཐོབ་རིག་འཛིན་ས་ལ་འགོད་། འོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་བསྐལ་བ་དུ་མ་རུ་། བདེ་འགྲོ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་མི་
 ཐོས་། ཆེ་འདིར་མི་རུང་སྒྲ་ཚོགས་འཕྲལ་དུ་འོང་། བྱི་མ་མནར་མེད་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། དེ་ནས་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ཡི་། སངས་རྒྱས་བསྟན་
 དང་འགྲོ་དོན་དུ་། ཐུགས་རྗེས་སློག་འབྱུག་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་དང་། ཚོམ་བུར་འབྲེལ་ཐོབ་ཐུག་ཞབས་དབང་རྗེ་གས་བཅས་། གཉིས་མེད་པདྨ་བདག་
 གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་། དེ་ནས་མ་འོངས་རྒྱུ་འགྱུར་དུས་། འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཕྱིར་། ཐུགས་རྗེ་སྒྲུལ་བསྒྱུར་རིག་པ་འཛིན་། གཏེར་སྟོན་པདྨ་
 འགྲོ་འདུལ་རྩལ་དུ་གྲགས་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་དེ་བར་དུ་། ཁྱོད་ལ་བཟང་ངན་འབྲེལ་ཐོབ་སྐལ་ལྷན་ཀུན་། རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཚོག་ར་ཡབ་སྲིད་དུ་བདེ་།

ཅི་ཕྱིར་ཟས་གཙང་སྒྲས་པོའི་ལུང་བསྟན་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྩུབ་འགྱུར་དུས་ཀྱིས་ཡང་མཐའ་ལ་། མཐའ་འཁོབ་གངས་ཀྱི་ར་བ་རུ་། རིགས་མཆོག་དམ་པ་
 རྒྱལ་འི་མིང་། ལུ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་སྒྲགས་སྟོན་འགྲོ་བ་འདུལ་། ཞེས་དོན་བདུད་འདུལ་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་ལ་། འབྲེལ་ཐོབ་སྐལ་ལྷན་ཆོགས་རེ་བསགས་།
 དེ་ནས་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ནི་། ལུ་པའི་སངས་རྒྱས་མེ་ཏྲོག་ཅེས་བྱ་ཕྱི་མ་ཡི་། དེས་པ་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཆེ་། བདུད་འདུལ་དོ་རྩེར་འབྲེལ་ཐོབ་
 སྐལ་ལྷན་ཀྱན་། སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་འཁོར་གྱི་དབྱ་བཙོམ་དུ་། འགྱུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་རེ་ཀན་། དེ་ནས་སྟན་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི་། སྐལ་
 ལྷན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་། ད་དུས་སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་ཕུལ་བའི་ཆེ་། མཆོག་གསང་བྱགས་ཀྱིས་གཟུངས་

ཨོཾ་ མ་ནིཾ་ ལྷ་ལྷུ་མ་ཁྱོམ་པ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིཾ་ རིན་ཆེན་མེ་ཏྲོག་གསང་བའི་གནས་སུ་ཕོག་པེ་ ཡོངས་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་རྒྱུ་གས་ནས་མེས་
གསང་མཆོན་རྩྭ་ན་རྩྭ་གི་ཞི་བ་མཆོཾ་ མ་འོངས་མཆོག་གསང་རྩྭ་གི་དུའུ་མེས་ སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་མེས་ ཡོན་ཏན་དཔལ་བསྐྱེད་བུ་སྒྲོབ་
དབང་སྤྲུང་ཅིང་མེས་ བད་འབྱུང་བདག་ལ་གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་འདེབས་པེ་ འཁོར་སྒྲོབ་སྤྲུལ་སྤྲུའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པེ་ སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་འབྲུབ་ལས་ཅན་
སྐྱེས་བུ་ཡིས་ གཟུངས་མ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པེ་ འགྲོག་བན་ལོ་ཙྰའི་མེ་ཏྲོག་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་པེ་ རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཡི་དམ་ལྷ་དབང་ཐོབ་པེ་
གསང་མཆོན་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དཔལ་གྱི་རྩོམ་རྩེར་བཏགས་པེ་ མ་འོངས་རྒྱལ་ཆ་བའི་འགྲོ་འདུལ་ཁ་བྱང་འཛིན་པེ་ ཞིང་བཅུའི་བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འདུལ་

བ་དང་། ཟབ་གསང་གཏེར་གྱི་སྒྲོ་འབྲེད་ཅིང་། སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་པར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་། དེ་ནས་རིག་འཛིན་སྒྲེས་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ནི། ཟླེ་
 མ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཡི། རིན་ཆེན་མཆོལ་བྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུ་ལ་ཕོག། ཆོས་ཀྱིས་བཀའ་གཏད་པོ་ཏི་སྒྲེགས་བམ་དབང་རྫོགས་བབས། གསང་བའི་མཆོན་
 ནི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་བཏགས། མ་འོངས་སྟོ་ཡི་སྒྲེགས་ནས་རིག་པ་འཛིན། བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་ཀྱན་བཟང་ནམ་རྒྱལ་ཞེས། དཔལ་གྱིས་བསམ་
 ཡས་འདི་ལ་འཛིགས་སྒྲོབས་ཆེ། ལྷ་མི་ཀྱན་མངོན་སངས་རྒྱས་རབ་བརྟན་གྱི། འཕེལ་གདུང་སྤང་ཆར་འབེབས་པར་འགྱུར། སྤྲམ་ཡུལ་སྒྲོ་འབྲེད་པད་འབྱུང་
 ཟླེ་མ་ཡི། དངོས་སྤང་ཆོས་གསུང་ཐུགས་གཏེར་བཀའ་བབས་འབྱུང་། དེ་ནི་པད་འབྱུང་ཟླེ་མ་དངོས་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲེས་བུ་འདི་འདྲ་ས་སྒྲིང་འབྱོན་

ཨོཾ་ བར་དགའེ མཆན་ཐོས་འགོ་ཀུན་རིགས་དུག་སྒོ་ཁེགས་ཤིང་། མ་འོངས་སངས་རྒྱལ་སྤྱན་ལེགས་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ཟབ་གསང་སྤྱལ་
སྤྱ་སྤྱིང་ཐིག་གི། ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཡིས་གདབ་། བེ་རོ་ཙ་ན་སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། རིན་ཆེན་མཆོལ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་དུ་ཕོག་། ཡོངས་སུ་འཛིན་
བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དབང་མཆོག་ཐོབ་། འགོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་བར་གསང་མཆན་བཏགས་། མ་འོངས་བྱང་ཕྱོགས་སྤྲུག་ལུང་དུ། འཕགས་བ་
ལོ་གི་བྱ་ར་ཉིད། དངོས་སྤྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། རྒྱལ་ཚབ་མང་གའི་མཆན་འཛིན་སྡེ་སྒོ་ད་འཛིན་། མཆན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་
སྒོ་ཁེག་ཅིང་། ཡང་གསང་སྤྱལ་སྤྱ་སྤྱིང་ཐིག་གི། བདག་པོར་མངའ་གསོལ་སྤྱ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་ནས། གཞན་དབང་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མི་ཚུགས་ཤིང་། འགོ་

ཨོཾ་ མི་ཚུགས་གིང་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཡི་གདབ་། མུ་ཁྱི་བཙད་པོས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ རིན་ཆེན་མརྒྱལ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཕོག་། རང་གི་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་ཐོབ་། གསང་མཚན་དོ་རྗེ་འདུས་པ་རྩ་ལ་དུ་གྲགས་། མ་འོངས་ཟུལ་རྒྱད་དོ་ཐང་ཉེ་བ་ན་། གྲུན་
 དགའི་མཚན་འཛིན་བརྒྱ་གཡས་རྩ་འཁོར་ཨུཾ་ཡིས་མཚན་། རིག་འཛིན་དེ་ལ་ཆོས་འདི་འཕྲོད་པ་ན་། སྒྲ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་འཕེལ་། བདུད་
 དཔུང་གྲུན་གཞོམ་ཞལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་སྒྲོ་ཁེགས་འགྲུར་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཡི་གདབ་། འདན་མ་རྩེ་མང་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་ རིན་ཆེན་མརྒྱལ་སྒྱི་བོའི་གཙུག་དུ་ཕོག་། བཀའ་གཏད་སྒྲེགས་བམ་དབང་རྗེ་གས་བབས་། གསང་མཚན་མཆོག་གྲུབ་དོ་རྗེ་བཏགས་། མ་འོངས་མོན་

ཡུལ་ཐར་ཉེ་ན་། བདྲའི་མཚན་འཛིན་མདུན་རྒྱལ་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་། རིག་འཛིན་དེ་ལ་ཚས་འདི་འཕྲོད་གྱུར་ན་། ཟབ་གསང་ཚས་ཀྱི་བདག་པོར་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་
 ཡི་གདབ་། རྩོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཡི་ཆ་ལ་ཕོག་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དབང་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་། གསང་མཚན་རྩོ་རྩེ་
 ལས་རབ་རྩལ་དུ་བཏགས་། གསང་བའི་བདག་པོ་གདུལ་བྱའི་སྒྲ་དོར་ལས་། མ་འོངས་གདུལ་བྱ་འདུལ་དོན་རྩོ་ཐར་ཉེ་བ་རུ་། བཞིན་བཟང་སྒྲེ་བའི་དོ་
 བལ་ཅན་། སྒྲིང་དབུས་ཡི་གོ་རྩི་གིས་མཚན་། བྱམས་པའི་མིང་ཅན་མདོ་ཁམས་སུམ་གཉིས་དབང་། གསང་བདག་སྒྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ལ་། ཟབ་གསང་
 སྒྲིང་ཐིག་འདི་ཉིད་གཏད་རྒྱ་གྱིས་། ཞིང་སྒྲོང་ཚས་ཀྱིས་བདག་པོར་སྒྲོན་ལམ་གདབ་། ཐོན་མིའི་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། རིན་ཆེན་མཁྲལ་བདེ་སྒྲོད་ལའོར་

ཨོཾ་ ལོར་ཕོག་ ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་ གསང་མཆོན་རྡོ་རྗེ་གར་དབང་རྩ་ལ་དུ་བཏགས་ ཐོན་མིའི་གསུང་
 སྐུ་ལ་མ་འོངས་འབྲི་རྒྱུད་དུ་ ཀམ་འི་མིང་ཅན་ལྷག་མདུན་སྟེ་བས་བརྒྱན་ སྐུ་ལ་ལྷན་དེ་ལ་ཆོས་འདི་གཏད་རྒྱ་གྱིས་ ཆེ་ཆད་མཐར་ཕྱིན་བསྟན་པ་འཕེལ་
 བ་དང་ བདུད་གྱི་དཔུང་སྟོན་ཆོས་གྱི་བདག་པོར་སྟོན་ལམ་བཏབ་ ལུང་ལུང་དཔལ་སེང་སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ རིན་ཆེན་མཆོད་ཆོས་གྱིས་འཁོར་ལོར་ཕོག་
 ཡི་དམ་ལྷ་དབང་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་ཐོབ་ གསང་མཆོན་པདྨ་མཆོག་གྲུབ་རྩ་ལ་དུ་བཏགས་ མ་འོངས་མདོ་ཁམས་རི་ཆེན་ཉེ་བ་ནས་ རྡོ་རྗེའི་མཆོན་
 འཛིན་ཁ་བྱང་འཛིན་ སྐུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་སྟེ་བས་བརྒྱན་ མཐོང་ཐོས་སྐྱེ་འགྲོ་ངན་སོང་མེད་པར་འགྱུར་ དམ་ཉམས་བདུད་གྱིས་དམ་སེལ་མ་བྱུང་ན་

ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱིས་བདག་པོར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་། དེ་ནས་རིགས་ཀྱིས་དཔའ་བོ་སྡེ་བཞི་ནི། ཞང་བན་ཉི་མ་གྲགས་པ་བྱོང་། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་པར་ཕྱིན་
 ལས་མིང་། གདོང་ངམ་མཆན་གཉིས་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་། སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་ཆོས་འདི་གཏད་ཀྱི་གྱིས། རང་གཞན་དོན་འགྲུབ་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་། པར་
 མཆོག་གྲུབ་སྒྲེ་བ་གཙང་རོང་དུ། བརྩ་མཆན་འཛིན་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། ཐུགས་ཀར་སྒྲེ་བ་ལོར་བུའི་དབྱིབས་འདྲ་ཡོད། ལས་ཅན་དེ་ལ་ཆོས་
 འདི་འབྲོད་གྱུར་ན། ཆོ་ཆད་མཐར་ཕྱིན་འགོ་དོན་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་བསྐྱེད་ཚང་ནས། ངག་གམ་རིགས་ཀྱི་མཆན་འཛིན་
 བྱང་དབུས་སྒྲེ་བས་བརྒྱན། ཆོས་འདི་འབྲོད་ན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་འབྱུང་། ལེགས་གྲུབ་ཐུགས་སྒྲུལ་བསམ་ཡས་སུ། ངག་གི་མིང་འཛིན་པད་འབྱུང་

ཨོཾ། བདག་ལ་མོས་ཆོས་འདི་གཏད་པས་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། མངའ་ཐང་རྒྱས་ཞིང་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་དེ་ནས་གིང་ཆེན་
 སྡེ་བཞི་ནི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ན་ལེན་དྲར་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་འཛིན་སྡེ་བས་དོ་གལ་མཛེས་སྐྱ་མེད་རྒྱད་སྡེ་རྣམ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བྱང་
 སེམས་དེ་ལ་ཆོས་འདི་འཕྲོད་པ་ན་དམ་ཉམས་བདུད་གྲིས་བར་ཆད་མི་ཚུགས་ཤིང་སྐྱ་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་བྱབ་འགྱུར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
 དངོས་ཉིད་བྱོན་དང་མཚུངས་དཔལ་བརྟེན་སྐྱེ་བ་སྡེ་ལུ་གཤོང་ཅེ་རུ་དག་གམ་དབང་ཞེས་རྒྱལ་གྲིས་མཚན་འཛིན་ནི་བད་འབྱུང་བདག་མོས་སྐྱེ་བའི་
 དོ་གལ་མཛེས་ཨ་མི་རྩེ་ཕ་དངོས་སུ་བྱོན་དང་མཚུངས་རིགས་ལྡན་དེ་ལ་ཆོས་འདི་འཕྲོད་པ་ན་བེ་ཉར་རྒྱལ་པོའི་བར་ཆད་མི་ཚུགས་ཤིང་དོན་

གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་། ཡར་ལུང་སྤྱི་ཁྱེད་སྒྲུལ་པ་ཡར་ལུང་དུ་། རྩལ་མིང་ཅན་སྒྲུལ་གྱི་བསྟན་པ་སྒྲིལ་། བྲང་དབུས་མཆན་གཉིས་
 སྒྲེ་བས་བརྒྱན་། ཆོས་འདི་ཉམས་བྲངས་རང་གཞན་ཕན་བདེ་འགྱུབ་། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སྒྲེ་བ་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་། དབང་ངམ་རྒྱལ་བའི་མིང་ཅན་མཆན་གཡོན་
 སྒྲེ་བས་བརྒྱན་། བདུད་དབང་མ་སོང་ཆོས་འདི་ཉམས་བྲངས་ནས་། རང་གཞན་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་འགྱུབ་པར་འགྱུར་། དེ་ནས་རིགས་གྱི་རྩ་གི་སྒྲེ་ལྷ་ནི་།
 འབུམ་ལུམ་སྒྲེ་བ་མ་འོངས་བྱལ་རྒྱུད་དུ་། ཤིམ་གྱིས་མིང་ཅན་བྲང་དབུས་སྒྲེ་ནག་ཡོད་། ཆོས་འདི་ཉམས་ལེན་བྲས་ན་སྒྲེ་མཐའ་ཆོད་། མོན་སྒྲིད་སྒྲེ་བ་མ་འོངས་
 སྒྲར་ཁམས་སུ་། ཤཉལ་མིང་ཅན་བྲང་དབུས་སྒྲེ་བས་དོ་ཤལ་མཛེས་། དམ་ཉམས་བདུད་གྱི་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་། ཟབ་གསང་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་བརྩོན་གྱུར་

ཨོཾ་ ནེ་ ལའོར་བ་མཐའ་ཆོད་པ་རྩ་འོད་དུ་བདེ་ ལྷ་ལྷམ་ལེགས་སྒྲིན་སྒྲེ་བ་འདོད་ཅུ་རུ་ སྒྲོལ་མའི་མིང་ཅན་མདུན་རྒྱབ་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་
བེ་ཉར་དམ་སྒྲིའི་བར་ཆད་མ་ཐུང་ན་ ཆོས་འདིའི་བདག་པོར་བསྐྱགས་ཤིང་རིགས་རྒྱད་འཕེལ་ ཟབ་གསང་རྩོགས་རིམ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཐུར་ན་ གཡོ་
མེད་པ་རྩ་འོད་དུ་བདེ་ དག་མཆོའི་སྒྲེ་བ་མ་འོངས་ཆོས་འབུམ་དུ་ བཛུགས་མིང་ཅན་བརྒྱ་བྲང་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་ ཟབ་གསང་སྤྱ་མེད་ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་
ཕྱེད་ འོངས་སྒྲོད་མངའ་ཐང་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པ་འཕེལ་ སྒྲིན་ལྷན་དཔལ་མའི་སྒྲེ་བ་མ་འོངས་གཙང་ཁྲོ་རུ་ ཇཱཀཱ་མིང་ཅན་སྒྲེ་བས་དོ་ཤལ་མཛེས་ དམ་
ཆོས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤངས་ཐུར་ན་ ཆེ་དཔལ་རིགས་རྒྱད་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ ཨེ་མ་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་ངས་ མ་

འོངས་ལས་ཅན་འོང་བ་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ཆོས་འདི་ད་ལྟ་མི་སྒྲེལ་གསང་བའི་ཡང་གསང་དུ་ ཤོག་སེར་མཁའ་འགོ་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེར་ཐོབ་ འགྱུར་མེད་རྩ་ས་
 བྱག་རྩེ་སྒྲིག་པའི་ནང་མི་འཛིག་རྒྱས་ཐོབ་སྒྲོ་བྱག་མཁའ་འགོའི་གླིང་དུ་སྒྲོས་ ཟབ་གསང་ཡང་གསང་སྒྲིང་ཐིག་གཏེར་ཁ་འདི་ གཟི་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་
 བམ་རོ་ཕོ་མོ་དང་ གཟའ་བདུད་སྒྲུ་གྱི་སྒྲེས་བུ་དོར་ལེགས་དང་ ལྟ་སྒྲན་ཆེན་མོ་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་དང་ བཙན་གྱི་སྒྲེ་དཔོན་རོལ་བ་རྒྱ་བདུན་དང་ ཡུམ་
 ཆེན་སྒྲིན་མོ་གདོང་མར་རྣམས་ལ་བཙོལ་ ཐུབ་པར་སྤངས་ཤིག་བརྩ་ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡེ་མ་ མ་འོངས་ལས་ཅན་སྒྲིང་གི་བུ་ བདུད་འདུལ་
 དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་ཡིས་ ཟབ་གསང་སྒྲིང་ཐིག་གཏེར་ཁ་འབྱེད་པའི་ཆེ་ མཆོག་གསང་གཟུངས་མ་ལྟ་ལྟམ་བྲོམ་བ་རྒྱན་ ཏྲ་ཡོས་ལོ་བ་རྩ་གི་ཕུར་འེམ་ རྩ་

ཨོཾ་ ཀེ་མཚོ་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པ་སྟེ། སྟེ་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། སྟེས་བུའི་ཆེ་བསྤངས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བྱེད། འཁོར་
 སྟོབ་དབང་རྒྱད་བདག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལས་ཅན་སྟེས་བུ་འཁོར་སྟོབ་ཀྱན། རྒྱལ་རྒྱ་ཡོན་པས་ཆེ་བ་བྱུང་ཙམ་བརྗོད། ཨེ་མ། བདུད་འདུལ་
 དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིས། ཟབ་རྒྱའི་གསང་མཛོད་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་པའི་ཆེ། རྒྱལ་ལྡན་རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས། ས་བཙུའི་སེམས་དཔའི་ལྷ་མ་
 དུལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། སྟེ་བོ་ཕལ་པའི་བུ་ཡོན་རྒྱས་སྒྲུལ་ཨོཾ་ བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པས་དད་འདུན་ཕོ་མོ་ལ། ཟབ་གསང་བླ་མེད་ཆོས་ཀྱི་
 ཉི་མ་བརྟལ། ཨེ་མ་ལས་ཅན་སྟོང་གི་བུ། ཡིད་ཆེས་སྟོ་སྟོང་པད་འབྱུང་བདག་ལ་གཏོད། མི་ཆེན་སྟེས་བོ་ཕལ་པའི་ངོ་མ་རྒྱུངས། རྣང་ཚད་སྤྱིད་ཚད་

སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུའི་ངང་། འུབ་ཆུབ་སྒོ་འདས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་འཛེག་། རྩོམ་ཆེའི་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་ཆོས་མ་བྱེད་ལ། གང་གར་སྒྲུང་བ་ཐད་དཀར་ལམ་དུ་གཙོད་།
 བརྗོད་པ་དགོས་ཆེད་ཆོས་བཤད་མ་གཏོགས་པ། དགོས་མེད་འཆལ་གཏམ་ཡོངས་ལ་སྒྲིམས་པར་འཛེག་། རྩོམ་ཆེའི་ལུས་ཆས་སྒྲུམ་མེད་དཀར་པོ་མཛོད་། ཟང་
 ཟེང་ཆགས་སེམས་མ་སྒྲུམ་ཆོས་སྒྲུ་ཐོངས་། སྒྲུབ་པའི་བསྟན་འཛུགས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་། གཙིག་ཏུ་མ་སྒྲོད་གར་སོང་ཆ་མེད་གྱིས་། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་
 ཀྱན་ལ་ཆོས་འབྲེལ་སྒྲིན་། ཆོས་བཅུའི་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱང་བཤགས་མ་ཆགས་པར་། འགྲོ་ལ་བདེ་སྒྲིད་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་། ཆོས་བཟའ་ཆེན་དམ་
 ཉམས་བདུད་སྒྲུལ་གྱིས་། འཁོར་བརྗུས་ལོག་གཤེད་སྒྲོ་བསྐྱར་བཏབ་ནས་ཡོང་། ངན་ལེན་མ་ཤོམ་བཟང་པོའི་མཆོམས་སྒྲུར་རེམ་། ལོག་གཤེད་དམ་

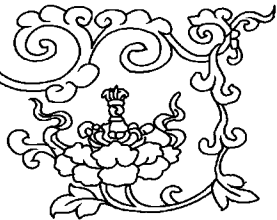
ཨོཾ། ཉམས་བདུད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། བཀའ་ཆད་དྲག་པོ་བདུད་མགོན་སེང་གཏོང་གིས། བཏང་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་རེ་ཀན། འགྲོ་
འདུལ་མཆོག་གིས་སྐྱབ་གནས་གཙང་ཁྲོ་རུ། སྐྱབ་པའི་སྡེ་ཚུགས་ཟབ་གསང་སྐྱབ་ལ་འབུངས། མི་སེམས་འགྱུར་བྲེད་མཁན་ལ་ལུང་མ་བསྟན། མཉམ་
འགྲོགས་འགྲན་སེམས་མཁན་ལ་དབང་མ་བསྐྱར། དྲེད་པོ་ཁ་ཆོས་མཁན་ལ་ཆོས་མ་བཤད། ངན་སོང་རིན་ཉོ་མཁན་ལ་ཁ་མ་འབགས། ཨོཾ་མ་ལས་ཅན་
སྤྱིང་གི་བུ། ང་ངག་ཉོན་ལ་ང་སྤྱིར་ཤོག། ཞལ་ལུང་འོད་གྱི་དྲུ་བ་འདི། གྲུབ་ཆེན་འབྲོག་བན་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། བརྩ་ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་
རྒྱ། སྤུལ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། གཉེན་རྒྱ། བཤམས་ཀྱི་ཀྱུ། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་ཡིས། ཆ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས། ཅིཏྲ་

གནམ་བསྐྱང་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། བདེ་ཆེན་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འགྲུབ་པ། སྟེ་མ་ལ་མི་ཏྲ་དངོས་སྒྲུང་སྐུ་མའི་གར། ཟླ་བུལ་ཚུད་མེད་
 ཞིང་འདིར་ཡོངས་གྲགས་པ། རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་འོད་སྐུ་བདེ་བའི་གར། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་མཆོག་ལ། ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་
 དེས་བསྐྱུལ་ངོར། བདག་འདྲ་འདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་ཡིས། རྒྱས་དར་ཆོས་སྤིང་ཕོ་བྲང་ཡོངས་དབེན་དུ། ཤོག་སེར་རྣམ་དཀར་ངོས་ལ་ཕབ། ཡི་གའི་རིས་
 བྱེད་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་སྤྱང་ངོ། ཆོས་འདི་ནི་སྤྱིད་བསྐྱུལ་པ་མ་སྟོང་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོ། མདྲ་ལམ།

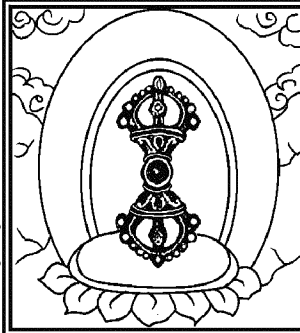


ཨོཾ།

ཆ་བ་སྒོ་བྲག་གི་གཏེར་མ་དམ་ཆོས་སྐུ་ལ་སྐུ་སྤིང་ཐིག་ལས།
ལུང་བསྟན་འོད་ཀྱི་དྲུ་བ་བཞུགས་སོ།



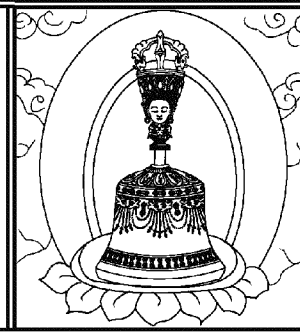
བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་ཐོག



ཨོཾ་ གཏུགས་པའི་ཆོས་བདུ་ལུ་ སྒྲུག་ཆོང་སེང་
 ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་
 གསེར་གྱིས་མརྒྱལ་ལ་གཡུའི་ཆོམ་བུ་བཀོད་



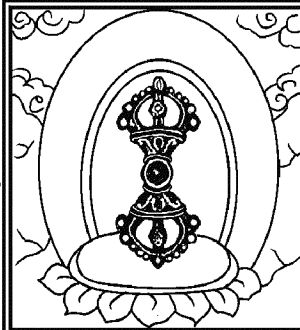
མོ་གུ་རུ་རྩེ་མ་དུ་གི་ནི་སྒྲིལ་རྩེ་རྩེ་ མེ་ཕོ་
 གེ་བསམ་འགྲུབ་གེ་ཆོང་དུ་ རྩེ་འབངས་
 ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོལ་ ཨོཾ་
 རས་ མངའ་བདག་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེ་འུ་བཙན་



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཁྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་ལུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ།

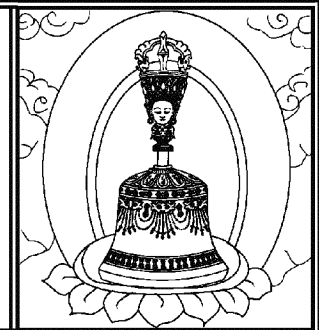
སྒྲོང་གལུགས་ཆོས་གྱི་སྒྲིལ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



མཛེས་པ་དང་། མཛེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཛེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
ན་དང་། གཞུང་པ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། གཞུང་པ་པོ་ལྟ་བུ་དང་།
རྒྱལ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་ལྟ་བུ་དང་།
བཅས་པ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བཅས་པ་པོ་ལྟ་བུ་དང་།



ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལྟ་བུ་དང་།
པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལྟ་བུ་དང་།
ལོ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལྟ་བུ་དང་།
ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལྟ་བུ་དང་།



མི་ཤིགས་ཤིང་ཤིང་ཆོས་པུ་མེད་པུ་མེད་པུ་མེད་

པུ་མེད་ལྟ་བུ་དང་། པུ་མེད་ལྟ་བུ་དང་། པུ་མེད་ལྟ་བུ་དང་།

ཤིང་གཞུང་པ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་གཞུང་པ་པོ་ལྟ་བུ་དང་།

གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲི་གཟུགས་པམ། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲུམ། གསུང་དབྱངས་བདུད་རྩི་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་མཛད་པམ། ཐུགས་རྗེས་མཁའ་
 དབྱིངས་ལྟ་བུར་ཀུན་ཁྱབ་པའིམ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པརྟ་འོད་འབར་རྩལ་མ། བྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་རྒྱབ་ར་ཡབ་རྩ་གཤེགས་བྱུལ་དུམ། བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་
 རི་ལྟར་འོང་མ། བྱུ་བ་ཆེན་འབྲོག་བན་ལོ་རྩུ་ཡིམ། སྒྲེ་བ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་ཡིསམ། མ་འོངས་ཆེ་ན་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་དུས་ནམ་ལགསམ། ཆོས་
 བདག་གི་སྒྲེས་བུ་ཅི་ཙམ་འབྱུང་མ། བོད་ཁམས་འདིར་རིང་འདུར་ཅི་ཙམ་འོང་མ། གང་ཟག་གི་སྒྲེས་བུ་ཅི་ཙམ་འབྲེན་མ། བསྟན་པ་གསོ་བའི་ཐབས་ནི་རི་ལྟར་
 ལགསམ། མཐའི་དམག་ཆོགས་རི་ལྟར་བསྐྱོག་མ། སྒྲིང་ཐིག་ཡ་བཞི་འདུས་པ་སྒྲོར་བཞི་སོགསམ། ཟབ་མོའི་གཏེར་ཆོས་རྣམས་གྱིས་འགྲོ་དོན་ཅི་ཙམ་འོང་མ།

མྱོ་མེ་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་ཡིས་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་དོན་ཅི་ཙམ་འོང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་རྩོགས་པའི་རྟགས་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་།
 མ་རྟུ་གུ་རུས་བཀའ་སྟོལ་ཅིག་། ཅེས་ཞུས་པས་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་རྟུ་གུ་རུས་དགོངས་པ་དལ་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ནས་། ཨེ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་
 གཙོས་མཛད་། སྐུལ་པའི་རྩེ་འབངས་ཐམས་ཅད་གསོན་དང་། པད་འབྱུང་བདག་གི་མཛད་སྟོན་བསམ་མི་བྱའོ། བྱི་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པར་འབྱུང་།
 ཉང་ལྟར་གར་དབང་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པར་འབྱུང་། གསང་བ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་། ཡང་གསང་ཆོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་པར་འབྱུང་། བོད་ཁམས་
 མུན་སེལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་ཡིན་། ལྷ་འོ་ཅན་དུ་གསང་བདག་པད་འབྱུང་ཡིན་། རྒྱ་ནག་འདུལ་མཛད་འཇམ་དབྱངས་པར་འབྱུང་། འཇམ་གླིང་

འདུལ་བྱིར་རྩོམ་རྩོམ་གདན་ཉིད་དུ་ གངས་ཆེན་ཐུབ་ཆེན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཡིན་ རྒྱུད་བཞི་སྟོན་པ་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པད་འབྲུང་ཡིན་ སྒྲུ་མེད་སྟོན་པ་རིགས་
 ལྷའི་སངས་རྒྱས་པད་འབྲུང་ཡིན་ ཨ་ཏིའི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་པད་འབྲུང་ཡིན་ རྒྱ་གར་འདུལ་མཛད་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དང་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་ཅུ་པད་འབྲུང་
 ཡིན་ ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་དཔའ་བོ་ཏྲ་མ་གྲིན་པད་འབྲུང་ཡིན་ དྲེགས་པ་འདུལ་མཛད་རྩོམ་ཁོ་ལོད་པད་འབྲུང་ཡིན་ རྒྱལ་བསེན་འདུལ་བྱེད་རྩོམ་
 དྲག་ཅུལ་པད་འབྲུང་ཡིན་ མན་ངག་སྟོན་མཛད་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་པད་འབྲུང་ཡིན་ སྟོན་པོ་འདུལ་མཛད་རྒྱ་ཐོད་ཐེང་པད་འབྲུང་ཡིན་ བོད་ཁམས་
 ཡུལ་བྱོན་དངོས་གྲུབ་སྟོང་པོ་པད་འབྲུང་ཡིན་ རིགས་དྲུག་དོན་བྱེད་སྒྲུལ་སྒྲིལ་རིགས་དྲུག་པད་འབྲུང་ཡིན་ པད་འབྲུང་བདག་ནི་བསྟན་སྒྲིང་འགྲོ་བའི་མགོན་

མྱོ། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྟན་པ་མ་རྫོགས་པར་། པད་འབྱུང་བདག་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞུགས་། པད་འབྱུང་བདག་ནི་སྤྱི་པོ་འདུལ་དུ་
འགྲོ། འཛམ་གླིང་འདི་ནི་སོག་ཀའི་དབྱིབས་དང་འདྲ། སོག་ཀའི་ངོས་ལ་སྤྱི་པོའི་གོང་བྱེད་ཡོད། རྟ་སྤྱི་པོ་རྣམས་ལྷགས་ནས་འཛམ་གླིང་ཐུང་བར་འགྱུར།
སྤྱི་པོ་ལྷལ་གོང་ན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཞེས་བྱ་ཡོད། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཙྰ་ཏྲའི་དབྱིབས་དང་མཚུངས། དེ་ཡི་རྩེ་ལ་གནས་མཆོག་བྱད་པར་ཅན། པདྨ་
འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཞེས་བྱ་ཡོད། ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་རྣམས་སུ་ནི། སྤྱི་པོའི་གོང་བྱེད་སུམ་སྟོང་ལྔ་ལྔ་ཡོད། དེ་ན་རྒྱལ་པོ་རྟ་ཐོད་ཐོད་ཞེས་བྱ་
ཡོད། དེ་རྣམས་པད་འབྱུང་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སུས་ཀྱང་འདུལ་མི་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་འདུལ་དོན་དུ། སངས་

རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་པུ། དེ་རྣམས་འདུལ་བའི་དཔའ་པོ་པད་འབྱུང་བདག་ཉིད་ཡིན། ང་འགྲོ་ལྟོ་རུབ་སྒྲིབ་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ། མངའ་བདག་
 རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་གཤེགས། ལྟོ་རྟོ་ས་ཏུ་འོག་མིན་གནས་སུ་གཤེགས། བློ་མ་མི་ཏུ་མངོན་པར་དགའ་བར་གཤེགས། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མཁའ་
 འགྲོའི་གནས་སུ་གཤེགས། དག་སྟོང་ནམ་སྟོང་ལི་ཡུལ་རྩེ་ལ་གཤེགས། མུ་བྲི་བཙན་པོ་པདྨ་འོད་དུ་གཤེགས། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་པོ་ཏུ་ལ་རུ་གཤེགས།
 ལྟོ་སྒྲུལ་དམ་འཛིན་ལྷ་རྒྱལ་སྟོང་དུ་གཤེགས། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་གཤེགས། འབྲོག་མི་དཔལ་བཟང་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་གཤེགས།
 མུ་ཏིག་བཙན་པོ་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། རྩོམ་ཀུ་མ་ཐུབ་བཏེན་ཞིང་དུ་གཤེགས། སྤང་ཆེན་དཔལ་སང་བཀོད་པ་ལྷན་གྲུབ་གནས་སུ་གཤེགས། བྱིའུ་

生
分
局
分

མྱོ། རྒྱུ་ལོ་ཙྰ་རྩ་ཡབ་མའོན་དགར་གཤེགས། རྒྱུ་བུ་དཔལ་མེད་འོག་མིན་གནས་སུ་གཤེགས། ལང་གྲོ་དགོན་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས།
གཤེགས་པ་དཔལ་བཅུགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས། བེ་རོ་ཅན་སྐྱུ་གཤོ་བོ་བཀོད་པར་གཤེགས། རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། ལྷན་མ་ཙྰ་
མང་ལས་རབ་འཇོགས་པར་གཤེགས། རིན་ཆེན་ལྷོ་གཞི་པོ་ཏ་ལ་རུ་གཤེགས། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ལོ་ཙྰ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས། བོད་
ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཐབ་འགྲོས་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་པད་འབྱུང་བདག་གི་རྒྱལ་པ་དཔག་མེད་འགྱེད་པད་འབྱུང་
བདག་དང་རྗེ་འབངས་གཤེགས་ཀྱིས་དུ། ལྷ་ལོག་རྒྱལ་པོ་དུད་འགྲོའི་མིང་ཅན་གྱིས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དུག་ཅུའི་བར་དུ་བསྐྱབ་དེ་ཆོ་པད་འབྱུང་

བདག་གིས་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་པས། ཡུ་རྒྱན་ང་སྒྲུལ་དོ་རྗེའི་མིང་ཅན་གྱིས། མ་དག་རྒྱལ་པོ་འབྲུལ་སྒྲིང་ཉེ་བར་བསྒྲུལ། དེ་དུས་ལོ་པའ་མིང་བཏགས་
 སྟོབ་དཔོན་འགས། སྟེ་སྟོད་ཕྱི་ནང་འབྲུགས་པའི་ཆོས་རྣམས་འཆད། བསྐྱེད་རྫོགས་ཡ་བྲལ་སྟེ་པོ་འགའ་ཞིག་རྣམས། རྟིང་མ་ཞེས་གྲགས་ཉམས་ལེན་ཐེ་
 ཆོམ་འབྱུང་། དེ་དུས་རང་རེ་ཡོན་མཆོད་རྗེ་འབངས་གྲོགས་བཅས་གྱིས། ཟབ་རྒྱའི་བཀའ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན། དམ་ཆོས་ཁ་ཆང་དོན་འགྲིགས་
 ཐེམ་ཡིག་བརྒྱབ་པ་རྣམས། བད་འབྱུང་བདག་གིས་བྱ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ། རིམ་བཞིན་བྱོན་ནས་སྟོ་བུར་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་ལ་མེད་འབྱུང་། དེ་ཆེ་
 བད་འབྱུང་བདག་གིས་དབང་ལུང་མདོན་སུམ་སྟོན། གསང་སྒྲགས་རྟིང་མའི་སྟོག་གིང་རིམ་བཞིན་འཇུགས། དེ་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཆོས་འདི་རྣམས་ལ།

མྱོེ་ ཉམས་ལེན་མཛོད་ཅིག་ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་སྤུངས་ གསང་སྒྲགས་བསྟན་པའི་མཐའ་གཞུག་གཏེར་གྱིས་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ སྟིགས་དུས་
སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱལ་པད་འབྱུང་ང་ཡིས་སེལ་ རིག་འཛིན་པ་དྲུའི་ཐུགས་སྐྱུལ་གཏེར་སྟོན་དཔག་མེད་རྒྱལ་སྤུངས་ རིམ་པར་བྱོན་ནས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛོད་
དུས་ངན་འགྲོ་ཀུན་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་འགྱུབ་པའི་རྩ་ས་ ཆོས་གཏེར་ནོར་དང་དམ་རྩ་ས་དཔག་མེད་རྒྱལ་སྤུངས་ ད་ལྟའི་
དུས་ན་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦྱོས་ མ་འོངས་ཆེ་ན་ང་སྐྱུལ་གཏེར་སྟོན་གྱིས་ གཏེར་དུ་བཏོན་ནས་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱལ་སེལ་ དུས་ངན་སེམས་ཅན་ཐུགས་
རྟེན་མ་བཏང་རྟེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་རྒྱལ་སྤུངས་ ད་དུས་སེམས་ཅན་རང་བྱས་ལས་གྱིས་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་དུས་ ལྷ་ལུང་ཞེས་བྱས་ལྷ་ལུང་འཛིམ་སྐྱུ་བཞེངས་

དེ་དུས་རྒྱུ་འཛིན་པའི་གྲེང་མ་ལུས་པམ་ ཐམས་ཅད་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་འབྲེན་པར་འགྱུར་མེད་ རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་བོད་འདིར་དམག་ཆོག་ས་སྤྱད་མེད་ ར་ས་འབྲུལ་སྤྱད་རྩི་
 བློ་འདི་གཉིས་ཀྱང་མེད་ དེ་ཆེ་ས་ཡི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་གོས་འོང་མེད་ ལྷ་ས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་འདི་རྒྱམས་ཀྱང་མེད་ མཐའ་ཡི་དམག་ཆོག་ས་ཡང་ཡང་འོང་ནས་
 བསྐྱོར་མེད་ དེ་དུས་ཁྱེའུ་ཆུང་ལོ་ཙམ་ཡིས་སྤྱོད་སེང་ཏེ་མིང་ཅན་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་མེད་ སྤྱོད་འགྲོ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་པར་གྱེད་ དེ་ནས་པཎ་
 ཆེན་གྱི་སེང་རྒྱམས་སྤྱུལ་མ་ཏེ་མིང་ཅན་གཅིག་མེད་ སྤྱོད་བྱུག་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་བ་ལེན་པར་འགྱུར་མེད་ འཕགས་ཡུལ་ཕྱིན་ནས་གདམས་ངག་ཅུང་ཟད་ལེན་ ར་རོ་
 པ་ཞེས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དང་འཕྲད་ ཕྱག་ཆེན་ཞེས་བྱའི་ཆོས་ཤིག་དེ་ནས་དར་ བོད་ཡུལ་འདི་རུ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་འགྱུར་ཀྱང་མེད་ ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་མང་

བ་མཐར་ཕྱིན་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་གར་། དེ་ནས་གུ་རུ་པརྩ་སམ་གྱ་མའི་རྣམ་སྒྲུལ་ནི་། ཡ་ཏི་ག་ཞེས་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་། རྩྱ་ཆེན་སྒྲུལ་
 བ་ལོ་ཙྰ་བྱེད་ཆུང་སྒྲེ་བ་ནི་། སྒྲི་ཏི་ལོ་ཙྰ་ཞེས་བྱ་བའི་། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་དེ་ཡིས་གསལ་བར་བྱེད་། བད་འབྱུང་སྒྲུལ་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་། ཞི་
 བྱེད་ཆོས་ཀྱིས་འགོ་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་། ལུ་ཁྱི་བཙད་པོའི་སྒྲེ་བ་གཏེར་སྟོན་ནི་། རྟོན་ལྡེམ་ཞེས་བྱ་བསྟན་པའི་ལུན་པ་སེལ་། རྒྱལ་སྒས་ལྷ་རྩེའི་སྒྲེ་བའི་
 གཏེར་བཏོན་ནི་། ཡོ་རྒྱན་གྲིང་ཞེས་མཚུངས་མེད་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྱུང་། སྒྲོལ་མའི་གུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་ནི་། རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲོང་ཞེས་འབྲེལ་ཚད་དོན་
 ལྟན་འབྱུང་། ཆོས་ལྷན་སྒྲུལ་པ་སྟག་ལུང་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ལུག་རྩོར་གུབ་ཐོབ་གཡའ་བཟང་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། བད་འབྱུང་ང་སྒྲུལ་གཡུ་བྲག་གུང་ཐང་ཞེས་

ནས་ཉམས་རྟོགས་མགུར་ལེན་འབྱུང་། ལུང་ཕུ་དཔལ་སེང་སྒྲུལ་པ་ནི། དག་འབུམ་རྩེ་སྒྲུལ་མིང་ཅན་འབྱུང་། བེ་རོའི་སྒྲུལ་པ་རོང་པ་ཚོས་བཟང་བྱ་བ་དང་།
 རོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་སྒྲུལ་པ་ནི། ལབ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་སྒྲོན་ཚུལ་ལེན་པ་འབྱུང་། རྣལ་འབྱོར་འབྱོག་མིའི་སྒྲུལ་པ་ནི། བྱང་པོ་ཞེས་བྱ་རྣལ་འབྱོར་བརྟུལ་བྱགས་ལྡན་
 པ་འབྱུང་། ད་ལྟའི་བཙུན་མོ་བལ་མོ་ལྟ་བསམ་བྱོད་། སྒྲིག་མེད་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་། སྒྲེ་བ་འགའ་ཞིག་མི་ལུས་ཚོས་ལྡན་
 ཐོབ་། སྒྲེ་བའི་ཐ་མ་གོང་ཡུལ་གཙང་འགམ་དུ། པད་འབྱུང་བྱིན་བརྒྱབས་ཟབ་གཏེར་སྒྲུལ་པ་རྩེད་། རྣམ་རྒྱལ་མིང་ཅན་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་འབྱུང་། དེ་
 རས་ཚེ་འཕོས་ཤུ་རྒྱན་མཁའ་འབྱོའི་སྤྱིང་དུ་བདེ། ད་ལྟའི་བྱུ་རྩེ་ཕ་སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་བྱོད་། འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་ལྟ་གནས་འབྱོ་དོན་བྱེད་། མ་འོངས་པར་ས་

མཱི་ སྒྲིད་ཕྱོགས་ནས་ རོང་ཞེས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འབྱུང་། དེ་ནས་ཆེ་འཕོས་བྱམས་པའི་དྲུང་དུ་བདེ་། སྒྲགས་འཆང་པདྨ་མཆོག་གྲུབ་
 བྱེད་། སྐྱེ་བའི་ཐ་མར་གོང་ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་། རྒྱ་ཡི་མིང་ཅན་པད་འབྱུང་གསུང་རབས་བདག་པོར་འབྱུང་། དེ་ནས་ཆེ་འཕོས་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་དུ་བདེ་། རྣལ་
 འབྱོར་ཀུ་མུ་རྩ་ཅ་ནི་། སྐྱེ་བའི་ཐ་མ་ཤར་ཕྱོགས་གོང་པོ་རུ་། ལེགས་པའི་མིང་ཅན་བྱ་ཆུང་གཙུག་ལག་ཞེག་གསོས་བྱེད་། དེ་ནས་ཆེ་འཕོས་རྣམ་དག་བཀོད་
 དུ་བདེ་། གྲུབ་ཐོབ་གཡུ་སྒྲ་སྤྱིང་པོ་བྱེད་། སྐྱེ་བའི་ཐ་མ་སོག་པོ་མི་རིང་བྱ་རུ་སྐྱེ་། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་ཉིས་བརྒྱའི་བར་དུ་སྤེལ་། དེ་ནས་ཆེ་འཕོས་
 པའ་ཆེན་དྲུང་དུ་བདེ་། པདྨ་ང་ཡི་སྒྲུལ་པ་རྒྱན་མི་ཆད་། སྐྱེས་བུ་དེ་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཀྱང་། སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་མཐའ་འཁོར་བས་།

མི་གཟུགས་དུད་འགོ་ཐམས་ཅད་མགོ་ལམོར་ཞིང་། དྲིན་དུ་མི་ཁུར་འབར་ག་བསྐྱར་འདེབས་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་། སྒྲེ་འགོ་ནམས་ནི་ལས་ངན་རྒྱུར་ལྟར་ལྟར་། འགོ་
 ཀྱན་མི་བདེ་ནད་མཆོན་མུ་གེ་དར་། ལོ་རེ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་ལ་འབྱུགས་དུས་འབྱུགས་མང་། དམ་ཉམས་བདུད་གྲིས་སྒྲུལ་པ་རྒྱུར་ལྟར་འཁུབས་། སྒྲེ་འགོ་ནམས་
 ལ་བདེ་སྦྱིད་མི་སྟེར་རོ་། འོན་ཀྱང་པད་འབྱུང་བདག་གིས་བྱགས་རྗེའི་རིག་ཅུལ་ལས་། མ་འོངས་ཆེ་ན་གང་འདུལ་སྒྲུལ་བསྐྱར་འགྱེད་། ཨ་ཏི་ག་ཡི་ནམ་
 སྒྲུལ་བྱ་སྟོན་ཞེས་བྱ་ཡིས་། མཆོན་ཐོས་བྲིད་ཅིང་འོག་མིན་གནས་སུ་གཤེགས་། མཁན་ཆེན་བོ་རྗེའི་སྒྲུལ་པ་མཆོག་། བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་མདོ་ཁམས་རྩོད་མེད་
 སྒྲུལ་སྒྲུལ་འབྱུང་། སྒྲེ་བ་ལྟ་འདས་མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་། བེ་རོའི་སྒྲུལ་པ་གཡའ་སྟེ་པཏ་ཆེན་ཞེས་། འབྲེལ་ཆད་བྲིད་ནས་ལོངས་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་།

མྱོ་བོ་མའི་སྐུལ་པ་བྲལ་བའི་མིང་ཅན་གྱིས་། འབྲེལ་ཆོད་བྲིད་ནས་མངོན་པར་དགའ་བར་གཤེགས་། མ་འོངས་བདུན་ཅུ་ཁ་རལ་ཚུད་པའི་དུས་།
 སྟིགས་དུས་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་པས་། སྟོན་མོ་སྤར་རྗེས་ཅན་ནས་གཏེར་སྒོ་འབྱེན་། གཏེར་སྟོན་ཨུ་རྒྱན་ཉི་འོད་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། མངའ་རིའི་
 ཕྱོགས་ནས་མི་རོ་ལུད་ལྟར་བརྟེགས་། ལྟོ་བྲག་ཕྱོགས་སུ་སྡེ་ལྟུགས་འོང་བའི་དུས་། ལྟོ་ཕྱོགས་གནམ་སྐྱས་ཅན་ནས་གཏེར་སྒོ་འབྱེན་། གཏེར་སྟོན་ཨུ་རྒྱན་
 ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། མ་འོངས་གཙང་དབུས་ཕྱོགས་སུ་སྡེ་ལྟུགས་མཆོན་ཆར་འབེབས་པའི་དུས་། དེ་ཆེ་པད་འབྱུང་བདག་གིས་ཐུགས་རྗེས་མ་
 བཟོད་ནས་། ཡོངས་རྫོགས་ཤེལ་གྱི་བྲག་ནས་གཏེར་སྒོ་འབྱེན་། གཏེར་སྟོན་ཨུ་རྒྱན་དོ་རྗེ་གྲོང་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། མོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ནད་ཐུག་མཆོན་ལྟུགས་

དར་བའི་དུས་། དེ་ཆེ་པད་འབྱུང་བདག་གིས་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་པས་། མེ་འབར་མཆོ་ནས་ཟབ་ཆོས་གཏེར་སྒྲོ་འབྲིན་། གཏེར་སྒྲོན་ཨོ་རྒྱན་པརྩ་གླིང་པ་
 ཞེས་བྱ་འབྱུང་། རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་ནས་ནོར་ཕྱིར་འགོང་པོ་འབྱུང་། བོད་ཁམས་རྣམས་སུ་ནད་ཡམས་རྩྱུང་ལྟར་འཁུབས་། དེ་ཆེ་པད་འབྱུང་བདག་གིས་ཐུགས་
 རྗེས་མ་བཟོད་པས་། འབྲི་ཐང་གོ་རོ་བྲག་ནས་གཏེར་ཁ་འབྲིན་། གཏེར་སྒྲོན་ཨོ་རྒྱན་རིན་ཆེན་གླིང་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ཀོང་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་སྒོག་ཟོར་ནད་
 ཡམས་འབྱུང་བའི་དུས་། དེ་ཆེ་པད་འབྱུང་བདག་གིས་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་པས་། ལྷོ་བྲག་དགེ་རི་བྲག་ནས་གཏེར་སྒྲོ་འབྲིན་། གཏེར་སྒྲོན་ཨོ་རྒྱན་རཏྭ་
 གླིང་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། འཕན་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་མི་སྤེད་གི་རུ་འཆི་། པད་འབྱུང་བདག་གིས་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་པས་། སྐམ་པོ་གདར་གྱི་རི་ནས་གཏེར་

མཛོ་ ཁ་འབྲིན་ གཏེར་སྟོན་ཡུ་རྒྱན་ཀམ་གླིང་པ་ཞེས་བྱ་འབྲུང་། ཉོན་ལོང་སྟེ་དྲུག་རྣམས་སུ་སྟེ་འབྲུག་ས་སྟེ་གཟར་ལངས་པའི་དུས་ དེ་ཆེ་
པད་འབྲུང་བདག་གིས་བྱུག་ས་རྩེས་མ་བཟོད་པས་ བུ་རི་ཤེལ་བྲག་ལྷག་ནས་གཏེར་སྟོ་འབྲིན་ གཏེར་སྟོན་ཡུ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གླིང་པ་ཞེས་བྱ་འབྲུང་། གཉལ་
སྒྲིང་ཕྱོག་ས་ནས་བཅན་རྫོང་བརྩེགས་ཤིང་སྟེ་འབྲུག་ས་ལོང་བའི་དུས་ དེ་ཆེ་པད་འབྲུང་བདག་གིས་བྱུག་ས་རྩེས་མ་བཟོད་པས་ བུ་རྒྱ་ཕ་མང་གཡག་འདྲའི་
གསེབ་ནས་གཏེར་སྟོ་འབྲིན་ གཏེར་སྟོན་ཡུ་རྒྱན་མདོ་སྒྲགས་གླིང་པ་ཞེས་བྱ་འབྲུང་། མཐའ་དམག་དབུས་སུ་ལུད་དུ་ཉི་བ་དང་། མཐའ་དབུས་རྣམས་སུ་
ནད་མཆོན་མུ་གེ་དར་བའི་དུས་ དེ་ཆེ་ཡུ་རྒྱན་བདག་གིས་བྱུག་ས་རྩེས་མ་བཟོད་པས་ བཅན་རི་བྱང་ཆང་བྲག་ནས་གཏེར་སྟོ་འབྲིན་ གཏེར་སྟོན་ཡུ་རྒྱན་

ཞིག་པོ་གྲོང་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་པད་འབྱུང་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེས་རིག་རྩལ་ལས། མ་འོངས་སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་དུ། ཐུགས་གྱིས་གྲོང་ནས་
 སྒྲུལ་བསྒྱུར་འདི་ལྟར་འབྱེད་། ཀ་བ་དཔལ་བརྩེགས་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ནི། ག་གའི་མིང་ཅན་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་འཛིན་། ཨ་ཙ་ར་ས་ལའི་སྐྱེ་བ་ནི། དྲི་
 མེད་ལྟན་ཞེས་འདུས་པ་སྒློར་བཞི་བཏོན་། སྐལ་ལྡན་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བཀོད་། ལྟ་སྒྲས་དམ་འཛིན་སྐྱེ་བ་གཏེར་སྟོན་ནི། ལྟ་བཅུན་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་
 འབྱུང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་གཏེར་སྟོན་ནི། དྲི་མེད་ཀུན་དགས་ཟབ་མོའི་གཏེར་སྟོ་འབྱེན་། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ནི། ག་
 པ་བརྗོད་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་བཏོན་། ལྟན་མ་རྩེ་མང་སྐྱེ་བའི་གཏེར་སྟོན་ནི། མགོན་པོ་རིན་ཆེན་བྱ་བས་ཟབ་གཏེར་ཁ་བྱང་འཛིན་། ལྟ་ལྟམ་པརྟ་

ཨོཾ་ གསལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ནི་ ཚུལ་བྱིམས་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱས་ཟབ་གཏེར་སྒོ་མོ་འབྱེད་ བྱུང་པུ་དཔལ་སེང་སྐྱེ་བའི་གཏེར་སྒོ་ན་ནི་ གྲུ་པ་མངོན་
ཤེས་ཞེས་བྱས་ཟབ་མོའི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་ ལྷ་ལྷ་མ་བྱོམ་པར་སྐྱུལ་པ་ལས་འཕྲོ་སྤྱིང་ཞེས་གྱིས་ ཁ་བྱང་འཛིན་ཅིང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་གར་ དོ་རྩེ་སྤྱིང་པ་
སྐྱུལ་པའི་གཏེར་སྒོ་ན་ནི་ ཀུན་སྤྱིང་སྤྱིང་ཞེས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་གར་ མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་སྐྱུལ་པའི་གཏེར་སྒོ་ན་ནི་ གྲུ་པ་གཞོན་ལུ་བྱ་བས་ཟབ་གཏེར་
བཏོན་ མཁའ་པ་སྤྱོདས་སུ་བསྟན་པ་དར་ཀྱང་གིད་ ཚུལ་བྱིམས་དོ་རྩེ་སྐྱེ་བའི་ཐ་མ་ནི་ ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བྱ་བ་ནི་ ཁ་བྱང་འཛིན་ཅིང་
བསྟན་པའི་མེ་རོ་བསྐྱངས་ མགོན་སྤྱིད་བྱོད་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཐ་མ་ནི་ ལས་འཕྲོ་སྤྱིང་ཞེས་ཁ་བྱང་འཛིན་པ་འབྱུང་ བི་མའི་རྣམ་སྐྱུལ་ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་ཁ་

བྱང་འཛིན་། བདུད་དབང་མ་སོང་ཅ་ལྷགས་ཤི་རིའི་གནས་སྒྲོ་འབྱེད་། ནང་སྒོན་གོ་མའི་སྒྲེ་བ་གཏེར་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞེས་གྱིས་། ཟབ་སྒྲོ་འབྱེད་ཅིང་དམ་རྒྱས་།
 བཀའ་བབས་འབྱུང་། སྤང་ཆེན་དཔལ་སེང་རྣམ་འཕྱལ་སྒྲགས་འཆང་གཅིག་། རིན་ཆེན་མིང་ཅན་ཟབ་གཏེར་ཁ་བྱང་འཛིན་། དཔྱ་བཀོད་གྱི་གནས་སྒྲོ་
 འབྱེད་ཀྱང་སྤིང་། དཔལ་སེང་རྣམ་སྒྲུལ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་ཞེས་གྱིས་། མན་ངག་རྣམ་བཞིའི་ཞིང་བཙུའི་གདུག་པ་འདུལ་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲེལ་ཆུང་སྒྲུལ་པས་ཁ་
 བྱང་འཛིན་། དུཆེའི་མིང་ཅན་ཆོས་དབང་གཏེར་ལ་ཁྱུ་དག་བྱེད་། དམ་འཛིན་སྒྲུལ་པ་ཟབ་གཏེར་ཁ་བྱང་འཛིན་། རྩུའི་མིང་ཅན་དགོངས་འདུས་ཁྱུ་དག་
 བྱེད་། བེ་རོའི་རྣམ་སྒྲུལ་རྒྱལ་བའི་མིང་ཅན་ཁ་བྱང་འཛིན་། རྫོགས་ཆེན་བསྟན་པའི་མུན་པ་བསལ་བར་བྱེད་། ལོ་ཙྰ་ཁྱེའུ་ཆུང་སྒྲེ་བའི་གཏེར་སྒྲོན་ནི་། བདེ་

མཉི་མེད་ཆེན་པོ་ལ་རྩལ་ཞེས་བྱ་ཁ་བྱང་འཛིན་ཅེས་གསལ་བྱས་པ་མི་འཕྲུག་པ་འདི་སྟོན་མེ་སྟར་ཅེས་
ཀྱིས་ཁ་བྱང་འཛིན་ཅིང་ཟབ་མོའི་གཏེར་སྟོ་ཕྱེ་བ་དང་སྟོང་ཕྱིན་ལས་སྟུལ་པའི་ཁ་བྱང་འཛིན་ཅེས་
ཀྱིས་དབང་སོང་བསྟན་པ་མི་འཕྲུག་པ་ལོ་གཞན་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་མཁའ་ནག་སངས་རྒྱལ་བླ་མ་དང་ཁྱུ་རུ་ལོ་ཕྱི་རྒྱལ་གཏེར་སྟོན་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷན་
གཏེར་བཏོན་ལྟ་འབྱུང་གྲགས་བཅུན་དང་ཉི་འོད་རྒྱལ་པོ་པརྟ་རྟེན་དང་མ་ཏི་རྟེན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་དང་གནམ་ལྷན་པ་མེ་འབར་གསལ་གྱུ་རུ་དང་
གྲུབ་ཐོབ་མ་འགགས་འཇའ་ཆོན་སྟོང་ཞེས་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་ཆོམ་བུའི་གཏེར་སྟོན་གྲངས་མེད་འབྱོན་ཅེས་ཀྱང་གཏེར་ཆེན་གཅིག་ལ་གཏེར་ཕྱན་བཅུ་

དུག་བསྐྱོར་མེ་མིག་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་བསྟན་པ་མ་རྩོགས་པར་པད་འབྱུང་བདག་གིས་སྒྲུལ་པ་ག་ལ་རྩོགས་པ་ཐུབ་ཆེན་རྒྱལ་བ་དངོས་སུ་བྱོན་གྱུར་གྱིང་།
 དུས་ངན་སེམས་ཅན་ལས་ངན་དབང་ཆེ་བས་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་སྟོ་སྒྱུར་སྒྲུ་ཆོགས་བཏབ་སྟོང་ངན་རང་གིས་སྟོང་ཅིང་དུས་ངན་ཟེར་རང་བྱས་འབྲས་
 བྱ་རང་ལ་སྒྲིན་པ་དང་ཐུབ་དབང་སྒྱུན་སྒྲུར་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་ཡི་ལེགས་སྒྲུར་སྟེ་བ་བོད་ཡུལ་འདིར་བྲངས་ནས་དམ་སྒྲི་བདུད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་ནི་བྱང་
 སེམས་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་འགྲོ་བདེ་མི་སྟེར་ཀ། ཐེམ་ཡོད་སྟེ་གས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ལ་ལོངས་སྟོང་དགོས་པར་འདུག་ཅེ་
 རེ་འགྲོད་གསུང་ཡང་མ་ཅིག་མཆོ་རྒྱལ་དང་ཐུབ་ཆེན་འབྲོག་བན་ལོ་ཙཱ་མོགས་སྒྲུལ་པའི་རྩེ་འབངས་ནམས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ཀྱི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་

འདིར་འདུས་ཀྱི་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་གསུམ་མཛོད་དང་། མ་འོངས་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེལ་འདམ་དུ་ཚུད་པའི་དུས་། བད་འབྱུང་བདག་གིས་གང་ཟག་ཚུལ་
 བཟུང་ནས་། བོད་ཁམས་བདེ་བའི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱང་། བསྟན་པའི་སྒྱི་རིམ་མཁན་ལ་ཉན་མཁན་མེད་། ཆེ་གཅིག་བསྐྱབས་བཅོམ་རིག་འཛིན་དམ་
 པ་དང་། གསང་སྟུགས་སྟོག་འཛིན་གང་ཟག་བཞུགས་མོད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་སྟོ་སྒྱུར་སྒྲུ་ཆོག་པ་བཏབ་། གང་ཟག་རྣམས་ལ་དད་པའི་མི་རེ་དགོན་།
 གང་ཟག་ཡིན་སྟོ་ང་བདག་མ་དུལ་བའི་། ང་ཆེ་རང་བསྟོད་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོ་སྒྱུར་བཏབ་། བསྐྱབས་པ་སྟོན་ཐོན་ཡིན་ཟེར་ཉིན་མཆོན་གཉིད་དང་ཆང་ལས་
 འདས་། མཐུ་དང་དབང་སྟུད་དག་ལ་ལུས་སེམས་འབྱུང་། དབང་སྟུག་རྟགས་ཐོན་གཞན་སྒྲུང་དབང་དུ་སྟུད་། ཀྱན་ལས་ང་སྟུག་ཆེ་བ་བཛོད་ཅིང་སྟན་གྲགས་

མྱོང་། རྒྱལ་སྐྱོང་། མཛོད་ཡོད་ལ་བ་མོས་མངོན་གཤམ་ཕྱན་བུ་བཤད་། མོས་མེད་རང་ཚུགས་མཁན་པོ་ཡིས་། བསྟན་པའི་སྒྲི་རིམ་ག་ལ་རུས་། ཟོག་
 པོ་གཡོ་སྒྲི་མཁན་ལ་འགོ་བ་འདུ་། གང་ཟག་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱི་བཞིན་སྒྲོད་། བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་ཆེ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་ཉེ་བའི་དུས་། བོད་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ཤོག་སྒྲི་རྒྱུ་བསྒྲོད་འདུ་། རྫོང་ལ་བདག་མེད་ཟེར་དང་གད་འདྲ་འབྱུང་། ཡུལ་ལ་མི་མེད་ཁང་སྟོང་སྒྲེལ་འདྲ་འབྱུང་། ཁོར་ལ་བདག་མེད་རི་
 དུགས་ཁ་འཐོར་འབྱུང་། མི་འདོད་སྒྲིག་བསྒྲུལ་སྒྲི་མོགས་ཆར་བཞིན་འབབས་པའི་དུས་། གྲོ་བུར་ནད་རིགས་སྒྲི་མོགས་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དུས་། མད་སེར་
 ལོ་མང་མུ་གའི་མི་ཐོག་འབྱུང་། དུས་མཐའ་མཆོན་ཆར་ཡང་ཡང་འབེབས་། འདྲེ་ཁོད་འབྱུང་པོས་དངོས་གཟུགས་ཡང་ཡང་སྟོན་། ཆར་མེད་ཐན་པས་ལོ་ཐོག་

ཡང་ཡང་སྒྲེམ་མེད་གོས་མེད་པས་ཡི་དྲགས་གནས་དང་མཚུངས་མེད་ནས་ལྷ་བརྒྱུ་ཐ་མའི་དུས་མེད་དུས་སྟོ་གོས་མ་འབྱོར་ཟོག་པོ་རྩུན་ཀན་ཅིག་མེད་བྱུང་
 སེམས་མཁན་ཆེན་རྗེ་ལ་ཁ་གཡུང་ནས་ཆོ་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་ཏུ་ཡ་གེ་རྩའི་མིང་ཅན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གསང་སྒྲགས་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་པ་བཏབ་པ་དང་འབྱུང་
 བདག་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་འབར་ག་བསྐྱུར་འདེབས་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་དམ་སྒྲི་སྒྲག་འབྱོག་ནག་པོའི་སྒྲེ་བ་ནི་མཐོང་ཐོས་འབྲེལ་ཚད་མནར་མེད་
 གནས་སུ་བྱིད་ཆོ་འཕོས་སྒྲག་བསྐྱུར་བའི་མེད་དེ་དང་གནས་བདུད་ནག་སྟོང་འབྱོགས་ནག་པོ་མིར་བརྩུས་ནས་ཆོ་སྒྲོང་ཕུ་སྒྲོང་ཕྱོགས་ནས་རྩེ་ཞེས་
 ག་ཡི་མིང་ཅན་ཞིག་མངའ་བདག་སྟོང་བཙན་རྗེ་ལ་ཁ་གཡུང་ནས་ནག་ཆང་མ་དག་སྒྲེ་རྣམས་དབང་དུ་སྒྱུད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་དང་གང་ཟག་རྣམས་ལ་

359

མཛོ་ རྒྱབས་ན་བུན་ཡལ་འདྲ་འབྱུང་། འབྱུག་དང་ར་ལུང་ཞེས་བྱ་རུ་ གསང་སྒྲགས་མཚན་ཉིད་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་དུས་། བཀའ་རྒྱུད་བྱིན་
 རྒྱབས་ཉམས་གིང་གྲུབ་ཐོབ་སྐར་འཚོགས་ཡལ་། དེ་ཚེ་མཐའ་མི་ཐམས་ཅད་དབུས་སུ་ཕྱུར་། དབུས་གཙང་ཉམས་གིང་གྲ་གྲོ་མཐའ་འཁོབ་དར་། དེ་ནས་
 སྐས་ཡུལ་རྒྱམས་སུ་མ་གཏོགས་བདེ་བ་མེད་། དེ་ཚེ་ཁ་བ་ཅན་འདིར་མི་རུང་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་། རྒྱེ་བོས་ངོ་ཚ་མི་བྱབ་ཐ་མ་ཁྲིལ་མེད་བྱེད་། བྱད་མེད་རང་
 ལུས་མི་བྱབ་སྐབས་སུ་མོ་མཚན་བལྟ་། མིང་སྲིང་ངོ་ཚ་མི་འཛེམ་ཁྲིམ་ཐབ་བྱེད་། བྱད་མེད་རོག་པོ་གསང་ནས་ཕོ་ཇོ་གསོ་། རོག་པོས་རྒྱུང་མ་བོར་ནས་སྦྱད་
 འཚོང་དང་དུ་ལེན་། རྩི་བོ་ཕོ་མོ་བསྐྱོང་ནས་ཡུལ་གྲོང་གི་བ་ཀྲིས་ཁེང་། མི་དཔོན་རྒྱུང་མ་བོར་ནས་ཉོར་འདྲའི་སྒོག་གིང་དགྲུགས་། སྒྲ་མས་ཕྱག་རྒྱ་བཞག་

ནས་དམ་ཉམས་ཉལ་རོག་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་དགོ་བཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རི་ཁྲོད་དགོན་པ་བོར་ནས་གྲོང་བའི་རྟ་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དགོ་བཤེས་
 མིང་བཏགས་དམག་དཔོན་བྱེད་པ་དགོ་སྒྲོང་རབ་བྱུང་ཡིན་སྒྲུབ་ལུགས་ལས་བྱེད་པ་བན་བཙུན་འདུལ་བྱིམས་མི་ཐུབ་ནག་ཆང་བུད་མེད་བརྟེན་པ་ཆགས་སྒྲུབ་
 གཡེང་བས་དགོ་བཙུ་རྒྱུ་ཏུ་བོར་པ་སྒྲུབ་པ་དམ་ཆོག་མི་ཐུབ་ཡུལ་གྲོང་འདྲེ་ཆོག་བྱེད་པ་ཡི་དམ་ལྟ་བུ་སྒྲེན་བོར་ནས་འཇིག་རྟེན་ལྟ་འདྲེ་བསྒྲུབས་པ་གསང་
 སྒྲུབ་དམ་ཆོག་ཉམས་སུ་མི་ལེན་བྱེད་པ་འོག་སྒྲུབ་པ་འདྲེན་ཅིང་རྩ་ས་ངན་སྒྲུབ་ཆོགས་བསགས་པ་བསམ་ངན་ཕར་ལ་བྱས་ཀྱང་སྒྲུབ་བ་རང་ལ་གཞོད་པ་
 རྟེན་འབྱེད་མིང་བཏགས་གཡོ་སྒྲུབ་གཞན་མགོ་བསྒྲོར་པ་དགོ་སྒྲོང་མིང་བཏགས་ཆང་དང་བུད་མེད་དེད་པ་དགོ་བཤེས་མིང་བཏགས་མི་དགའི་ཤན་པ་བྱེད་པ་

མྱོ་ དགོ་ཚུལ་མིང་བཏགས་དམག་དང་འབྲུགས་པ་བྱེད་ གནམ་ལ་སྐར་མ་ཕོད་ཅན་ཡང་ཡང་ཤར་ མཁའ་ལ་མི་སྒྲུག་ཐན་སྒྲིན་ཡང་ཡང་
འབྱུང་ འབྲུག་གི་སྒྲ་ལྗེར་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཀྱང་ཡང་ཡང་འབྱུང་ ས་འོག་བོང་བུའི་སྤང་གིས་རྒྱ་ཡང་ཡང་སྒྲོགས་ ནམ་མཁའ་ཁྲག་མདོག་དམར་
པོ་ཡང་ཡང་འབྱུང་ ལྷས་ངན་མི་རུང་སྒྲ་ཆོགས་ཡང་ཡང་འབྱུང་ སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཉོར་དམག་འབུམ་ཆོ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་དུས་ ས་སྒྲུང་ཕྱོགས་
ནས་ཉོར་དམག་བྲི་འབུམ་ཡང་ཡང་འོང་བའི་དུས་ བར་དུ་དམ་སྒྲི་སྒྲུན་དགའི་སྒྲུལ་པ་མི་དགའ་ཡིས་ མཐའ་ཡི་དམག་ཆོགས་དབུས་སུ་ཡང་ཡང་འདྲེན་བའི་
དུས་ དེ་ནམས་བོད་ཁམས་སེལ་བུར་བཏང་བའི་སྒྲ་ལྷས་ཡིན་ ཆོས་པ་བསྒྲོམ་ཆེན་ཆོང་དུས་འགྲིམས་བའི་དུས་ འཕོ་ལུང་མི་ཤེས་ཉོགས་ལྡན་བྱུ་ཅིག་

བྲ་མ་མི་བསྐྱོམས་སྒྲོ་སྒྲུར་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པའི་དུས་། དེ་དུས་བོད་ཁམས་བསོད་ནམས་མར་འགྲིབ་དུས་ཡིན་ནོ། དེ་ཆེ་བད་འབྱུང་བདག་གིས་སྒྲུལ་བསྒྲུར་འགྲེད་
 མོད་ཀྱང་། སྒྲིང་ནས་ཕན་ཐོག་མཁན་ལ་ཉན་མཁན་མེད་། དེ་དུས་འགྲོ་ནམས་རྗེ་བས་འབངས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བའི་དུས་། མཁས་ཆེན་ནམས་ནི་ཆེ་མི་འཆམས་།
 ཕན་དྲིན་མཁན་ལ་ཀུན་གྱིས་འབར་བའི་དུས་། མཁན་བཙུན་ནམས་ལས་ཐོག་པོ་འགྲིམས་པའི་དུས་། དམ་ཚིག་ལྡན་ལ་འབར་ག་སྒྲུར་འདེབས་བྱེད་པའི་དུས་།
 དམ་ལྡན་ནམས་ལས་དམ་ཉམས་འགྲིམས་པའི་དུས་། དེ་དུས་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་འདི་ལ་། ཐེའུ་རང་སྡེ་དགའི་སྒྲུལ་པས་བསྐྱོར་བ་ཡང་ཡང་བསགས་
 པའི་དུས་། ཐེའུ་བྱིན་ནག་པོ་བྱང་སེམས་ཚུལ་བཟུང་ནས་། བདུད་སྒྲུལ་བྱུང་གཉིས་འཚོགས་གིང་རབ་གནས་བྱེད་། དེ་རྒྱེན་བྱིན་བརྒྱབས་ན་བུན་ཡལ་བ་

མྱོཾ་ ཡིན་ བོད་ཁམས་འདི་རུ་མི་རུང་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་ རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོད་དགོས་པར་འདུག་ ཡམ་རེ་འགྱོད་
 གསུངས་ མྱོཾ་ ཡང་མཆོ་རྒྱལ་དང་ འབྲོག་བན་ལོ་ཙྰ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ ཀྱན་མཁྱེན་མ་རྟ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་ དུས་ངན་སྒྲིགས་
 མ་དེ་ལྟར་ན་ སྒྱེ་འགྲོ་ནམས་ཀྱིས་སྒྱབས་མགོན་མཆོག་ ཁོ་བོ་འབྲོག་བན་ལོ་ཙྰ་འི་སྒྱེ་བ་ རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་ཡི་ ཡབ་དང་ཡུམ་གང་
 ལགས་ ལས་ཅན་དེ་ཡི་འགྲོ་དོན་ཅི་ཅམ་འོང་ སྒྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་རྩོགས་པའི་རྟགས་རི་ལྟ་བུ་ལགས་ མ་རྟ་གྱུ་རུས་བཀའ་སྦྱོལ་ཅིག་ ཡང་
 ཀྱན་མཁྱེན་མ་རྟ་གྱུ་རུ་འི་ཞལ་ནས་ དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་མཆོན་ཆར་ཡང་ཡང་འབེབས་ ལུག་གི་ལོ་ལ་ཉིང་གོང་མཐའ་མིས་འཛོམས་ དེ་དུས་འགྲོ་

རྣམས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བཟོད་སྒྲུག་མེད་ དེ་ཆེ་པད་འབྱུང་བདག་གིས་བྲུགས་རྗེས་མ་བཟོད་པས་ ལྟོ་རྒྱབ་པརྒྱ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས་ རིག་འཛིན་མཁའ་
 འགོ་འདུས་པའི་ཆོགས་གྲལ་ནས་ འགོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་དང་མཐའ་དམག་བསྒྲོག་དོན་དུ་ ཆ་བ་སྒྲོ་བྲག་སྦྱིང་ནས་གཏེར་སྒོ་འབྱེན་ དེ་ཆེ་ཨུ་རྒྱན་ང་
 ཉིད་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྗེར་སྒྲུལ་ ཟབ་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་གསང་སྒྲུགས་ཉི་མ་ཤར་ མཐའ་དབུས་ཀུན་དུ་བདེ་བ་ངང་གིས་འབྱུང་ པད་འབྱུང་སྒྲུལ་སྒྲུ་གདུལ་
 བྱའི་སྒྲུབས་མགོན་མཆོག་ སྐབས་དང་སྐབས་སུ་རྩུ་འཕྱུལ་མ་ངེས་འབྱེད་ དེ་འཕྲད་སྦྱེས་བུ་ལས་སྐལ་ཤིན་དུ་ཆེ་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ངན་སོང་མེད་པ་
 དང་ དབང་བསྐྱར་ཆོས་འབྱེལ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲུས་ཐོབ་པ་ འཕྱུལ་དང་སྒྲུག་གི་སྦྱིག་བྱང་ནས་ བར་ཆད་མེད་ཅིང་མཐོ་རིས་ལམ་འགོ་ངེས་ དབང་བཞི་

མཆོད་ཀྱི་ཡོངས་རྫོགས་ཟབ་བྱིད་སྤྲུལ་ཐོབ་པའི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རིག་འཛིན་གནས་མཆོག་དེར་ལམ་གཡོག་གོགས་དང་སྐལ་ལྷན་ཆོས་བདག་
ཀུན་འགོ་དོན་ཀུན་རྫོགས་ཆོམ་བུ་འབྲེལ་བ་ཀུན་དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་གྱིས་གཞལ་ཡས་སུ་བད་འབྱུང་ཞིང་དེར་རིག་འཛིན་ས་ལ་འགོད་ཅུ་རྒྱན་
ར་སྤྲུལ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡི་ཕ་ནི་འཆོ་བྱེད་སྤྲུལ་མ་ནི་ལུ་ཕ་མ་ཆོས་ལྷན་དེ་བད་སྤྲུལ་སྤྲུ་ནི་རིགས་ནི་རྩེ་འུ་རིགས་ངེས་ཅན་འབྱུངས་ཅུ་དུམ་
མེ་ཏོག་སེར་པོ་སྟེ་གཟུགས་སྤྲ་ཤ་དབྱིབས་དཀར་སེར་མདོག་དབུ་སྤྲ་སྤྲུམ་ཞིང་སྤྲུག་འོད་འབར་སྤྲན་གཉིས་བརྒྱ་ཁ་བྱེས་འདྲ་སྤྲ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་
སྟེ་བས་བརྒྱན་སྤྲ་ར་ཨག་ཆོམ་དམར་འོད་འབར་དོ་རྩེ་ལུས་གྱིས་བ་སྤྲ་གཡས་སུ་འབྲེལ་སྟེ་བོར་གཙུག་ཏོར་མཆོག་ཏུ་མདོན་ཚུལ་བྲིམས་དེ་

ཞིམ་དད་དང་ལྷན་ འཐབ་ཚེད་སྒོངས་ལ་བྱང་སེམས་ལྷན་ སྒྲོ་གས་ངེས་འབྱུང་དྲག་པར་སྒྲེ་ འགྲོ་ཀུན་བཙེ་བས་དང་རྒྱད་རིང་ ཉུས་ཀུན་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ གུ་རུ་ཙ་གསུམ་དག་སྒྲང་རྒྱན་ཏུ་འཆར་ གསང་སྒོ་ལྟ་སྒྲོད་བཤགས་རྒྱང་ཅན་ གྲི་མེད་གཞོན་ནུ་ལོ་བརྒྱད་དུས་ བད་འབྱུང་བདག་
 དང་དངོས་སུ་མཇུག་ ང་སྒྲུལ་སྒྲེས་བུ་དེ་དང་སུ་འབྲེལ་ཀུན་ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་ཅིག་ཉིད་ལ་རྟེན་ ལོག་གཤེད་ནམས་གྲིས་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་
 གསང་སྒྲགས་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་བྲེད་པར་འབྱུང་ རྟོ་རྟེ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་འགྲོ་བའི་མགོན་ བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཉི་ཟླ་བྱང་དུ་འཇུག་ སྒྲེས་མཆོག་ལོ་རྩ་
 བྲེལ་རྒྱུ་སྒྲེ་མཐའ་ནི་ མ་འོངས་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་དེར་འབྲེད་ སྒྲེས་བུ་དེའི་སྒྲུ་མཐོང་ཙམ་གྲིས་ནི་ གཟུགས་མེད་ལྟ་འདྲའི་འཇིགས་པ་སྒྲོབ་པར་འབྱུང་

མྱོ། གསུང་ཐོས་ཙམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་འགོད་། ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་བཞིན་ངན་སོང་སྒྲེ་སྒྲོ་གཅོད་། དབང་ལུང་འབྲེལ་ཐོབ་བར་དོར་ངེས་
བར་གྲོལ་། སྐད་ཅིག་ཟས་འབྲེལ་སྒྲོན་ལམ་འབྲེལ་ཐོབ་ཀྱང་། སྒྲེ་བ་བདུན་དུ་དལ་འབྱོར་ཆོས་ལྡན་ཐོབ་། སྒྲེ་ཡི་འགོ་དོན་དུང་ཕྱུར་ས་ཡ་བརྒྱ་། གསུང་
གི་འགོ་དོན་བདུན་སྟོང་བཅུ་ཕྲག་གསུམ་། ཐུགས་ཀྱི་འགོ་དོན་སྟོང་ཆོ་ཅུ་བརྒྱད་ངེས་། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་འགོ་དོན་ནི་། ཐ་ན་མི་ནག་སྒྲེ་བོ་སྒྲེ་དམན་ཡིན་
མོད་ཀྱང་། དེ་ཡི་ཆེ་བ་བརྗོད་ཅིང་དག་སྒྲུང་བསྒྲེད་། དེ་ཡང་མ་ངེས་འགོ་དོན་ཆེ་ཆད་འོང་། ཐོན་ལས་འགོ་དོན་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གྲོལ་། དེ་རྣམས་
སུམ་ཆ་མ་དག་འབྲེལ་ཐོབ་འབྱུང་། མ་དད་པ་རྣམས་བདུད་རིགས་ཁོ་ན་ཡིན་། ཆོ་རབས་གཏན་དུ་པད་འབྱུང་བདག་ཉིད་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ་ན་རག་

གནས་སུ་ལྷུང་། འཁོར་དུ་བརྒྱས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་། སྐལ་ལྷན་ཕྱེད་ལ་སྐལ་མེད་ཕྱེད་། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ནི་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། སྐལ་མེད་
 འོག་གཤེད་འབྱུང་པོ་བདུད་རིགས་རྣམས་། འཁོར་དུ་བརྒྱས་ནས་བདུད་སྒྲུལ་རྩ་ཏུ་འགས་། སྐར་འདེབས་ཅུལ་སྒྲོགས་འབར་ག་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱེད་། དེ་དག་
 ཉམས་སྒྲུང་མི་ལམ་རྣམས་སུ་ལེགས་པར་རྟོགས་། དམ་ཉམས་འོག་གཤེད་བདུད་རིགས་དེ་རྣམས་ཀྱན་། བསྐལ་པ་དུ་མར་མནར་མེད་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། དེ་
 ཡང་མ་འོངས་ཕྱི་མར་ཐུགས་རྗེས་སྒྲུབ་། དེ་ནས་རིག་འཛིན་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་དེ་། སྒྲ་ཡི་འགྲོ་དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ལྷས་སུ་། གར་ཕྱིན་རྣམས་སུ་མཐོང་ཐུག་
 འཆ་ལ་བ་འོང་། དེ་ནས་ལོ་ནི་བཙུ་སོང་སྒྲ་ཡི་བཀོད་པ་བསྒྲུ་། གང་གསུང་བདེན་པ་འབྱུང་ཅིང་བཀའ་སྒྲུལ་པ་། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ལུར་

མྱོ་ ཉིར་སྒྲོག་སུ། དེ་ནས་གསུང་གིས་འགྲོ་དོན་རྫོགས་ནས་ལོ་བདུན་བཞུགས་སུ། གང་ཟག་དོ་སྒྲོད་སྒྲེ་འགྲོ་མང་པོ་གྲོ་ལུ། མདོ་ཁམས་འགྲོ་
ཀུན་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། སྒྲེ་འགྲོ་ཆེ་ཆུང་བར་ལུས་བདུན་དུ་བོར་ཅེ་གཞན་དུ་མདུན་དུ་འཁོར་། ཅི་འདོད་འབྲུལ་ཞིང་ཅི་མཉེས་བསྐྱབས་བར་འབྱུར་། སུ་འཕྲད་
གར་ཕྱིན་སྒྲེ་འགྲོ་བདེ་ལ་འགོད་། ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་རྫོགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་། དེ་ནས་ཡུན་དུ་མི་བཞུགས་ལོ་གཉིས་ཙམ་ནས་སྤྱང་ན་འདུལ་། ཡོན་
ཏན་འགྲོ་དོན་རྫོགས་པའི་སྤྱ་ལྟས་སུ། བྱི་ཕག་ཡན་ཆད་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་བརྗོད་། བད་འབྱུང་བདག་གི་འདྲ་འབགས་བརྒྱ་རྩ་བ་ཞེངས་། དེ་ནས་རིག་འཛིན་
སྒྲེས་བུ་དམ་པ་དེ། སྒྲེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་བདེ་ཕྱིར་དུ། འགྲོ་ཉལ་འདུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། ངག་དུ་སྒྲོན་ལམ་བདེན་ཆོག་ཡང་ཡང་བརྗོད་། དེ་ནས་

ལོ་གཉིས་སོང་ནས་མུ་ངན་འདས་མེན་ལས་འགོ་དོན་རྫོགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲུལ་མཐུ་དང་རྒྱ་འཕྲུལ་མངོན་ཤེས་གཞན་ལས་སྒྲུལ་དེ་ནས་ལོ་ངོས་ཙམ་
 ནས་སྒྲུལ་རྒྱུ་པར་འོད་དུ་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཟབ་མོའི་གཏེར་འདིའི་ཆོས་བདག་སྐལ་ལྷན་ནི་ས་གནས་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་མན་ཆད་ནས་མི་ནག་
 རྒྱུ་ཕོ་དང་ནི་བྱད་མེད་སོགས་སྐལ་ལྷན་རབ་འབྱིང་དག་ལ་ངེས་པ་མེད་གང་ཟག་རྩ་བའི་ཆོས་བདག་འདི་ལྟར་འབྱོན་མཆོག་དབྱངས་རྣམ་འཕྲུལ་
 གངས་ཆེན་མཆོ་འཇམ་གླིང་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་རྒྱན་གྱུར་པ་བཟོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་དམ་ཉམས་ཐེལ་བྱིན་སྒྲེ་དགའི་རྒྱན་བྱས་ནས་མ་ཉེས་ཀླུ་འི་མཆོན་
 ཅན་རྒྱལ་ཁམས་ཉུལ་གངས་ཆེན་མགོན་པོ་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྱིས་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་ཞལ་འཇུམ་བག་དང་བཅས་ནས་

375

བྲ་ཆེན་ཏ་སྟེ་ཞེས་། ད་ལྟ་པད་འབྱུང་བདག་གིས་བྲག་ས་རྗེས་སྒྲུལ་། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་པ་། བེ་རོ་བོ་རྟེ་མ་ཏི་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་།
 སྟོན་ལམ་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་གནད་འབྲེལ་གྱིས་། འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་དག་པའི་གནས་ཉལ་ནས་། པད་འབྱུང་ང་སྒྲུལ་ཨ་ཏི་ག་ཡི་བྲག་ས་གྱི་སྒས་། རྟེ་ནས་།
 དགོ་སྟོང་འབྲོམ་ཞེས་བྲ་བ་འབྱུང་། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པའི་སྟོག་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་མཆོག་། ཟབ་གཏེར་མཛོད་འཛིན་ཀུན་སྟོང་གླིང་ཞེས་གྲགས་། དེ་ནས་།
 ཆེ་འཕོས་དག་པའི་གནས་ཉལ་ནས་། མཆོག་ལྡན་མགོན་པོ་མདོ་སྒྲགས་གླིང་པ་ཞེས་། རྗེ་གས་ཆེན་མུན་པའི་སྟོན་མེ་ཐེབ་ཅིག་གསལ་། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་གསུམ་།
 འདས་སྐྱེ་བའི་ཐ་མ་ནི་། མ་འོངས་སྒྲུ་བོ་ཐ་ཞེས་བྲ་བ་རུ་། ཆུ་བོ་དལ་བབས་སྟོན་གིང་རྒྱས་པའི་དབུས་། གསེར་ཏ་ཁ་སྟོར་འབྲེལ་འདྲ་རུ་། སྐྱེས་བྲ་རིག་

མཛོད་མིང་ཅན་བསྐྱབས་ལ་སྒྲིང་སྒྲོབས་བསྐྱེད་མེག་པའི་ཉམས་ལྡན་སྒྲིང་མདུན་རྒྱབ་སྒྲེ་ནག་བརྒྱན་ཆེ་གཅིག་རྒྱབ་བཙོན་སྒྲི
བས་སྒྲེ་བ་འབྱུང་སྒྲེས་བུ་དེ་ལ་ཟབ་དོན་འདི་འབྲོད་ན་ཆེ་འབྲང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་ཞི་ནས་མཐོང་ཐོས་སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་གནས་སུ་བྲིད་
ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་པོ་ཏ་ལ་རུ་གཤེགས་རིག་འཛིན་དམ་པ་དེ་ལྟར་འབྱོན་མོད་ཀྱང་མ་འོངས་སེམས་ཅན་སྒྲི་གོད་དབང་སོང་ནས་དམ་ཉམས་ལོག་གཤེད་
གཅིག་གིས་དུག་སྒྲོར་བྱེད་དེ་ལ་གཟོབ་ཅིག་རིག་འཛིན་དམ་པའི་བཀའ་ཨ་ཨ་མི་རྩེ་མའི་རྣམ་སྒྲུལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་མ་འོངས་མདོ་ཁམས་ལྷགས་མོ་རུ་
སྤང་སྒྲོངས་སྒྲིད་དང་རྒྱ་ཆེན་སྤྲ་འབྲུགས་རྒྱུད་གར་དབང་ལྷ་ཡི་མིང་ཅན་རྒྱལ་སྤྲས་མཆོག་མཆན་གཡས་འོག་ཏུ་སྒྲེ་བ་ནོར་བུའི་དབྱིབས་འདྲ་ཡོད་བདུད་

དབང་མ་སོང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་གྱུར་ན་ རྫོ་རྩེ་གོ་ལོད་ཆེ་འཕེལ་བསྐྱབ་སྒྲོར་སྒྲོད་ དམ་ལོག་བདུད་གྲིས་བར་ཆད་མི་ཚུགས་ཅིང་ མདོ་སྒྲགས་བསྟན་
 པ་ཕྱོགས་མཐར་གསལ་བར་འགྱུར་ དེ་ནས་སྐྱེ་བ་བདུན་འདས་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་གཤེགས་ སྒྲི་སེང་རྣམ་འཕྱུལ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་པ་ མ་འོངས་
 ཀམ་ཐོག་ཉེ་བ་ན་ ཡུལ་ནི་ཏིང་ངམ་ཤོད་ཅེས་བྱ་བ་རུ་ སྤང་སྤྲོངས་ཤིང་ཆལ་རིའི་ཞོལ་རུ་ སྒྲིམ་ཤིང་ཆུ་ལྟ་བུ་ མིང་ཅན་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་ མཆན་གཡོན་
 མདུན་རྒྱབ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ནག་བརྒྱན་ སྐྱེས་མཆོག་འགྲོ་འདུལ་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྲིས་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཆོམ་བུར་བཅས་ སྐྱེ་བ་ལྟ་འདས་མདོན་དགའི་
 ཞིང་དུ་གཤེགས་ མ་འོངས་མདོ་ཁམས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ གནམ་ས་པར་ཁ་ཕྱེས་འདྲ་བ་རུ་ ཀྱན་དགའི་མིང་ཅན་བརྒྱ་གཡས་ཡི་གེ་ཨ་ཡིས་མཆན་ ལས་

[illegible]

འོངས་འབྲི་ཞེས་ཆུང་རྗེས་སུ་ གནམ་ས་པདྨ་ཁ་ཕྱེས་འདྲ་བ་རུ་ ཐིན་ལས་མིང་ཅན་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་འབྱུང་། སྒྲེས་བུ་དེ་ལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་
 བསྐྱབས་པ་བྱིན་། སྒྲེ་བ་གསུམ་འདས་རི་བོ་ཏཱ་ལར་གཤེགས་། མ་འོངས་སྒྲུ་བོ་གླ་རི་ཉེ་བ་ན་། ལྟོ་རི་ནགས་ཞོལ་ཆུ་བོ་ཅ་གྲོང་འབྲུགས་པའི་གོང་། བ་
 མས་ཆུང་བོར་གློ་ཆུང་ཁོག་ཡངས་པ་། མོས་གྲུས་ངེས་འབྱུང་ལྡན་ཞིང་དམ་ཚིག་ལྡན་། ཕྱོལ་མེད་པད་འབྱུང་བདག་ལ་དད་། ལྟག་རྒྱབ་སྒྲེ་བ་མེ་ཏོག་དབྱིབས་
 འདྲ་ཡོད་། སྐལ་ལྡན་དེ་ལ་ཡིད་བཞིན་ཆོ་འཕེལ་ཡོངས་རྫོགས་བྱིན་། ཆོ་འཕྲང་བར་ཆད་སེལ་ནས་སྒྲེ་བ་གཉིས་འདས་ནས་། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རི་བོ་
 ཏ་ལར་བདེ་། མ་འོངས་རྩིས་ར་ཉེ་བའི་འཇང་ཡུལ་ནས་། སྐྱབས་གནས་ལ་ཁུག་ཞེས་བྱའི་ནགས་ཚལ་རྒྱས་པའི་དབུས་། བཙུན་འབྲུས་མིང་ཅན་བསྐྱབས་

མཛོ་ལ་ཡུ་ཚུགས་ཅན་སྒྲ་གདོང་ལྟེ་འོག་རྣམས་སུ་སྟེ་བ་ཡོད་སྒྲ་ལ་ལྟན་དེ་ལ་ཁྱོ་ལོད་བསྐྱབས་བསྐྱོར་བྱེན་སྟེ་བ་བདུན་འདས་བདེ་
 ཆེན་གནས་སུ་བདེ་སྒྲ་བོ་མདངས་ཚུ་ཉེ་བའི་མདུན་བུར་ན་ཆུ་ཆེན་འབྲུག་དང་ཅན་དན་ནགས་ཆེལ་དབུས་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་གདུང་བྲགས་ལྟན་པ་
 འབྱུང་སྒྲ་སྒྲུམ་སོག་གཡས་རྣམས་སུ་སྟེ་བ་ཡོད་སྒྲ་ལ་ལྟན་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྱིས་མ་འོངས་ཀྱ་རབ་ཉེ་བ་ན་ཡུལ་གྲོང་མ་རྟལ་བཀོད་འདྲ་ཡོད་
 ཡུ་རྒྱན་མིང་ཅན་མ་ངེས་བྱིམ་པའི་ཚུལ་མཆན་གཡོན་སྟེང་དབུས་རྣམས་སུ་སྟེ་བས་བརྒྱན་ལྟག་པར་ཡུ་རྒྱན་བདག་ལ་མོས་སྒྲ་ལ་ལྟན་དེ་ལ་གྱ་རུ་བརྟ་
 འོད་འབར་བསྐྱབས་པ་བྱེན་སྟེ་བ་བདུན་འདས་རིག་འཛིན་གནས་སུ་བདེ་མ་འོངས་སྒྲ་བོ་གྱ་ཞེས་བྱ་བ་རུ་རི་བོ་བྱ་བྱང་འབྱིངས་འདྲའི་རྒྱད་སྟེ་

མིང་ཨ་ནན་ཏ་ཞེས་ནལ་འབྱོར་པ་ སྒོ་ཆུང་ཁོག་ཡངས་མ་ངེས་ཆོས་སྒྲོད་ཅན་ ཉེ་གོང་ལྷག་རྒྱབ་ནམས་སུ་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་ སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་བློ་ལོད་ཡིད་
 བཞེན་ཆེ་འཕེལ་བསྐྱབས་པ་བྱེན་ མ་འོངས་འཇང་ཡུལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་རུ་ གནམ་ས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་འདྲ་བའི་དབུས་ ར་ཇ་སྒྲག་གི་མིང་ཅན་སྒྲོབས་
 ལྷན་པ་ ཐོད་གཏོང་ལྷག་རྒྱབ་ནམས་སུ་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་ སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་ཆོས་འདི་འབྱོར་པ་ན་ འཇང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བདེ་བའི་ཉི་མ་ཤར་ རྒྱེ་བ་
 བདུན་འདས་གྲུ་རུའི་རྗེས་སུ་བབུང་ གཞན་ཡང་སྐལ་ལྷན་ཆོས་བདག་ནི་ འཇང་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་ཡུལ་ཐུ། མིང་ཅན་བརྒྱ་གཡས་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་ སྐལ་
 ལྷན་དེ་ལ་སྒྲོལ་མའི་ཆོས་སྒྲོར་བྱེན་ ཀམ་ཐོག་ཤར་ནས་སྒྲུང་མཁོ། ཏ་ཅན་བྱང་དབུས་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་ སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་གཏང་རྒྱ་གྲིས་ མ་འོངས་བུལ་རྒྱད་

མཆོད་ཀྱི་འོངས་ར་ལུང་མཐིལ་ན་སྒྲེས་བུ་ནི་༥༥༥༥ མཆོན་ཅན་སྒྲིང་དབུས་མཆོན་གཡས་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བ་ལོར་བུའི་དབྱིབས་འདྲ་ཡོད་༥ ལས་
ཅན་སྒྲེས་བུ་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྲིས་༥ མ་འོངས་ཀ་ཐོག་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་༥ ཐུག་པུ་མིང་ཅན་སྒྲིང་གཏོང་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་༥ སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་
རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་བ་པ་བྱིན་༥ གནས་མཆོག་རྒྱུ་གས་སངས་ཉེ་བར་རྒྱ་རྒྱུ་༥ ལྷན་ལྷན་མིང་ཅན་ལྷག་མདུན་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་༥ སྒྲེས་བུ་དེ་ལ་འོད་འབར་ཆེ་འཕེལ་
རྒྱུ་སྒྲོར་བྱིན་༥ ཁམས་ཀྱི་ལྷགས་མོ་ཕྱོགས་ངོས་ནས་༥ ཐག་ཏུ་མིང་ཅན་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་པ་༥ སྒྲེས་བུ་དེ་ལ་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོའི་རྒྱུ་བ་པ་བྱིན་༥
མདོ་ཁམས་རབ་སྒྲོང་བྱ་བ་ནས་༥ ལྷན་ལྷན་མིང་ཅན་མཆོན་གཡས་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་༥ སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྲིས་༥ མ་འོངས་ཉག་བྲག་བྱ་བ་ན་༥

རྒྱུ་ཡུལ་མིང་ཅན་སྟེ་འོག་སྟེ་བས་བརྒྱན་མཁའ་ལྡན་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྲིས་མཁའ་བ་སྟོན་བྲག་ཉེ་བ་ན་མཁའ་མིང་ཅན་བྲང་དབུས་སྟེ་བས་བརྒྱན་མཁའ་
 ལྡན་དེ་ལ་བཏད་ཀྱི་གྲིས་ས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཉེ་བ་ན་ཡུལ་མིང་ཅན་ལྡན་ཀྱི་བས་བརྒྱན་ལས་ཅན་དེ་ལ་ཁྱོ་ལོད་སྒྲུབ་པ་བྱིན་གནས་ཆེན་ཁ་
 བ་ཉེ་བ་ན་ཡུལ་མིང་ཅན་དབུས་གཡས་སྟེ་བས་བརྒྱན་ལས་ཅན་དེ་ལ་འོད་འབར་སྒྲུབ་པ་སྟོན་མ་འོངས་སྟེ་བྲག་ཕྱོགས་ངོས་ནས་མཁའ་མིང་
 ཅན་སྟེ་དབུས་སྟེ་བ་ནོར་བུའི་དབྱིབས་འདྲ་ཡོད་སྟེ་ས་བུ་དེ་ལ་ཁྱོ་ལོད་སྒྲུབ་པ་བྱིན་མདོ་ཁམས་སྟེ་ཡུལ་ཉེ་བ་ན་ཡུལ་མིང་ཅན་མིག་གཡོན་སྟེ་
 བས་བརྒྱན་མཁའ་ལྡན་དེ་ལ་བྲག་ས་རྩེ་ཆེན་པོ་པར་ཀྱི་ལ་པོའི་སྒྲུབ་པ་བྱིན་མ་འོངས་ཀ་ཕྱོག་བྲང་ཕྱོགས་ནས་ཐལ་ཡུལ་མིང་ཅན་གསང་གོང་

མཱི་ སྒྲེ་བས་བརྒྱན་ ལས་ཅན་དེ་ལ་ཆེ་འཕེལ་སྒྲུབ་པ་བྱིན་ མ་འོངས་མཚུར་ཕུ་ཉེ་བ་ན་ ཏཱ་དམ་མིང་ཅན་སྒྲེ་ལ་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་ སྐལ་
ལྷན་དེ་ལ་ཆོས་འདི་སྒྲོད་ མ་འོངས་འབྲི་ཆུ་རྒྱད་ཕྱོགས་ནས་ ཐཱ་ཏྲཱ་ལཱ་ལྷ་ཤིང་ཅན་དབུང་གཡས་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་ སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྲིས་ མ་
འོངས་བུལ་ཆུ་ཉེ་བ་ན་ ལྷ་ཏྲཱ་ལཱ་མིང་ཅན་སོག་མགོ་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་ སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་སྒྲུབ་བྱིན་ མདོ་ཁམས་བུམས་མདུན་ཉེ་བ་ན་ བཱ་ཤ་ལྷ་
མིང་ཅན་བྲང་ལ་སྒྲེ་དམར་ཡོད་ སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་སྒྲོར་སྒྲོད་ ལྷ་གས་ཟམ་ཐང་ཞེས་ཉེ་བ་ན་ ཡུ་ཀླུ་མཐུ་མིང་ཅན་སྒྲིང་དབུས་སྒྲེ་བ་
ནོར་བུའི་དབྱིབས་འདྲ་ཡོད་ སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྲིས་ དེ་ནས་སྒྲེ་བ་གསུམ་འདས་རྩ་ཡབ་སྒྲིང་དུ་བདེ་ དེ་དང་མི་རིང་ཉེ་བ་ན་ བཱ་ཀཱ་ལྷ་ཏྲཱ་ལཱ་

མིང་ཅན་མདུན་རྒྱལ་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་། རིགས་ལྡན་སྒྲེས་བུ་དེ་ལ་ཚུལ་འདི་སྟོན་། བྲང་བང་སྟོན་དང་མི་རིང་ཉེ་བ་ན་། བཤམ་གྱི་མིང་ཅན་བརྒྱ་གཡས་སྒྲེ་བས་
 བརྒྱན་། སྒྲེས་བུ་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྲིས་། དེ་དང་མི་རིང་ཉེ་བ་ན་། བུད་མེད་ཐུག་ཀྱི་མིང་ཅན་དཔྱལ་བར་སྒྲེ་བ་ཡོད་། རིགས་ལྡན་དེ་ལ་ཚུལ་འདི་སྟོན་།
 མ་འོངས་ལྷགས་མོ་ཉེ་བ་ན་། བཤམ་གྱི་མིང་ཅན་ལྷག་རྒྱལ་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་། སྐལ་ལྡན་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྲིས་། གནས་མཚེག་ཀྱི་རྩེ་ཉེ་བ་ན་། བཤམ་གྱི་མིང་ཅན་བརྒྱ་གཡས་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་།
 མི་ལམ་མགོན་པོའི་མིང་ཅན་མཆན་གཡས་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་། སྐལ་ལྡན་དེ་ལ་ཚུལ་འདི་སྟོན་། ཀོང་ཡུལ་ཡར་ཆབ་འབྲུམ་གཡས་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་། རྒྱུ་མིང་ཅན་བྲང་དབུས་
 སྒྲེ་བས་བརྒྱན་། སྐལ་ལྡན་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྲིས་། མ་འོངས་རྩོངས་དཀར་ཉེ་བ་ན་། གུ་ཕུམ་མིང་ཅན་ལྷེ་གོང་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་། སྐལ་ལྡན་དེ་ལ་ཚུལ་འདི་སྟོན་།

མྱོ། འདི་སྟོན་ མ་འོངས་ནམ་སྒྲིང་ཉེ་བ་ན་ ཁྲ་ལྟ་མིང་ཅན་ལྷག་མདུན་སྟེ་བ་ཡོད་ བྱིམ་པའི་ཚུལ་འཛིན་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྱིས་
 མ་འོངས་ཀྱི་སྒྲིང་ཉེ་བ་ན་ འབྲུག་མིང་ཅན་བྲང་ལ་སྟེ་བ་ཡོད་ ལས་ལྡན་དེ་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་ཀྱུལ་པའི་སྐྱབ་སྒྲོར་གྱིན་ ཀ་ཐོག་དཔལ་འབར་
 བྱ་བ་རུ་ ཀ་ཀྱི་མིང་ཅན་ལྷག་པར་སྟེ་བ་ཡོད་ སྐལ་ལྡན་དེ་ལ་བྱི་ཡོད་སྐྱབ་སྒྲོར་སྟོན་ མ་འོངས་འཛིན་ཡུལ་བྱ་བ་རུ་ ཏྲ་བྱ། ཏྲ་སྐྱ་ལམ་ཨའི་མིང་
 ཅན་བྲང་ལ་སྟེ་འབྱར་ཡོད་ སྐལ་ལྡན་དེ་ལ་ཆོས་འདི་སྟོན་ མ་འོངས་ཀྱི་གོང་ཉེ་བ་ན་ ཏྲ་ཨའི་མིང་ཅན་གསང་གོང་སྟེ་བས་བརྒྱན་ སྐལ་ལྡན་དེ་ལ་
 གཏད་ཀྱི་གྱིས་ མ་འོངས་འཛིན་ཡུལ་བྱ་བ་རུ་ ཏྲ་མིང་ཅན་ལྷག་ཏུ་འབྱིང་སྟེ་བས་བརྒྱན་ སྐལ་ལྡན་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྱིས་ མ་འོངས་བྲུང་བྲང་

བྱ་བ་རུ་ ཐམོ་ཐུགས་ཐམིང་ཅན་བྱང་དབུས་སྟེ་བས་བརྒྱན་ སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་དབང་ཆེན་སྒྲུབ་པ་སྟོན་ འབྲི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་རུ་ གསང་སྒྲགས་ཐང་མིང་
 ཅན་དབུང་གཡོན་སྟེ་བས་བརྒྱན་ ལས་ཅན་དེ་ལ་ཟབ་དོན་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་ འབྲི་རྒྱུད་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ ལཱ་ཤུལ་མིང་ཅན་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་བས་བརྒྱན་
 སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་ཆེ་འཕེལ་སྒྲུབ་པ་བྱིན་ དེ་དང་མི་རིང་ཉེ་བ་ན་ གཤམ་མིང་ཅན་ལུ་འབྲིང་སྟེ་ནག་བརྒྱན་ རིགས་ལྷན་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་
 པ་བྱིན་ མ་འོངས་ལྷ་སྟེང་ཉེ་བ་ན་ ཡུལ་ལྷ་མིང་ཅན་དབྱི་གཡས་སྟེ་བས་བརྒྱན་ སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྱིས་ སྒྲུབ་ཁམས་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་རུ་
 བཤད་པ་ཤུགས་མིང་ཅན་ལྷེ་འོག་སྟེ་ནག་ཤོག་འདབ་འདྲ་ཡོད་ ལས་ཅན་དེ་ལ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་པ་བྱིན་ མ་འོངས་མདོ་ཁམས་གོ་འཛོལ་བྱ་བ་ན་ རྟོན་པ་ལྷ་མོ་

མྱོ་ ཉི་མའི་མིང་ཅན་སྟིང་དབུས་སྟེ་བས་བརྒྱན་ སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་གུ་རུ་འོད་འབར་བརྒྱབ་པ་སྟོན་ སྟེ་བ་ལྷ་འདས་ཨུ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་
 སུ་བདེ་ ས་སྟོང་དཔལ་འབར་བྱ་བ་རུ་ གཤམ་མིང་ཅན་ལྷ་ག་མདུན་སྟེ་བ་ལོར་བུའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་ སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྱིས་ འབྲི་རྒྱད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་རུ་ གཏམ་པོ་ཀོན་མཆོག་མིང་ཅན་སྟིང་དབུས་བརྒྱ་གཡས་རྣམས་སུ་སྟེ་བའི་རྒྱན་ སྟེས་བུ་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྱིས་ མ་འོངས་འཇང་ཅུ་རྒྱད་ཕྱོགས་སུ་
 ཏམ་ཕྱོགས་ཉི་མའི་མིང་ཅན་སྟེ་གོང་སྟེ་ནག་བརྒྱན་ སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྱིས་ མདོ་ཁམས་རི་བར་བྱ་བ་རུ་ རྒྱ་མཚོ་མིང་ཅན་སྟེ་གོང་སྟེ་བ་ཡོད་
 ལས་ཅན་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱབ་པ་བྱིན་ མ་འོངས་ཚ་ཁོབ་བྱ་བ་རུ་ འབྲུག་མིང་ཅན་བྲང་ལ་སྟེ་བས་བརྒྱན་ སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྱིས་

གནས་ཆེན་ཁ་དཀར་ཉེ་བ་ནུང་། ཀུན་ལྷན་མིང་ཅན་བརྒྱ་གཞིན་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་ུང་། ལས་ཅན་དེ་ལ་སྒྲིང་ཐིག་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱིན་ུང་། མ་འོངས་སྒྲུང་ཁམས་བྱ་བ་
 ུང་། རྩམས་མིང་ཅན་བྱང་ལ་སྒྲེ་ནག་ཡོད་ུང་། ལས་ཅན་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྱིས་ུང་། མ་འོངས་རྣམ་སྒྲུང་ཉེ་བ་ུང་། གདོང་ལ་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་ུང་། ཀུན་ལྷན་མིང་
 ཅན་དད་ལྷན་འབྱུང་ུང་། སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་འོད་འབར་སྒྲུབ་སྒྲོར་གྱིན་ུང་། མདོ་ཁམས་ཁྲི་རྩེ་བྱ་བ་ུང་། བཤད་མིང་ཅན་མཆན་གཞིན་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་ུང་། ལས་
 ཅན་དེ་ལ་བཀའ་ལུང་གྱིན་ུང་། ལྷ་སྒྲིང་ཉེ་བའི་རི་བང་ུང་། རྩམས་མིང་ཅན་སྒྲོ་ལྷན་སྒྲུབ་ལ་ཕུགས་ལྷན་སྒྲུབ་ལ་འབྱུང་ུང་། སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་
 སྒྲུབ་པ་གྱིན་ུང་། གནས་མཆོག་གོ་ལུ་ཉེ་བ་ུང་། གསང་སྒྲགས་མིང་ཅན་གཤམ་རབ་ལྷན་པ་འབྱུང་ུང་། ལས་ཅན་སྒྲིས་བྱ་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྱིས་ུང་། མ་འོངས་རི་ཆེ་

ॐ

শ্রী

公

॥

མྱོ་བྱ་བ་ནེ། གཤམ་མེད་ཅན་བཙུན་འགྲུས་ལྡན་པ་འབྱུང་། སྙིང་དབུས་སྒྲེ་ནག་ལོར་བུའི་དབྱིབས་འདྲ་ཡོད་། ལས་ཅན་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་
 གྲིས་། མ་འོངས་འཇང་ཆུའི་རྒྱད་ཕྱོགས་ནས་། སྒྲེས་བུ་གྲགས་ཆེན་མེད་ཅན་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་པ་། ཆེ་གཅིག་སྐྱབ་བཙུན་གདོང་དང་སྙིང་དབུས་
 སྒྲེ་བས་བརྒྱན་། ལས་ཅན་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྲིས་། གནས་མཆོག་རྒྱགས་སངས་ཉེ་བའི་སྒྲ་རྩེ་རུ་། རྣལ་འབྱོར་ན་རྒྱུའི་མེད་ཅན་མདུན་རྒྱབ་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་།
 སྒྲེས་བུ་དེ་ལ་ཆོས་འདི་སྒྲོད་། མདོ་ཁམས་དཔལ་འབར་ཆོས་གྲིང་བྱ་བ་རུ་། དེག་འཛིན་རྒྱལ་མེད་ཅན་སྤྱན་རས་གཟིགས་། སྙིང་དབུས་ལྟག་རྒྱབ་རྣམས་
 ལུ་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་། སྒྲེས་བུ་དམ་པ་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྲིས་། མ་འོངས་བྱུང་མང་བྱ་བ་རུ་། སྒྲེས་བུ་ཤ་བཟུ་གཤམ་མེད་ཅན་མཆོག་གཡས་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་། སྒྲེས་

བུ་དམ་པ་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྱིས་། གནས་མཆོག་ཁྱོ་ལོད་ཉེ་བ་རུ་། བཤམ་པ་མིང་ཅན་སྒྲིང་དབུས་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་། སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྱིས་། མ་
 འོངས་ཁམས་ཅམ་བྱ་བ་རུ་། བཤམ་པ་མིང་ཅན་དབུང་གཡས་ག་མཆོན་བརྒྱན་། སྒྲེས་བུ་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྱིས་། མ་འོངས་སྒྲེམ་སྒྲེ་བྱ་བ་རུ་། བཤམ་པ་མིང་ཅན་སྒྲིང་དབུས་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་།
 མིང་ཅན་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་། སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་ཆེ་འཕེལ་སྒྲུབ་པ་བྱེན་། བར་ཁམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་རུ་། རྣལ་འབྱོར་རྟུག་མཁའ་མིང་ཅན་ལྷག་ཀྱབ་སྒྲེ་
 བས་བརྒྱན་། སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྱིས་། གནས་ཆེན་རི་བར་བྱ་བ་རུ་། བཤམ་པ་མིང་ཅན་སྒྲིང་དབུས་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་། སྐལ་ལྷན་
 དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྱིས་། གནས་མཆོག་དཀར་རི་ཉེ་བ་ན་། བཤམ་པ་མིང་ཅན་མཆོན་གཡོན་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་། སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྱིས་། མའོ་ཁམས་

ॐ

ལྷོ། བེར་ཚོག་གནས་དང་ཉེ་བ་ན།

ལྷན་ཆེན་ཅན་བཟོ་གཡས་སྒྲི་བས་བརྒྱན།

སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོའི་རྒྱལ་པ་བྱིན། མདོ་

ཁམས་འི་ཆེན་ཉི་བའི་ཡུལ་གྲོང་དུ།

ཨ་མུ་སུ། ལྷ་རྒྱལ་ནམ་གཤམ་འི་མིང་ཅན་བསྐྱ་གཉིས་སྟེ་བས་བརྒྱན་མེད།

སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྱིས་༖ མ་འོངས་ཆ་བའི་ཕྱོགས་

ཇོ་མ་ནཱཾ།

ཟད། རྒྱལ་མིང་ཅན་སོག་གཡས་སྒྲེ་བས་བརྒྱན།

སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་ཆོས་འདི་སྤྱོད།

གནས་མཆོག་ཁ་བ་དཀར་དང་ཉེ་བ་ནི། བཅོམ་གྱི་ཉམ་ཉམ་

མིང་ཅན་མཆན་གོང་སྒྲེ་བ་ནོར་བུའི་དབྱིབས་འདྲ་ཡོད།

སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་ཁྱོ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན།

ལྷ་ཆུའི་རྒྱུད་ནས་ཀླུ་ལྷ་དཔང་ལམ་ཆེའི་མིང་ཅན་བརྒྱ་གཡས་

ལྷ་བཅས་བརྒྱུད་མེད།

སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་ཆེ་འཕེལ་སྐྱབ་པ་བྱིན།

མ་འོངས་ཀུན་གྱི་ཕྱོད་ལ་བཅུ་

ཀཱཱེ་ལྷ་མིང་ཅན་ཅིང་ལོགས་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་། སྐལ་

ལྷན་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྲིས་༥ ཁམས་ཕྱོགས་ཁྱོ་ལོད་གནས་དང་ཉེ་བ་ན་༥ དབྱེའུ་མིང་ཅན་སྒྲིང་དབུས་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་༥ སྒྲེས་བུ་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྲིས་༥
 གཞན་ཡང་སྐལ་ལྷན་སྒྲེས་བུ་འགའ་༥ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ལ་སོགས་པ་༥ སྐལ་ལྷན་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ལ་སོགས་པ་༥ དམ་ཚཱ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སུས་
 ལེན་པ་༥ ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་རིག་འཛིན་ས་ལ་འགོད་༥ ལས་ཅན་ཚཱ་བདག་རྣམས་ནི་ཆེ་གཅིག་ཚཱ་སྒྲུ་ཐོབ་༥ ཉམས་ལེན་མཁན་རྣམས་གྲུབ་ཏུ་གས་མ་བྱུང་
 ན་༥ ལྷ་རྒྱན་བདག་གིས་ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་བསྐྱས་པར་ངེས་༥ དེ་ཕྱིར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིག་ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་༥ སྐལ་མེད་ལོག་གཤེད་ཅན་རྣམས་
 གྱུང་༥ ཉེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་མེད་གནད་འབྲེལ་གྲིས་༥ ལན་ཅིག་མནར་མེད་གནས་སུ་ལྷུང་མོད་གྱུང་༥ མ་འོངས་ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་གྱུར་

མྱོ་ ཉན་སེམས་སྐུ་ལ་མེད་མ་དད་འབྲེལ་ཐོབ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། མ་འོངས་ཆེ་ན་གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་། མ་འོངས་ཆེ་ལོ་བཅུ་པར་ཉེ་བའི་དུས་སེམས་
 དེ་ཆེ་སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་རིའི་གཞོན་པའི་ཆེ་། དེ་དུས་པད་འབྱུང་བདག་གིས་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་པས་། ཟབ་གཏེར་དམ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྩ་ལ་དཀྱུག་ཕྱིར་།
 དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཐིལ་དག་རྒྱུ་། སྐྱུ་ལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཉེར་ལྷ་ལྷན་ཅིག་འཛོམས་སེམས་། དེ་དུས་འབྲོག་བན་ཁྱེའུ་ཆུང་ལོ་རྩ་ཁྱོད་། གར་དབང་པདྨ་འགྲོ་
 འདུལ་རྩ་ལ་དུ་སྐྱུ་ལ་། སྐྱེ་ཀྱན་ཁྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་སྐྱུས་ཐོབ་རྣམས་སེམས་། འཁོར་གྱིས་ཐོག་མར་བརྒྱས་ནས་ནི་། སྐྱུ་ལ་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཡབ་སྦྱིང་དང་མཛོན་
 དགར་གཤེགས་སེམས་། ལས་ཅན་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་སྐྱུས་ཐོབ་རྣམས་སེམས་། འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ཡིན་ནོ་མ་འོངས་སྐུ་ལ་ལྷན་ཀྱན་། ཟོག་པོ་བརྒྱན་གཏེར་ཡིན་ནོ་མ་

སྒྲུལ་པར་། བད་འབྱུང་ང་ཉིད་དངོས་ཡིན་དག་སྒྲུང་བསྐྱེད་། འདི་ནི་གཏེར་སྟོན་ནང་གི་གཏེར་སྟོང་ཡིན་། ཚ་བ་སྟོ་བྲག་ཟབ་གཏེར་གནས་ཀྱི་མཆོག་། འུ་ཡི་སྟེག་པ་ནག་པོ་གཏེར་སྟོང་མཆོག་། དམ་ཆོས་སྒྲུལ་སྒྲིལ་སྟོང་ཐིག་ཟབ་གཏེར་ཀུན་གྱི་མཆོག་། རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་གཏེར་སྟོན་མཆོག་། མཆོག་
 བཞི་ལྷན་པའི་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས་། ཟབ་མོའི་གནས་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་འབྱེད་ཅིང་། ཞིང་བཅུ་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པར་ངེས་།
 ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེས་བསྟན་པའི་ལྷན་པ་བསལ་། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཐེབ་ཅིག་གསལ་། སྟེགས་དུས་སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་ངང་གིས་འབྱུང་། ལས་
 ཅན་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ནི་། དོ་རྩེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྟེགས་དུས་སེམས་ཅན་ལས་ངན་དབང་ཆེ་བས་། ཡ་མཚན་མི་མཐོང་སྟོ་སྒྲུར་སྒྲུ་ཆོགས་

མཛོད་པ་བཅུ་དྲུག་རིགས་རྣམས་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པ་ལས་ཅན་དེའི་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་སྐལ་མེད་ལོག་གཤེད་
 བཅུ་དྲུག་རིགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཁ་ཅལ་སྟོག་སྐྱར་པ་སྣ་ཆོག་སྟེ་མ་རུང་བཅུ་དྲུག་གི་སྐྱལ་པ་མི་གཉིས་ཀྱིས་ལམོར་དུ་བརྒྱུ་ས་ནས་ཐུགས་དཀྱུག་སྐྱེ་
 སྟོག་བསྟོན་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་སྟོན་སྐྱར་སྣ་ཆོག་སྟེ་ཐ་མ་དུག་དང་མཆོན་གྱིས་སྟོར་ངན་འོང་ཉེན་ཡོད་ཉམས་སྒྲུང་མི་ལམ་དག་ལ་ལེགས་པར་
 ཏོགས་འོན་ཀྱང་པད་འབྱུང་བདག་གིས་སྟོན་ལམ་ཐུགས་རྟེན་དང་ཞིང་སྟོང་གཟི་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་མཐུ་ཅུ་ལ་གྱིས་ལོག་གཤེད་དེ་རྣམས་ཐུར་དུ་བསྐྱལ་
 བར་ངེས་གཞན་ཡང་དམ་ཉམས་བཅུ་དྲུག་རིགས་ནི་གནས་ཆེན་ཤེས་ཐུག་བྱང་སྟོགས་སུ་དགོ་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་སྐྱགས་པའི་མིང་བཏགས་པ་དམ་

ཉམས་བདུད་རིགས་མ་དག་མི་བདུན་གྱིས་ ཆོད་ཡོད་འབར་ཤ་སྒྱར་འདེབས་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ དེ་དང་མི་རིང་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ མ་དག་བདུད་རིགས་མི་ལྔ་
 འོང་ ཆེ་འཕྲོས་མནར་མེད་གནས་སུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་དེ་དང་སྒྱུད་ གནས་ཆེན་དེ་དང་རྒྱུད་གྲགས་མ་ལུང་ཉི་བ་ན་ མ་དག་མི་བརྒྱད་བདུད་མོ་གསུམ་ ལོག་
 གཤེད་སྒྲོ་སྒྱར་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ ཆེ་འཕྲོས་དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་གནས་སུ་སྒྱུད་ མདོ་ཁམས་གོ་འཛོ་བྱ་བ་ན་ ཆོད་ཡོད་འབར་ཤ་སྒྱར་འདེབས་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་
 ཆེ་འཕྲོས་བདེ་མེད་སྒྲུག་བསྐྱལ་ངང་ལ་གནས་ དེ་བཞིན་ཀ་ཐོག་ཕྱོགས་ནས་མི་ལྔ་འོང་ ཟུལ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ནས་མ་དག་མི་གསུམ་གྱིས་ རྒྱུད་ནས་མཛེས་
 གྲོགས་བརྒྱས་པའི་མི་གཉིས་གྱིས་ མ་དད་འབར་ཤ་སྒྲོ་སྒྱར་སྒྲ་ཆོགས་འདེབས་ དམ་ཉམས་ལོག་གཤེད་བདུད་རིགས་དེ་རྣམས་ལ་ ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མི་

མཛོ་ རུང་སྒྲ་ཚོགས་འོང་། བྱི་མ་ན་རག་གནས་སུ་ལྷུང་། མ་དག་ལོག་གཤེད་བདུད་རིགས་དེ་རྣམས་ནི། བད་འབྱུང་བདག་དང་ལས་འབྲེ་
 མེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་བསྟན་པའི་རིམ་གྱི་འདི་ལྟར་མཛོད་། འོན་ཀྱང་སྟིགས་དུས་ཕན་ཐོག་མཁན་ལ་ཉན་མི་མེད། དེ་དུས་བོད་འདིར་རྗེ་བས་འབངས་ཀྱིས་
 བསྟོ་ སྟེས་བུ་ཕན་རིག་མཁན་ལ་ཀུན་གྱིས་འབར་། མཐའ་མི་བདུད་སྒྲུལ་ཐོག་པོ་ཐམས་ཅད་གསེར་བཞིན་འགྲིམས། དེ་དུས་ཐོག་པོ་དབང་སྟུང་མཁན་
 ལ་ཚོས་རྗེར་བུར་། ཚོ་གཅིག་བསྐྱབ་བཙུན་རིག་འཛིན་དམ་པ་སོགས། ལས་ཅན་སྟེས་བུ་དམ་པ་ལ། བྱི་བཞིན་སྟུང་ཅིང་སྟུར་འདེབས་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་།
 ལས་ཅན་སྒྲུལ་སྟུའི་ངན་སྟོད་མ་མཆིས་ཀྱང་། རང་རང་བདུད་རིགས་ལས་ངན་དབང་བཙན་ནས། བདུད་རིགས་བན་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཚུལ་བཟུང་དང་། བསྟན་

པའི་ཁུར་ཆེན་མི་ཁུར་ཅིང་། ལྷོ་གོས་མ་འབྱོར་སྒྲགས་པའི་མིང་བཏགས་འགས་། དམ་ལོག་འབར་ག་ཅལ་སྒྲོགས་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་། རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་
 མནར་མེད་གནས་སུ་ལྷུང་། བསྟན་པའི་སྒྱི་རིམ་མི་ཤེས་རང་དོན་ལྷུར་ལེན་བྱེད་། ཞི་གནས་ལུན་དང་ཨ་འབྲས་ལྷ་བསྐྱེད་སྒྲགས་ལ་ཆགས་། ལོངས་སྒྱེད་
 ཆོགས་སོགས་བྱུང་དུས་སྤྱ་མར་འབོད་། རྒྱེན་ངན་བྱུང་ཆེ་བྱེ་ཆོན་ཉ་དང་མཚུངས་། ཐོས་ཆུང་སྤྱ་མ་གསང་ཞིང་རང་ཆེ་འདོད་། ཟུར་བ་སྤྲག་དོག་ཞེ་སྤང་སྒྱུལ་
 བས་ཆེ་། མི་ནག་བྱུང་མེད་ཆོགས་རྣམས་དབང་དུ་སྒྱུད་། བདག་གི་སྒྱུབ་གནས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་དང་། ལས་ཅན་སྒྱེས་བུ་རྣམས་ལ་འབར་ག་འདེབས་།
 སྒྲོ་ཆུང་ཕན་ཡོན་མི་ཤེས་དོན་མི་གོ་། མདོ་སྒྲགས་ལུང་དང་དངོས་འགལ་ཡང་། རང་རང་གྲུབ་མཐའ་ཁ་འཛིན་དངོས་འགལ་བྱེད་། ལོག་གཤེད་བདུད་རིགས་

མྱོ་ བྱམ་མོངས་དེ་འདྲ་ཡིས་ བསྟན་པ་གསོ་དང་རིམ་གྱོ་ག་ལ་རུས་ བད་འབྱུང་ང་ཉིད་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་རྣམས་ནི་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་དང་
སེམས་ཅན་དོན་དུ་འབྱོན་མོད་ཀྱང་ རང་རང་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ནས་སྒོ་སྐྱུར་འདེབས་ མ་འོངས་ཕྱི་རབས་སྐུ་ལ་ལྟན་རྣམས་ དགོས་འདོད་བདེ་སྦྱིད་
འབྱུང་འདོད་ན་ བད་འབྱུང་བཀའ་དང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་གསུངས་རྣམས་ལ་ ལུང་བསྟན་ཁ་བྱང་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་གྱིས་ སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་མཆོག་རིག་འཛིན་རྣམས་
གྱིས་ཀྱང་ བསྟན་པའི་རིམ་གྱོ་ནན་དུ་བསྐྱུར་གྱུར་ན་ བོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ རང་རང་ཡུལ་གྱི་ས་བཙོས་དང་ རི་རྒྱ་སྐྱང་
རྒྱ་ལེགས་པར་བསྐྱོམ་ བཛྲ་གུ་རུ་ཡིག་དུག་བུམ་སྐྱབ་སོགས་ ལུང་པར་ཡི་གེ་བཙུ་པའི་རྒྱན་འཛུགས་ལ་ མཐའ་དམག་བསྐྱོག་པའི་སྒོན་ལམ་གྱིས་པ་

བརྗོད་པ་ ལུས་དག་མི་དག་སྒྲོངས་ལ་དམ་པའི་སྒྲིལ་ཆོས་འབྱུངས་པ་ དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་གསོལ་བ་དེན་སྒྲོབས་ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་ བྱུང་པར་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱག་སྒྲུབ་ཆེ་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་ གུ་རུ་པད་འབྱུང་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་པ་ སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཕྱག་སྒྲུབ་ཆེ་བྱུང་འཕགས་ཀྱིས་ སངས་རྒྱུས་གཞན་
 བས་བདག་ཉིད་ཕྱག་སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ རང་རང་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་མཐའ་དག་ཏུ་ སྒྲུབ་གསུང་ཕྱག་སྒྲུབ་
 ཁང་སོགས་ བྱུང་པར་གུ་རུ་པད་བདུང་འདུལ་ཅུལ་གྱི་སྒྲུབ་དང་བདུང་འདུལ་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་པདྨ་དབང་ཆེན་དང་ གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་
 མའི་སྒྲུབ་དང་ཡིད་བཞིན་ཆོ་འཕེལ་སོགས་ རན་ཡམས་ཆད་ཕྱིར་རི་བྱོད་མའི་སྒྲུབ་ལ་སོགས་ གསང་བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་མའི་སྒྲུབ་ལ་སོགས་ གཞོད་སྒྲིལ་

མཉི་མའི་རྩལ་ཆེན་བཞིའི་སྐྱེ་རྣམས་དང་། སྟོབས་ཆེན་སེང་གའོང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་ལ་སོགས་། སྐྱེས་བུ་རྫོང་ལེགས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
 བཞེངས་། ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་ཤིས་པ་བརྗོད་། དབྲ་བགེགས་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པ་དང་། བོད་ཁམས་བདེ་བའི་
 སྟོན་ལམ་ཡང་ཡང་གདབ་། མ་མོ་དབང་མོའི་བསྐྱང་མདོས་དང་། གཡུལ་བསྐྱོག་སྤིང་པའི་བྲོམ་མདོས་དང་། ལྷ་འདྲེ་བརྟན་མའི་སྐྱེ་མདོས་དང་། སྡེ་
 བརྒྱད་བསྐྱོག་མདོས་བརྟན་མའི་སྐྱེ་མདོས་དང་། སྤིང་བཞི་སྐྱེ་མདོས་མ་མོའི་བྲག་མདོས་དང་། འཆར་ཀ་ནག་པོའི་བསྐྱོག་མདོས་དང་། ཀྱུན་དགའ་གཞོན་
 རུའི་བསྐྱོག་མདོས་ནན་དུ་འབོད་། གཙུག་ཏྲོང་དཀར་ནག་བསྐྱོག་མདོས་དང་། རིམ་སྐྱེ་ལ་ཡི་སྐྱབ་མདོས་དང་། རྩལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་གཙུག་མདོས་དང་།

ལུང་འཛིན་དམ་ལྡན་སྒྲིལ་བུ་འགས་མཁན་དག་འགའ་གཞིན་ནུའི་སྒྲུབ་མདོས་རྣམས་ལ་འབོད་ཅེས་དག་བཞག་གས་ཇིང་འདུར་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་རྣམས་མཁན་
 བསྐྱེད་དག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་འབོད་ཅེས་འདི་ལ་མཁན་དུ་འབད་པ་ནི་མཐའ་དམག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཐོག་མེད་ཅེས་འདི་ལྟར་ལུང་འཛིན་སྒྲིལ་བུ་འགས་འཆང་དམ་ལྡན་
 འགས་པད་འབྱུང་ང་ཉིད་སྒྲུལ་སྒྲིལ་འཁོར་དང་བཅས་ཅེས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱུར་ཅེས་འདི་ལྟར་སྒྲིལ་བུ་འགས་འཆང་དམ་ལྡན་བསྐྱེད་པ་ཡིས་ཅེས་ཅེས་
 གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲུབ་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱུར་ཅེས་ལྟར་འབྱུང་ན་བསྐྱེད་པ་ཐོག་ཐོག་མེད་ཅེས་འདི་ལ་ཐོག་ཐོག་མེད་ཅེས་ཐུང་ན་པད་འབྱུང་བདག་ཉིད་ཞེས་ཅེས་ཅེས་
 དམ་སྒྲིལ་དག་མཁན་ནི་དུ་བྱེད་སྒྲིལ་བུ་འགས་ཞིང་སྒྲིལ་བུ་འགས་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་དང་ཅེས་སྒྲིལ་བུ་འགས་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་བཅས་ལ་ཅེས་ཅེས་ཅེས་ཅེས་ཅེས་ཅེས་

མཛོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱེད་ཞིང་སྒྲིང་ཀུན་དགའ་གཞིན་ཅུ་ཡི་གཏོར་བསྐྱོད་དུག་པོ་སྒྲིན་བསྐྱེད་ནན་ཏན་གྱིས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་ན་བོད་
 ཁམས་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་དགྲ་བགེགས་མཐའ་དམག་བསྐྱོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཡང་རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་ང་
 སྐྱུལ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་འདི་མདོ་ཁམས་མུན་པ་བསལ་བྱིར་བཏང་མོད་ཀྱང་འདི་འདྲའི་སྐྱེས་བྱ་བཏང་ཀྱང་ངོ་མཚར་མཐོང་མཁན་མེད་བོད་ཁམས་བདེ་
 སྐྱིད་བསྐྱོད་པའི་རིམ་གྱོར་རག་བསྐྱོད་པའི་རིམ་གྱོ་ལས་ཅན་སྐྱེས་བྱར་རག་འགྲོ་རྣམས་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་བོད་ཁམས་གྲུབ་གནས་ས་གནད་
 མཐའ་དག་ཏུ་བྱུང་པར་རང་རང་ཡུལ་གྱིས་ས་བཅོས་རྣམས་སྐྱེས་བྱས་ཇི་ལྟར་གསུང་བཞིན་བབྱིད་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་བསྐྱོད་དར་འགྲོ་དོན་ཕྱིན་

ལས་དར་རྒྱས་འབྱུང་། སྒྲས་ཡུལ་གོ་བོ་སྒྲོང་གི་གནས་སྒོ་འབྱེད་། སྐལ་ལྷན་མང་པོ་གནས་དེར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་། གསང་སྒྲགས་བསྟན་གནས་དེ་རུ་དར་གྱང་
 སྤིང་། འོན་གྱང་མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་པ་ཡིས་། བདུད་རིགས་བན་བཙུན་བསྒྲགས་པའི་མིང་ཐོབ་འགས་། མཆོག་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལ་བསམ་
 ངན་དུག་སྒྲོར་བྱེད་། ང་སྒྲུལ་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་མཆོག་། བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་པདྨའི་བྲགས་ཀར་ཐིམ་། སྒྲུལ་པའི་རིག་འཛིན་མུ་ངན་འདས་པའི་ཆེ་། འཛིག་
 ཏེན་ཁམས་འདིར་ཏྲགས་དང་ཆོ་འབྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་། དེ་ཆོ་འགོ་ནམས་འགྲོད་གྱང་ཕྱིས་པ་ཡིན་། ལྷ་ལ་མེ་ཤོར་ཆུ་ལ་མི་ཤོར་འདྲ་། མུ་ངན་ཡུལ་འབྲུགས་
 ནད་ཡམས་མི་ཐོག་བྱད་། རི་ལྷར་བྱས་གྱང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་། སྒྲེས་བྱ་དེ་ཉིད་མི་གནས་མུ་ངན་འདས་པའི་ཆེ་། སྒྲུ་གདུང་མཁའ་འགྲོའི་གནས་སུ་

བྱུར་ན་། སྒྲེ་འགྲོ་མ་ཟད་བར་དུ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་། རིགས་བརྒྱུད་སྒྲུལ་སྒྲིལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞག་། འབྲོག་མི་དཔལ་སྒྲུལ་ལོར་བའི་མིང་ཅན་དང་།
 དེ་ཉར་རྒྱལ་བའི་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་། གཞན་ཡང་ཁྱེའུ་ཆུང་སྒྲུལ་པ་གསུམ་གཉིས་འོང་ཀྱང་སྤིང་། ཨེ་མ་ལས་ཅན་བུ་ཡིས་བསྐྱབ་བའི་གྲོགས་ཉིད་དུ་། མཆོ་
 རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱགས་སྒྲུལ་འདི་ལྟར་འབྱུང་། གནས་ཆེན་བྱུང་པ་ལྟར་འབྱུང་། རིགས་ལྡན་སྒྲེའུ་ལོ་པ་ཅུ་ལྟར་འབྱུང་། ཨེ་མ་ལས་ཅན་དེ་གཞན་དུ་ཨེ་མ་ལས་ཅན་
 མཆོན་གཡོན་སྒྲོ་གང་སྒྲེ་བ་ལོར་བའི་དབྱིབས་འདྲ་ཡོད་། དེ་ནི་མཆོ་རྒྱལ་བྱགས་སྒྲུལ་ཉིད་། ཨེ་མ་སྒྲོད་ལྡན་རྩེ་འབངས་གྲོགས་ལྟ་ཡིས་། ཡི་གེར་བྲོབ་ལ་
 གཏེར་དུ་སྒྲོས་། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མ་ཆུང་། མ་འོངས་ཆེན་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་། ང་ཡི་བཀའ་བཅན་སྒྲོན་ལམ་བདེན་སྒྲོབས་ཀྱིས་། མ་

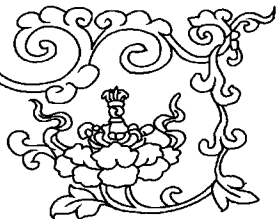
༥ ཏྲ་ ཞེ་གཉིས་བྱོན། བསྟན།	མྱོ་ འོངས་སྐལ་སྐལ་མེ་མེ་གཏེར་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། ལོག་གཤེད་བདུད་གྱི་དཔུང་རྣམས་ཞི་བར་ཤོག། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་འགྲོ་དོན་	411
	དར་རྒྱས་ཤོག། ཆོས་མེད་ལོག་གཤེད་བདུད་རིགས་བསམ་པ་ཀུན་ཞི་ནས། ཞོ་རྒྱན་བདག་གི་བཀའ་རྟགས་འཛིན་པར་ཤོག། དེས་ཀྱང་སྐལ་མེད་ཐེ་	
	ཆོམ་ཀུན་ཞི་ནས། འགྲོ་དོན་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་ཤོག། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་སྐྱ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་ནས། གསང་སྒྲགས་མི་རུབ་བསྟན་པ་དར་	
	རྒྱས་ཤོག། རིག་འཛིན་མ་རྟ་གུ་བུའི་བཀའ་བཞིན་དུ། བུད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད། བཀའ་འདི་མ་འོངས་ལས་ཅན་བུ་དང་	
	འཕྲད་པར་ཤོག། རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་བྱོད་གྱིས་བྱབ་པར་སྤངས། སྐལ་མེད་བུང་ན་དབང་པོ་བསྐྱབ། བརྩ་ས་མ་ཡུ། རྒྱ་ཡི་རྒྱ། གསུང་	

གི་རྒྱུ་ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་ཡིས། ཚ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཐུག་ནས་བྱི་ལོ་དབང་ཆེན་ལྷ་བའི་
 ཆོས་བརྩུ་ལ། མ་འགགས་རྩུ་འཕུལ་ངང་ནས་གསང་གཏེར་བཏོན། ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའོ། མདྲ་ལམ། ལུ་རྩོ།



ཏྲིཿ

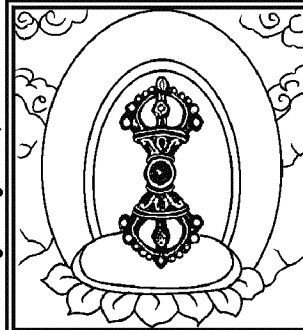
དམ་ཚཱ་སྐྱལ་སྐྱེའི་སྦྱིང་ཐེག་ལསཿ ཐེག་པ་སྦྱི་ཡི་དོན་བྲིད་
གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོཿ



A decorative illustration of a Buddhist stupa or reliquary. The central element is a tall, ornate spire with a flame-like base, set within an oval frame. The entire composition is surrounded by stylized clouds and rests on a lotus base.

A black and white line drawing of a Buddhist bell (ghanta) with a face, set within a large oval frame. The bell has a face on its upper part and is surrounded by clouds. It sits on a lotus base.

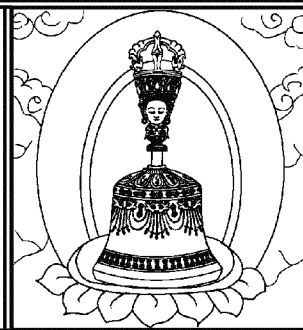
སྒྲོང་གཞུག་མ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།



ཧྲིཿ ལྷ་མིའི་དོན་བྲིད་ནིཿ
 མཆོག་ཏུཿ ལྷ་མིའི་ཐེག་པའི་དོན་བྲིད་
 ཀླུ་པ་ཅོག་པུར་པུས་བྲང་སྦྱར་ལག་
 དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་འདི་ལྷར་བསྐྱོམ་ཅེཿ



གིན་ཏུ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་
 ནིཿ ལྷོད་འབོལ་ནང་ཆང་ཅན་གྱི་སྟེང་ཅེཿ
 གཉིས་ཁྲི་ཚུར་ཨོག་མཁར་བཙུགས་ཅེཿ
 ང་བདག་སྲིད་ཅེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅེཿ



དུག་ལྷ་སྒྲིག་གསུམ་འདུལ་བའི་བདག་པོར་བསྐྱོམ་ཅེ་ནས་དགའ་བ་ཚད་མེད་བསྐྱེད་ཅེ་ནས་བདེ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམ་ཅེ་ནས་བཏང་སྒྲོམས་ངང་དུ་
 མཉམ་པར་བཞག་ཅེ་སྐབས་སུ་ཡི་མུག་སྒྲིལ་གས་དྲག་པོ་བསྐྱོམ་ཅེ་ནས་ཞེ་སྒྲུང་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ལ་ངན་སེམས་སྣ་ཚོགས་འཆང་ཅེ་སྤོལ་ཐམས་ཅད་ཕམ་
 བའི་འདུ་གཤམ་བསྐྱེད་ཅེ་ནས་ང་རྒྱལ་གདེང་བསྐྱེད་གདུག་རྩུབ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཅེ་ནས་འདོད་ཆགས་དྲག་བསྐྱེད་པོ་མོའི་ཆགས་སེམས་དང་ཅེ་སྐྱེད་ཅེ་སྤོལ་ཐམས་ཅད་ཕམ་
 མོར་མཛའ་བོ་མཛའ་མོ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱོམ་ཅེ་ནས་ཕྲག་དོག་མིག་སེར་བསྐྱེད་ཅེ་སྤྲ་གཉིས་འདྲེན་སེམས་སྣ་ཚོགས་བསྐྱོམ་ཅེ་ནས་གཉི་མུག་གདེང་
 བསྐྱེད་ལ་ཅེ་ར་ལོ་གཉིད་ལོག་སྒྲིན་བའི་འདུ་གཤམ་བསྐྱོམ་ཅེ་ལྷར་བསྐྱོམ་པས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་ཅེ་གཅིག་ཀྱང་དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་

མྱི་ འགྱུར་རོ་ ཟབ་གསང་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོའོ་ བཟླ་ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་མུ་སྟེགས་ལོག་ལྷ་ཐེག་པའི་བྲིད་ནི་ མུ་སྟེགས་
 ལྷ་བ་ལོག་པའི་བྲིད་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་ ཉེ་བར་བསྐྱུས་ན་རྟག་ཆད་གཉིས་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ལོ་ དེ་ནས་ཆད་ལྷ་ནི་ བདེ་བའི་གདན་ལ་གན་
 རྒྱལ་དུ་ཉལ་ལ་ རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཆད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུར་བསྐྱོམ་ དགོ་དང་མི་དགོ་ཞེས་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པར་ ཐམས་ཅད་ཕྱལ་ཆད་
 སྒྲིང་པར་བསྐྱོམ་ དང་པོ་ལེན་ལ་མི་ལྷ་སྟེ་ ད་ལྷ་སྟོ་བུར་ཅི་དགར་སྟོད་ དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཐལ་བ་རྒྱུད་ཁྲེར་འདྲ་ རང་ཉིད་འཆི་ཆེ་དེ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན་
 ཆེ་འདིར་ཅི་དགའ་གྲིས་ལ་ཐོང་ དེ་ལྷར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ ད་ནི་རྟག་ལྷ་བསྐྱོམ་པའི་བྲིད་ནི་ རང་གི་སྒྲིང་གའི་དགྲིལ་ཤེད་ན་ རང་སེམས་

དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། ཆེ་ཆུང་ཐེ་བོང་ངམ་ཡང་ན་ནས་འབྱུ་ཙམ། ཤིན་ཏུ་དཀར་ལ་སྒྱུམ་འདྲིལ་བ། ཡུ་འཐས་གདོས་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་བསྐྱོམ།
 དེ་ནས་རྒྱ་ཡི་ཐིག་ལེ་ནི། བ་ལས་མ་བྱུང་མ་ཡི་རྒྱེན་མ་བསྐྱེད། དེ་ནས་མི་འབྱུར་རྟག་པར་ཐེར་བྱག་བསྐྱོམ། དེ་འབྲས་ཕྱུའམ་དབང་ཕྱུག་དག་ལ་འཁོར།
 འབྲས་བུ་རང་རང་ས་རུ་སྐྱེ་བར་འདོད། ཐམས་ཅད་རྟག་ལྟ་ཐེར་བྱག་ནན་དུ་བསྐྱོམ། འདི་དག་ལྟ་བ་ལོག་པས་ན། ཁམས་གསུམ་རིག་དྲུག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་
 མནར་མེད་དུ་སྒྲོད། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་སྒྱུམ་ནས། ཡི་ཐུག་དྲག་པོ་ནན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། འཇིག་རྟེན་ལྟ་མིའི་ཐེག་པའི་བྲིད་དོ། ཟབ་
 གསང་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོའོ། བརྗོ་ས་མ་ཡུམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་ཐེག་བྲིད་ནི། ལུས་ནི་སྐྱིལ་གྱུང་མིག་མཐུར་ཕབ། མདུན་ཏུ་དམིགས་

Journal of Management Inquiry 22(4) 401-417

དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ཟབ་གསང་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོའོ། བརྩ་ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཁྱིེ་ནི། རང་ལུས་ཅོག་པུར་དུ་འདུག་ལ།
 ལག་གཉིས་པུས་མོར་འབྱུང་ཅིང་། མིག་བཙུམ་ལ་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། གང་ཟག་བདག་ཏུ་འདུས་པ་དེ། ཆོས་ལའང་བདག་ཏུ་ཡོད་པར་ལྟ་ཞིང་།
 རང་གིས་མདུན་ཏུ་ཀོང་རུས་ཀྱི་ཐོད་པ་གཅིག་བཞག་ལ། ཏེན་འབྲེལ་བཙུ་གཉིས་འབྱུང་སྒྲོག་བསྒྲོམ་པ་ནི། དཔེའི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ནན་དུ་བྲིལ་ལ།
 དཔེར་ན་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་གཉིའི་བར་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཀོང་རུས་ཀྱི་བམ་རིལ་འདི་ནི། རྒྱ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་། མ་རིག་པ་དེ་ལས་
 འདུ་བྱེད་འབྱུང་ཞིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མིང་འབྱུང་སྟེ། མིང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་ལས་སྐྱེ་མཆིད་དུག་བྱུང་ཞིང་།

མྱེ་ དེ་ཡང་རེག་པ་ལས་ཚོར་བ་བྱུང་ཞིང་། ཚོར་བ་ལས་སྟེད་པ་བྱུང་ཞིང་། སྟེད་པ་ལས་ལེན་པ་བྱུང་བ་ཡིན་། དེ་ཡང་ལེན་པ་ལས་ནི་
སྟེད་པ་འབྱུང་། སྟེད་པ་ལས་ནི་སྟེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། སྟེ་བ་ལས་ནི་ཀས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཀས་པ་དག་ལས་ན་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ན་བ་དག་ལས་
འཆི་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནམས་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། དེ་ཙམ་མི་རྟུས་ན་མི་སྟུག་པ་ནམ་པ་བརྒྱད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། རང་གི་ལུས་མི་གཙང་
བའི་འདུ་གཤམ་ནས་། རིམ་གྱིས་མི་རྟག་ཅིང་སྟོ་བ་དང་བམ་པར་བསྒྲུམ་མོ། དེ་ལས་གཉིས་པ་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ནི་། དམར་པོར་བསྒྲུམ་ལ་། གསུམ་པ་ནི་
ཐམས་ཅད་ནག་པོར་བསྒྲུམས་ལ་། བཞི་བ་ནི་ཐམས་ཅད་རུལ་བར་བསྒྲུམས་ལ་། ལྷ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་འབྲུ་ཞུགས་པར་བསྒྲུམས་ལ་། རྟུག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་

རྟོག་པར་བསྐྱེམ་མོ། བདུན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམ་མོ། བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་བསྐྱེམ་མོ། དེ་ནས་ཡེངས་མེད་ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་དུ་
 བསྐྱེམ་མོ། དག་པ་བཅུ་པོ་རང་དོན་ཁོ་ནར་སྦྱོད་ཅིང་། ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས། འབྲས་བུ་བྱུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ།
 འདི་ཉིད་ལ་ནན་དུ་བྲིད་པས་མི་ཏྲག་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཟབ་གསང་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོའོ། བརྩ་ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཐེག་བྲིད་ནི། ལུས་གནད་ཚོས་བདུན་ལྟན་པའི་ངང་། མིག་གཉིས་ཀྱེན་ལ་ཕྱིག་གོ་བལྟ། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལམ་མེར་བསྐྱེམ་། དོན་ནི་སེམས་
 ཅམ་དབུ་མར་ལྟ། སེམས་ཀྱི་འཁོར་འདས་བདེ་སྦྱུག་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས། རང་གིས་སེམས་ཀྱིས་བྱས་སམ་ལུས་ཀྱིས་བྱས། བྱེད་ལས་བྱེད་མཁན་ལགས་

གྲིཾ་ བར་བརྟགས་ བྱེད་མཁན་སེམས་སུ་འདུག་གྱུར་ན་ སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དེ་རང་བསྐྱོམ་ དབུ་མ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཙམ་ལ་ དོན་
 དམ་རང་སེམས་སྟོང་བ་གཉིས་ དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་བསྐྱོམ་ ཚད་མེད་བཞི་དང་བསྐྱུ་བ་བཞི་ལ་སོགས་ རང་བས་གཞན་གཅིས་ཁོ་ནར་སྟོང་
 བས་ན་ མ་དང་བྱ་ཡི་འདུ་ཤེས་ནན་དུ་བསྐྱོམ་ འབྲས་བྱ་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་ཐོབ་བོ་ དེ་ལྟར་བྲིད་བས་སྒྲ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་འགྱུར་ ཟབ་གསང་རྩོ་རྩེ་སྟོང་པོའོ་ བརྩ་ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་གྱི་ཡའི་ཐེག་བྲིད་ནི་ ལུས་གནད་བྱེད་སྦྱིལ་མིག་གཉིས་
 ཐད་ཀར་བལྟ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་སྟོང་ཅིང་ དོན་དམ་སྟོང་བ་མཐའ་བྲལ་དང་ སྦྱེ་བ་མེད་པར་རབ་རྟོགས་ནས་ བྱིན་སྟོང་བཅུད་ཐམས་

ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་རྩེ་ཡི་ཚུལ་ རང་ཉིད་འབངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བལྟ་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་ རྩི་རྩི་རྩི་ཞེས་
 འཛབ་ཏུ་བཟུང་ ག་ཆར་སྒྲོག་ཅོང་ལ་ལུག་སོགས་ ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་རང་ལུས་ཤེལ་ལྟར་བསྒྲོམ་ དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡི་ སངས་
 རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ ཀྱི་ཡའི་ཐེག་ཁྱིད་དོ་ ཟབ་གསང་དོ་རྩེའི་སྤྱིང་པོའོ་ བཟོ་ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ཟུ་པའི་ཐེག་ཁྱིད་ནི་
 ལུས་གནད་ཐུང་སྒྱེལ་མིག་གཉིས་ཐུར་དུ་ཕབ་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྩེ་དཔོན་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་ རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བྱན་གཡོག་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་
 ལུས་ལྟ་ངག་སྒྲགས་སེམས་ནི་སྤྱིང་ཉིད་བསྒྲོམ་ རང་ག་ཞན་དོན་གཉིས་མི་དག་བཅུ་པོ་སྤངས་ དེ་ལྟར་སྒྱུད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ བཅུ་གཉིས་དོ་རྩེ་འཆང་

མྱོེ་ དབང་པུ་ མ་ཁྱེན་གསལ་རྩལ་སྦྱངས་དག་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ ཟབ་གསང་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོའོ་ བརྩ་ས་མ་ཡུ་ བྱ་བྱ་བྱ་ དེ་
 རས་ཡོ་གའི་ཐེག་བྲིད་ནི་ ལུས་གནད་ཐེད་སྒྲིལ་མིག་གཉིས་ཐད་ཀར་བལྟ་ སྒོ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་དམ་ཆོག་ལྟ་ གཉིས་མཉམ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བལྟ་
 གདན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཚུབ་དང་ སྒྲིལ་སྒོ་ནས་བྱང་ཚུབ་དང་ བྱག་མཆན་སྒོ་ནས་བྱང་ཚུབ་དང་ ཡིག་འབྲུའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཚུབ་དང་ བྱག་བྱ་བཞི་
 རི་བཞི་ལྟན་གྱིས་ ཐེན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་ འབྲས་བུ་རིགས་བཞི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་དེས་ སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བསྒྲོམ་ དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ རང་དང་གཉིས་མེད་གཅིག་པར་བསྒྲོམ་ མ་ཁྱེལ་གསུམ་དང་དམ་ཆོག་བསྦྱངས་ ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་བདག་ཉིད་

མོགས་མེད་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱེ། འབྲས་བུ་རིགས་བཞི་སངས་རྒྱས་ངེས་པར་འབྱུང་། ཟབ་གསང་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོའོ། བརྩ་ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་མ་རྒྱའི་ཐེག་བྲིད་ནི། ལུས་གནད་སྒྲིལ་གྱང་མིག་གཉིས་ཅེ་རེ་བལྟ་། བྱི་ནང་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྟ། སུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་
 ཐམས་ཅད་ཀུན་། ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཉིད་བདག་མེད་བསྒྲོམ་། ཀུན་
 ཏུ་སྒྲིང་བའི་ཉིང་འཛིན་ནི། བཙོས་མིན་སྒྲིང་རྗེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་བསྒྲོམ་། རྒྱ་ཡི་ཉིང་འཛིན་ཡིག་འབྲུ་ལས་། འབྲུང་བ་རིམ་བཅུགས་དགྲིལ་འཁོར་
 དང་། ཡི་དམ་ཞི་བྲོའི་ལྟ་ཆོགས་བསྒྲོམ་། རྩ་རྩ་བསྒྲུལ་ཞིང་ལྟ་ལ་སྒྲོལ་། དགོངས་པ་གཉིས་མེད་དེ་དང་སྒྲོལ་། གཟུགས་སྒྲིང་སྒྲེ་ལ་སྒྲེ་གྲགས་སྒྲགས་།

གྲིཾ་ སྒྲན་རྟོག་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྲལ་ངང་ཾ་ ཅི་བྲས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་སུ་བསགས་ཾ་ དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་དང་བྲལ་མི་བྲཾ་ དེ་
 ལྟར་བསྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནིཾ་ འབྲས་བུ་རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་སཾ་ བཅུ་བཞི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་ཐོབ་འགྱུར་ཾ་ ཟབ་གསང་རྩོ་རྩེ་འི་སྟིང་པོ་འོཾ་ བརྩ་ས་མ་ཡུཾ་ རྒྱ་
 རྒྱཾ་ དེ་ནས་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐེག་བྲིད་ནིཾ་ ཡང་དག་དོན་བྲིད་འདི་ལྟར་བྲཾ་ ནང་ཚངས་ཅན་གྲིས་གདན་སྟེངས་སུཾ་ ཨ་འཐས་ཞེན་སྤངས་རྩོར་
 སེམས་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཾ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཐབས་ཤེས་བདེ་རོལ་བྲོད་ཾ་ ཡེངས་མེད་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསྟོམ་ཾ་ སྟོད་བཅུད་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཐམས་
 ཅད་ཀུན་ཾ་ རྒྱ་ནི་དག་པ་ཚོས་གྲི་དབྱིངས་སུ་བསྟོམ་ཾ་ ལྟ་ཚོགས་མ་སྟེས་སྟིང་པོ་སྒྲན་རྩོགས་ངང་ཾ་ དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིཾ་ སྤང་པོ་ལྟ་ནི་

རིགས་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཡབ་ འབྲུང་བ་ལྷ་པོ་སངས་རྒྱས་ཡུམ་མཆོག་ལྷ་ བྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་མ་ལུས་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ དཔེར་ན་ཁྱ་ལ་ཁྱ་བུར་རྟོལ་འདྲའམ་
 ཆ་ཆ་བསྐོས་ཕོར་གདབ་པ་བཞིན་ རིགས་ལྷ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་མེད་ནམས་ སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་ཉིད་དུ་ལྷ་མ་མེར་བསྐོམ་ དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ གཅིག་ལ་གཅིག་ཡོངས་ཡོངས་རྩོགས་དང་ ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་མེད་ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་ བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་ སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་ གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་ལྷན་ནེར་བསྐོམ་
 དེ་ལྟར་བསྐོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ མ་ཆགས་བརྒྱའི་སྒྱུན་ལྷན་ཅི་གསུང་ཆོས་སུ་འགྲོ་ ལུང་བསྟན་ཨ་ཁུ་ཡོ་གའི་ ཟབ་གསང་རྟོ་རྟེན་སྟོང་པོའོ་ བཟླ་

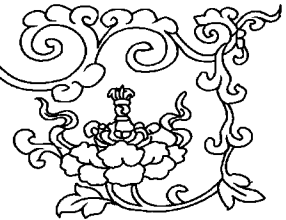
མེད་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་རྩོགས་ཆེན་ཨ་ཁུ་ཏིའི་དོན་བྲིད་ནི་ སྤྱོད་ཆོས་གསལ་ཐེང་རྣམ་དག་གོ་ ཟབ་གསལ་དོ་རྩེའི་སྤྱིང་པོའོ་
 བཟླ་ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འགྲོ་འདུལ་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འདི་འཕྲད་སྒྲོན་ འཕྲད་ནས་མ་འོངས་དོན་སྤྲོན་འགྲོ་གྲུན་རང་གོལ་ཤོག་ བཀའ་འདི་སྤྲོན་
 ཅིག་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་དང་ རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་ཡུལ་ཆེན་གདོང་དམར་རྣམས་ལ་བཙུང་ལོ་ ཐུབ་པར་སྤྲོད་པའི་གཞི་བཟླ་ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་
 སྤྱོད་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ གསལ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས་ ཆ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་
 པོའོ་ བདེ་ཆེན་འཕྲོ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་འགྲུབ་པ་ བེ་མ་མི་ཏྲ་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་གར་ ཟླ་བལ་ཚོད་མེད་ཞིང་འདིར་ཡོངས་གྲགས་པ་ རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་



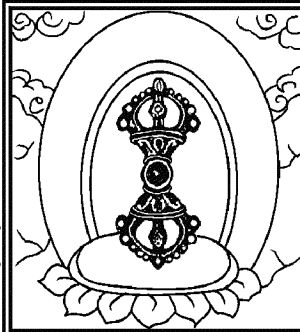
སྒྲིལ་

དམ་ཚཱ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་ཐིག་ལས།

གཏུམ་མོའི་བྲིད་རིམ་བཞུགས་སོ།



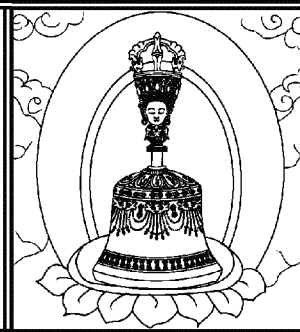
བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་ཐོག



ཨྱི། བུ་མ་མཁུ་མཁུ། མཁུ་མ་
འཆི་མེད་རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་གིས། ཨྱི།
སྒྲིང་ཐོག་སྒྲུ་བུའི་གདམས་པ་བསྒྲུན། ཨྱི།
མེད་བདུད་འདུལ་ཕྱུ་ལ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག།



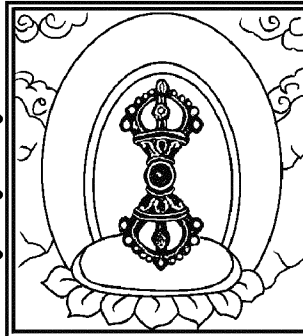
ཉིད་བདེ་ཆེན་སྒྲུ་ལ་འདུད། བདག་འདྲ་
མ་འོངས་ང་སྒྲུལ་བུ་ཡི་དོན་ཕྱིར་དུ། ཨྱི།
བན་རི་སྒྲོ་བྲག་མགུལ་དུ་སྒྲོས། ཐོག་
བརྩ་ས་མ་ལུ་བྱ་བྱ་བྱ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་



མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བྱུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་བྲུགས་ཨོ་བྱུན་རྩེ།

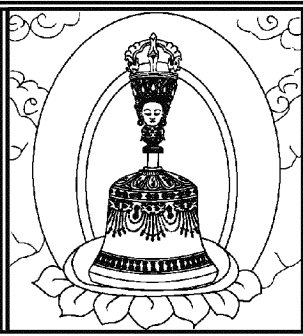
སྒྲིང་ག་བྲུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱེངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



ཨྱི། རོ་བོ་བླ་མ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་
 རྟོད་རང་འབར་གྱི་ཁྱིམ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་
 ཁྱིམ་དང་། གཏི་མུག་གི་རོ་བོ་རང་གྲོལ་
 ལས། ཐོག་མར་གཏུམ་མོ་བདེ་རྟོད་རང་



པོར་རོལ་བར་བྱེད་པུ། གཏུམ་མོ་བདེ་
 གི་རོ་བོ་རང་གྲོལ་དུ་སྟོན་པ་སྒྲུ་ལུས་བར་དོའི་
 དུ་སྟོན་པ་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་ཁྱིམ་རྒྱུ་
 འབར་གྱི་ཁྱིམ་ནི། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་



མི་གིས་རྩོམ་ཆེན་བདུན་རིག་པའི་གཞིས།

བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆབ་བདུན་འདུལ་རྩོམ་ཆེན་ཞབས།

སྟོན་གཞུགས་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

རྗེས་གསུམ་ལས། སྟོན་འགྲོ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་ནི་གཞན་རྒྱལ་ས་དང་མཚུངས་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྟོན་འགྲོ་ནི་བདེ་བའི་གདན་ལ་འདུག་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར་བསྒྲོམ་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསྒྲོམས་ལ། རྒྱུ་རོ་སྒྲ་བྲག་གཡས་
 རས་གསུམ་དོར་ལ། རྟན་འདོན་པར་བསམ། དེ་བཞིན་གཡོན་ནས་གདོན་དང་། གཉིས་ག་ནས་མཉམ་པོར་དོར་ལ་བགལ་འདོན་པར་བསམ་མོ། དེ་
 རས་འཇམ་རྒྱུ་དལ་དུ་བབུང་ལ། ཕྱིར་དོར་བའི་དུས་སུ་སྒྲིང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོས་གང་བར་བསམ། ཡང་རྒྱུ་ཆེ་རང་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུའི་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་
 ཁྱོ་བོ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པས་ཁེངས། ཞལ་ཕྱིར་བསྟན་ནས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྱུང་བར་བསམ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར་བསྒྲོམས་ལ། ཕྱི་དབུ་མ་མདའ་

ཨྱི་ སྒྲུག་ཙམ་སྟོང་སང་དེ་བསམས་ལེ། ཡར་སྟེ་སྟེ་གཙུག་མར་སྟེ་གསང་གནས་ལ་བྱག་པར་བསྒྲོམ་ རྒྱུང་རོ་དོར་འཇམ་རྒྱུང་དལ་དུ་བབྱང་།
སྟེ་འོག་ལ་བསྒྲིལ་ཁེངས་ནས་མདའ་ལྟར་འཕེ། ཏྲ་རྒྱུང་འབུད་ལ་རྟེན་བསྒྲོར་ལུས་སྒྲུག་བྱེ། དེ་ནི་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པའོ། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ནི།
རྩ་ལམ་སྟོང་ཕྱིར་བུམ་ཆེན་འབད། སྒྲིལ་གྲུང་ལེགས་བཅས་སྒྲུལ་ཆོགས་བསྐྱང་། ལག་པ་གཉིས་བསྒྲོལ་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་ནུ་འཇིང་མནན། རྒྱུང་ཕྱིར་ཕྱུང་བད་
བཏང་ཞིང་ཏྲག་དུ་རུབ། སྟེ་འོག་རྒྱུང་རོ་རྩྱུ་བསམ་རྩྱུ་བགྱང་ཞིང་། དོ་རྩེ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་རུར་རུར་བསམས་ལེ། རྒྱུང་བསྒྲགས་རྩྱུ་རིང་རྩྱུ་བུང་བགྱང་ཞིང་
ཁོང་འདྲེན་བྱེ། སྟེ་བོའི་གཙུག་ནས་མདའ་གང་ཙམ། རྩྱུ་དམར་ལྷགས་གྲུའི་དབྱིབས་ལ་ཤེས་པ་གཏད། དེ་ལྟར་ནན་དུ་སྒྱུང་གྲུར་ནས། སྒྲ་བ་སྒྲུབ་འདྲེན་

ཐེ་ཚོམ་མེད་། དེ་ལྟར་རྟགས་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་སྦྱངས་། དེ་ནས་རྒྱང་གི་ལམ་སྦྱང་ནི་། ལུས་གནད་ཅོག་ཤུར་ལག་གཉིས་ཤུས་མོར་འབྱུང་། སྟེང་རྒྱང་
 བཟུང་ལ་འོག་རྒྱང་སྟོད་། རྒྱང་ནི་སྟོ་སངས་མདའ་འཕངས་བཞིན་། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་སོང་བསམས་ལ་། ཤེས་པ་བཙུགས་མེད་ངང་ལ་སྟོད་གྱིས་
 འོག་། དེ་ནས་འོག་རྒྱང་བསྐྱམས་ལ་སྟེང་རྒྱང་སྦྱངས་། སྟེ་བོའི་གཙུག་ནས་སྟོ་སང་དུ་། ཅུ་གསུམ་ལྟའི་གནས་སུ་ཐོན་པར་བསམ་། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་
 བར་དུ་སྦྱངས་། དེ་ནས་དབུ་མར་རྒྱང་འཇུག་ནི་། ཞང་བའི་མཐིལ་སྤྱད་སྒྲུལ་ཆེན་གསེར་བསྦྱང་། ཐལ་མོ་སྦྱིར་སྦྱིར་དུག་རྒྱང་ནི་། བན་སྦྱངས་ལུས་ནི་དོ་རྩེ་
 ཅེ་གསུམ་བསམ་། སྟེ་བར་རིག་པའི་དོ་བོ་ནི་། ལྷོ་མཐིང་ཉུངས་འབྱུ་ཙམ་བསམ་ལ་། འཕོ་དུས་དོ་རྩེའི་ཁ་ལྷགས་ནར་བཟུང་ནས་། རུབ་ཆེ་སྟེ་བར་བཟུང་

ཨྱི་ བ་མན་ངག་གནད་ དེ་ལྟར་ནན་དུ་སྦྱངས་པ་ཡིས་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ནི་དབུ་མར་ཚུད་ གཉུག་མའི་དོན་མཆོག་མངོན་དུ་ཉོགས་པར་
 བྱུང་ དེ་ནས་གཏུམ་མོའི་ཨ་ཤད་ནི་ རང་ཉིད་རྩོམ་པ་མོར་གསལ་བ་ཡི་ སྤྱི་བོའི་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོ་རུ་ ཕ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ མགོན་
 པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ན་ བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དུག་གསལ་ཞིང་ སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ན་ སུམ་ཅུ་ཕ་གཉིས་ ལྟེ་བ་སྦྱལ་པའི་ལའོར་ལོ་རུ་
 དུག་ཅུ་ཕ་བཞི་ གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལ་ ཕ་ལའོར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཕ་བརྒྱད་ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བར་བསམ་ལ་ རང་
 ལུས་སྤྱོད་གསལ་ཆེན་བོའི་དབུས་ན་ ཕ་གསུམ་པོ་ཀ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་ ཡར་སྒྲེ་ཆང་བུག་དུ་ཡོད་པ་ ཉི་ཡིག་ལྷ་ཉིག་གི་མདོག་ཅན་ཐུར་དུ་བྱུག་པ་

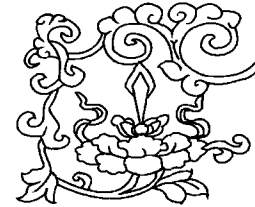
མར་སྒྲེ་ལྟེ་འོག་གཉེར་པོ་ཆེ་ལ་བྱུག་པམ། དབུ་མའི་མར་སྒྲེ་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲེང་དུ་རྒྱལ་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཆོན་གང་ཙམ་གསལ་གདབམ། དེའི་སྒྲི་བོར་
 ཀྱན་བཟང་ནས་རྩ་བའི་སྒྲེ་མའི་བར་དུ་གསལ་གདབམ། བརྒྱད་པའི་སྒྲེ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབམ། དབུ་མ་སྒྲོང་གསལ་ཆེན་པོར་བསྒྲོམས་ལམ། གཡས་སུ་རོ་མ་
 དམར་པོ་ཡར་སྒྲེ་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་སྒྲེ་བྱུག་གཡས་སུ་བྱུག་པམ། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་པོ་ཡར་སྒྲེ་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་མར་བྱུང་མ། སྒྲེ་བྱུག་གཡོན་དུ་བྱུག་པམ།
 མར་སྒྲེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་པར་བསམ་ལམ། གསང་གནས་གྱི་རྩ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་མེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཨ་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅནམ། ཁ་དོག་དམར་ཞིང་
 དེག་བྱ་ཆ་བམ། གཡོ་ཞིང་རྩལ་པ་ཆོན་གང་ཙམ་ཞིག་དུ་བསམམ། ལུས་གནད་ལུལ་ལའོར་མེ་ཐབ་དུག་ཆིངས་བྱམ། སྒྲོམ་ཐག་བཅིངས་ཤིང་བདེ་བའི་གདན་

༥ ལྷོ་ རྒྱ་	ཨྱི། ལ་འདུག། སྟེང་རྒྱང་མནན་ཅིང་བར་རྒྱང་བཟུང་། འོག་རྒྱང་དྲག་ཏུ་འཐེན་པར་བྱ། རྒྱང་གིས་རོ་རྒྱང་ཁེངས་པ་ཡི། ལྷག་རྒྱད་རྒྱ་མ་	439
	སྤུས་བཏབ་བཞིན། དམར་རྩིལ་འཕྲོས་ནས་རྒྱང་ཁེངས་པས། དཔེར་ན་ཨ་ཤ་ཤད་མེ་ལ་སྤྱད་པ་བརྒྱབ་པ་བཞིན། མེ་མདག་ཟངས་མའི་ཁབ་སྒྲོམ་ཙམ།	
	དབུ་མའི་ནང་དུ་ཐུ་རུ་རུ། རབ་འབར་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་མེ་ཡིས་ཁེངས་པར་བསམ། རྒྱང་སེམས་དྲོད་གསུམ་ལྟེ་འོག་དག་ལ་གཏད། མེ་དེ་རེག་བྱ་ཆ་ཞིང་	
	ཆེར་འབར་ནས། མེ་ལྟེ་ཡར་ཡར་སོང་ཆོས་འཁོར་སྒྲེབ་པར་བསམ། ལྟེ་བ་མན་ཆད་མེ་ཡི་ཐུང་པོར་བསྒྲོམ། སྟེང་གའི་མེ་ལྟེས་སྒྲི་བོའི་རྟ་ལྷནས། དདུལ་	
	རྩའི་མདོག་ཅན་སྒྲུག་ཏིང་མར་བབ་པས། ཆོས་འཁོར་མེ་ལ་མ་རེག་ཙམ་དུ་བསྒྲོམ། མེ་ལྟེ་ཡར་འབར་ཐིག་ལེ་ཡར་འགྲིལ་ཞིང་། ཐིག་ལེ་མར་བབས་མེ་	

ལྷེ་མར་འགྲིལ་བསམ་མེད་ནས་བྲོས་དད་རེས་མོས་ནན་དུ་བསྒྲོམ་མེད་ཐིག་ལེ་མེ་ལྷེས་རེག་པའི་དུས་མེད་ཐིག་ལེ་ཁྱེན་ནས་ནར་ནར་བབས་པ་ཡིས་མེད་ལུས་
 བདེ་བ་ལྷང་ལྷང་སྒྲེས་པར་བསྒྲོམ་མེད་གང་གས་ཆེན་མེ་ལྷེ་ལོངས་སྒྲོད་འཁོར་ལོར་སྒྲེབ་པར་བསམ་མེད་སྒྲིང་གའི་རྩ་འཁོར་མེའི་རང་བཞིན་དུ་མེ་ལྷེ་ལྷ་བ་
 ལྷ་བ་འབར་བར་བསྒྲོམ་མེད་བདེ་གས་ཆུང་ན་ཐིག་ལེ་ཁྱེ་བ་ཡི་མེད་ལུས་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེས་མེར་ཁེངས་ནས་མེད་ཟག་མེད་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་
 ལྷེ་བར་བསྒྲོམ་མེད་མགྲིན་པ་ནས་བཟུང་སྒྲིང་ག་ལྷེ་བ་དང་གསང་གནས་རྩ་འཁོར་རྣམས་སུ་མར་བབ་པས་མེད་ཟག་མེད་བདེ་བ་དཔག་མེད་སྒྲེ་བར་འགྱུར་
 དེས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེར་མ་སྒྲེས་ན་མེད་གི་ཡིད་ལ་འོང་བ་ཡི་མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་བྱ་མོ་ཡི་དགོད་འཇུམ་བདེ་འབྱུང་བྱས་པ་ཡིས་མེད་བདེ་བ་ལྷང་ལྷང་

ཨྱི། སྒྲེས་པར་བསྐྱེམ་ དེ་ཡིས་ཟག་མེད་བདེ་སྒྲེ་ཐེ་ཚོམ་མེད། གྲང་གས་ཁུང་ན་མེ་ལྷེ་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོར་སྒྲེབ་པར་བསམ། བ་དག་མར་
བབས་བདེ་བ་ཆེར་སྒྲེས་ནས། ཐིག་ལེ་འཚོར་ལ་ཐུག་པ་ན། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སྤྲད་བཤང་གཅི་བརྟེན། ལག་གཉིས་ཀླང་མཐིལ་ནས་བཟུང་ལ། མིག་
ཐུན་བསྐྱོག་ཅིང་སྟོང་འདྲན་བརྒྱབ། ཅོག་ཤུར་འདུག་ཅིང་རྩྭ་རིང་གསུམ་འདྲན་གྱི། ཁོང་འདྲན་ནན་དུ་བརྒྱབ་པར་གཅིས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལའོར་ལོ་
བཞིའི་ཐིག་ལེ་རྣམས། ཁུ་བོའི་ཐ་སྐྱབས་ལོག་པ་བཞིན། ངང་ཆེལ་ཉི་ཡིག་ཐིམ་པའི་ངང་། རིག་པ་དབྱིངས་ལ་གཏད་པ་གནད། སྟེང་རྒྱུང་བཟུང་ཞིང་
འོག་རྒྱུང་དྲག་དུ་བསྐྱེམས། མགོ་བོ་བསྐྱེལ་ཞིང་སྟོང་དུ་བཅུགས། སྤྲད་ནི་དབབ་ཅིང་གཡང་སྒྲུག་བྱ། སེམས་ཉིད་ཀ་དག་ངང་ལ་ལྟང་ངེར་བཞག། དེ་

ཡིས་གོགས་ཀུན་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཅུ་མདུད་གྲོལ་ཞིང་ཅུ་ཁ་འབྱེད་པར་འགྱུར་ཅུ་འབྱུང་བ་དྲུངས་སྟིགས་འབྱེད་པས་ནད་མི་འབྱུང་ཅུ་བདེ་དྲོད་ལུས་
 ལ་འབར་བས་བདེ་སྟོང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཅུ་ལུས་ལ་གཞོན་ཤ་ཆགས་ཤིང་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་ཅུ་ཉིན་མཆོན་གཉིས་མེད་བྱུང་གདལ་ངང་ལ་གནས་ཅུ་འདི་ཉིད་
 ཉམས་སྤངས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ཡོང་ཅུ་ཆེ་འདིར་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་འགྱུབ་པར་ངེས་ཅུ་ཟབ་གསང་དོ་རྗེ་སྟིང་པོའི་ལམ་ཆོག་གཏུམ་མོའི་གདམས་པའོ་ཅུ་བཙྴ་ས་
 མ་ཡུ་ཅུ་ཁྱུ་ཁྱུ་མ་འོངས་ང་སྒྲུལ་ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅུ་བཀའ་འདི་རོལ་བ་རྒྱ་བདུན་ཁྱོད་ལ་གཏད་ཅུ་ཐུབ་པར་སྒྲུངས་ཤིག་བཙྴ་ས་མ་ཡུ་ཅུ་ཁྱུ་ཁྱུ་བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ཡིས་ཅུ་ཆ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་
 ཅིཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ཅུ་ཆོས་འདི་ཇི་སྟིང་བསྐལ་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མ་རྗོགས་སོ་ཅུ་



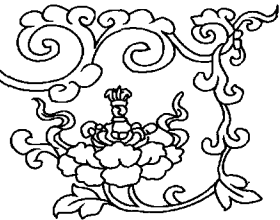
ཐཱ་ཎི།

དམ་ཆོས་སྐུལ་སྐུ་སྤྱིང་ཐིག་ལས།

གཏུམ་མོའི་མེ་དབང་སྐུརྟུའི་

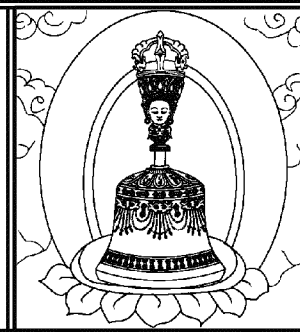
དཀྱིལ་ལའོར་བཞུགས་སོ།

ཡི་གེ་མེད་པ་ཅུ་པ་རྩེ་གཞོ།

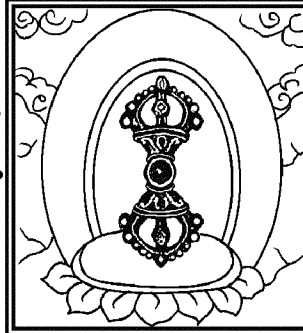


གློ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་།

ཕ་ནི་། བསྐྱོར་། བཀའ་བ་ལ་མེ་ལོང་གིས་ཁ་ཁེབས་བྱ་།	༥ བྱམས་ཀྱི་ཡུལ་།	སྤྱི་ལོ་། དེའི་མཐའ་ བྱམས་པ་སྦྱ་བྱ་མེ་གེལ་ གཡས་སྦྱ་མེ་ར་གཡོན་
--	-------------------------	---

[illegible]

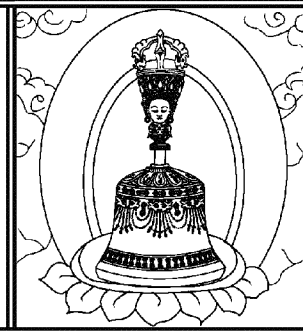
སྟོང་གཞུག་མཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབུང་ས་ས་གསུམ་བྱེད།



ལྷོ་
ཆགས་བརྗེད་ལྷན་བཤམས་
རས་དཀར་དྲི་མེད་གོན་ཞིང་གལ་ལ་འཁོད་
བྱེ་
དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་
ཨེ་མ་རིགས་



མཐའ་སྒོར་དུ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྒྲ་ནའི་ལོངས་སྤྱོད་བག་དྲོ་ལྷན་
དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཏང་
སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་
ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
བདག་



མི་གིས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་ཆབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྤྱོད་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ས་གསུམ་ཁྱབ།

ཅག་སྒོད་ལྡན་བྱ་མཆོག་ལ། ཟག་མེད་དོ་རྗེའི་དབྱིངས་གྲོང་མཆོག་བསྐྱབ་ཕྱིར། བདེ་གསང་གཏུམ་མོའི་གཟི་བྱན་སྒྱལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་སྒྲུབ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བུ་མ་
 བ་ཐོགས་ལ། རྩེ་རྩེ། གཞོན་ནུ་བུ་སྐྱེ་འཕོ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་། རང་སྣང་འཇའ་ཟེར་མེ་དཔུང་དུར་བྲོད་དབུས། རིགས་བཞི་མཁའ་འགོ་འབུམ་ཕྱག་
 རྒྱ་མཆོའི་གཙུག་། གུན་བཟང་དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་དབང་རྫོགས་ཤོག། ཨྱོ་བཟླ་བེ་རོ་ཙ་ནི་མ་རྩེ་རི་ནི་ས་གྲུ་ཡ་ཨ་རྩི་ཁྱི་རྩེ་རྩེ། ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་གྱི་བྱ་མཆོག་
 རྣམས་ཕྱི་རྣམ་པར་དག་པ་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ། རང་ལྟར་ན་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གསང་བ་ལྟར་ན་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་རབ་འཛིགས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ། བརྒྱ་ཉི་མ་འབར་བའི་སྟེང་དུ་དབྱིངས་གསལ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་

གླིང་། རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་རྒྱ་གྲི་བ་ས་ཡས་བསྐྱར་བ་། བྱེད་རང་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། ལྷ་ཆོགས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་
 བོ་ནས་སྒྲི་གཟི་བྱེད་ཨོྲ་དཀར་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱར་མདའ་ཆད་པ་ལྷ་བྱར་འཕྲོས་། སྒྲི་བ་མའི་ལུས་ལ་ཕོག་ལུས་ཀྱི་སྒྲི་བ་པ་དག་། ལུས་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབས་
 བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་བོ་བ་པའི་མོས་པ་མཛོད་། ལྷ་རྒྱ་མགོན་པར་བཞག་ལ་། རྩྱུ་རྩྱུ་། ལྷ་རྒྱ་མཆོན་ལྷན་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་གྲོང་། ཟག་མེད་བཅུད་མཆོག་པདྨ་རཏྣ་ས་
 བཀའ་། གྲགས་སྒྲོང་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ་ཀུན་ཟབ་གསང་གསུང་། དོན་དམ་སྒྲོས་མེད་རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོྲ་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅ་ནི་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་ས་
 མ་ཡ་ཨ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། བྱེད་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་། རང་ལྷ་རྒྱ་ཟག་མེད་བཅུད་མཆོག་པདྨ་རཏྣ་འབྲིལ་། གསང་བ་བཅོམ་ལྷན་ཕག་མའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་མགོན་

བར་ལྷགས་སྟེང་ཨྲུཾ་དམར་པོ་ལས་ཨྲུཾ་དམར་གྱི་འོད་ཟེར་མར་མེའི་རྩེ་མོ་ལྷ་བུ་འཕྲོས་། དག་སྒྲིབ་དག་དག་སྟེང་པོ་བཟླས་པ་ལ་དབང་། དག་གི་བདེན་པ་དང་
 རུས་སྟོབས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྲུབ་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྒྲུ་ཐོབ་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ནི་། རིག་མ་སྟོབ་ལུའི་ལག་རྩ་གཏད་ལ་། རྩྱུ་རྩྱེ་། རུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གྱུར་མཆོག་། ཟག་མེད་དགའ་བཞི་སྟེར་བའི་གནས་འབྱེན་མ་། རིགས་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱེ་རྒྱ་མཆོའི་གཙོ་མཆོག་མ་། བདེ་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་
 མའི་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཨྲྱོ་བཟླ་རྩྱེ་རོ་ཙ་ནི་མ་ཉ་རི་ནི་ས་ས་མ་ཡ་སི་རྩྱེ་ཙ་རྩྱེ་ཨྲུ་རྩྱེ་ཁྱི་རྩྱེ་རྩྱེ་། ཡབ་ཡུམ་ལྷར་གསལ་ཞིང་སྟོམས་པར་འཇུག་། དགའ་བཞི་ལྷན་
 སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་ཐབས་། ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་གཏུག་མའི་དོན་རྟོགས་ནས་། ཡིད་སྒྲིབ་དག་གཏུམ་མོ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་འབྲས་བུ་

[illegible]

ལ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཤིང་། རྩྱུ་རྩྱེ་ དཔལ་འབར་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་གཞལ་ཡས་སུ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩྱུ་རྩྱེ་མེ་དཔུང་འབྲིགས་། ཅུ་གསུམ་དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་གྲངས་
 མེད་ཀྱི། གནས་ལྟར་ཡེ་ཤེས་བདེ་གསང་འཁོར་ལྟ་ནས་། འཇའ་འོད་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་ལྟ་བས་སེ་ལྟ་བ། སྐལ་ལྟན་མཆེད་ལྟ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་།
 ལྷས་ལ་ཟག་མེད་བདེ་བྱོད་འཇའ་འོད་འབྲིལ་། བར་ཆད་བགོགས་དཔུང་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཏུ་བསྐྱེགས་། ཟག་མེད་བདེ་བྱོད་འབར་བའི་དབང་རྩོགས་ཤོག་།
 ལྟོ་སྐྱེ་མ་རྩུ་གུ་རུ་བརྩྱེ་བ་རྩྱུ་རྩྱེ་ནི་རྩྱེ་ན་རྩྱེ་ལ་རི་རི་སུ་ཕྱ་ཏིཙྪ་བརྩྱེ་ཡེ་སྒྲུ་རྩྱེ་། ཞེས་མེ་དབང་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་ཁྱོད་རང་གི་སྒྱི་བོར་མེའི་དྲངས་མ་མ་དཀར་པོ་།
 མགྱིན་པར་མེའི་དྲངས་མ་ཉ་དམར་པོ་། སྒྲིང་གར་མེའི་དྲངས་མ་རི་སྒྲོན་པོ་། ལྟེ་བར་མེའི་དྲངས་མ་ནི་སེར་པོ་། གསང་གནས་སུ་མེའི་དྲངས་མ་ས་ལྟར་གུ་

ཕ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	གླིང་། རེ་བསམས་ལེ། མེ་དབང་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ནང་གི་ས་བོན་རྣམས་དང་། སྒྲིང་སྒྱིད་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གནས་	451
	ལྷ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། སྒྲིང་ཞེན་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་	
	ཁེངས་ནས་ལུས་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་བྱ་ལ་བདེ་དྲོད་བྱི་ལི་ལི་འབར་ཞིང་སྒྲིང་སྒྲིང་དོ་རྩེ་ལག་མོའི་སྒྱར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ། སྒྲོས་བལ་	
	བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། རྒྱུང་བུམ་ཆེན་སྒྲིབ་། རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་གསེལ། དེས་སྒྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཉེ་རུ་གཞི་དབང་ནི་རས་དགར་བྱི་མེད། རུས་པའི་རྒྱན་དུག། ཐོད་ར་རྒྱུང་སྒྲིང་རྣམས་ཐོགས་ལ།	
	རྩྱུ་རྩྱུ་། རང་རིག་འཕོ་མེད་དོ་རྩེའི་དབྱིངས་གྲོང་ནས། སྒྲིང་སྒྱིད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ། མ་རྟོགས་འབྱུལ་པའི་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་ཕྱིར། ཟླ་	

བྲལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་པའི་དབང་རྫོགས་ཤོག། སྒྲུང་བ་གང་ལའང་གཏད་མེད་ངང་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱའོ། སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གཏོར་མའི་དབང་ནི། སྟོ་སྟོ། དཔལ་གཏོར་སྒྲུང་སྤྱིད་འཇའ་སྒྲུ་འོད་ཀྱི་གྲོང་། རིག་འཇོན་
 ཅུ་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། མ་ཆོགས་རྩ་ཀི་གྲངས་མེད་ཆོམ་བུར་གསལ། ཉུར་བྲོད་བརྒྱད་སོགས་ཏེ་རུའི་གནས་བརྟུ་ཡི། ཞིང་སྟོང་སྒྲུང་མ་དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། རྣམ་མང་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུར་བྱིན་ཐིབས་བྱོན། དད་ལྷན་བྲུ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོ་ལྷར་འཕེལ་ནས།
 གཞོམ་གཞིག་མི་མངའ་ངོ་རྩེའི་སྒྲུ་བརྟེས་ནས། འཕོ་མེད་འོད་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་དབང་རྫོགས་ཤོག། ལྷོ་སམ་མ་རྟུ་གུ་རུ་རྩེ་བ་རྩེ་ཀི་ནི་སམ་རྩམ་ལྷ་ལ་སམ་ཤེ་ཏྲ་

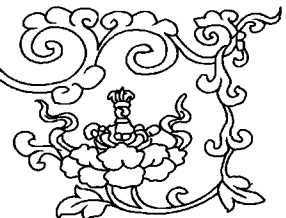
[illegible]

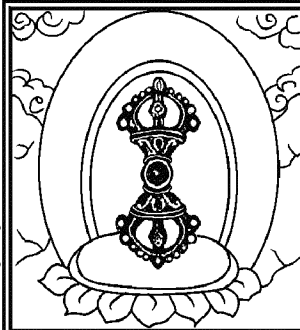
འཐུང་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས། ཚ་བྲག་གུ་རུའི་གསང་གནས་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ཤོག་སེར་ཚ་པོའོ།



གྲིཾ

དམ་ཚཱ་སྐྱལ་སྐྱེང་ཐིག་ལས། མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་
ཁྱིེད་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

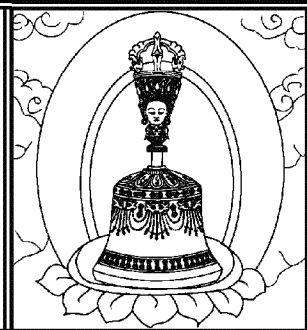




སྒྲིལ་ བླ་མ་འོད་གསལ་གྱི་ཁྲི་བྲིད་ནི་ གསང་
ཀླུ་མ་བཟུང་ སྒྲུང་སྒྲིལ་བཟུང་དང་ གསང་
བརྟན་ཐུབ་ཕྱི་ ཞེས་པས་ དེ་ལ་



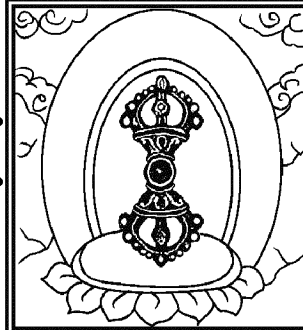
གསལ་འགག་མེད་སྒྲུལ་ལ་འདུད་ དེ་ནས་
མྱུང་ལས་ མྱི་ལམ་དྲན་པའི་ལྷ་གསལ་
གནས་འཕྱོང་ནས་ ཕུ་ལ་སྒྲུང་སྒྲིལ་དེ་ཉིད་
སྒྲིལ་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྒྱུ་གསུམ་ལས་ ུ་



མི་གི་གསལ་དོ་རྒྱུ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གསལ་

ཀླུ་ལ་ཀླུ་ལེ་ཤེས་སྒྲིལ་གསུམ་ལོ་ཀླུ་རྒྱུ་

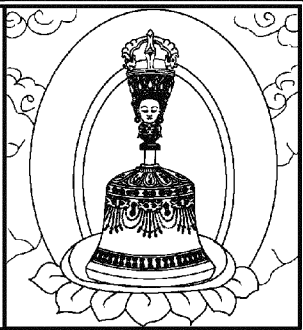
སྒྲིལ་གསུམ་ལོ་ཀླུ་དབྱེད་སྒྲིལ་གསུམ་ལོ་



མིཾ ཉིན་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་
རྟེན་ནང་བཅུད་ཀྱི་སྒྲེ་འགྲོའི་བྱེད་ལས་མེ ོ
ཉམས་ནས་དྲན་ཚད་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་
མི་ལམ་དུ་འདུག་མེ ོ ཡང་ཡང་དུ་ཅུ་ལ་སྒྲུང་



མི་ལམ་དུ་སྒྲུང་ལ་མེ ོ བྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་
འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་འདུག་མེ ོ
སྒྲུང་རྡོ་མེ ོ རང་གི་སྒྲུ་ལུས་འདི་ཉིད་ཡང་
ཀོ་མེ ོ དེ་ནས་བྲ་མའི་དྲི་ཅུས་ཁྱུས་བྱས་



མི་གིས་རྡོ་རྗེའི་ཚུལ་བདུན་རིག་པའི་གཤེས།

བསྐྱེའི་རྒྱལ་ཚབ་བཅུད་འདུལ་རྡོ་རྗེའི་ཞབས།

སྒྲོད་གཟུགས་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

ལམ་ དངོས་གཞི་ནི་ མྱི་ལམ་བཟུང་བ་དང་། སྦྱང་བ་དང་། སྒྲེལ་བ་དང་། གནས་འཕོང་བ་རྣམས་སོ། ཐོག་མར་བཟུང་བ་ནི་ བདེ་བའི་
 གདན་ལ་སེང་གོ་ཉལ་ཐབས་སུ་ཉལ་ལམ་ སྒྲུལ་ཕྱི་གསུམ་ལ་མྱི་ལམ་ཟེན་པའི་གསོལ་བ་གདབ་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ བདག་
 གིས་མྱི་ལམ་བཟུང་ཞིང་། མྱི་ལམ་མྱི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་ལ་འདུན་པ་དུག་པོ་ནན་དུ་གཏད་ལ་རང་གིས་དཔྱལ་བར་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་བསྒྲེལ་མར་
 བསམ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་པ་དྲུག་པོ་ཕྱི་ལ་དུ་བསྒྲེད་ལམ་ རང་གིས་སྒྲིང་ཁར་ཕྱི་འདབ་བཅུ་དུག་གི་དབུས་སུ་ དཔལ་འདོན་སེམས་དཔའ་འམ་ གུ་
 རུ་རྩོ་རྩོ་ཐོད་ཐོད་ཕྱི་ལ་ལམ་ ལྷ་དེ་ཉིད་དཔྱལ་བའི་ཆོས་འབྱུང་ནས་ཐོན་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་གྱི་གྲོང་དུ་ཤེས་པ་གཏད་ལམ་ སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་

ལམ་ལ་འཆི་བ་མེད་སྟམ་ནས་གཡང་ས་ལ་མཆོངས་གིང་། མེར་བཙལ་བ་དང་། རྩུང་མཆོང་ཞིང་དགུ་ལ་ཐོག་རྩིས་བྱའོ། དེ་ཡང་བར་ཆད་དང་སྒྲོང་ཆད་ཀྱི་
 མངོན་སུམ་ཆོ་འཕྲུལ་འོང་བས། མངོན་སུམ་དང་མྱི་ལམ་རྟགས་ནི། རང་ལུས་སེན་མོས་བཏོག་པས། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཆ་འོང་། མྱི་ལམ་ཡིན་ན་ཆ་
 རྩུ་མེད་དོ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་ནས་སྤེལ་བ་ནི། དམིགས་ཡུལ་དུ་བསམ་ཆད་མི་རྟ་ལ་སོགས་གང་ཡང་རུང་། གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། གཉིས་
 ལ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་མང་པོ་ཉུང་རུར་བསྒྲོམས་པ་དང་། ཉུང་རུར་མང་པོ་བསྒྲོམས་པས། འབྱོངས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་དེ་བཞིན་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་། དེ་ནས་བསྐྱར་བ་ནི། འདོད་དགུ་ལ་སོགས་གང་ཡང་རུང་། ཉུང་རུའི་ཆོགས་ནུམས་མང་པོར་བསྐྱར་བ་དང་། མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཉུང་རུར་

གྲིཾ་ བསྐྱར་བ་དང་། ལྷ་མེ་རུ་བསྐྱར་བ་དང་། མེ་ལྷ་རུ་བསྐྱར་བ་དང་རྟོ་གིང་རུ་བསྐྱར་བ་དང་གིང་ས་རྟོར་བསྐྱར་བ་དང་། བྱི་དང་རུད་འགྲོ་
ཐམས་ཅད་མིར་བསྐྱར་བ་དང་། བྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་རུ་བསྐྱར་བ་དང་། རང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བསྐྱར་བ་དང་། དཔེར་
ན་དངོས་པོའི་ཚྲིག་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར་། དེ་ནས་གནས་སུ་འཕྱོང་བ་ནི་། དག་པའི་གནས་སུ་འཕྱོང་དང་མ་
དག་པའི་གནས་སུ་འཕྱོང་བའོ་། མ་དག་པའི་གནས་འཕྱོང་ནི་། རྒྱུད་དང་སེམས་གཅིག་རུ་བསྐྱུས་ལ་། བྱ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་གང་འདོད་རུ་འཕྱོང་ལ་།
འོག་མིན་བདེ་ཆེན་རྩ་ཡབ་མཛོན་དག་འ་སོགས་། པོ་ཏ་ལ་སོགས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རྣམས་ལ་། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཚྲིག་དཔག་མེད་ལུལ་། རང་

ལ་ཚོས་གནང་བསམ་ཞིང་གནས་འཕོང་སྒྲུལ་བསྒྱུར་སྒྲིལ་ཚོགས་བྱེད་ རེ་ནས་དག་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡི་གནས་འཕོང་ནི་ རང་ཉིད་པདྨ་དྲག་ཅུལ་བསྐྱེད་བྱས་ལ་
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་རྩེ་ཡང་ རིགས་གྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ མཆོད་འབུལ་ཚོས་གསུང་འདུན་པ་གོང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་མ་ཐོབ་པར་
 ཉིན་ལ་གཡོ་མེད་ནན་དུ་སྦྱོངས་གྱུར་ན་ ཉིན་སྒྲུང་སྒྲུལ་དང་མཚན་མོ་མི་ལམ་བྱུང་མེད་མངོན་དུ་འགྱུར་ ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་མི་ལམ་དང་སྒྲུལ་
 ལྷ་བྱུར་གཤམ་པར་བྱའོ་ རེ་ནས་མི་ལམ་འོད་གསལ་ནི་ དུས་གཉིས་ཕྱིར་བསྐྱད་ ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སྤྱད་ཅིང་ ཀླལ་ཚིག་མདའ་ལྟར་བསྐྱང་མགྱིན་
 པ་དགྲུག་ དཔུང་མགོ་བརྒྱུང་ཞིང་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་སྒྲོ་རྟིང་བསྐྱམས་ མིག་གཉིས་བར་སྒྲུང་མཁའ་ལ་བལྟ་ རང་གི་སྦྱིང་དབུས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་

མྱི་མེད་ཐེག་དཀར་ཐེ་བོད་ཅམ་ལ་ཤེས་གཏད་ལ་ རང་ལུས་འོད་སྒྱ་ཟང་ཐལ་དེས་ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་
དམིགས་ དེ་ལྟར་ཐུམ་སད་བྱེད་ཅིང་ནན་དུ་སྦྱོང་ དེ་ལྟར་སྦྱོངས་པས་འཐུག་པོའི་འོད་གསལ་འབྱོང་བ་ཡིན་ མི་ལམ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་རང་འགགས་
ནས་ རང་བཞིན་ག་དག་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་ མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་ བྱིན་ཆད་བར་དོ་མེད་ཅིང་ནམ་འཆིའི་ཆོ་ རིག་པ་ཆོས་དབྱིངས་
ག་དག་མཁའ་ལ་ཐིམ་ ཆོ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཟབ་གསང་དོ་རྗེའི་སྦྱིང་པོའོ་ བཟླ་ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ང་སྒྱལ་ལས་ཅན་
ལུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ འཕྲད་ནས་མ་འོངས་འགྲོ་ཀུན་རང་གྲོལ་ཤོག་ བཀའ་འདི་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་བཙུལ་ལོ་ ཐུབ་པར་སྦྱངས་

ཤིག་བརྩ་ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤུངས་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། གཏང་རྒྱ་། གཏན་རྒྱ་། ཏུམ་ཐམ་། བདག་འདྲ་
 རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས་། ཆ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་། བདེ་ཆེན་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འགྲུབ་པ་། རྩེ་
 མ་མི་ཏུའི་དངོས་སྤྱང་སྐུ་མའི་གར་། ལྷ་བྲལ་ཚུང་མེད་ཞིང་འདིར་ཡོངས་གྲགས་པ་། རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་འོད་སྐུ་བདེ་བའི་གར་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་
 མཆོག་། ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་དེས་བསྐྱུལ་དོར་། བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས་། རྒྱས་དར་ཆོས་ལྷིང་ཕོ་བྲང་ཡང་དབེན་དུ་། ཤིག་སེར་
 རྣམ་དགར་དོས་ལ་དག་པར་ཕམ་། ཡི་གའི་རིས་བྱེད་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་བསྐྱུང་དོ་། ཆོས་འདི་རི་སྤྱོད་བསྐྱུལ་པ་མ་སྒྲོངས་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོ་། མདྲ་ལམ་།

ལོ། དམ་ཆོས་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྤྱིང་ཐིག་ལས། རྫོགས་ཆེན་གྱི་གསོལ་འདེབས་རིན་ཆེན་གསེར་ཕྱེང་བཀྲལས་སོ། བྱ་རུ་པདྨ་སྒྲིལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་ འཁོར་
འདས་རང་གྲོལ་ཀ་དག་ཐིག་ལེའི་གྲོང་། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་སེམས། དགོངས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་འོད་སྤྱིའི་ཆོམ་བུ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་སྤྱོལ། ཟག་མེད་འཛིགས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་འོད་ལྡེའི་གྲོང་། དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་མཁས་མཆོག་གྱི་རི་སང་། བརྒྱ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རང་
རིག་སྤྱུ་མའི་གར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱང་སྤྱིད་ཆོས་སྤྱར་སྟོན། འཕོ་མེད་འཛིག་བྲལ་མཁའ་སྤྱོད་དོ་རྩེའི་ཞིང་། ཟག་བྲལ་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་བརྩེས་པདྨ་འབྱུང་།
མཁའ་སྤྱོད་གཙོ་མོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱུ་བཞིའི་འབྲས་ཐོབ་ཤོག། རྣམ་གྲོལ་ཐར་སྤྱིང་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྲོང་། འབྲོག་བན་ལོ་

ཕྱོ་ཚེས་རྒྱལ་བདུད་འདུལ་གླིང་། མ་ཁི་གྲི་ཏི་པརྩ་མུ་ལ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕོ་མེད་མངོན་རྫོགས་ཤོག། སྒྲིབ་བསྐྱད་རང་སར་དག་པ་རྩེ་རྩེ་
 གཤེས་། དུརྩེ་གྲི་ཏི་པརྩ་ནམ་རྒྱལ་མཚན་། འདིར་རང་རང་གི་བརྒྱད་པ་འཇུག་། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཅུ་བརྒྱད་བྲ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲུང་ཞེན་བག་ཆགས་
 ཤོག། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཀ་ནས་དག་པའི་གྲོང་། མདོ་སྒྲགས་ཉམས་ལེན་ཚེས་མཛད་གང་ཟག་ལ། སྒྲིང་ནས་སྒྲིབ་དུབ་མེད་པར་གསོལ་འདེབས་
 གྱི། ཡུལ་སྒྲུང་རང་རིག་མངོན་སུམ་བསྟན་དུ་གསོལ། སྒྲིང་ཞེ་ནམ་དག་དྲངས་མ་འོད་ལྡེའི་གྲོང་། ཡ་ཏི་བྲ་མེད་སྒྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲིང་ཐིག་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་རྒྱལ་དགོངས་མངོན་གྱུར་ནས། ཆོག་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་གནས་ལུགས་འོད་ལྡེའི་གྲོང་། མེད་གདོང་ཡབ་ཡུམ་

པ ཕྱི་ལོ་ ཕྱི་ལོ་ ཕྱི་ལོ་ ཕྱི་ལོ་	བེེ། དྲེགས་པ་ལྷུ་མ་དྲལ་དང་། རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་བཀའ་སྤྱང་གཏེར་བདག་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ས་ལམ་བར་ཆད་སེལ། རྩེལ་བྲལ་ ལྷོ་འདས་སྤྱང་སྤྱིད་འཇའ་སྤྱིའི་སྤྱོད་། འཕོ་མེད་རིག་པ་རྒྱ་ཐིག་ཤིགས་སེ་ཤིག། ལྷན་གྲུབ་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་རང་རིག་ཤར། གཞི་ཐོག་འབྲས་བུ་རྩལ་ རྫོགས་བསྐྱོད་མཐའ་བྲལ། འཕོ་མེད་དབྱིངས་སྤྱོད་འབྲས་བུ་མདོན་གྱུར་ཤོག། སྤྱང་བཞི་སྒྲོན་དུག་ཟད་སར་སྤྱིན་པ་དང་། འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ ཀུན་རིག་པར་སྒྲིན། རང་རིག་རང་བཞག་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྤྱང་བྲལ། ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་གཞི་ཐོག་ཐེབ་པ་དང་། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་དབྱེར་མེད་དོན། སྤྱང་ཅིག་ཡེ་ཡིན་ངང་རྫོགས་གྲུ་རུའི་ཞིང་། བཤེལ་ བཤེལ་ བཤེལ་ ཞེས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་བུ་འགས་བསྐྱལ་བའི་རོར། ཆོས་རྒྱལ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ཡིས། མ་ལུང་སྤྱན་རྒྱུའི་ཡང་དབེན་དུ་བཀོད་པ་དག་	467
--	--	------------

ཡི་གེ་བ་ནི་སྤྱི་འཐོར་བ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ནོ།

༡། །གཏེར་ཁ་གཉིས་ལྷན་གྱི་རྫོགས་ཆེན་གསོལ་འདེབས་ནི། རྩེ་རྩེ་ གྱེ་མེད་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ནས་ ཉིད་ལས་མི་གཞན་འཁོར་
ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ འོད་ལྔ་མ་འདྲེས་སོ་སོའི་
ཞིང་ཁམས་ནས་ སེམས་དཔའི་འཁོར་ལ་དགོངས་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ རིགས་ལྔ་གངས་ཆེན་མཆོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ དན་ཏིག་ཆུ་པོའི་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ སངས་རྒྱས་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་འགྲོལ་མཛད་པ་ དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་ འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ སོ་སའི་སྤྱིང་དུ་རིག་འཛིན་འཁོར་རྣམས་ལ་ སྤྱིང་ཐིག་དགོངས་པས་རང་བཞིན་

འཇའ་སྒྲུར་གྲོལ་། སྤྱི་སྟོང་ཉེ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། འཇའ་ལུས་ཚས་། རབ་འབྱམས་ཙུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་། སྒྲུ་གསུང་བྲགས་
 ཡོན་ཤིན་ལས་ཀྱན་གྱི་དངོས་། བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། འཇའ་ལུས་ཚས་སྒྲུ་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། རམ་མཁའི་གར་བྱབ་སྐལ་
 བཟང་སྟོད་ལྡན་ལ་། སྟིང་ཐིག་བདུད་རྩིས་ཟག་བཅས་ཡོངས་སྒྲུར་གྲོལ་། དི་མ་མི་ཉེ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། འཇའ་ལུས་ཚས་སྒྲུ་འབྱུང་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས་། བློགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་། བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་། འཇའ་
 ལུས་ཚས་། དི་མའི་རྣམ་འཕྱུལ་བརྒྱའི་མིང་ཅན་ཞེས་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡི་རྩེས་གནང་ཐོབ་། གྲོང་གསལ་སྟིང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།

༥

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༄༅། །འཇའ་ལུས་ཚེས་སྐྱ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ སངས་རྒྱས་དགོངས་པའི་ཕྱིན་ལས་སྤྲད་བྱུང་བ་ ཅུ་བ་ཡན་ལག་ཚེས་ཀྱི་བདག་

པོ་སྟེ་ ཏུག་ལྷན་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ འཇའ་ལུས་ཚེས་སྐྱ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྟེང་དུ་ བཀའ་

དྲིན་མཉམ་མེད་སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་ཞབས་ ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ འཇའ་ལུས་ཚེས་སྐྱ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ འབུམ་

ཕྱག་ཏུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་སྤྲང་མ་མཆོག་ སྤྲགས་ཀྱི་བདག་མོ་དྲང་སྟོང་ལེགས་པ་ཅུ་ལ་ ཚེས་སྟོང་ཏུག་ཅུ་ལ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བར་ཆད་རྒྱེན་དང་

བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ ཞེས་བདུད་འདུལ་གྲོང་གསལ་གཏེར་ཁ་གཉིས་ལྷན་བརྒྱད་འདེབས་སོ།། མཆོ་ལམ།།

ཏྲིཿ ཏཱ་ཚཱ་སྐྱལ་སྐྱེའ་ཐིག་ལས། སྐྱ་གསུམ་འཕོ་བ་དྲན་པ་རང་གོལ་བཞུགས་སོ། ། ཨ། ཨ། ཨ། སྐྱ་གསུམ་རང་གོལ་ལྟ་ལ་འདུད་ སྐྱ་
 གསུམ་འཕོ་བ་དྲན་པ་རང་གོལ་ནི། གསང་རྒྱད་ལས། ཏིང་འཛིན་གསལ་སྒྲོམ་འོད་གསལ་ཚཱ་སྐྱར་འཕོ། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ཡོངས་སྐྱའི་ཞིང་དུ་འཕོ།
 ཚད་མེད་སྒྲིང་རྗེས་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་དུ་འཕོ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་སངས་རྒྱས་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་འཕོ་བའི་ཡུལ། འཕོ་
 བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་གཉིས་མེད་ངང་། ཚཱ་སྐྱེའ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ཚཱ་སྐྱར་འགྲུབ། འབྲིང་གིས་ཡི་དམ་ལྟ་སྐྱ་གསལ་སྒྲོང་ཅུ་བླ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས།
 ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟ་ཡི་བྱུགས་ཀར་འཕོ་བས་ཡོངས་སྐྱར་འགྲུབ། ཚད་མེད་སྒྲིང་རྗེ་བཙུ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། གདམས་པས་མངལ་སྒྲོ་འགག་ནས་སྐྱལ་སྐྱར་འགྲུབ། ཐ་

མའི་ཐ་མས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་ངང་། ཡང་ཡང་སྒྲོངས་པས་རྟགས་ལྟར་ཐོན་། མོས་གྲུས་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གིས་། སྒོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཨ་འཐས་ཞེན་
 སྒོངས་ལ་། དག་པ་རབ་འབྱམས་པོ་ཏ་ལ་རུ་བསྒྲོམ་། རང་ཉིད་ཐ་མལ་ཞེན་འཛིན་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་། ཐུགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འོད་སྒྱུ་ནི་། དཀར་གསལ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་བཞུགས་། སྒྲི་བོར་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་གྲོང་། དྲིན་
 ཆེན་བྲ་མ་སྒྲང་མཐའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲེད་། རང་ལུས་སྒྲོང་ར་གསལ་སྒྲོང་ངང་། རྩུ་ཏི་ཀ་བའི་ཚུལ་དུ་ནི་། ཡར་སྒྲེ་སྒྲི་གཙུག་ཏད་དེ་བ་། སྒྲང་མཐའི་གཤང་
 ལམ་གཉིས་སྒྲད་བསམ་། མར་སྒྲེ་སྒྲིང་ལ་བྱག་པ་ཡི་། མདའ་སྒྲུག་ཆོག་གིས་ཆོད་པ་ལྟར་། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་རྒྱས་དབུས་། རང་རིག་རྩི་ཡིག་

475

ཆེ་འདས་ཀྱི་རིག་པའི་རྩི་ཡིག་གི། ཁམས་ནས་བཟུང་ཞིང་སྣང་མཐའི་ཐུགས་ཀར་འཕྲོ། སྣང་མཐའ་འོད་ལུང་གྱུར་ནས་འཇའ་ཡལ་དམིགས། འཕྲོ་བའི་
 གསོལ་འདེབས་བྱ་ཞིང་། མཆེད་གྲོགས་དམ་ཆེག་གཙང་མས་གདམས་ངག་གསལ་འདེབས་བྱེད། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མ་ཆགས་མ་ཞེན་བརྗོད། སྟོན་ལམ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ། ཅེས་གསོལ་འདེབས་འབོགས་པས་སྒྲ་མ་དྲན། འཇིག་རྟེན་དུ་མ་ཆགས་ན། འཁོར་བར་མི་འབྱམས། སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་
 པས། བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ། འཕྲོ་བ་ལ་སྟོན་ནས་འདྲིས་བྱས་པས། གར་འདོད་དུ་འཕྲོ་བྱས། གདམས་ངག་གསལ་འདེབས་བྱས་པས། སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། བསྐྱམ་མི་དགོས་པར་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གདམས་ངག། ཟབ་གསང་དོ་རྗེའི་སྟིང་པོའོ། ང་སྒྲུལ་ལས་ཅན་བྱ་དང་

477

ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་སྤྱང་བན་བདག་གིས་སོ། ཚོས་འདི་ཇི་སྤྱིད་བསྐྱལ་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མ་རྫོགས་སོ། མདུག་ལམ།

479

ཟབ་ལམ་འཕྲོ་བས་མཁའ་སྒྱུད་། འཇའ་ལུས་ཚས་། རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་། ཟབ་ལམ་འཕྲོ་བས་མཁའ་། འཇའ་ལུས་ཚས་སྐྱུ་
 ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་། རྒྱལ་སྤྱུ་མ་ཁི་གྲི་ལ་གསོལ་། ཟབ་ལམ་འཕྲོ་བས་། འཇའ་ལུས་ཚས་། རིག་འཛིན་པདྨ་མུ་ལ་ལ་གསོལ་། ཟབ་ལམ་
 འཕྲོ་བས་མཁའ་སྒྱུད་། འཇའ་ལུས་། དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཟབ་ལམ་འཕྲོ་བས་མཁའ་སྒྱུད་འགྲུབ་པ་དང་། འཇའ་ལུས་ཚས་
 སྐྱུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་། ཞེས་ཀམ་ཐོག་པ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་སྒྲུབ་གིས་བསྒྲུལ་བའི་དོར་། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེས་སྤྱུ་ལུ་བྲ་གད་སྒྲོངས་དང་ཉེ་བའི་གནས་། གསང་སྤྱུ་གས་ཨོ་རྒྱན་ཚས་གྲིང་གི་ཚས་
 གྲུང་བཀོད་པའོ་། འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་སྦྲོན་། མདུ་ལམ་།

གཞི་ལོ་གཅིག་པ།	ཨྱི། དམ་ཚཱ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་ཐིག་ལས། ཚཱ་སྒྲུ་ལྷ་བ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་འཕོ་བ་བཞུགས་སོ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་གསལ་བར་མཛད་པ། གུ་རུ་	481
	པརྱ་སྒྲི་རྩྱི་རྩྱི། འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་མེད་རྩོ་	
	རྩོ་ཐིག་པའི་ལམ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་སུ་དགོས་པའི་མན་ངག་བསྟན་པ་ནི། ནམ་	
	ཞིག་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་པའི་དུས་དེར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་རུ། སྐད་ཅིག་འཕོ་བ་འདི་ནི་ཐར་བའི་ལམ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའང་	
	ད་ལྟ་ཁམས་དང་སྒྲི་མཆེད་དབང་པོ་དར་བའི་དུས་སུ། འཆི་བ་འོང་བསམ་པའི་འདུན་པ་མེད་ཀྱང་། ཞག་གཅིག་སོང་གཉིས་སོང་སྒྲ་བ་གཅིག་སོང་གཉིས་	

མོང་། འོ་གཅིག་མོང་གཉིས་མོང་མི་ཆེ་ཟད་པ་ཡིད་ལ་མེད་པའི་ནམ་ཞིག་ཆེ་ན། འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ངན་འཛིགས་པ་དེ་ཉིད་རྩ་རྩར་སྒྲིབ་པའི་དུས་དེར།
 འཆོར་ལས་མེད་པར་ལན་གཅིག་འགྲོ་དགོས་པར་འདུག་པས། དེ་ཡང་འཆི་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་སྒྲེ་འཆིའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་མཐར་
 ཕྱིན་ནས། ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའོ། འབྲིང་འཆི་བ་ལ་བྲོད་ཏུང་དེ་བ། གས་པའི་ལུས་བརྗེ་བྲོད་པའོ། ཐ་མ་ཡང་འཆི་ཁ་བྱང་ལག་མི་འཐབ་
 པ། ཆེ་འདིར་མི་དགོ་བ་སྒྲིག་པའི་ལས་མ་བསགས་པས། ཕྱི་མ་ངན་མོང་གསུམ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པའོ། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་འབྲུལ་ཞིག་དབང་དྲག་རྒྱ་
 མཆོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལར་དེང་སང་གི་ཆོས་པ་ལ་ལས། འཆི་བ་འོང་བསམ་པའི་འདུན་པ་མེད་ནས་རང་རྒྱུད་སྒྲ་སྒྲང་དེར་བཞུགས་པ་གདའ་སྟེ། འཆི་

ཚོད་ཚུལ་ནི། ཐམས་ཅད་དེ་ནས་འོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕོ་དགོས་པའི་ལུང་། འཕོ་བའི་ཡོན་ཏན་། མ་འཕོས་པའི་ཉེས་སྒྲོན་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་འཕོ་དགོས་པའི་ལུང་ནི། ཇི་སྐད་དུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། གྱེ་མ་བདག་ལ་འཆི་ཁ་བར་དོ་
 འཆར་དུས་འདིར། ཀུན་ལ་ཆགས་སེམས་ཞེན་འཛིན་སྤངས་བྱས་ནས། གདམས་ངག་གསལ་བའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་འཇུག། རང་རིག་སྒྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་སུ་འཕོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཏི་ཐུ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བསྒྲོམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཀུན་ཡིན་ཏེ། མ་བསྒྲོམ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
 གདམས་ངག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསང་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གསེར་ཕྱེང་ལས། སྒོ་དགུ་འཁོར་བའི་སྐར་ཁུང་ཅན། སྒོ་གཅིག་ཚོས་དབྱིངས་བྱང་

ཨྱིཾ ཐུལ་ལམ་ མིང་ཡང་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་པུ་ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ལྷོ་བྲག་མར་པའི་ཞལ་ནས་ ད་ལྟའི་དུས་སུ་འཕོ་བ་
བསྐྱེད་པུ་ སྤྱངས་ཤིང་སྤྱངས་ཤིང་ཡང་ཡང་སྤྱངས་ མཐའ་མ་འཆི་ཡང་ཉམ་ང་མེད་ སྤྱར་འདྲིས་སུ་བྱས་པའི་གདེང་ཅིག་ཡོད་ ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
དཔལ་གཞན་པ་རྗེ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ བསྐྱེད་པའི་མཆོམས་སྤྱོད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ གནས་བར་དོ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་མཁན་ཡིན་ ལམ་དེ་དང་སྤྱན་
པའི་མི་ཡོད་དམ་ སྤྱོད་ཕྱི་ལ་དབུ་མ་རུ་ཚུད་པའི་མི་རེ་སྤྱིད་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་པ་འདི་ ཨོ་མ་ཏྲེ་ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་
དཔའ་བོ་བཟང་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ ཉམ་ཞིག་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་འཆར་བའི་ཆེ་ ཆོངས་བྲག་ནས་མདའ་ལྷར་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་ ཞེས་གསུངས་

སོ། དེ་ནས་འཕོ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱད་ལས། རྣལ་འབྱོར་རབ་གཅིག་གསང་ལམ་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་རུ་འཕོ་བར་བྱ། དེ་
 འོག་ཡོངས་སྦྱོད་རྩོགས་སྦྱར་འཕོ། དེ་འོག་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུ་རུ་འཕོ། དེ་འོག་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འཕོ། གང་འདོད་གནས་སུ་རིག་འབྱོར་པས། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡི་ལམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྒྱད་ལས། རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་གི་རྟ་བྱས་ནས། སྟེང་གི་གནས་སུ་
 བྱེན་གྱུར་ན། སྟོག་ལ་གོམས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། མཐོ་རིས་དག་ཏུ་སྦྱེ་བའང་མང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་གདན་བཞི་ལས། ཡང་ཡང་
 སྦྱངས་པས་མཁའ་སྦྱོད་འབྱུང་། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མ་འཕོས་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྒྱད་ལས། རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་གི་

ཕྱི་ ལོ་ ལོ་ ལོ་ ལོ་	ཨྱི་ རྒྱ་བ་བརྟེན་བྱས་ནས་ འོག་གི་ལམ་ལ་ཕྱིན་གྱུར་ན་ ཆོས་ལ་གོམས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་། ངན་སོང་དག་ཏུ་ལྷུང་བའང་མང་། ཞེས་	487
	གསུངས་པའི་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་། སྒྲིག་པོ་ཆེ་གསང་ལམ་ནས་ སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ནི་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་	
	པས་གལ་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་འཕོ་བ་དངོས་གཞི་ལ་ཡང་ལྷ་སྟེ། ཆོས་སྐུ་ལྟ་བུ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་འཕོ་བ་དང་། འོངས་སྐུ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འདུག་	
	གི་འཕོ་བ་དང་། སྐུ་ལ་སྐུ་ཚད་མེད་སྟིང་རྗེའི་འཕོ་བ་དང་། ཐམས་ལ་བ་འདུ་གཤམ་གསུམ་ལྟན་གྱི་འཕོ་བ་དང་། གཤིན་པོ་བྱུགས་རྗེའི་རྗེས་འཛིན་ལྷགས་	
	ཀྱའི་འཕོ་བ་དང་ལྷ་རུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་། དེའང་ཐོག་མར་ཆོས་སྐུ་ལྟ་བུ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི། འཕོ་བའི་ཡུལ་དང་འཕོ་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་གཉིས་སུ་	

མེད་པར་རིག་པ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་དབུགས་སོང་མ་ཐག་ཏུ་ ད་ལྟ་རང་གི་རིག་པ་འི་རང་མདངས་གཞིའི་འོད་གསལ་མ་ལྟ་བུ་དང་། བར་དོའི་
 འོད་གསལ་བསུ་མ་བུ་ལྟ་བུ་གཉིས་། འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་ནས་ཡར་གྱི་བྱང་ཐལ་དུ་། ཆོས་སྒྲུ་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མི་ཐུང་པར་སངས་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་། དེ་ཡང་ཁྱུང་སྒྲོ་ངའི་རྒྱ་། མེད་གོའི་མངལ་གྱི་རྒྱ་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལུས་གྱི་རྒྱ་། རྟོགས་ལྡན་སྒྲིང་བའི་རྒྱ་། རྒྱ་བཞི་དང་བལ་བའི་
 རྩེལ་གྱི་སངས་རྒྱས་པའོ་། གཉིས་པ་འོངས་སྒྲུའི་འཕོ་བ་ནི་། དོན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འདུག་ལ་གོམས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་ན་། གཤེས་སྒྲེ་མེད་དུ་
 སྟོང་སང་ངེ་བ་། མདངས་འགག་མེད་དུ་རང་གི་རིག་པ་འི་རང་མདངས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྒྲུ་གསལ་སྟོང་ཅུ་བླ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་བཅའ་རིག་བལ་མ་ཐག་ཏུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་འི་

ཨ ལ ལྷ ལྷ ལ	ཨྱི་ ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྒྲི་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་འཕོ་བ་ནི། ཆད་མེད་སྙིང་རྩེ་བཙེ་ བ་ཆེན་པོས། རི་སྤྱིད་བསྐྱལ་པའི་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མངལ་སྟོ་བཀག་པ་དང་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ དག་རྣམས་ནི་འཕོ་བ་དགོས་པའི་ལུང་། འཕོ་བའི་ཡོན་ཏན་། མ་འཕོས་པའི་ཉེས་སྟོན་རྣམས་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་དད་པ་དང་ མོས་གུས་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་འཕོ་བ་ནི། རང་འདུག་པའི་ས་ཕྱོགས་ འདི་གནས་ཐ་མལ་དུ་མ་ཡིན་པ་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཙན་མངོན་སུམ་དུ་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། རང་ཡི་དམ་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་འོད་སྒྲུ་ སྒྲི་མདོག་དཀར་	489
-------------------------	--	-----

བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པུ། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པུ། ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བུ། ལོངས་སྦྱོང་རྩོགས་སྒྱུར་བསྐྱེད་ལུ། རང་
 གི་སྒྲི་བོར་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ལུ། དེ་ནས་རང་གི་
 རྩ་དབུ་མ་མདའ་སྒྲུག་ལུག་རྩུང་གི་རྒྱ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་དེའི་ཡར་སྐྱེ་སྒྲི་བོའི་ཆངས་བུག་ཏུ་བུག་པ་ཏང་དེ་ཡོད་པ་དེ་དང་། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཤམ་ལམ་གཉིས་
 འཕྲད་པར་བསྐྱེད་ལུ། མར་སྐྱེ་སྐྱིང་དབུས་ནས་དབེར་ན་མདའ་སྒྲུག་པར་འདབ་བརྒྱད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཟུག་པ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་ལུ། རྩ་དབུ་མའི་དབུས་
 སྒྲུ་པར་དཀར་བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ། རྩི་ཡིག་དཀར་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལུ། རྩི་ཡིག་ལ་ཐིག་ལེ་ནས་

ཨྱི་ འབྲས་ཙམ་གཅིག་སྐར་མདའ་ཆད་པ་ལྟར་ཕྱེ་ ཞེས་པས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕྱོང་ ཇེ་ཞེས་པས་མར་སྒྲིང་དབུས་
 ཀྱི་རྩི་ཡིག་ལ་ཕབ་བོ་ གསོལ་འདེབས་ནི་ ཨྱི་ལྟུང་རྩི་ ཀྱན་བཟང་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་མཁའ་སྒྱུད་འགྲུབ་པ་དང་
 འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ འཇའ་སྐྱ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་མཁའ་སྒྱུད་འགྲུབ་པ་དང་ འཇའ་
 ལུས་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ སྐྱལ་སྐྱུ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་མཁའ་སྒྱུད་འགྲུབ་པ་དང་ འཇའ་ལུས་ཆོས་
 སྐྱ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་མཁའ་སྒྱུད་འགྲུབ་པ་དང་ འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐྱ་

ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ། གང་ཡིན། གོང་སྒྲུར་རོ། ཡུལ་ཡུལ་ ཡུལ་ཡུལ་ རེ་ནས་གཤིན་པོ་ཐུགས་རྗེ་རྗེས་འཛིན་ལྷགས་ཀྱུའི་འཕོ་
 བ་ནི། ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་ལན་གསུམ་ན་བར་སྒྲུང་སྒྲུང་འབོད་ལ། འོ་ད་སྒྲུ་བྱོད་ལ་ཁང་པ་རིབ་པ་སྒྲུ་བུའི་སྒྲུང་བ་གཅིག་འཆར་ནས་ཡོད་དོ། ཁང་པ་
 རིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བྱི་དབུགས་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། འོ་ད་ནི་བྱོད་ལ་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲིབ་ནས་འདུག་པས་ད་ནི་ལམ་རྩ་ལ་དགོས་པའི་དུས་
 ལ་བབས་པས་མ་འཛིགས་གིག། མ་སྒྲུག་གཅིག། མ་སྒྲུངས་གིག། ཡི་དམ་ཇོ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དྲན་པར་བྱིས་གིག། ཞུ་ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞུ་མ་ཁི་
 པརྩེ་རྩྱུ། སངས་རྒྱས་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་མཆན་ཡང་ཡང་བརྗོད། འོ་ད་ནི་ཉན་མོངས་པ་སྒྲུངས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཟས་ནོར་དང་ལོངས་སྒྱུད་ལ་ཆགས་ཞེན་

ཨྱི། མ་བྱེད་ཅིག། ཆགས་ཞེན་བྱས་ཀྱང་བྱེད་དབང་ནི་མེད། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱབས་གནས་གཅིག་ཀྱང་
མེད་པས་དད་པ་དང་མོས་གུས་དྲག་པོ་གྱིས་ལ། ངའི་རམ་བུ་འདི་གྱིས་ཤིག། ཅེས་གསོལ་འདེབས་ལ་འབད་དོ། དེ་ནས་རང་ཉིད་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོར་
གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ནག་དགུ་འཕྲོས་པས་ཆོ་འདས་ཀྱི་བུ་ག་དགུ་བཀག་ལ། འོ། སྒོ་གཅིག་བུར་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད། དེར་
མ་བྱེད་ཅིག། དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཡིན་པས། དཔྱལ་བ་ཆ་གང་གི་སྐྱལ་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཡར་སྐྱེ་གཙུག་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་
ཀྱི་བྱགས་ཀར་ཕྱེ། འོ། ཐལ་ཆེན་ཀྱི་ཁུ་བོ་རབ་མེད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད། དེར་མ་བྱེད་ཅིག། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཡིན་པས། ཡི་དྲགས་བཀྱས་

གློམ་གྱིས་སྒྲུག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཡར་སྤྱི་གཙུག་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བྲག་ས་ཀར་ཕུ། འོ། གློ་སྐར་འདན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད།
 རྟེ་བ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྒློ་ཡིན་པས། དེར་མ་བུད་ཅིག། འདོད་ཁམས་སྤིད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཡར་སྤྱི་གཙུག་སྒྲུང་བ་
 མཐའ་ཡས་ཀྱི་བྲག་ས་ཀར་ཕུ། འོ། བྲག་ཕྲག་ཁ་བྱང་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད། ཁྱོལ་སོང་དུ་སྤྱི་བའི་སྒློ་ཡིན་པས་དེར་མ་བུད་ཅིག། ཁྱོལ་སོང་
 ལ་བྱུན་སྒོངས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཡར་སྤྱི་གཙུག་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བྲག་ས་ཀར་ཕུ། འོ། རག་དུང་གཉིས་གཤིབས་
 པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད། སྒྲ་གཞོད་སྤྱིན་དང་མིར་སྤྱི་བའི་སྒློ་ཡིན་པས། དེར་མ་བུད་ཅིག། དབུལ་ཅིང་འཕོངས་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས། ཡར་

སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨུཾ་ཧྲིཾ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་ནས་འཕོའོ། འོ། ཉོན་ཅིག་ཆེ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་ཀྱི་བུ། ཡུལ་དང་
 ཁང་ཁྱིམ་ནོར་རྩ་ས་ཀུན་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། རྟག་པར་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་ཆགས་མ་ཞེན་རིགས་ཀྱི་བུ། ཆགས་ཞེན་མེད་
 པར་འདིར་ཤོག་ཅིག། ཞིང་ཁམས་འདི་ནས་ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ནས། བདེ་ཆེན་པདྨ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་ཡོད། དེ་ན་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་།
 གཡས་སུ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བཞུགས་། གཡོན་ཏུ་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བཞུགས་། མདུན་ཏུ་སེམས་མ་གྱི་རྟེན་དམར་མོ་བཞུགས་།
 རྒྱབ་ཏུ་སེམས་མ་ཨུཾ་ལོ་དམར་མོ་བཞུགས་། སྐུལ་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་ལས་འདས་པ་བཞུགས་། ཡ་མཚན་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཡོད། དེ་ཕྱིར་

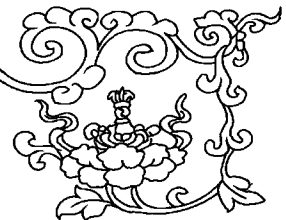
ཨྱི་ མིང་ནི་པརྒྱ་བཀོད་པ་ཞེས་ ཆོ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་ ཕུལ་ཆེན་
 མདའ་འཕངས་བཞིན་དུ་ཐིམ་གྱུར་ཅིག ཡུལ་འདི་ལྟར་ ཞེས་སྒྲ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས་ མ་བསྒྲོམ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གདམས་ངག་འདི་
 བད་འབྱུང་བཀའ་དང་དྲིན་ཆེན་གྱི་ མཆོན་ལྷན་སྤྱོད་མ་དབང་དུ་གྱུ་མཆོ་ཡིས་ གསུང་ངག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ མང་ཐོས་ངེས་པའི་དོན་ལ་
 ལེགས་གོམས་པས་ རྒྱལ་འདི་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ཡིས་ རང་འདྲ་སྒྲོ་དམན་ནམས་ཀྱི་དོན་ཕྱིར་དུ་ འབྱུལ་མེད་ལེགས་པར་བཀོད་པའི་དགོ་དེ་
 ཡིས་ སྤྱོད་ལམ་ཟབ་འདི་འཕྲད་ནས་ འགྲོ་གྱུན་གདོད་མའི་མགོན་གྱི་ས་ཐོབ་ནས་ འབྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཤོག་ མཆོ་ལམ།

མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱལ་དབྱིངས་སྐྱུའི་གདམས་ངག་འདི། རྒྱལ་བ་འབུམ་རི་བ་ཡི་གསུང་འཛིན་པའི། ཆ་བ་སྒྲུང་མི་དབང་རི་བར་ཡོངས་གྲགས་པ། ཀམ་
 རིག་འཛིན་དེས་བསྐྱུལ་ངོར་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེས་བཀོད་པ་རེ་ཞིག་གོ། མཆོ་ལམ། ལྷ་མཚུངས།



ཨོཾ་

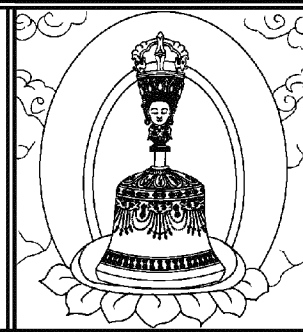
དམ་ཚཱ་སྐྱལ་སྐྱེས་ཐེག་ལས་གདམས་ངག་
རྣམ་ཤེས་གྲོང་འཇུག་བཞུགས་སོ།



ཨྱི། བླ་མ། དང་
འཆི་མེད་རིག་འཛིན་པ་སྒྲོ་བོད་སྤེལ་གིས། ་
དག་གྲོད་འཇུག་ཟབ་མོ་བསྐྱེད། གསང་
ཚུད་ནས། དམིགས་པ་གར་གཏད་ཀྱན་



གྲོལ་བདེ་ཆེན་ལྷ་ལ་འདུད་མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་ཕྱིར་དུ་གདམས་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་སེམས་གནད་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་ལུས་འདོར་ལེན་རང་དབང་

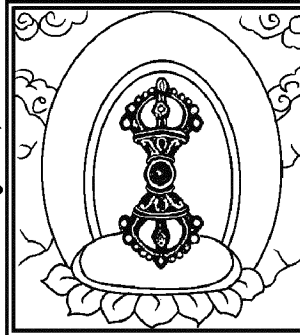


500

མི་གྲས་དོན་རྒྱུ་བདུན་པའི་གསེང་

ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལཱ་ལས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

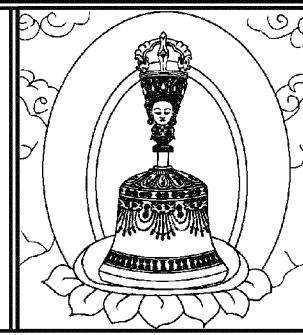
སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱུངས་ས་གསུམ་བྱེད།



ཨོཾ་ ཐོབ་མཐོང་ རང་གཞན་དོན་
ཐོག་མར་གཏུམ་མོ་བདེ་དྲོད་རང་འབར་དང་།
འོད་གསལ་ལམ་དུ་འབྱོངས་པའི་སྒྲེས་བུ་
པར་། འཆི་སྐྱེས་ངེས་ཅན་འབྱུང་གུར་ན་།



གཉིས་ལྷན་འབྲུག་འབྲུང་། ཞེས་པས་།
སྒྲུ་ལུས་སྒྲེ་ལམ་རྩ་ལ་སྒྲུངས་བརྟན་ཐོབ་ནས་།
ཡིས་། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་མ་རྫོགས་
གདམས་ངག་གྲོང་འཇུག་འདི་བཞིན་བྱ་། ཨོཾ་



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

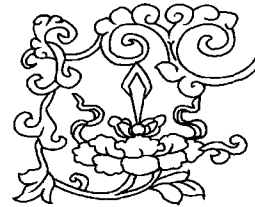
བསྐྱེད་སྐྱེས་ཆབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱུང་།

ཐོད་པ་མཆོན་ལྷན་དུམ་གཅིག་ནང་། དམར་པོ་བྱས་ལ་རྩི་དམར་བྲིས། དེ་ཉིད་རང་གིས་མདུན་དུ་བྱང་པོར་བཞག། གཏུམ་མོའི་སྐབས་བཞིན་ལུས་གནད་བསྐྱང་།
 རང་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་སྒྲིང་ཁའི་རྩི་དེ་རྒྱང་གི་ཁྱུག་པས་དྲོང་། རྒྱང་སེམས་གཅིག་བསྐྱུས་རྒྱང་རིག་དང་བཅས་ལ། སྒྲ་བྲག་གཡས་ནས་རྩི་དེ་རྩི་ཡིག་ཉིད་ལ་
 ཐིམ། རྒྱང་སེམས་ཐོད་པའི་རྩི་ལ་རྒྱར་ཚུགས་བཟུང་། རྒྱང་སེམས་ཚུར་ལོག་མི་འཇུག་པར། རྒྱང་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཐོད་པའི་རྩི་ལ་འཇུག། དེ་བཞིན་
 ཡང་ཡང་རྩལ་སྒྲོངས་པས། ཐོད་པ་དྲོད་ཐེབ་འཕར་བར་འགྱུར། དེ་ནས་བྲུབ་དབང་པད་འབྱུང་སྒྲུ་འབག་ལ། བྲགས་ཀར་རྩི་བྲིས་གོང་བཞིན་ནན་དུ་
 འཕོ། དེ་ལ་ཡང་རྩལ་སྒྲོངས་པས། སྒྲུ་འབྱུང་དྲོད་ཐེབ་འགྱུལ་པར་འགྱུར། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རོ་ལ་སྒྲུངས་པས། གོང་བཞིན་དྲོད་ཐེབ། འགྱུལ་

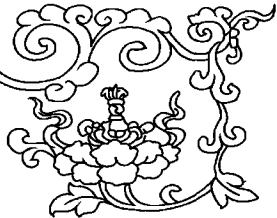
གྲོད་ཐེབ་འགྲུལ་བར་འབྱུང་། དེ་ཆེ་གྲོགས་གྲིས་ན་བར་མཆུ་བཙུགས་ལ་མིང་ནས་སྟང་སྟང་ནན་དུ་འབོད་། སྒྲ་མའི་ལུས་དེ་གཞན་དུ་སྒྲ་། གྲོད་འཇུག་ལུས་
 དེའི་ཁ་རུ་། བུར་ཆང་བཟང་དུག་ཁ་རུ་བུར་མས་སྒྲུགས་། ལྷན་ཆེན་བཟང་དུག་དྲི་ཆུའི་བསྐྱུ་མཉེ་བུ་། མེ་ཆེན་གྲོད་བསྐྱེད་ནན་དུ་འཕུར་། གོས་བཟང་
 གྲོད་གོན་ཐག་རིང་མི་འགྲོ་། བཟའ་བཏུང་བཙུད་ཅན་བྱེད་ཅིང་བསྐྱུ་བྱུག་ནན་དུ་བྱེད་། སྒྲ་མའི་རོ་དེའི་དྲིན་ལན་དུ་། སྒྲར་སྒྲོངས་ཆ་ཆ་སྐྱུ་གཏུང་བཞེངས་།
 གྲོད་འཇུག་སྐྱུ་ལུས་གསར་པ་དེའི་། འགྲོ་དོན་འབད་མེད་སྟུན་གྲུབ་འབྱུང་བར་འབྱུར་། གདམས་ངག་གྲོད་འཇུག་ཟབ་ལམ་ལ་། འཇུག་སེམས་སྐལ་ལྷན་
 གང་ཟག་ནམས་། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། གཏུམ་མོ་བུམ་ཆེན་ཅུ་ལ་སྒྲོངས་གནད་། ཟབ་གསང་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོའོ་། ང་སྒྲུལ་ལས་ཅན་བུ་དང་།

ཨྱི། འཕྲད་པར་ཤོག། འཕྲད་ནས་མ་འོངས་དོན་ལྟན་འགྲོ་གྲུན་རང་གྲོལ་ཤོག། བཀའ་འདི་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་ཁྱོད་ལ་བཅོལ། ཐུབ་པར་
 སྤངས་ཤིག་བཟླ་ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྤྲས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། གཉན་རྒྱ། གཤམ་ཅ། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས། ཚ་བ་
 སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། བདེ་ཆེན་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་འགྲུབ་པ། བི་མ་མི་ཏུ་དངོས་སྤང་སྐྱུ་མའི་གར། ཟླ་བལ་ཚུད་མེད་ཞིང་འདིར་ཡོངས་གྲགས་པ། རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་འོད་སྐྱུ་
 བདེ་བའི་གར། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱིས་བདག་པོ་མཆོག། ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་དེས་བསྐྱལ་དོར། བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས། རྒྱས་དར་ཆོས་ལྷེང་ཕོ་བྲང་ཡང་དབེན་དུ། ཤོག་སེར་རྣམ་དགར་དོས་
 རས་དག་པར་ཕབ། ཡི་གའི་རིས་བྱེད་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་སྤྱང་དོ། ཆོས་འདི་རི་མེད་བསྐྱལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོ།



སྟོན་པ་

དམ་ཆོས་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྒྲིབ་ཐིག་ལས་ དབུ་མའི་སྤྱུ་བྲིད་དོན་གྱི་
སྒྲིབ་པོ་བཞུགས་སོ།



A detailed black and white woodcut-style illustration of a seated Buddhist figure, likely a deity or high-ranking monk. The figure is depicted in a three-quarter view, seated on a lotus throne. He has a serene expression, a mustache, and a small goatee. He is adorned with an elaborate headdress featuring a central flame-like ornament and a long, flowing banner or scarf draped over his right shoulder. His right hand is held in a gesture of blessing or teaching, palm facing forward, while his left hand rests on his lap. The figure is enclosed within a circular mandorla (halo) decorated with a pattern of small, stylized flowers or leaves. The entire composition is framed by a wide, ornate border of dense, repeating floral motifs. The style is characteristic of traditional East Asian religious art, with fine line work and a focus on symbolic representation.

508

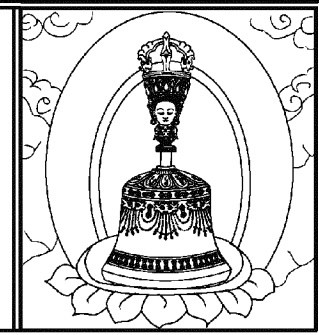
ཀླུ་ལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་པ་ལྷུ་གས་ཨོ་ཀུན་རྗེ།

སྒྲོང་གཞུག་མ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

ཀྲིཾ། ཐོག་མར་ལྷ་བའི་གཞི་
མེད་འདྲེས་པའི་དབུ་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
བར་བྱེད་པམ། ལྷ་བ་སྤང་དོར་འདྲེས་པའི་
ལ་མཉམ་པར་གནས་པར་བྱེད་པམ། ལྷ་



ལ་བྱུལ་པ་རྩ་ད་ནས་གཙོད་པེ། ལྷ་བ་ཡོད་
 དང་། དེ་ཉིད་གྱི་རང་ཞལ་དུ་རྩ་ལ་སྦྱོང་
 དཔུ་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་
 བ་ཤར་གྲོལ་འདྲེས་པའི་དཔུ་མར་ཉམས་སུ་



509

མི་ཤིག་ས་རྩོམ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟུན་པའི་གཤིས་

པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྟོང་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

ལེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འདྲེས་པའི་དབུ་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བརྟན་པ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པ་། ལྷ་བ་རེ་དོགས་འདྲེས་པའི་དབུ་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་སོ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་ལྷ་བ་ཡོད་མེད་འདྲེས་པའི་དབུ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ནི། གསང་རྒྱད་ལས། ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིང་འགྱུར་མེད་བརྗོད་དུ་མེད། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་འདས། དེ་ནི་དམ་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲིང་པོའོ། ཞེས་དང་། ལུས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་ལ། འོ་ན་རང་ཅག་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཁ་འབྲུམས་གིང་རང་འབྲུལ་
 གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲིལ་ཆོགས་པས་རང་མནར་བ་འདི་མ་རྟོགས་ནས། ས་རོལ་གྱི་བདེ་སྒྲུག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དེས་ལེན་པ་ཡིན། དེ་ཅུང་གཅོད་པར་བྱེད་པ་གལ་

ཀློང་གི་ལུས་ཀྱིས་བྱས་སམ་སེམས་
 ཀྱིས་བྱས་པར་བརྟགས་ཤིང་འདི་ཉིད་ལྷན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ་ ལུས་ཀྱིས་བྱས་ཞེ་ན་ འོ་ན་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འཛིག་རྟེན་
 འདིར་བོར་ནས་ མར་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་རིགས་དུག་གཞན་དུ་འཁོར་ཞིང་ལྷན་པར་བྲལ་སྟེ་ཆོགས་ཕྱིར་མཁན་དེ་གང་ཡིན་ལེགས་པར་བརྟག་གོ་ ཡང་
 སེམས་ཀྱིས་བྱས་ཞེ་ན་ འོ་ན་སེམས་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ འཆི་བ་དང་ ར་བ་དང་ སྐྱེ་བའི་ཀླུ་རྟེན་གང་ཡིན་ ཆེད་དུ་
 སེམས་ཀྱིས་བྱས་ན་ སེམས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཤི་བ་དང་སྤྱར་ངན་སོང་གི་ལྷན་པར་བྲལ་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཀླུ་གང་ཡིན་དེའོ་ སྤྱར་ཡང་ངོ་སྤྱད་པ་ནི་ རང་

གི་སེམས་ཉིད་འདི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ སྒོ་འདས་ཡང་དག་གི་དོན་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་རུང་ རྒྱུ་སྒོ་བུར་གྱིས་འབྲུལ་ ད་རུང་སྒོ་བུར་གྱིས་བསྐྱེབས་ནས་
 ཡང་དག་པའི་རང་ངོའི་སྒོ་འདས་ཀྱི་དོན་དེ་མ་མཐོང་ དཔེར་ན་གྱིས་པས་རང་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ལ་འཛིགས་པ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ རྒྱུ་སྒོ་བུར་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་གི་དབང་དུ་
 སོང་ནས་ མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོ་གས་བསགས་པས་ དེའི་རྣམ་སྒྲིན་རང་འབྲུལ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྣ་ཚོ་གས་པ་ དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ རང་
 འབྲུལ་གྱིས་རང་སྒྲུང་མནར་བ་མ་རྟོགས་པ་ལས་ སྒྲུག་བསྐྱེད་ཟེར་བ་ཡ་ཤོལ་ཞིག་ནས་འོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ ཡུལ་ལ་བདག་ཏུ་གཟུང་ཞིང་གཉིས་སྒྲུང་
 གིས་རྟོག་པ་མ་ཆོད་པ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ ཡང་ལུས་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྱང་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོད་གྱིས་སྟོད་ལ་བཞག་

[illegible]

སྒྲུ་མི་བརྟུབ་པ་། སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོང་མཁན་སྤྲུལ་བྱས་བརྟགས་པས་། དཔེར་ན་ཤར་བ་དང་གྲོལ་བ་མེད་ཅིང་། བརྗོད་མེད་ལམ་མེ་བ་ལ་། ཅིའི་ངོ་
 བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ན་། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཅིང་། དོན་དམ་པའི་དབུ་མ་ལས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་གོང་བཞིན་
 སེམས་དཔའི་ལུས་གནད་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་། སེམས་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་། མ་བཅོས་པའི་ངོ་བོ་བརྗོད་མེད་དུ་
 བྱ་ལེ་ལམ་མེར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་ལ་། མར་འཁོར་བའི་གནས་སུ་དོར་དུ་འདུག་
 གམ་མི་འདུག་། ཡར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཟང་བོར་སྤང་དུ་འདུག་གམ་མི་འདུག་། བརྟགས་ཤིང་། ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་རྩད་ཆོད་པར་གཅེས་སོ། དེ་

༥ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	ཀློང་། ལ་སྤང་དོར་འདུག་ཞེ་ན་། འོ་ན་འཁོར་འདས་གང་གི་ཆ་ནས་འདུག་། དབྱིབས་ཁ་དོག་ཇི་ལྟར་འདུག་ཅུང་ཆོད་པར་གཅེས་སོ་། རོ་	515
	སྤྱོད་པ་ནི་། སེམས་ཉིད་སྤྱོད་གསལ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་འདི་མ་རིག་པའི་ཆ་ནས་། མར་ངན་སོང་དུ་དོར་ནས་མ་རིག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྒྲ་	
	ཆོག་གས་ཀྱི་མནར་བ་ཡིན་ནོ་། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་གསལ་བརྗོད་མེད་ཡང་དག་པའི་དོན་དམ་པ་འདི་རིག་པའི་ཆ་ནས་མར་འཁོར་བ་ཞེས་དོར་དུ་མེད་	
	ཅིང་མ་གྲུབ་། ཡར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་སྤང་དུ་མེད་ཅིང་མ་གྲུབ་། རང་སེམས་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་བརྗོད་མེད་ལ་ལེ་བ་འདི་ཁོ་ནར་རྟོགས་པས་སྤང་དོར་དང་	
	ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ་། དེ་ནས་དབུ་མ་ལྷ་བྲིད་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་ནི་། ལུས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱུང་དང་ལྷན་པས་། རང་གིས་	

སེམས་མ་བཅོས་པ་ལམ་མེར་བརྗོད་མེད་དུ་བྱས་པ་འདི་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། དེ་བྱུང་ན་བྱུང་མཁན་དེའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཇི་ལྟར་འདུག་ལེགས་པར་བརྟག་ཅིང་
 ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། ཡང་དེ་མ་རྟེན་ཅེ་ན་། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་མེད་གྱི་དོན་དེ་ད་ལྟ་ག་ན་གནས་། གནས་མཁན་དེའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཇི་ལྟ་བུར་འདུག་
 ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་། གནས་མཁན་དང་གཟུགས་དབྱིབས་ཁ་དོག་མ་རྟེན་ཅེ་ན་། འོ་ན་བྱོད་གྱིས་བརྗོད་མེད་ལམ་མེ་བ་སྤར་འགྲོ་ས་
 གར་འགྲོ་འགྲོ་མཁན་དེའི་དབྱིབས་དང་གཟུགས་ཁ་དོག་ཅི་འདྲ་བར་འདུག་། ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྤང་བས་། འགྲོ་འོང་གནས་གསུམ་གྱི་རྟོག་
 པ་དང་བྲལ་ཞིང་། མ་བཅོས་སྟོང་གསལ་བརྗོད་མེད་ལམ་མེ་བ་དེ་ཉིད་ལས་། གཞན་དུ་མ་གཡོས་པས་། རང་སེམས་ཤར་བ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་

ཀློང་ ལས་འདས་པས་ན་ ལྷ་བ་ཡོད་མེད་འདྲེས་པ་དབུ་མའི་བསྐྱོམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་དབུ་མའི་སྦྱོད་པ་ནི་ གོང་བཞིན་སེམས་
སྦྱིལ་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་ བརྗོད་མེད་སྟོང་གསལ་ལམ་མེ་བ་དེའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་གནས་སྐབས་བདེ་ལེགས་སམ་ མཐར་ཐུག་སངས་
ཀྱས་ཐོབ་པས་བཟང་དུ་སོང་ངམ་མ་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས་ནས་ སྦྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་མནར་བས་ ངན་
དུ་སོང་ངམ་མ་སོང་། སྦྱེ་འཆི་དང་འགྱུར་ལྡོག་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལེགས་པར་བརྟགས་གིང་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། དེའི་ངོ་བོ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདུག་ཞེ་ན་
ངོ་སྦྱོད་ནི་ འདི་ལྷ་བུའི་རང་སེམས་བརྗོད་མེད་ཡང་དག་གི་དོན་འདི་མ་མཐོང་བས་ གཉིས་སྒྲིང་གི་འབྲུལ་པས་རང་བཅིངས་པས་ གནས་སྐབས་སུ་ཚོགས་

ཐུག་གི་ཡུལ་དུ་བདེ་སྐྱུག་གཉིས་སྒྲུང་ཙམ་མ་རྟོགས་པེ། བརྗོད་མེད་ཡང་དག་གི་དོན་དམ་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་མ་གཏོགས་རྗོགས་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་
 བཟང་དུ་མ་སོང་། མར་འཁོར་བར་འབྱམས་པས་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲིལ་མོགས་ཀྱིས་མནར་ཡང་ངན་དུ་མ་སོང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་བརྗོད་མེད་དོན་ལ་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་། བརྗོད་མེད་ཡང་དག་པའི་དོན་མ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་ཡང་དེ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་མོགས་ཐུག་གི་ཡུལ་དུ་བདེ་སྐྱུག་
 གི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་ལམ་མེ་བ་ཡང་དག་པའི་དོན་དམ་པ་བརྗོད་
 དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པས་འཁོར་འདས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་དབུ་མའི་འབྲས་བུ་ནི། ལུས་སེམས་དཔའི་

ཁྲིཿ སྒྱིལ་གྱུང་དང་ལྷན་པས་ འོ་ན་བྱོད་འགྱུར་མེད་བརྗོད་མེད་གྱི་དོན་དེ་ལ་ ཡར་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ མར་
 འཁོར་བར་འབྱམས་དོགས་པར་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལེགས་པར་བརྟག་གོ་ དེ་ལ་སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་དུ་འདུག་ཞེ་ན་ རང་སེམས་འགྱུར་མེད་སྒྲ་བསམ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་ སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་དོན་དམ་པ་དེ་ཀ་ཡིན་ནོ་ རང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཡང་དག་པའི་དོན་དམ་པ་དེ་ལ་རེ་དོགས་
 དང་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ་ ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མར་མ་གྲུབ་པས་ ཁས་ལེན་དང་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་དོན་དམ་པའི་དབྱུ་མའོ་ དཔེར་ན་མིང་མེད་པ་ལ་མིང་དུ་བོས་པས་མིང་དུ་འོང་བ་དང་མཚུངས་ལ་ ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་

དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཞལ་དུ་རྩ་ལ་སྦྱོང་ཞིང་ལྷ་བ་སྦྱང་དོར་འབྲེས་པའི་དབུ་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། དེ་ཡང་
 དབུ་མ་སེམས་ཙམ་གྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དབུ་མ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱང་དུ་འདུག་པའི་བདེན་པ་དང་། སྦྱང་དོར་མེད་
 པའི་བདེན་པར་བརྟན་པ་རྣམས་སོ། དེ་ཡང་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡང་དག་འདུས་
 ཞེས་པས། ལུས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱང་དང་ལྡན་པས། སེམས་ཙམ་གྱི་དོན་དེ་ལ་གཅེར་གྱིས་བལྟ་ཞིང་། སེམས་ཙམ་གྱི་དོན་དེ་རྫུན་པར་འདུག་གམ་
 བདེན་པར་འདུག་ལེགས་པར་བརྟགས་པས། དེ་སྦྱོང་མ་ཐུབ་ན། དོ་སྦྱོང་པ་ནི། བརྗོད་མེད་ཉག་གཅིག་གི་དོན་ཡོད་མ་སྦྱོང་ཞིང་ཉག་བརྟན་དུ་མེད་པས་ན།

གྲོ་མེ་ རྣམ་པ་ཀུན་རྫོབ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ་ ཅིའི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་གཙོད་པ་ལས་ སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་ རྒྱ་མ་ཟེལ་པ་ཁུ་བུར་དང་ མི་
 ལམ་སློག་དང་སློན་ལྟ་བུར་ འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བལྟ་ ཞེས་པ་དང་ རྣམ་པ་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི་ གཤེས་ལུགས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་
 ལས་ ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་ཡང་ དོན་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་པས་ན་ བདེན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་
 པ་ལས་ ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ ཞེས་པའི་དོན་ནོ་ ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ ཀུན་རྫོབ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་
 ཆོག་ནི་ ཀུན་ཞེས་མང་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ་ རྫོབ་ཞེས་པ་ནི་དེ་མི་རྟག་པའི་བརྟེན་ དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ ལོག་པའི་ཀུན་

རྫོང་པོ་ ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོང་ནི་ མཐུན་སྒྲུབ་དུ་དོན་བྱེད་རྣམས་ལ་ རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་རྟོག་ན་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཡིན་ལོ། དེ་
 རྣམས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་ནི་ དེ་དག་ཀུན་ལས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། དེ་རྣམས་དབུ་མ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ གོང་བཞིན་གནད་
 དང་ལྡན་པས་བརྫོད་མེད་ཉམས་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ ལའོར་འདས་གཉིས་མེད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་
 བྱིར་ཕར་བྱིན་ལས་ གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་ལོ། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དོན་
 དམ་གཉིས་མེད་སྟོས་བྲལ་གྱི་གཤིས་ལུགས་འདིའོ། ཅིའི་བྱིར་བརྫོད་མེད་ཀྱི་བཤགས་པ་ལས་ དོན་དམ་གཉིས་མེད་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལ་ ཀུན་རྫོང་

ཀློང་གི་སྐད་ལྟར་བཤད་ན་པུ་མེད་ཀྱི་འཇུག་པོ་ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལ་སོགས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་གཟུང་འཛིན་གདམས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ལུས་གནད་དང་ལྷན་པས་སྒྲོའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར། ཡང་དག་གི་དོན་དེ་
ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདུག་གསུང་། དོན་དམ་ཡིན་པར་འདུག་བརྟག་པས་དོན་དམ་འདི་ལ་སྦྱ་བརྩོན་མེད་པར་འདུག་ཅེ་ན། དོ་སྦྱོད་ནི། འོ་ན་སྦྱོད་ཡང་དག་
པའི་དོན་དམ་པ་སྦྱ་བརྩོན་ཐོབ་པ་འདི་སྒྲོའི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཀྱན་རྫོབ་ལྷན་དུ་འདེམ་པོ་ཞེས་པ་མ་སྦྱོང་ཞིང་། དོན་དམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་སྦྱོང་
བས་ན། བླང་དོར་མེད་པའི་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཅེ་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་ལས། སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་པས། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་

མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་ དོན་དམ་པ་ལ་ སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད་ན་བག་ཆགས་ངན་པའི་ལུས་ལ་རྟོག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པས་ན་ དོན་
 དམ་པ་ལུས་ལ་ཡིན་པས་སྒྲིལ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ ཡེ་ནས་འཁོར་འདས་མེད་ཅིང་སྤང་དོར་དང་བྲལ་ཞིང་ ཡང་དག་པའི་དོན་དམ་པ་ལ་སྒྲིལ་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་ ལྟ་བུ་སྤང་དོར་མེད་པའི་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ བཟླ་ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ཉིད་མཉམ་པར་གནས་པར་བྱེད་པ་
 ལྟ་བུ་ཤར་གྲོལ་འདྲེས་པའི་དབུ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱན་གཞི་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་སྟོང་ཡང་བྱལ་བ་དུང་མཚུངས་པ་ཡིན་གྱིས་
 ཅིའི་ཕྱིར་གསང་རྒྱུད་ལས་ འདི་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཚུངས་ཕར་མཐའ་ཡས་ ཞེས་པས་དོན་དམ་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་དེ་ སྟོ་བུར་གྱི་ལུས་རྟོག་རྒྱུང་

༥
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ཀློང་། ལྷ་པོ་དང་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་གྱིས་། ཅིའི་ཕྱིར་ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་། འོན་ཀྱང་གྲོ་བུར་
དྲི་མས་བསྐྱེད་སེམས་། ཞེས་དང་། ལུས་སེམས་སྐྱེལ་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་། རང་རྒྱུད་ལ་གྲོ་བུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་འདི་
ཉིད་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་ལེགས་པར་བརྟག་ཅིང་བྱུང་བའི་ཁུངས་ལྟག་ལྟག་པ་གལ་གྱིན་ཏུ་ཆེའོ་། འདི་ཞེས་བྱུང་བའི་ཁུངས་མ་རྟེན་ན་ངོ་སྤྲོད་ནི་། དཔེར་ན་
ནམ་མཁའ་འདི་གང་ནས་བྱུང་བའི་ཁུངས་མ་རྟེན་པ་དང་ལྷ་པོ་། རོན་དམ་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངོས་ནས་ཇི་ལྟར་གར་ཡང་སེམས་ཉིད་
སྤྲོད་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་ས་དང་བྲལ་བས་ན་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་། ཅིའི་ཕྱིར་གྲོ་བུར་གསལ་ཉི་མ་འབར་བའི་གསང་རྒྱུད་ལས་། སེམས་ལ་བྱུང་ས་མ་

ཀློང་། དེ་རང་གསལ་བ་། གསལ་བའི་དུས་ན་དངོས་པོ་མེད་། ཅེས་པས་། རང་གི་རང་ངོ་ལ་གཅེར་གྱིས་བལྟས་པའི་ཆེ་། ངོས་བབུང་དང་
བྲལ་ཞིང་ངོ་བོས་སྟོང་པ་། སྟོང་པ་ངོ་བོས་གསལ་བ་། གསལ་བའི་ཆེ་ན་འདི་ཞེས་དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ནོ་། ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་གསལ་གསལ་རྒྱུད་
ལས་། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་། ཡོད་དམ་བྱས་ན་དངོས་པོ་སྟོང་། མེད་དམ་བྱས་ན་བརྟག་བྱེད་གསལ་། སྟོང་གསལ་ངོས་བབུང་བྲལ་བ་ཉིད་།
ཅེས་པའི་དོན་ནོ་། དེ་ནས་འགྲོ་ས་བརྟག་པ་ནི་། སྟོ་བྱུར་གྱི་འགྲོ་སྟོག་དེ་ལ་སྦྱར་འགྲོ་ས་གང་ན་འདུག་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་། བརྗོད་དུ་མ་རྟོག་ན་
རང་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོ་བྱུར་བག་ཆགས་དང་བཅས་རྟོན་འབྲེལ་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་ཅིང་། སྟོས་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་མེད་པས་ན་། སྦྱལ་པའི་

ལྷཱའོ་ ཅིའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས་ གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ་ རྟག་པ་མེད་ཅིང་ཆད་པ་མེད་ འོང་བ་མེད་ཅིང་འགོ་མེད་པ་ ཐ་དད་
 རོན་མིན་དོན་གཉིས་མིན་ ཞེས་པ་དང་ འགོ་འོང་མེད་པའི་དོན་ ལུང་ལས་ འོང་བ་མེད་པས་འགོ་མེད་པ་ ཞེས་དང་ གྲོང་གསལ་གསང་
 རྟུན་ལས་ ཐ་མ་འགོ་ས་མེད་པའོ་ ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་ ཡང་ལུས་གནད་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་ གྲོ་བུར་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་དེ་ལ་ རོ་བོས་
 བཏྲས་པས་ རི་ལྷར་གར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་ བརྗོད་མེད་ཀྱི་གཤིས་སོ་ ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྒྲུད་པ་ལས་ སྤིད་གསུམ་
 སྒྲུལ་པ་འདྲ་བ་ནི་ རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁས་པས་ཤེས་ ཞེས་པས་ རི་ལྷར་གར་ཡང་འཛིན་མེད་དུ་བྱེད་ ཐ་མ་རང་གོལ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་

529

ལུས་གནད་དང་སྒྲན་པའི་ངང་ནས་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་བཞག་པར་བྱའོ། དེ་ཆེ་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་འཛིན་པ་སྒྲེས་ན་ཁམས་གསུམ་དུ་གོལ་ལ། ཡིད་ལ་ཅི་
 ཡང་བྱར་མེད་པ་ནི། ཆོས་གང་དང་གང་དུ་འང་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་སྤྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་
 པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། རིགས་གྱི་བྱ་ཆོས་གང་དང་ཡང་འདྲེས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཡིད་ལ་སྦྱོད་རྒྱུ་འམ་བྱ་རྒྱ་སོགས་བྱང་ན་གོལ་བ་ཡིན་ལ། གང་
 ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གོལ་ས་ཐ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། གྲོལ་བའམ་ལབྲལ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་དམ་
 པ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་སམ་ཉོན་མོངས་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཉིས་མེད་གྱི་ངང་དུ་སྦྱོང་ངོ། ཅི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་སྦྱིང་ངོ་ལས། རིགས་

ཁྲི་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་། སྒྲུག་བསྐལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོགས་པ་དང་། ལམ་མེད་། ཡེ་ཤེས་མེད་།
 ཐོབ་པ་མེད་། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ་། ཞེས་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་། གཉིས་སུ་འཛིན་པ་སྟོས་བཅས་
 གྱི་རྟོག་པར་ཡོད་མི་སྤིད་དོ་། དེ་ནས་སྤིད་ཞི་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི་། ལུས་གནད་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་། སྟོས་མེད་གྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་བལྟས་
 བས་སྟོའི་སྟོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་འདུག་ཞེ་ན་། དོ་སྤྱད་པ་ནི་། སྟོས་མེད་སྟོ་འདས་གྱི་དོན་འདི་རྟོགས་ན་ཡར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའམ་། མར་གྱི་འཁོར་
 བ་ཡང་མེད་ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་། ཅིའི་སྤྱིར་ཕར་སྤྱིན་ལས་། དིགས་གྱི་བུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་། འཁོར་བ་

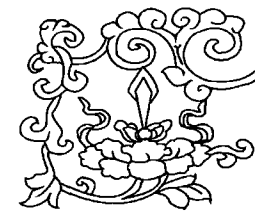
ཡང་མེད་དོ་ འཁོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ ཆོས་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ་ ཞེས་པའི་དོན་ནོ་ དེ་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་གི་དོན་དེ་རྟོགས་པ་ན་ཆད་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་གྱི་ ཡང་དག་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་སྟོ་ལས་འདས་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ སངས་རྒྱས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཟང་དུ་མ་སོང་ ཉོན་མོངས་
 པ་དང་འཁོར་བར་འབྱམས་པས་ངན་དུ་མ་སོང་ དཔེར་ན་བཟང་རྟོག་གིས་ལེགས་སུ་མ་སོང་ཞིང་ ངན་རྟོག་གིས་དམན་དུ་མེད་པས་ན་ འགྱུར་བ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ འཁོར་འདས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པས་ན་ གཟུང་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱིས་ སྟོད་པ་འཁོར་འདས་
 འདྲེས་པའི་དབུ་མ་ ཟབ་གསང་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོའོ་ བརྩ་ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ ལྟ་བ་རེ་དོགས་འདྲེས་པའི་

སྐྱོང་། དབུ་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། གསང་རྒྱུད་ལས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྒྲོས་མེད་ཅིང་། དེ་དོགས་འཛིགས་མེད་ལའོར་བའི་རྒྱུན་ཐག་
 ཚོད། ཅེས་པས། དེའི་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་ཚོས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་བྱུགས་འབྱུང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲོམ་པས། བརྗོད་
 མེད་དུ་འདུག་ཞེ་ན། རོ་སྒྲོད་ནི། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་བུལ་བ། ཅིའི་དངོས་པོར་མ་གྱུབ་ཅིང་། ཅི་ལའང་དོགས་པ་མེད་པ། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མཐའ་བཞིན་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུབ་ཏུ་གནས་པའི་དོན་དམ་པ་སྒྲོས་བུལ་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་
 པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་ཕན་དུ་མ་སོང་བའི་དོན། ཅིའི་ཕྱིར་བཀོད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མང་ཡང་ཐིག་ལེ་འདི་ལ་ཕན་མ་བཏགས། ཞེས་པའི་དོན་

མོ་ འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས་ སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བཙལ་དུ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ ཉག་གཅིག་
 བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་དོན་དམ་པ་འབྱུང་མེད་འདི་ལ་ སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་འཇིགས་པས་རྒྱད་པ་མ་ཡིན་མོ་ ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱད་ནམ་མཁའ་ཆེ་བ་ལས་ འགྲོ་
 བའི་སྒྲུག་བསྐལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ ཀུན་ནས་ཆུབ་པས་རྣམ་པར་རོལ་ ཞེས་པའི་དོན་མོ་ དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་མེད་ཉག་གཅིག་གི་དོན་དེ་ལ་ འཁོར་
 བའི་ཆ་དོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ ཅིའི་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་འདུས་པ་ལས་ འབྱུལ་པ་མེད་ན་འཁོར་བ་མེད་ གཉིད་དང་མྱི་ལམ་ཇི་བཞིན་གནས་ འཁོར་
 བའི་རང་བཞིན་རྟོགས་ཅམ་ན་ ཟུང་ན་འདས་ཞེས་གྲངས་སུ་བྱང་ ཅེས་པའི་དོན་མོ་ དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ལ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་ཞིང་ བསྐྱབ་མེད་

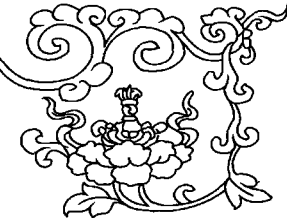
ཀློང་གི་ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་བརྒྱུད་ནས་ སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་དབུ་མའི་དོན་སློ་འདས་ཡང་དག་པ་ལ་ སྟོང་
པ་རང་ཁར་བབུང་ནས་ དག་སྒྲིག་འཆོལ་ཉོག་ཏུ་སྟོང་ན་གོལ་བའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ལུང་ལས་ སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་ན་ ཤེས་རབ་ཆུང་ན་གོལ་བར་
འགྱུར་ ཞེས་པའི་དོན་ནོ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་མི་དགག་ཅིང་ སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བུང་འབྲེལ་བསྐྱེམ་པ་གཅེས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་མགོན་
པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་གུར་གྱང་ སྟོང་རྗེ་མེད་ན་ཉན་རང་ལམ་ ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དོན་དམ་པ་སློ་ལས་འདས་པའི་སྟོང་ཉིད་
དང་ སྟོང་རྗེ་བུང་འབྲེལ་ཏུ་བསྐྱེམ་པས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་རེ་དོགས་འདྲེས་པའི་དབུ་མ་ ཟབ་གསང་དོ་རྗེའི་

སྒྲིང་པོ་འོ་། ང་སྒྲུལ་ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ང་སྒྲུལ་ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་། གསང་སྒྲགས་མི་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ནས་། འབྲེལ་
 ཚད་དོན་ལྡན་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཤོག། བརྩ་ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྒྲས་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གཉན་རྒྱ་། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས་།
 ཚ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་། རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེས་རྒྱས་དར་ཆོས་ལྷིང་ཕོ་བྲང་ཡང་དབེན་དུ་། ཤོག་སེར་རྣམ་དཀར་ངོས་ལས་ཕབ་། རི་སྒྲིད་འཛིག་རྟེན་བསྐྱལ་བ་མ་སྒྲོངས་བར་།
 དེ་སྒྲིད་དམ་བའི་ཆོས་འདི་མ་རྩོགས་སོ་། སྐྱ་ཇ་ག་ཏྲི་།

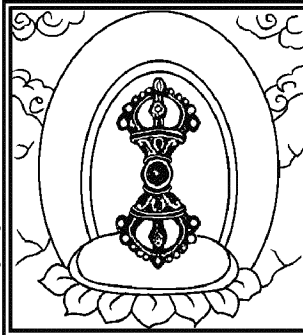


ཨོཾ

དམ་ཆོས་སྐུ་ལ་སྐུ་སྒྲིང་ཐེག་ལས་ མཉམ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་
ལག་བཅངས་ཀྱི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ་



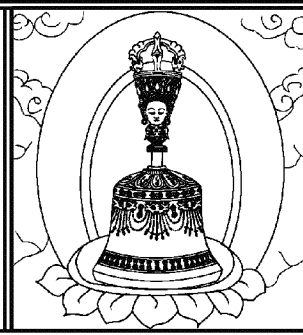
བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲི་སྒྲིང་ཐོག



དྲིཾ ཨོཾ ཨཱུཾ ཨཱིཾ ཨཱོཾ
བདག་འདྲ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འོད་འབར་
ཕྱིར་དུཾ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་
ཕྱག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་ཀྱི་བྲལ་



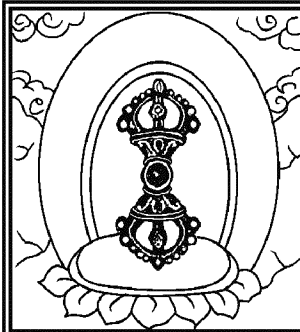
རང་བྱུང་ཐིག་ལེའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་
ཐོད་ཐོད་གིས་ མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་དོན་
བཅུད་ཁོ་བོའི་སྦྱིང་གི་བཅུད་ མཉམ་ཉིད་
ཁྱིད་གསང་བའི་གདམས་པ་འདི་བཞིན་ཙོ་



མི་གིས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ།

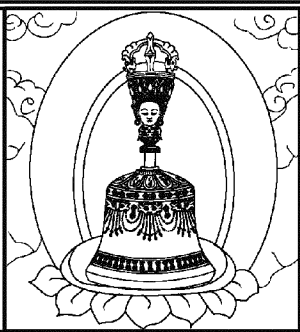
སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



དྲིཾ གཏུག་མའི་དོན་ཡང་
རང་རིག་རང་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཉམས་
རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོས་འཛིན་ཅིང་ཉམས་སུ་
པོར་སེམས་མ་བཅོས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་



དག་པར་ཅིར་མཐོང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་།
སུ་ལེན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རྣམ་
ལེན་པ་དང་། གཏུག་མ་གསལ་སྟོང་ཆེན་
དང་། ཡེ་གྲོལ་དུ་གྲོད་ཅིང་ལུན་ཁུང་དུ་



མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

གློན་མེ་བཏེག་པ་ལྟ་བུར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་སོ། དེའང་དང་པོ་གསང་རྒྱུད་ལས། ལུས་
 ཉི་མི་འགྲུལ་བ་འདེར་སོ་ལྟ་བུར་ཞོག། དག་ནི་སྒྲུ་མེད་པ་པི་ཤི་རྒྱན་ཐག་ཆོད་བཞིན་ནོ། ཡིད་ནི་དུས་གསུམ་སྒྲོས་པ་ཀུན་ཆོད་ལ། མ་ཉམ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་མི་འགྲུལ་བ་རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ངང་། ཞང་པ་རོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱང་སྒྲུལ་ཆོག་མཁའ་ལྟར་
 དུ་བསྐྱང་། མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་དུ་དགྲུག་པ། དཔུང་པ་གཉིས་ཆོད་གཤོག་ལྟར་དུ་བརྒྱང་ཞིང་མིག་གཉིས་སྒྲ་ཅེར་གཏད་པས། མདུན་དུ་
 ཤིང་བུའམ་རྟེན་གང་བདེ་ལ་མིག་གཏད་ཅིང་། ལུས་མི་འགྲུལ་དག་མི་སྒྲུ། སེམས་མི་འཕྲོའོ། སེམས་ནི་རྒྱུད་གི་ཏྲ་ལ་རྒྱ་བས་དབུགས་ཁ་ནས་དལ་བུར་

གླིང་བསྐྱབ་ཡིད་ཀྱི་འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད་མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསུ་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ལ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་
 ལ་མ་ཡེངས་པའི་ངང་ནས་བསྐྱེམ་མོ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་འདས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པའང་ད་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་མ་
 འོངས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གཞིའི་ཆ་ལ་དུས་གསུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཀྱན་གཞི་རྗེན་ནི་ཕྱི་ག་གེར་གནས་ཤིང་གཞོན་ནུ་མའི་བདེ་བ་མྱོང་བ་ལྟ་བུ་
 བདེ་བ་ལ་སྦྱ་མི་བྱུང་བའི་ཉམས་དང་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཉམས་དང་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་ཞིང་གང་ལའང་
 ཞེན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱེས་ནས་བཅོས་མེད་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ་དེའང་ངོ་སྟོད་ལྟ་དང་ལམ་བྱེར་དུག་ལས་དང་

བོ་དོ་སྤྱོད་ལྡན་ནི་ ཐོག་མར་ཀུན་གཞི་རང་སེམས་ལ་དོ་སྤྱད་པ་དང་། རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་སྤྱོད་པར་དོ་སྤྱད་པ་དང་། སྒྲེ་བ་མེད་པའི་རང་རྩ་ལ་འགག་མེད་
 ཏུ་དོ་སྤྱད་པ་དང་། འགགས་མེད་གྱི་གཤེས་ལུགས་སྒྲེ་མེད་ཏུ་དོ་སྤྱད་པ་དང་། ཡེ་ཡིན་གྱི་ཀུན་གཞི་རང་སེམས་སུ་དོ་སྤྱད་པ་རྣམས་སོ། དེ་ལ་དང་བོ་ཡེ་
 ཡིན་ཀུན་གཞི་རང་སེམས་ལ་དོ་སྤྱད་པ་ནི་ སེམས་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་བ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་གེས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་། འཁོར་བ་མུ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་སྤྱང་སྤྱིད་གཉིས་བསྐྱུས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་། དང་བོ་བྱུང་ཡང་ཡེ་ཡིན་གྱི་ངང་ནས་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། ད་ལྟར་གནས་པ་ཡང་ངང་ཡིན་ཏུ་རང་
 གི་སེམས་ཉིད་གྱི་ངང་ཏུ་གནས་། ཐ་མ་འགྲོ་ས་ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་གྱི་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་འགའ་ཡོད་

གླིང་། བ་མ་ཡིན་གྱི་ དེ་ཡང་སློབ་མ་སློད་དང་ལྡན་པས་རང་གི་མོས་གུས་དང་། སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་ཐུགས་རྗེ་བྱེན་རྒྱལ་ས་དང་། གདམས་
 དག་ཟབ་མོས་ཐབས་གྱིས་ཟིན་ནས་ཡེ་ཡིན་གྱི་དང་ནས་རང་སར་ངོ་ཤེས་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་
 དང་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ རང་རིག་རང་གསལ་དུ་འགག་མེད་དུ་འཆར་བས་འོངས་སློད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ དེའི་ཐུགས་རྗེས་རིག་པའི་རྒྱན་མ་འགགས་
 ཤིང་ཀུན་ཁྱབ་ཁྱབ་བདལ་དུ་སྒྲུང་བས་ན་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་འོ་ དེ་གསུམ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དབྱེ་བ་མེད་པར་འབད་མེད་ལྟོན་གྱུ་བ་ཏུ་བཞུགས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བ་བཞུགས་
 པ་ཡིན་ནོ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་བཞིན་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱུ་དང་།

རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉོན་མོངས་པ་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱེབས་ནས་ རང་གིས་རང་ངོ་མ་གཤེས་གིང་ དཔེར་
 ན་བྱིས་པ་རང་ལུས་གྱི་གྲིབ་མ་ལ་འཛིགས་པ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ རང་གི་རང་རྩ་ལ་ལས་བྱུང་བའི་རང་མདངས་ཐམས་ཅད་གཞན་སྣང་དུ་བབྱུང་ཞིང་ ཡུལ་རང་
 རྒྱད་པར་བབྱུང་བས་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བས་ འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་གཞི་མ་ཡང་དེས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ སྒྲར་ཡང་ཨ་འཐས་རང་རྒྱད་པ་དང་ ཟླ་ག་
 བོ་ཁ་འཆོས་མཁན་དང་ དྲེགས་པོ་དཔེ་ལྟས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་འདི་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཐུག་པར་བྱེད་པ་གལ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ གསང་
 རྒྱད་ལས་ སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་བྱུང་གནས་གསུམ་ ཉོན་ཅན་ཉོན་མེད་ལ་བསྐྱོམ་ན་ གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་ཡང་ཡང་ངོ་སྟོན་པས་ གནས་ལུགས་

གླིང་། རོན་གྱི་རང་ཞལ་བལྟ་། ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་མི་རིག་དགུ་རིག་མི་དྲན་དགུ་དྲན་མི་འགྱུ་དགུ་འགྱུ་འི་རིག་རིག་ཏུར་ཏུར་པོ་
འདི་ཉིད་། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུ་ནས་བྱུང་ངམ་། མར་ངན་སོང་གི་གནས་ནས་བྱུང་ངམ་། རང་གི་རྒྱ་ལུས་ནས་བྱུང་། རྒྱ་ལུས་ལས་བྱུང་
ན་། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ཆ་སྟོད་སྟོད་ཕྱི་ནང་རྒྱ་བ་རྒྱ་གང་ནས་བྱུང་། དང་པོ་བྱུང་ས་མ་རྟེན་ན་ལུས་ལ་བའི་རྩ་དུ་མི་ཆོད་པས་གལ་ཆེའོ་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དབྱིབས་ཁ་
དོག་དཀར་པོར་འདུག་གམ་། སེར་པོ་འདུག་གམ་། ཡང་ན་དམར་པོ་འཕ་ལྗང་གུར་འདུག་། མཐིང་གའམ་ནག་པོར་འདུག་། ལྷགས་ལྷག་པར་བྱའོ་།
ཁ་དོག་འདི་ཞེས་ན་། གཟུགས་དེ་ལྷུ་པོར་འདུག་གམ་། བྱ་བཞི་ལྷ་གམ་མམ་ལུར་གསུམ་ཅི་འདྲ་འདུག་ནན་དྲིས་བྱའོ་། ཡང་སེམས་ཞེས་པའི་མི་བྱེད་དགུ་

བྱེད་ཀྱན་བྱེད་མཁན་པོ་འདི་ཉིད་ བར་དུ་གནས་ས་བརྟགས་དགོས་པ་ཡིན་ལ་ གནས་ས་མ་རིག་ན་ གནས་ལུགས་ཀྱི་མཚང་མི་རིག་པ་ཡིན་གྱི་ ཀྱན་
 བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་འདི་གང་ན་གནས་ ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུ་ལ་གནས་སམ་ བར་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གང་ན་གནས་ འབྱུང་བ་
 ས་རྩོ་རི་བྲག་རྩི་གིང་ནགས་ཚལ་ཁུ་སྐྱང་ལྟ་བུ་ལ་གནས་སམ་ རང་གི་ལུས་ན་གནས་སམ་ རང་གི་ལུས་ལ་གནས་ན་ལུས་ཀྱི་ཆ་སྟོང་སྤྲད་ཕྱི་ནང་གང་ན་གནས་
 ལེགས་པར་རྟོག་དཔྱོད་བཙུལ་ལོ་ རང་གི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བདེ་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་ཀྱན་བསྐྱབས་ཀྱི་མཁན་པོ་འདི་ཉིད་ སྤྲུལ་འགྲོ་
 ས་མ་རྟེན་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པས་ སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དྲན་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་འདི་ཉིད་ ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སམ་ མཐོ་རིས་

ལྟོ་ ལྟོ་མིའི་གནས་སམ་ འབྱུང་བ་ལྟ་སོགས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སྟོང་སྟོང་ཕྱི་ནང་གང་ན་གནས་ཅུང་ཆོད་པ་གལ་གིན་ཏུ་ཆེའོ་ དེ་ནས་རང་
 གི་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པར་ངོ་སྟོང་པ་ནི་ རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ དངོས་པོ་མཆོན་མར་རྩལ་ཙམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་ཅི་ཡི་
 ངོ་བོ་མ་སྐྱེས་གིང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ་ སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ནི་ རང་གི་སེམས་ཉིད་ཞེས་པ་འདི་དང་པོ་བྱུང་ས་མ་རྟེན་པས་ འདིར་བྱུང་གི་ཡུལ་མ་གྲུབ་
 འདི་དང་འདི་ལས་བྱུང་ཞེས་རྒྱ་མེད་པས་ རྒྱ་རྒྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པས་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ བར་དུ་གནས་པ་ཡང་མེད་ཅིང་ཕྱི་སྟོང་སྟོང་གི་ཡུལ་
 ལའང་མི་གནས་ ནང་སྐྱེ་འགྲོའི་གཟུགས་སྟངས་རམ་རང་གི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་ལའང་མི་གནས་ འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དངོས་པོ་དང་

མཚན་མར་མ་གྲུབ་པ་ འདི་ཡིན་འདི་ཞེས་བསྟན་བྱའི་ཡུལ་དང་སྟོན་བྱེད་མཁན་པོ་མེད་པས་ ཡེ་གཞོན་མ་ནས་ཡེ་སྟོང་ཅུ་བྲལ་དུ་ཡེ་ཡིན་གྱི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ་ ཐ་མ་འགྲོ་ས་མ་རྟེན་པ་ནི་ སེམས་ལས་སྒྲར་འདས་པའམ་ ད་ལྟ་བ་དང་ མ་འོངས་གསུམ་སྟོན་དུ་མེད་ཅིང་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་རང་
 གྲོལ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཡིན་གྱི་ རང་གི་རང་སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲེ་མེད་དུ་རང་གྲོལ་ལྟ་མཁན་གྱི་སེམས་དེ་ཡང་མེད་ཅིང་ བཙུགས་
 མེད་གྱི་རང་ནས་སེམས་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པ་ཟང་ཐལ་ལེར་གནས་པ་འདི་ནི་ རྒྱེ་མེད་སྟོང་པའི་རང་ཅུལ་ཡིན་ནོ་
 དེ་ནས་ལམ་བྱེད་ནི་ ལུས་རྒྱུ་སྒྲུང་གི་ཚོས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་རང་ནས་ གང་གར་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ སེམས་མི་འཕྲོ་ཞིང་ཞི་བར་གནས་པའི་

གླིང་། ངང་ནས་ ལྷག་གིས་མཐོང་ཆོ་གཉིས་འཛིན་མ་ཞུགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷག་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་རང་
 སར་གྲོལ་བའོ་ དོན་ལ་སྒྲུབ་མ་མཐོང་བའི་ཉམས་བཟང་པོ་ལྷག་གིས་མཐོང་བས་ན་ ལྷག་མཐོང་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི་ དོན་བདེ་བ་ལ་ཞེན་ཆགས་དང་ གསལ་
 བ་ལ་གཉིས་འཛིན་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲོས་བྱས་མ་ཞུགས་པར་ དཔེར་ན་བཟང་ངན་གྱི་ལྷུ་ལ་རྟོག་ཅི་སྦྱེས་ཀྱང་ དགའ་སྦྱག་དང་གཉིས་འཛིན་མེད་པར་མ་
 ཡོང་ཡོང་མེད་གྱི་ངང་དུ་སྦྱོང་བས་ ཤར་བ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ་ དགའ་རུམ་དང་སྤང་སྤང་གིས་ཀྱང་མ་བཅིངས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་
 དཔེར་ན་ཅུ་རྒྱུན་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མ་སྦྱིན་བར་དུ་འགྲོ་ཞིང་ རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སྦྱིན་ཆོ་མེད་གྱིས་སྡོད་པ་ལྟར་ དེ་བཞིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མ་ཡངས་མི་བསྒྲོམ་ཡངས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། རེ་ནས་རང་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ནི། གསང་རྒྱད་ལས། མ་བཅོས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཉམས་ལ་ཞེན་ཆགས་མི་སྦྱི་བར། མཉམ་རྗེས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 བདེ་བ་ཆེ། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་ཅུ་རྒྱན་ལྟ་བུར་སྦྱོངས། ཞེས་པ་དང་། ལུས་ཚོས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས། སེམས་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཆེ། ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་འགྱུ་ཞིང་འབྱུལ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི། བདེ་གསལ་མི་རྫོག་པའི་ཉམས་ཇི་ལྟར་སྦྱིས་ཀྱང་། དགའ་རུམ་
 དང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱི་བདེ་བ་དག་ནས། ཉོན་སྦྱིབ་མེད་པའི་བདེ་གསལ་ལ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྦྱི་བར་འགྱུར་རོ། སྦྱིད་

ལྟོ་ སྤྱུག་དང་ཆ་གྲང་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་དགའ་བདེའི་རང་བཞིན་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་རྒྱུད་སེམས་ཟེན་པའི་རྟགས་སུ། ཏུ་
 བ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་སྒྲིན་བུ་མེ་བྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲེ་འགོ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། ལྟའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་མ་དེས་པའི་སྒྲ་ཚོགས་རིས་སུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ།
 ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་འགྲིགས་ཤིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་རང་རྩ་ལ་འགགས་མེད་དུ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། ཡངས་
 མེད་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་སྒྲོང་བའི་ཆོལ་། དཔེར་ན་མཁའ་དབྱིངས་སྒྲོང་པ་ལ། སྒྲིན་དང་ན་བུན་ལ་སོགས་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་ནས། མཚན་མའི་དངོས་
 པོ་རུ་ལ་ཅམ་ཡང་སྒྲེ་རྒྱུ་མེད་བཞིན། འོན་ཀྱང་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱེད་ནས། སྒྲིན་དང་ན་བུན་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་བ་མ་འགགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་བཞིན་

རང་གི་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྟོང་བ་ལས་། མཚན་མའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་མ་གཡོས་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་འབྲེད་ནས་། གསལ་
 ཞིང་རིག་པ་འགག་མེད་སྒྲིལ་ཆོག་ས་སུ་འཆར་བ་ནི་། ཀུན་གཞི་སྐྱེ་མེད་གྱི་མདངས་འགག་མེད་དུ་འཆར་བ་ནི་དཔེར་ན་གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་གཡོ་བ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ལ་། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་སྒྲུང་བ་དེ་། ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་མ་འགགས་པར་དུ་མར་སྒྲུང་
 བ་ནི་། རང་རིག་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་། མདངས་འགག་མེད་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ་། དཔེར་ན་རང་རིག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་རྩ་ལ་འགག་མེད་སྒྲིལ་ཆོག་ས་
 སུ་སྒྲུང་ཡང་། རོ་བོ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུད་དང་སྤྲིན་ནམ་ན་བུན་ལ་སོགས་མཚན་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲིལ་ཆོག་ས་

553

མེད་རང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ བར་དུ་འང་སྐྱེ་མེད་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་གིང་། ཐ་མའང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་དག་པས་། རང་གི་སེམས་ཉིད་
 སྐྱེ་མེད་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ལས་མ་འདས་སོ། དེས་ན་རང་གི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྣང་ཞིང་། སྣང་བ་སྟོང་པ་ལས་སྟོང་པ་གཞན་བཅའ་ལ་དུ་མེད་ཅིང་།
 སྟོང་པ་ལས་གཞན་གྱིས་སྣང་བ་བཅའ་ལ་དུ་མེད་པ་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་རོལ་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་གཅིག་ལས་མ་འདས་སོ། བྱུང་ཡང་རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། གནས་ཀྱང་རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་། ཐིམ་ཀྱང་
 རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་ཐིམ་། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཟུགས་སོ། གཟུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་

555

གདོད་མ་ཉིད་ནས་ གཉིས་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་རང་སེམས་འགག་མེད་གྱི་
 དྲན་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པས་ན་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། རོ་བོ་ལ་སྟེ་འགགས་གཉིས་སུ་མེད་པས་ན་ ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། འཁོར་འདས་གཉིས་བསྐྱུས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཤར་གྱི་སྟེང་ནས་ སྟེ་འགགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷན་
 གྲུབ་ཆེན་པོར་ཆང་བས་ འཁོར་བ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་གཉིས་མེད་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པའི་གོ་བས་ཡང་བཟོས་པ་མ་ཡིན་ སྟོབ་མ་རིག་པ་གྲུབ་པོས་ཤེས་

གླིང་། རབ་གྱིས་བཅོས་པ་མ་ཡིན་། ཡེ་གདོད་མ་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཐབས་ཤེས་གྱི་གཤེས་། རོན་དམ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་ཡེ་
 གདོད་མ་ནས་ཡེ་ཡིན་གྱི་རང་བྱུང་ལྷན་བྱུང་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བྱུང་གཉིས་མེད་ལྷན་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་གཞན་འགའ་ཞིག་ཅུལ་
 སྐྱབ་ཏུ་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་། རང་ལ་ཡེ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་རང་བྱུང་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་། ཡེ་ཡིན་རང་སེམས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། སྡོན་གྱི་བག་
 ཆགས་ངན་པའི་སྤང་བ་དེ་སྤང་ཏུ་འང་མེད་། བསྐྱོམ་པས་བཟང་པོ་ཞིག་གཞན་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་འང་མེད་ཅིང་། གཉིས་བསྐྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཡིན་སྟོ་བྲལ་
 ཆེན་པོའི་ངང་ཏུ་མ་ཡེངས་མི་བསྐྱོམ་ཡེངས་མེད་གྱི་ངང་ཏུ་འཛིག་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་། བསྐྱོམ་པ་ལ་ཨ་འཐས་གཉིས་འཛིན་སྟོངས་ཞེན་ལ་བསྐྱོམ་ཡུན་རི་ལྟར་རིང་

ཡང་འཆིང་བའི་སྒྲོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། དེས་ན་སྒྲོས་བྱས་མ་ཡིན་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ལམ་བྱེར་ནི་ མ་ཡེངས་རང་གྲོལ་
 ཆེན་པོའི་ངང་ནས་སྐྱོང་བའི་ཆེ་ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་། བདེ་བའི་ཆ་ལ་མི་ཆགས་། གསལ་ཆ་ལ་ང་རྒྱལ་མི་སྐྱེ་། མི་རྟོག་
 པ་ལ་སྐྱོངས་པར་མི་བཏང་ཞིང་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་སྐྱོང་ངོ་། དེ་ལྟར་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་ ཆོགས་དུག་གི་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་གཟུང་
 བ་དང་། འཛིན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རང་ཤར་རང་གྲོལ་གཉིས་མེད་དུ་མཉམ་པར་གཞག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་
 ཀྱང་། སྐྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལམ་བྱེར་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡལ་བར་མི་འདོར་ཅིང་། སྒྲིག་པ་རྒྱུང་ཡང་མི་བརྟམ་། དཀར་པོ་དགོ་བའི་ལས་

གླིང་ཁྱེ་ལྟར་ཆེ་ཡང་དགའ་རྩམ་མི་བྱེད་པར་། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེའི་མི་འདོར་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁྱེ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྒྲུམ་མ་གཤམ་ན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། དེ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡེ་གཤམ་སྤྱོད་པའི་འཛིན་ཅིང་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ནི། ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་ཞིང་ཞབས་རྩོད་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱུང་བཅའ་ཞིང་། ལག་
 གཉིས་མེའི་འཁོར་ལོ་དུས་མོ་ཁྱེ་ལོར་ལ་གཏད་ཅིང་མིག་གཉིས་སྤྱོད་ཅིང་གཏད་ཅིང་རང་ལུས་མ་སྒྲིམ་པར་རང་བབ་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྣམ་
 རྟོག་རི་ལྟར་སྐྱེས་གྱུང་། གཉིས་འཛིན་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་ནོ། གསང་རྒྱད་ལས་གྱུང་། རྣལ་འབྱོར་སྒོ་གསུམ་དལ་བ་ཡིས། སྤྱོད་

ཉིད་ཚེས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་བསྐྱབ་པ་ ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་རྟོག་ཀྱན་སྤངས་ལ་ གཡོ་མེད་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ ཅེས་པས་ ལུས་མི་འགྲུལ་ཞིང་རྒྱུ་
 དལ་བར་བསྐྱབ་པ་ སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་སྤངས་ལ་མིག་གཉིས་མཁའ་དབྱིངས་ལ་བལྟ་ ཡིད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་དངོས་འཛིན་དང་
 སྤང་སྤང་མེད་པར་བེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་ རང་གོལ་ཆེན་པོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ་ དེ་ནས་ལམ་ཁྱེར་ནི་དཔེར་ན་མིག་ཡུལ་དུ་གཟུགས་བྱུང་ལེགས་མི་
 ལེགས་སམ་ རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་སྐྱ་ན་པ་དང་མི་སྐྱ་ན་པ་དང་ སྐྱའི་ཡུལ་དུ་བྱི་ཞིམ་པ་དང་ མི་ཞིམ་པ་དང་ བྱའི་ཡུལ་དུ་རོ་མངར་མི་མངར་དང་
 ལུས་ལ་རེག་བྱ་འཇམ་རྩལ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ལ་གཉིས་འཛིན་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ ཚོགས་དུག་གི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་པ་

གླིང་ ཡིན་ལམ་ རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ སྟོང་བཞིན་སྒྲུང་བ་ སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉམས་སྟོང་སྒྲུ་བསམ་བརྗོད་མེད་ལྷགས་པས་མི་
 ལམ་མིས་པ་ལྷ་བུའི་དོན་ཡེ་ཤེས་ལྷག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་ལྷ་བུ་ལ་ཡེངས་མེད་དུ་ཅི་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ་ དྲེགས་པོ་རྟག་འཛིན་ཅན་གྱི་རིགས་རྣམས་ལ་གང་གི་ངོ་སྟོང་རིམ་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་འདི་ཉིད་
 གྱིས་གཙུན་ཞིང་སྤྲ་མས་ཉམས་ཁྲིད་མཁས་པར་བྱའོ་ ཡེ་གྲོལ་དུ་སྟོང་ཅིང་ལུན་ཁང་ནང་དུ་སྟོན་མེ་ཁྲེར་བ་ལྷ་བུར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ རི་སྐད་དུ་གསང་རྒྱད་
 ལས་ཀྱང་ ཡེངས་མེད་རྟོག་བྲལ་ངང་ལ་རྒྱན་དུ་སྟོང་ སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་རྟོག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ མ་ཡེངས་ཡེངས་མེད་དྲན་ཤེས་སོ་མར་བསྟེན་

བཙུག་མེད་སྟོད་ལ་ཡེངས་མེད་བསྐྱེམས་པར་བྱེད་ ཞེས་པས་ ལུས་ནི་ཤུས་གཙུགས་ལག་གཉིས་ཤུས་མོ་བསྐྱེམས་ལ་ ཡིད་ལ་དག་མི་དག་ལ་སོགས་བཟང་
 ངན་གྱི་རྟོག་དཔྱོད་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་སྟོད་གྱིས་སྟོད་ལ་བཞག་ཅིང་། རང་གི་རང་སེམས་ལ་ཅེར་གྱི་བལྟས་པའི་ཆེ་ ཤེས་པ་བྱིངས་ན་མདུན་དུ་འོད་མེ་ལོང་ཙམ་
 ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་འགག་མེད་དུ་ས་ལེར་བཞག་ འབྱམས་ན་མིག་སྒྲིལ་ཅེར་གཏད་ལ་ སྐྱེ་མེད་གྱི་ངང་དུ་དྲངས་སང་ངེར་བཞག་ རྟོད་ན་གཟིང་ཕབ་
 ཅིང་མཁའ་དབྱིངས་ལྟ་བུ་བྱུང་བདེ་ལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་སྟོང་སང་ངེར་བཞག་ དེ་ལྟར་བཞག་ཆེ་མཐའ་བྲལ་སྟོང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་དོན་མཆོག་མཐོང་བར་འགྱུར་ དེའི་
 ཆེ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དམིགས་གཏད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་ཡེངས་མེད་དུ་སྟང་ངེ་སྟན་ནེར་བཞག་ རྣམ་རྟོག་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་དུན་པས་བཟུང་ཞིང་

གླིང་། རང་གྲོལ་ཏུ་བཏང་བས་རང་སེམས་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། སེམས་སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྲོད་ལ་རྣམ་ཏྲིག་འཕྲོ་མེད་དུ་མི་
 བསྒྲིམས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་འཕྲོ་ཡང་དེ་ཉིད་སེམས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རང་གྲོལ་གྱི་ངང་དུ་སྒྲོང་བ་ལ་བསྒྲིམས་པས་། སེམས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་ནས་གཉུག་
 མའི་དོན་མུན་ཁང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་ལྟ་བུའི་དོན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་། ལུས་ཆོས་
 བདུན་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་། སྒྲིང་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་། རང་སེམས་ལས་གཞན་མ་གཡོས་པར་། གོ་ཐག་ཆོད་ལ་རྗེན་ནེར་བཞག་གོ་། གསང་
 རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོར་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་གཟིངས་སྟེང་གི་བྱ་རོག་བཞིན་། དཔག་ཡས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལ་ཡེངས་མེད་བསྒྲིམས་། གཟིངས་ནས་བཏང་གྱང་།

ཕྱོགས་བསྐྱོར་སྒྲུར་ཡང་ལོག་གེ། གཟིངས་སྟེང་ཕྱིན་ནས་སྒྲུར་ཡང་ལོག་མི་བརྟུབ་ཅེས་བསམ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོལ་བྱེད་གཟིངས་ལ་འགྲོ་བའི་
 ཆེ་བྱེད་པོ་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོར་སྒྲུར་ཡང་ལོག་མི་བརྟུབ་ཅེས་བསམ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོལ་བྱེད་ཕྱིན་ཆེ་བྱེད་པོ་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོར་སྒྲུར་ཡང་ལོག་མི་བརྟུབ་ཅེས་བསམ་དཔེར་ན་
 སྒྲོལ་བྱེད་པོ་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོར་སྒྲུར་ཡང་ལོག་མི་བརྟུབ་ཅེས་བསམ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོལ་བྱེད་ཕྱིན་ཆེ་བྱེད་པོ་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོར་སྒྲུར་ཡང་ལོག་མི་བརྟུབ་ཅེས་བསམ་དཔེར་ན་
 སྒྲོལ་བྱེད་པོ་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོར་སྒྲུར་ཡང་ལོག་མི་བརྟུབ་ཅེས་བསམ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོལ་བྱེད་ཕྱིན་ཆེ་བྱེད་པོ་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོར་སྒྲུར་ཡང་ལོག་མི་བརྟུབ་ཅེས་བསམ་དཔེར་ན་
 སྒྲོལ་བྱེད་པོ་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོར་སྒྲུར་ཡང་ལོག་མི་བརྟུབ་ཅེས་བསམ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོལ་བྱེད་ཕྱིན་ཆེ་བྱེད་པོ་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོར་སྒྲུར་ཡང་ལོག་མི་བརྟུབ་ཅེས་བསམ་དཔེར་ན་

གླིང་གིས་སེམས་གནས་པ་དང་འགྲོ་ས་མ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ན་ ཉོན་མོངས་པ་ལྟུང་པའི་དབང་དུ་ཁོ་ནར་འགྲོ་བས་ ལུས་
 མི་འགྲུལ་ཅིང་ངག་རྒྱུང་དལ་བར་བསྐྱབ་ ཡིད་མ་བཅོས་པར་རྟོག་མེད་གྱི་ངང་དུ་རྗེན་ནེར་བཞག་ དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་ཡེངས་མེད་དུ་སྦྱོང་བས་གཡོ་མེད་དུ་གནས་
 པས་ རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ཡང་ཡེངས་འཛིན་མེད་པར་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ཞིང་གར་འགྲོ་རྒྱུང་སྟོང་གྲས་པས་ གང་དང་གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་སྦྱོང་པའི་རང་བཞིན་
 དུ་རྟོགས་ནས་ རོ་བོ་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ དེས་ན་རྣམ་རྟོག་སྤང་བའི་ཕ་རོལ་ན་ ཆོས་ཉིད་གཞན་ལས་བཅོལ་དུ་མེད་པས་
 རྣམ་རྟོག་གང་གར་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་གིང་ རང་གར་རང་གྲོལ་དུ་རྩ་ལ་སྤྱངས་པས་ རྣམ་ཞིག་ཅམ་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་རང་

གྲོལ་གྱི་གྲོགས་སུ་ཚུད་ནས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་དང་། རང་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་མ་
 བྱས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་དང་། བདེ་ཆེན་ལུབ་ཚུབ་སྟོ་འདས་སུ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་རང་སེམས་སུ་ཁོ་
 ཐག་ཆོད་ཅིང་ཐུན་མཚམས་གྲངས་དང་མགོ་འཇུག་མེད་ཅིང་ཉམས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དེ་ནས་གཞུག་
 མ་གསལ་སྟོང་ཆེན་པོའི་སེམས་མ་བཅོས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། གསང་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། གཞུག་མ་སྟོང་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་། བཅོས་མེད་འཛིན་མེད་
 སྟོ་ལས་འདས། སྟོ་འདས་དབྱེར་མེད་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། ལྷན་གྲུབ་རང་མདངས་རང་ཞལ་བལྟ་། ཞེས་པས། ལུས་ཅོག་ཤུར་ལག་གཉིས་དཔུང་

ཏི། བར་ལུང་ལ། མིག་བར་སྒྲ་དུ་གཏད་ཅིང་། ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་པར་ལྷག་གི་ཟང་ཐལ་ལེར་བཞག་པས། གཞུག་མའི་དོན་མཆོག་
 ཡང་དག་པ། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྒྲ་མེད་པ། མཁའ་དབྱིངས་སྒྲ་བུའི་བྱུང་བདལ་ཆེན་པོའི་རང་མདངས། དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས།
 བཟང་རེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བཅོས་པར། ངན་འགྲོར་དོགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱིས་མ་བསྐྱེམ་པ། ཡིད་དབྱེད་ཀྱི་བཅོས་འཛིན་ཕྱ་མོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་
 གོས་པ། སྒྲོང་གསལ་བྱ་རྒྱུ་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྐྱེམ་པ་སྒྲོ་ལས་འདས་ཤིང་། ལྷན་གྱུ་གྱི་རང་མདངས་ཟང་ཐལ་ལེར་ཐུན་གྲངས་དང་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་
 བྱུང་བདལ་ཆེན་པོ་འཁོར་ཡུག་དུ་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དེ་ནས་འགག་མེད་ཀྱི་གཤིས་ལྷགས་ཡང་དག་པ་འགག་མེད་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། ལུས་

ཚོས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་སྒྲོ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་། འདི་ཡིན་ཞེས་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་། སྟོང་ཞིང་གསལ་ལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་མ་། སལ་ལེ་། མེད་ངེ་། ཏུ་རེ་། རྗེན་ནེ་། སྟོང་པ་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རང་གིས་
 རང་ལ་གསལ་ཞིང་འགག་མེད་ཏུ་ལམ་མེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་། ཞི་ལྷག་
 དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཞི་གནས་། བསྐྱོམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པ་དེ་ཡིན་གྱི་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོང་གིས་སྟོང་ལ་། མ་བཅོས་མི་བསྐྱོམ་ཡེངས་
 མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་པས་། དེའི་ངང་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་དགག་ཏུ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཆེད་ཏུ་བསྐྱབ་རྒྱུ་འདུག་མེད་ལ་། མ་ཡེངས་མི་བསྐྱོམ་

གླིང་། རང་གསལ་གྱི་ངང་ལ་བཞག་། དེ་ནས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ལམ་ཁྱེད་ནི་། བྱི་ལྟར་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་པ་། རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་
 དེ་རང་བཞེན་མ་གྲུབ་པར་དཔེར་ན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་། ཡེངས་འཛིན་མེད་པར་སྒྲོང་ངོ་། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་ཀུན་གཞི་ཡེ་གདོད་
 མ་ཉིད་ནས་བདག་མེད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་། སྒོ་ཐེ་ཆོམ་དང་གཉིས་འཛིན་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། ཞེན་མེད་དམིགས་མེད་སྒྲོས་
 བྲལ་གྱི་ཉམས་ཏོག་མེད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་སྒྲོང་བས་། སྒོ་བྲལ་ངེས་ཤེས་གྱི་ཉམས་སྒྲེས་ནས་། གང་ཤར་ལ་གཟའ་གཏད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ་། དེའང་སྒོ་
 བྱར་གྱི་གཞན་ཞིག་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་། ཡེ་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་ཏོགས་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀ་ནས་དག་ཅིང་། ལྟན་

གྱི་གྲུབ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། སྟོང་ཉིད་ཡེ་གསལ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐོང་ནས། རང་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྟོང་འཆར་
 བས། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྟོ་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། ཡེ་ནས་སྟོང་ཞིང་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་མཐོང་བས། སྟོའི་འཛིན་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཉམས་སྟོང་འཆར་བས། ཡོངས་འཛིན་མེད་པ་བྱབ་གདལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་སྟོང་ངོ་། ཉམས་སྟོང་དེ་རྣམས་
 སྟོས་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་གིང་བལ་ལྟར་ཡངས་གིང་། གཤེས་དྲངས་གིང་གསལ་བ། ཟས་དང་གོས་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་ཅིང་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་ཟས་ནོར་ལ་ཆགས་
 འཛིན་མེད་པ་དང་། བུ་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་གང་ལ་འང་སྤང་སྤང་མེད་པའི་ཉམས་སྟོང་འཆར་ཞིང་། ངག་ནས་ཟབ་མོའི་ཆོས་མ་བསྐྱབ་པར་རང་རྟོལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་།

ཏཱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་སྒྲིལ་ཏེ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་གོ་བ་དང་། སྒྲིལ་ལམ་ཅི་བཟུང་བའི་བདེན་ཆོག་འབྲུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་གང་ལའང་
 མི་འཇུག་ཅིང་དགྲ་སྤང་བ་དང་འབྲུད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་དང་ཉམ་ང་མེད་པ་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གོ་ལ་སྒྲེ་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་།
 ཉོན་མོངས་པས་གཞོད་མི་ཐུབ་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་དྲན་སྒྲེན་ཚུང་ཞིང་བརྟེན་ངས་ཆེ་བ་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལའང་རྩིས་གདབ་མི་འབྱུང་ཞིང་། འཆི་
 བདག་གི་བདུད་པོ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་ནའང་གནད་གཅོད་སྤྲུག་བསྐྱུལ་དྲག་པོའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་ཞིང་། དགའ་
 བློད་དང་བཅས་ནས་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གང་ལའང་གདམས་ཁ་མེད་པར་བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་། དེ་ནས་ཡེ་ཡིན་གྱི་ཀུན་

གཞི་རང་སེམས་སྒྲོལ་སྤྲུང་པ་ནི་གསང་རྒྱུད་ལས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཡེ་ནས་ཀྱན་གཞི་སངས་རྒྱས་ང་ཡིན་ནོ་མ་
 རིག་མ་རྟོག་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཡེ་ཡིན་ངང་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ང་དང་གཅིག་ཅེས་པས་ལུས་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས་བསྐྱེམ་སྒྲོ་འཛིན་རྟོག་དང་
 བྲལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་སྒྲོ་འདས་སྟོང་གསལ་བར་རྫོགས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་ཡེ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་རང་ལ་
 ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ངང་དུ་སྒྲུ་མ་བཟང་པོའི་ངོ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་རིག་འགྱུར་མེད་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིན་པའི་ངང་དུ་རང་
 གིས་རང་རྟོག་པས་རང་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཉི་མ་འབར་མའི་གསང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ས་ལེ་སྤྲུམ་ནི་གསེར་མིན་ན་བདུལ་བས་

གླིང་ གསེར་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ དེ་བཞིན་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་མེད་གྱུར་ན་ བསྐྱོམ་པས་སངས་རྒྱས་ག་ལ་འགྱུར་ ཞེས་པས་ རང་
 གི་རྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པས་ན་བསྐྱོམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ རྒྱད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་ སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ འོན་ཀྱང་གྲོ་བུར་དྲི་མས་བསྐྱེད་ དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ ཅེས་པས་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ ཉོན་མོངས་པ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཅོ་ ཉོན་མོངས་པ་འདི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སོང་ནས་ རང་
 གི་རིག་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་འདི་ཆོ་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་མིང་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་མོད་ དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡེ་གཞོད་མ་ནས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ རང་གི་རང་

རོ་མ་ཤེས་པས་ ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས་རྒྱ་དེ་ལྟར་རོ་ ཅིའི་ཕྱིར་ བྲག་འབྱུང་ཅུ་རྒྱུད་ལས་ ཐོག་མེད་དུས་
 ནས་རང་སེམས་ཆོས་སྒྲུ་ཡང་ རང་རོ་མ་ཤེས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱམས་ ཞེས་པས་ རང་གི་རང་རོ་མ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་
 ཡིན་ནོ་ སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ སྒྲོབ་མ་གྲུས་ལྡན་སྒྲོད་གཉིས་འཛོམས་ན་ རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་རང་གི་རང་རོ་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུས་ཆོག་པ་
 ཡིན་གྱིས་ གཞན་ཕ་རོལ་ཞིག་ནས་ཉོ་ཆོང་ཅུ་ལ་སྒྲུབ་སོགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ མ་འོངས་བསྐལ་པ་རྒྱབ་འབྱུར་ཡང་མཐའི་དུས་ ང་སྒྲུལ་ལས་ཅན་སྒྲེས་བུ་ཡིས་ ཟབ་མོའི་གདམས་པ་འདི་རྟེན་ནས་ གསང་སྒྲགས་མི་རུབ་

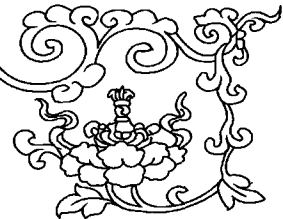


ཏྲིཾ

དམ་ཚཱ་སྒྲུབ་སྒྲུ་སྒྲིང་ཐིག་ལསཾ

སྒྲོད་པ་ཞི་བྱེད་སྒྲོར་དྲུག་གི་

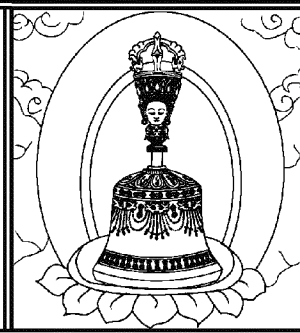
གདམས་པ་བཞུགས་སྟེཾ



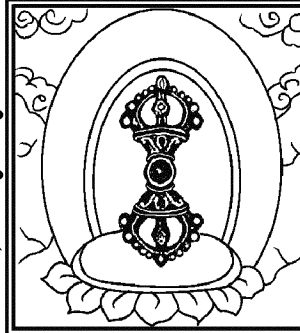
ཧྲིཿ རྒྱུ་ལ་པའི་སྒྲིང་བ་
སྒྲིང་པ་ལ་བག་པའི་སྒྲིང་བ་
ལྟེན་པའི་སྒྲིང་བ་
ལྟེན་པའི་སྒྲིང་བ་



རང་བྱུང་དོན་གྱི་ལྷ་ལ་འདུད་། གང་གི་
 ཡོད་དང་དྲན་ཤེས་གྱིས་མ་བསྟེན་ན་། ེ
 བས་། སྟོན་པ་ལ་ཞི་བྱེད་སྒྲོར་དུག་འདི་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་



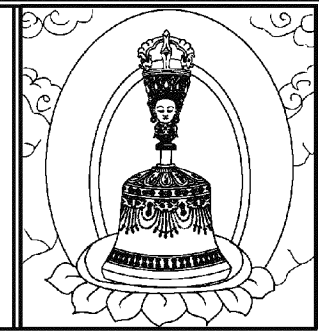
སྟོང་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།



ཕྱི་གཞིར་སྒྲུབ་པ་དང་། བད་གཞིར་
བྱི་གཞིར་སྒྲུབ་པ་དང་། བད་གཞིར་
བྱི་གཞིར་སྒྲུབ་པ་དང་། བད་གཞིར་
བྱི་གཞིར་སྒྲུབ་པ་དང་། བད་གཞིར་



གཞིར་སྒྲུབ་པ་དང་། བད་གཞིར་
བྱི་གཞིར་སྒྲུབ་པ་དང་། བད་གཞིར་
བྱི་གཞིར་སྒྲུབ་པ་དང་། བད་གཞིར་
བྱི་གཞིར་སྒྲུབ་པ་དང་། བད་གཞིར་



ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་གྲོང་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ཏུག་གོ། ཐོག་མར་ལུག་ལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་ནི། སྒྲུག་བསྐྱེལ་སོགས་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་། ཞེན་ཆགས་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་བཞག་པས། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་གྲོགས་སྒྲུ་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སྒྲུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་
 ཅད་གཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། གསང་རྒྱུད་ལས། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་སྦྱིང་རྩེ་ནི། ཡེ་ནས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་ལུག་ལ། ཞི་
 བྱེད་གནད་གྱི་གདམས་པ་གཅེས། ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཐོག་མར་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། རྒྱབས་སྒྲུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་

ཤི་སྒྲིབ་མཁའ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་སྒྲིབ་རྗེ་དུང་དུང་དུ་བསྒྲོམས་ཤིང་། དགོས་སུ་བདག་གི་ཕ་མ་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སྒྲིབ་གནས་བཞིའི་བསྐྱེད་
 པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་རེ་རྗེ་སྒྲིབ་རེ་རྗེ་། ཡང་དགོས་སུ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་གདོན་འདི་སྒྲིབ་རེ་རྗེ་སྒྲིབ་རེ་རྗེ་ན་བསམ་ཞིང་རང་གི་སྒྲིབ་ལུས་ཤིང་བྱེད་
 ནང་རོལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གདོན་དེ་ལ་སྒྲིབ་པས་ཚིམས་པར་དམིགས་ལ། རྗེས་སུ་བསྒྲོ་སྒྲོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་བྱའོ། དེ་ནས་གདོན་དེ་བྱིན་རྒྱབས་
 ཀྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། གོང་བཞིན་གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་སེམས་བྱས་ལ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་པདྨ་དུག་པོ་རྩ་ལ་ལམ། ཆེ་
 མཆོག་རྗེ་རྗེ་གྲོ་བོ་ལོད་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲོམས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྒྱད་པ་དགུ་ལྟར་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མས་དང་། མ་ཆོགས་དཔའ་བོ་

མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་དམིགས་ལེ། མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་
 རས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། གདོན་ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་དེ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། རང་གི་མངའ་འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་
 ལྷག་གིས་འདུས་ནས། རང་གིས་ཅི་བཅོལ་གྱི་བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོད་བྱེད་པར་བསམ། སྒྲུབ་ཡང་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་རས་འོད་ཟེར་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། གདོན་ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་དེ་རྣམས་ལ་ཕོག་ནས། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་
 ཉིད་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྒྲུ་གསལ་སྟོང་བསྐྱོམ་ཞིང་སྟོང་པོ་བསྒྲངས་ལེ། རྗེས་སུ་བསྟོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱའོ། དེ་ནས་ལྟ་བས་ཞི་བར་བྱེད་པ་

ཕྱི་ ལོ་ ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་	མི་ བེ་ སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སྒྲུབས་སེམས་བྱ་ལེ། གདོན་ལྟ་འདྲེ་དང་འབྱུང་པོ་འདི་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ཡིན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ ངོ་བོ་འདི་ཅིའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པས། སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན། ཆོས་སྒྲུ་བྱུང་གདལ་གྱི་གྲོང་ལེ། ལྟ་ཟེར་བའི་བཟང་རུམ་ཅན་གཅིག་དང་། འདྲེ་ཟེར་བའི་ གཞོན་མཁན་གཉིས་སྒྲེ་མེད་སྒྲུ་མ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ལེ། ཡང་གདོན་ལྟ་འདྲེ་དེས་ལུས་ལ་གཞོན་དམ་སེམས་ལ་གཞོན་བརྟགས་པས། སྒྲུ་ལུས་འབྱུང་བའི་ བེམ་པོ་འདི། གདོན་ལྟ་འདྲེ་དངོས་མེད་སྟོང་པས་ག་ལ་བྱེར་སྒྲུ་མ་ནས་མཉམ་པར་བཞག། ཡང་གདོན་ལྟ་འདྲེ་དེས་སེམས་ལ་གཞོན་ན་རང་སེམས་དངོས་མེད་ སྟོང་པ་ཡིན། གདོན་ལྟ་འདྲེ་ཡང་དངོས་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་པས་སྟོང་པས་སྟོང་པ་ལེ། གཞོན་པར་ག་ལ་འབྱུང་སྒྲུ་མ་ནས་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་	583
---	--	------------

ཏུ་བཞག་ལ་བསྒྲོ་སྒྲོན་བྱེད་ ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ གདོན་ལྷ་འདྲེ་ཟེར་བ་ཡང་དངོས་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་པས་གཞོད་པར་མི་རུས་
 གདོས་བཅས་སྒྲུ་ལུས་ཤུག་གི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་གཞོད་ན་འང་གཞོད་ མི་གཞོད་ན་ཡང་མི་གཞོད་ ཅི་དགར་གྱིས་སྒྲུམ་ནས་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྲིག་གོ་བཞག་ལ་
 བསྒྲོ་སྒྲོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱའོ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲུར་གྱི་གྲོགས་སུ་ཚུད་
 ཅིང་ གཞོད་མེད་རང་གྲོ་ལ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་ གསང་རྒྱད་ལས་ འབྱུང་བའི་ནད་རིགས་མ་ལུས་པ་ རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་ བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབས་དང་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་ ནད་རིགས་མ་ལུས་ཞི་བར་བྱེད་ ཅེས་པས་ གསོལ་གདབ་སྒྱབས་སེམས་གོང་བཞིན་ལ་ དེ་ནས་ནད་བདག་

༥
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

མྱོང་། དེ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་ཞིང་། རྒྱུང་གི་ནད་རིགས་ལ་སྒྲིང་གར་ཏྲུ་སེར་པོ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སེར་ནར་གྲིས་བབ་པས་། རང་གི་ལུས་
གྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་ཁེངས་ནས་། ནད་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུལ་རྒྱག་ཁྲག་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཤམ་ཕྱི་གཉིས་དང་རྒྱུ་མཐིལ་
ནས་ཐོན་ཅིང་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་འོག་ཏུ་སོང་བར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་། མཁྲིས་པའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་། རང་གི་སྒྲི་བོར་ཨྲོ་དཀར་
པོ་ལས་འོ་རྒྱན་ལྷ་ལུའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་རང་གི་ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་ཞིང་། ནད་འདོན་གྱི་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་བྱ་། བད་ཀན་གྱི་ནད་
རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུང་དོ་རྩེའི་བསྒྲུས་པ་ནི་། རྒྱུང་པོ་འདོན་ཅིང་དལ་བར་རུབ་ལ་ཨྲོ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་། གནས་པའི་ཆེ་གར་ན་ཨྲོ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་། ཆེད་

དུ་མགིན་པར་ཉ་ལྔ་གུ་ལས་བདུད་རྩི་རི་རྒྱན་བབས་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམས་ལེ། བད་འདོན་གོང་བཞིན་བྱེད་ཕྱིར་
 འདོན་ཆེ་རྩྭ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། དེ་ནས་ཆ་བའི་བད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབུལ་བར་སྒྲ་བ་ཉ་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་བདུད་རྩི་
 རྒྱན་གྲང་ཟིམ་ཟིམ་བབ་པས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་ཤིང་། བད་འདོན་བྱས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལང་གྲང་བའི་བད་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷེ་བར་རྩྭ་
 དམར་པོ་ལས་བདུད་རྩི་དམར་པོ་ཆ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་བབ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་། བད་འདོན་བྱས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། དེ་ནས་
 འདུས་པའི་བད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་གསང་གནས་སུ་ཡི་གེ་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་ལས་བདུད་རྩི་རི་རྒྱན་བབ་ནས་བད་འདོན་སོགས་བྱའོ། བད་ངོས་མ་ཟིན་པའི་རིགས་ཐམས་

༥ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	མྱོང་། ཅད་ལམ་། གར་ན་ས་དེར་ཤེས་པ་གཏད་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་མས་ལ་རྒྱུད་བཟུང་། རྒྱུད་ཕྱིར་འདོན་པའི་ཆེན་ས་དེ་ན་བུ་ག་གཅིག་ནས་ནད་ དེ་ནག་རྒྱུར་གྱིས་སྟོང་བར་བསམས་ལ་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་འཕྲོ་། བད་ཀན་ལ་ཉ་རི་ཉ་རི་རྩྱུ་ཞེས་ཅི་མང་བཟླས་ལ་རང་གི་དྲི་ཆུ་བར་མ་དྲོད་མ་ཡལ་བ་ཁོང་དུ་བཏང་ཞིང་ བྱས་བྱས་པས་ཕན་པར་འགྱུར་རོ་། དེ་རྗེས་ཆེལ་ཆེན་བཀྱ་མཉེ་བུ་། མཁྱིས་པ་ལ་རྒྱུད་འཇམ་རྒྱུད་བཟུང་ཞིང་སྒྲ་ནས་དལ་བུར་ཡང་ཡང་འབུད་། ཚད་པའི་ ནད་རིགས་ལ་ཁ་ནས་བཏང་ཞིང་ཉ་བརྒྱབ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བུ་། ལར་འདུས་པའི་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་ཟབ་བོ་། ལུས་ཀྱི་སྟོད་ན་ན་། འོག་ སྒོ་བསྐྱམ་ཞིང་སྟེང་སྒོ་ནན་དུ་ཕྱེ་། ལུས་སྦྱད་ན་ན་། སྟེང་རྒྱུད་ཐུབ་ཚད་དུ་རུབ་ཅིང་འོག་རྒྱུད་ནན་དུ་བཏང་། རྗེས་སུ་རྒྱུད་བུམ་ཅན་བཟུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་	587
----------------------------------	--	------------

མྱོ་ གྱི་དུས་སུ་གསོལ་གདབ་སྐྱབས་སེམས་བྱེ་ ནད་པའི་བྱ་ཚབས་དང་བསྐྱུན་ལ་སྐྱགས་ཁྱི་ཕྱག་བཟླས་ལེ་ སྤྲ་དཀར་གར་ནར་བརྟེན་ཅིང་
 བདེན་སྟོབས་བརྟོད་ལེ་ དམིགས་པ་གྲུ་རུ་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་ནས་ནད་པ་དེ་ལ་ཐིམ་ སྐྱ་ལུས་འབྱུང་
 ལཱའི་སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས་ནས་ནད་པའི་སྐྱ་ལུས་སྟོང་སང་དེར་བསྒྲོམས་ལེ་ བསྟོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་བྱེ་ དེ་ནས་དོན་དམ་པ་ཚོས་ཉིད་བསྒྲོམས་ཤིང་ནད་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་ནི་ གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་སེམས་སོང་ནས་ རང་གི་སྐྱ་ལུས་ནའམ་ སེམས་ན་ཅིར་གྱིས་བལྟས་པས་ ལུས་ན་ན་བེམ་རིག་བྲལ་བའི་རོ་ཡང་
 ན་བར་འབྱུང་གྱི་ རོ་མེར་བསྟེན་ཆུར་བསྐྱར་ས་ལ་སྤྲ་ཇི་ཉླར་བྱས་ཀྱང་ན་བ་དང་ཚ་བ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་ སེམས་ན་ན་སེམས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་

གྲིས་དངོས་པོ་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་ཅིའི་སྤྱིར་རང་གི་སྒྲེམས་ཐག་མ་ཆོད་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ན་བ་ཡིན་གྱི་ བ་སྒྲུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དེའི་སྤྱིར་དུ་ཁོ་ལེར་བཞག་གོ་
 རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ན་འོག་རྒྱུང་འཐེན་ཅིང་བར་རྒྱུང་མནན་ རིག་པ་བསྒྲིམས་ བ་ས་དེར་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་མེད་དུ་ཕྱིག་གེར་བཞག་ འབྱུང་
 བའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
 གདམས་པ་ནི་ གསང་རྒྱུད་ལས་ ཉོན་མོངས་དུག་ལྷའི་སྒྲ་ཅན་ལ་ ཐབས་མཆོག་གཉིན་པོ་བརྟེན་ན་གྲོལ་བར་འབྱུང་རོ་ ཞེས་པས་ དེ་ལས་
 དང་པོ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་ངོ་པོ་དེ་གང་ཡིན་ན་ མ་ཤེས་ཤིང་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ དེའི་གཉིན་པོར་ཤེས་རབ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་ ཤེས་རབ་ནི་

མྱོ་ ལའོར་འདས་ཀྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་རང་གྲོལ་དུ་ས་ལེར་བཞག་གོ། དེ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་
 གཏི་མུག་གཉིད་འཐིབས་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཆེ་ མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་འོད་དཀར་མེ་ལོང་ཙམ་གྱི་དགྱེལ་དུ་རྩྭ་ཡིག་དམར་སེར་བསྐྱེད་ཅིང་རང་གི་དབྲལ་བར་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་ལ། དེ་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲེལ་ལེན་དུ་འཕྲོས་པས། སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་སྒྲུང་པོར་གསལ་ལ་ལམ་གྱིས་སོང་བར་བསྒྲོམས་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་སྤྱིར་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་གཏི་མུག་གི་ངོ་བོ་བཙུག་པས་ན། ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། དེ་ནས་གཏི་མུག་གི་
 ངོ་བོ་དེ་ལ་བལྟས་པས་ཅིའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་སྒྲོང་སོང་ངེར་གནས་པ་དེ་ནི་ཚས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་ཞི་བར་བྱེད་

བ་ནིམ། ཞེ་སྒྲུང་ཞེས་པམ། གཞན་ལ་ཞེ་ནས་གཞོད་ཅིང་སེམས་ལ་སྒྲུང་སེམས་སྒྲུབ་པས་ནམ། ཞེ་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་ཡིན་གྱི་དེའི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ལམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཞིང་བདག་མེད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ལམ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རེ་རྩེ་སྒྲིང་རེ་རྩེ་སྒྲུམ་ནསམ། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་སྒྲུས་གྱི་བར་དུ་ནན་བསྒྲུད་ཅིང་ཞེ་སྒྲུང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟ་ཞིང་མཉམ་པར་
 བཞག་པསམ། ངོ་བོ་དང་བདག་འཛིན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་སྒྲོང་གསལ་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་སྒྲུང་ངེར་གནས་པས་ན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོམ།
 དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་ཞེ་བར་བྱེད་པ་ནིམ། དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཞེས་པམ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུར་ཆེ་བ་དང་མཐོ་བར་འདོད་ཅིང་གཞན་ཐམས་ཅད་བྲན་ལྟར་

མྱོང་། སུ་དམན་པར་འདོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་པར་བསྒྲུལ་པ་ནི། ང་ཞེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་འདི་གང་ནས་
བྱུང་ནན་སུ་བརྟག་ཅིང་། ང་སུ་འཛིན་མཁན་དེ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟ་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་པས། ང་དང་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པར་གཉིས་མེད་རང་
གྲོལ་ཆེན་པོར་གནས་པ་དེ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེས་
པ་ནི། བྱིའི་ཡུལ་ལ་ཨ་འཐས་ཤིང་གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་ལ་ཞེན་ཆགས་སྦྱེས་པ་དེ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡི་གཉེན་པོར་བྱིའི་ཡུལ་སྒྲིབ་ཡིད་སྤྱོད་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཡིད་སྤྱོད་མི་སྦྱག་པས་ཁོ་ནར་བསྒྲུལ་ས་ལ། རང་དང་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་སྒྲུལ་ཞིང་། འདོད་ཆགས་སྦྱེ་མཁན་དེ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟ་ཞིང་མཉམ་

བར་བཞག་པས། འདོད་ཆགས་འཛིན་པའི་མཁན་པོར་མ་གྲུབ་ཅིང་རང་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གིག་གེར་གནས་པ་དེ་ནི། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། ཕྲག་དོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་གང་ལའང་རང་ཉིད་ཆེ་ཞིང་མངོན་པར་བསྟོན་ཅིང་མཐོ་
 བར་འདོད་པ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱད་ནས་ཉམས་དམའ་བར་འདོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་བདག་ཅེས་དང་དུ་ལེན་མཁན་གཅིག་དང་། གཞན་
 ཅེས་ཕྱིར་དོར་རྒྱ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ནན་དུ་བརྟག་ཅིང་། ཕྲག་དོག་གི་མཁན་པོ་དེ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟ་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་པས། བདག་གཞན་སྟོགས་
 རིས་དང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཅིང་། རང་གྲོལ་དུ་རྗེན་ནེར་གནས་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་པོ་ཕྱིའི་ཡུལ་

ཕྱི་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	མི་ ལ་ཤར་བའི་ཆེ་ ནང་འཛིན་པའི་སེམས་དེ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡ་མ་གྱུབ་ཅིང་རང་གྲོལ་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡ་པོ་འདི་ཉིད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པས་ན་སྤང་མི་ཚུགས་སོ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་དེ་སྟོ་བུར་དུ་འབྱུང་ཞིང་ རང་ ལ་མཉམ་དུ་གནས་པས་ན་བསྐྱར་མི་ཚུགས་ དེ་སྤྱིར་དུག་ལྡའི་རྣམ་ཏྲོག་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་མ་བཅོས་པར་ཏྲོག་མེད་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ ལྷ་ ལ་ལྷ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའམ་ ལྷ་མཆོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟ་བུར་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡ་རང་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡུ་ ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ དེ་ནས་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྟོང་གྲོལ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་ གསང་རྒྱད་ལས་ སྤྱི་ནང་འབྲུལ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་ བདེན་མེད་སྐྱེ་	595
-------------------------------------	--	------------

མ་ལྟ་བུར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཆེས་པས་ཀྱང་དཔེར་ན་སྤྱིའི་ཡུལ་དགའ་སྤྱད་ཆགས་ཞེན་ལ་བརྟག་ཅིང་། བྱང་རང་སྒྲུང་བ་ལ་། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་
 ལྟ་ཆོགས་སུ་མཐོང་བ་དང་། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཐོས་པ་དང་། ལྟ་ཆོགས་སུ་ཆོར་བ་དང་། ལྟ་ཆོགས་སུ་ཐོང་བ་
 དང་། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱ་འཇམ་རྩལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཆོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྟོག་པ་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཇི་ལྟར་གར་ཡང་། རང་
 གི་སེམས་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པར་། གཞན་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་བར་ཁོ་ཐག་བཅད་ཅིང་། གར་མཁན་གྱི་སེམས་ཁོ་རང་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་། དངོས་
 པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གནས་པའི་ཆེ་། བྱི་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ་། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དངོས་

ཧྲིཿ བོ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་མྱེ་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ནས་ མངོན་སུམ་གྱི་ལབུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རེ་
 དེ་ནས་ཕྱིའི་ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་ རང་གི་ལབུལ་སྒྲུང་མྱེ་ལམ་དུ་སྟེར་བ་ནི་ དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་བསྒྲམ་མེད་ལའོར་ཡུག་དུ་
 གནས་པས་མྱེ་ལམ་མེད་ འབྲིང་གི་མྱེ་ལམ་ངོས་ཟིན་ནས་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རེ་ ཐམས་མྱེ་ལམ་ཇི་ལྟར་ངན་ཀྱང་བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་
 འཛིན་རྟོག་ཡང་མེད་པར་ལམ་དུ་སྟེར་རེ་ དེ་ནས་རང་ཉལ་བའི་ཆེ་གཡས་པ་ས་ལ་ཕབ་ཅིང་ སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་རྒྱུ་སེམས་སྟེང་དབུས་སུ་བསྐྱུས་
 ཤིང་ སེམས་མི་འཕྲོ་བའི་རྟོན་ཨེ་དཀར་པོ་འོད་ལམ་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་ཉལ་ལོ་ མྱེ་ལམ་བཟང་ངན་ཇི་ལྟར་མྱེས་ཀྱང་ གཉིད་སད་པའི་ཆེ་བཟང་

ལྷ་ས་ལ་དགའ་བྲོད་དང་། ངན་པ་ལ་སྒྲོན་དང་སྤང་སྤྱག་མེད་པར་ལམ་དུ་བྱེད་རོ།
 རྣམ་འོད་གསལ་གྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་རྣམ་བསམ་གཏན་གྱི་ངང་རྣམ་འབྱུང་སྤང་བམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྤུན་བྱ་འབྱུངས་རྗེས་རྣམས་། དད་གྲུས་དང་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་བཟང་པོའི་ལྷ་ས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་།
 སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དམིགས་མེད་གྱི་ངང་དུ་རང་གྲོལ་ལ་ཤིགས་སེ་བཞག་པས་། དེ་ནི་བསྐྱོ་སྒྲོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་འམ་། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ལྷ་བུའི་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་བསྟན་གྱང་། ཞེན་འཛིན་དང་རྩམ་སེམས་གྱི་དགའ་བྲོད་ཞེན་འཛིན་དང་ངན་པ་ལ་སྒྲོན་

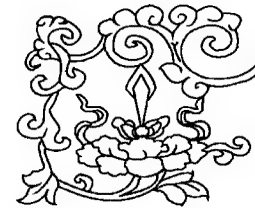
དེ་ལྟར་ནན་དུ་ལམ་བྱེད་བྱས་པས་མི་ལམ་གྱི་འབྱུང་སྤང་བམས་ཅད་ནི་
 རྣམ་འོད་གསལ་གྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་རྣམ་བསམ་གཏན་གྱི་ངང་རྣམ་འབྱུང་སྤང་བམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྤུན་བྱ་འབྱུངས་རྗེས་རྣམས་། དད་གྲུས་དང་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་བཟང་པོའི་ལྷ་ས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་།
 སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དམིགས་མེད་གྱི་ངང་དུ་རང་གྲོལ་ལ་ཤིགས་སེ་བཞག་པས་། དེ་ནི་བསྐྱོ་སྒྲོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་འམ་། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ལྷ་བུའི་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་བསྟན་གྱང་། ཞེན་འཛིན་དང་རྩམ་སེམས་གྱི་དགའ་བྲོད་ཞེན་འཛིན་དང་ངན་པ་ལ་སྒྲོན་

མྱོ་ རྟོག་ཀྱང་མ་ཞུགས་ན་ བདུད་ཐར་པ་ནག་པོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཚུད་ཅིང་ཡི་དམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། དེ་
ལྟར་མ་ཤེས་ན་འཆིང་བའི་སྒྲོགས་སུ་འགྱུར་བས། ཐམས་ཅད་སྤང་དོར་མེད་པར་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ཆོས་ཉིད་གྲོང་གོལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་སྦྱིར་རོ།
ས་མ་ཡུལ་གྱི་གྱུ་གྱུ་གྱུ་ དེ་ནས་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་རང་གོལ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། གསང་རྒྱུད་ལས། བྱི་ནང་ཉོན་མོངས་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཅི་བྱུང་
ཡང་། གཞི་རྩ་བཅད་པས་རང་སར་ཞི། ཞེས་པས། དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐུབ་ཚུགས་སུ་གདབ་ཅིང་། སྐབས་སེམས་བྱེ། དེ་ནས་འཁོར་
བ་སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། ས་རོལ་གྱི་ཡུལ་ནས་བྱུང་ངམ། རང་གི་ཡུལ་ལས་བྱུང་། རང་གི་ཡུལ་ལས་བྱུང་ན་བེམ་རིག་བྲལ་བའི་རོ་རྣམས་

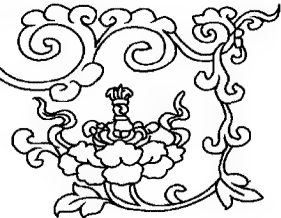
ལའང་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱོད་མཁན་ཡོད་དགོས་སོ། སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་གཞི་རྩ་འདི་ཉིད་རྩད་ཆོད་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་གཞི་རྩ་མ་ཆོད་གྱི་བར་དུ་རྟོག་
 དེའོ་ནན་དུ་བཏང་ངོ་། འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཞི་རྩ་འདི་འང་། གཉིས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་མ་ཆོད་ནས་བདེ་བ་ལ་རྩམ་སེམས་། མི་བདེ་
 བ་ལ་སྒྲུག་བསྐལ་སྤྱོད་ས་སེམས་སོགས་བྱུང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་གྱི་བྱེད་ལས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་། སྒྲུག་བསྐལ་མཁན་དེ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་
 པས་། སྒྲུག་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་རང་གོལ་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་ལ་སོགས་དགའ་བདེ་སྐྱེ་མཁན་དང་། སྒྲ་མི་སྟན་
 པ་དང་། ར་ཚ་བྱུག་གཟེར་ལ་སོགས་སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཁན་དེ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་པས་རང་གོལ་བདེ་བ་ཆེན་

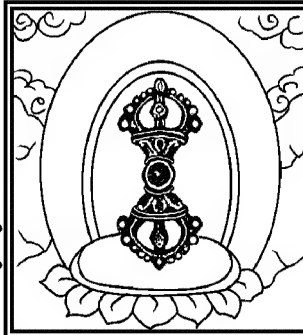
ཤི་མོ། བོའི་ངང་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་འབྲུལ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། རྣལ་འབྱོར་
རབ་དྲན་པ་ཡེངས་མེད་གྱི་ངང་དུ་བཞག་པས་བར་དོ་དང་པོར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། འབྲིང་གིས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུབ་དུ་ཐག་ཆོད་ནས་རང་གྲོལ་
དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བས་བར་དོ་གཉིས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ཐ་མས་སྐྱེ་འཛིག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྟོག་པ་ཤར་མཁན་གཞི་རྩ་བཅད་པས། གཞི་མེད་རྩ་
བྲལ་གྱི་ངང་དུ་གྲོལ་དེ་བཞག་པས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཤར་ནས། བར་དོ་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། མ་འོངས་དུས་ངན་
སྒྲིགས་མའི་རྩལ་འགྱུར་དུས། མི་རྣམས་ལོག་སྟོན་སྒྲིག་ཆོགས་སྟོན་པའི་ཆེ། ང་སྐྱུལ་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུས་བཏོན་ནས་ཀྱང་། གསང་སྐྱགས་ལུབ་མེད་བསྟན་པ་

དར་རྒྱས་གིང་། མཐོང་ཐོས་དོན་ལྡན་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཤོག། བཀའ་འདི་གཟི་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་བྱོད་ལ་གཏད་། ཐུབ་པར་སྒྲུངས་གིག་བཟླ་ས་མ་ཡུལ་།
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྒྲས་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། གཉན་རྒྱ་། བསྐྱེད་ཀྱི། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེས། ཆ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅིས་ཅིཏྲ་གནམ་སྒྲུང་འདྲ་བའི་
 མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། བདེ་ཆེན་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་འགྲུབ་པུ། ཉི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དངོས་སྒྲུང་སྐུ་མའི་གར་། ཟླ་བལ་ཚུད་མེད་ཞིང་འདིར་ཡོངས་གྲགས་པུ། རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་འོད་སྐུ་བདེ་བའི་གར་། འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་
 གྱི་བདག་པོ་མཆོག་། ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་དེས་བསྐྱུལ་དོར་། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ཡིས། རྒྱས་དར་ཆོས་ལྷིང་ཕོ་བྲང་ཡང་དབེན་དུ་། ཤོག་མེར་རྣམ་དཀར་དོས་ལ་ཕབ་། ཆོས་འདི་རི་མིན་འཛིག་
 ཏེན་བསྐྱུལ་པ་མ་སྟོངས་བར་། དེ་མིན་དམ་པའི་ཆོས་འདི་མ་རྫོགས་སོ། མཆོག་ལམ་། དགོའོ། ལྷ་མོན་ལྷོ། ། །



ཨྲིཿ དམ་ཚཱ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་ཐིག་ལསཿ གནས་ལུགས་ཀྱི་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་
ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ་བདུད་བཞི་དཔུང་བཅོམ་བཞུགས་སོཿ

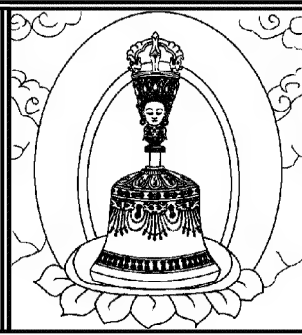




ཨྎེ།
པུ་ རང་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ལ་
འདོན་པར་བྱེད་པ་ཟབ་མོ་གནད་གྱི་གཙོད་
སྒྲུའི་བུའི་བདུད་བཙོམ་པར་བྱེད་པ་བར་ཆད་



གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་བདུད་བཞི་དཔུང་བཙོམ་
འདུད་ དེ་ནས་གནས་ལུགས་གྱི་བོགས་
ཡུལ་བདུད་བཞི་དཔུང་བཙོམ་ལས་ ེ
ལམ་སྤྱིར་གྱི་གདམས་པ་དང་ སུང་པོའི་



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

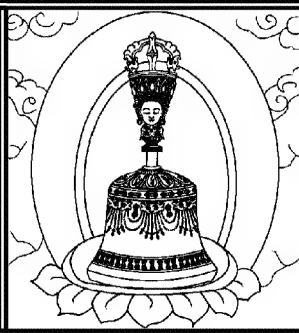
རྒྱལ་ཁུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ།

སྤྱོད་གཟུགས་ཆོས་གྱི་སྒྲ་དཔུངས་ས་གསུམ་བྱེད།

ཨྌུཾ བདུད་བཙུག་པར་བྱེད་
 ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཙུག་པར་བྱེད་པ་
 འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙུག་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་
 ཐོག་མར་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཙུག་པར་བྱེད་པ་



པ་གཅེས་འཛིན་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་དང་།
ལུའུ་ལ་པ་རྩད་གཅོད་གྱི་གདམས་པ་དང་།
འཛིག་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་སོ།
པར་ཆད་ལམ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་ནི། ༖



སྟོང་གཞུག་མཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

གསང་རྒྱུད་ལས་ ལྷ་བུས་བདུད་བཙུམ་ཉོན་མོངས་ཐོག་རྩིས་དང་། རྒྱུན་སྒྲུབ་གྲོགས་ཁྱེར་བར་ཆད་ལམ་སྒྲོང་བུ་ ཞེས་པས་ དེ་ཡང་གཙོད་པའི་དུས་
 ནི་ བདུད་བཞིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བ་དང་། ཐོག་བཙས་ཀྱི་བདུད་ནི་ རང་གི་འཁོར་དང་ལོངས་སྒྲོལ་དམ་ ལྷ་གྲོགས་དང་བུམས་
 པའི་གཉེན་དང་། འཛིགས་པའི་དགྲ་ཀུན་གྱིས་འཆོ་བ་རྣམས་སོ་ ཐོག་མེད་ཀྱི་བདུད་ནི་ ཡར་གྱི་ལྷ་ལ་རུམ་འཛིན་དང་། མར་གྱི་འདྲེ་ཞེས་རྟོག་འཛིན་
 དང་། བཟང་དགའ་བྲོད་ཀྱི་བདུད་ནི་ འདོད་ཡོན་དང་ཉམས་ཀྱི་བྲོད་རྟགས་ཕྱན་བུ་ལ་དགའ་བྲོད་སྦྱེས་པ་དང་། སྟེམས་བྲེད་ཀྱི་བདུད་ནི་ རང་ཉིད་
 གཙེས་པར་འཛིན་ནས་ན་རུ་དོགས་པ་དང་། འཆི་རུ་དོགས་པ་དང་། དགྲ་གཉེན་གྱི་སྦྱོགས་རིས་དང་། འཛིགས་གིང་ཡ་ང་བ་དང་། བག་ཆ་བ་རྣམས་

ཨྱི་ འབྲུང་ཞིང་། བདག་འཛིན་སྒྲིམ་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་བོགས་མ་ཐོན་པའི་དུས་སུའོ། དེ་ལྟར་གཙོད་པའི་གནས་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་
 སྒྲིན་དྲེགས་པ་ཅན་གནས་པའི་སར་ཕྱིན་ལ། བྱད་པར་ཕོ་གདོན་གནས་པའི་ས་རི་གསུམ་གྱི་ཕྱོད་དང་། མོ་གདོན་གནས་པའི་ས་ལུང་གསུམ་གྱི་མདོ་དང་། གཟའ་
 གདོན་གནས་པའི་ས་ཐང་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་དང་། གྲུ་བདུད་གནས་པའི་ས་མཆོ་དང་ཆུ་མིག་། རྒྱལ་པོ་གནས་པའི་ས་ལྷ་ཁང་གི་ཐེམ་མམ་ལམ་འདྲེ་ཅན་དང་།
 བདུད་རྒན་གནས་པའི་ས་གིང་རྒྱང་གཅིག་གི་དྲུང་དང་། བཙན་གནས་པའི་ས་བྲག་དམར་གྱི་སྒྲང་སྒྲ་རྣམས་དང་། འབྲུང་པོ་གནས་པའི་ས་ལམ་རྒྱ་གྲམ་དང་།
 ཟམ་འཕྲང་དང་། ལྷ་སྒྲིན་དྲེགས་པ་ཅན་འདིར་གནས་སྒྲིམ་པའི་སར་ཕྱིན་ལ་གཙོད་པར་བྱའོ། དེ་ཆེ་གཙོད་གྱི་གྲོགས་ནི། འཇིགས་གིང་ཡ་ང་བ་དང་བྲལ་

བའི་གྲོགས་དམ་པ་ དང་པོ་ལ་ རང་གི་ལུས་གཅིར་བུར་སྤྱད་ལ་ རིག་པ་གཏད་མེད་གྱི་ངང་ནས་གར་འབྱུག་བྲོ་འབྲུབ་ ལག་གིས་རྒྱ་མ་རུ་དགོ་ལ་
 ངག་ནས་ཉ་ཉའི་སྒྲ་སྒྲོག་ འོ་དོད་ལྷང་ལྷང་དུ་འབོད་ ཡང་སྒྲུབས་སུ་གཅིར་བུ་བུད་ཅིང་ཡིད་ལ་འཇིགས་སྒྲག་མེད་པའི་གདེང་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་ ལྷ་
 འོང་ན་ལྷ་ཤོག་ འདྲེ་འོང་ན་འདྲེ་ཤོག་སྒྲུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་གོ་ གྲོགས་མེད་པར་གཅིག་བུར་གནས་པར་བྱའོ་ རྩ་ས་སྒྲགས་སྤྱད་འཁོར་ལ་སོགས་
 མི་བྱ་ཞིང་ སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནན་དུ་བྱས་ལ་ གསོལ་འདེབས་ནན་དུ་བྱའོ་ དེ་ཡང་ཐོག་མར་འདི་ལྷར་བསྐྱོམ་སྒྲུམ་པར་བྱའོ་
 རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་རང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་བཀའ་ལྷ་མ་སྤྱིན་སྤྲེ་བརྒྱད་ ལྷང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་

609

བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཉལ་ལོ། དེ་ཆོ་སྒྲོ་སེམས་དང་འཛིགས་སྒྲུང་ལ་སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་རང་གི་རིག་པ་རྒྱར་བྱུངས་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱམས་
དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མ་སྒྲུངས་ཤིང་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕ་མར་མ་ཤེས་པས་ལེན་མོད། སྒྲུང་སྒྲིང་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་
ལ་སོགས་ཕ་རོལ་གྱི་འཛིགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་སྦྱེས་ནས། དེས་རང་གི་རང་ལ་གཟུགས་སྟོན་པ་ཡིན་མོད། ཁྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཁ་འབྲུམས་
ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་མི་འོང་མི་འོང་སྒྲུམ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་རྒྱར་བསྒྲོམས་ལ་གཉིས་མེད་མཐའ་
བྲལ་གྱི་ངང་དུ་ཉལ་ལོ། དེ་ཆོ་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་དངོས་སྤྱད་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མི་བཏང་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་ལ་བཟུང་ལ། སྤུལ་རིང་དུ་སོང་ནས་མ་དང་

ཨྲིཾ འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བྱོད་གྱི་ངང་ནས་བུམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཆད་མེད་པར་བསྒྲོམ་མོ། དེ་ལྟར་བུས་པས་རྣམ་
རྟོག་རང་སར་ཡལ། གཏོན་བགའ་གས་གྱི་གཏོད་སེམས་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི་ནས། བན་བདེ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་སྒྲིང་གྲོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།
དེས་བགའ་གས་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་བོགས་འདོན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་བདེན་མེད་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་གཙོད་པ་ནི། གསོལ་གདབ་རྒྱབས་སེམས་སྤང་
ནས། བཀའ་ལྟ་མ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་དབྱ་གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་རིས་ལ་སོགས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་སེམས་ལ་སྒྲོའི་འཛིན་པ་
ཞུགས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དོན་ལ་གྲུབ་པ་ནི་གཙུག་ཀྱང་མེད། མི་བདེན་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་ནས་འཛིན་བྱེད་གྱི་སེམས་

དེ་ལ་ཅེ་རེ་བལྟ་ལེ། སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་ཚད་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཁོ་ནར་ཁོ་ཐག་ཆོད་ཅིང་། བདེན་མེད་གྱི་ངང་ནས་ཡར་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་མི་རེ། མར་
 གྱིས་ངན་སོང་དུ་མི་དོགས། ལྟ་ལ་བཟང་རུམ་གྱི་ལྟར་མི་འཛིན། འདྲེ་ལ་ངན་རྟོག་གིས་འདྲེར་མི་འཛིན། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྟོང་གྱིས་སྟོང་
 ལ་ཉལ་ལོ། དེའི་ཆེ་འཛིགས་སྒྲུང་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་རིག་པ་རྣེས་གྱིས་གཙུན་ལ། བྱོད་གྱི་ཁ་ནས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཡིན་སྒྲིལ་
 པས་ཅི་ཕན། ཆོ་འཕྲུལ་དང་འཛིགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ཁོ་ཐག་མ་ཆོད་པས་ལེན། དོན་ལ་རང་སེམས་སྟོང་པར་མ་རྟོག་པས་གཉིས་འཛིན་གྱི་
 འདྲེ་གཏོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རིག་ཐོག་ཏུ་ཉལ་ཞིང་དོན་རང་ཐོག་ཏུ་གདར་ག་ཆོད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་

613

ཨྱི་ བུ་ དང་པོ་སྒྲིག་མཁན་དེ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ དངོས་ཅན་དུ་མཐོང་བྱུ་མེད་པས་འདྲེ་དངོས་མེད་སྟོང་པས་ ང་ཡི་ལུས་པོ་
 དངོས་ཅན་འདི་ཁོས་ཇི་ལྟར་བཟུང་། སེམས་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཡེ་ནས་དངོས་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་པས་སྒྲིག་ཅི་ལ་རྟེན་ འདྲེ་ཞེས་ཅི་ཡང་གྲུབ་པར་མི་འདུག་ རང་
 སེམས་དངོས་མེད་འདྲེར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་རང་ཡིན་པར་འདུག་ རྣམ་རྟོག་འདྲེར་འཛིན་མཁན་དེ་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་བལྟས་པས་ འདྲེ་ཞེས་རང་གི་
 རྣམ་རྟོག་ལས་མ་གཡོས་ བ་རོལ་ནས་བྱུང་བའི་ཁུངས་མེད་ རྟོག་འཛིན་གྱི་འདྲེ་དེ་བར་དུ་འདུག་ས་གར་འདུག་བལྟས་པས་འདུག་གནས་མ་རྟེན་པས་རང་
 གི་སེམས་ལས་ཁོ་ཐག་ཆོད་ རྟོག་འཛིན་གྱི་འདྲེ་དེ་ཐ་མ་འགོ་ས་གར་འདུག་བལྟས་པས་ འགོ་བའི་ཡུལ་མ་རྟེན་ནས་འཛིན་མེད་སྟེ་མེད་གྱི་ངང་ལ་གྲོད་དེ་

བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྒྲུ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་དང་། ཉམས་ཀྱི་ཐོགས་འདོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་རང་སེམས་གཉིས་འཛིན་ཀྱི་འབྲུལ་པ་
 ཞིག་ནས་སྒྲུང་སྒྲིད་དག་པ་རབ་འབྱུམས་སྒྲུ་འཆར་བར་འབྱུར་རོ། དེ་ནས་སྒྲུང་སྒྲིད་ཆོས་སྒྲུའི་གྲོང་དུ་གཙོད་པ་ནི། འཛིགས་གིང་ཡ་ང་བའི་གཉན་སར་
 བྱིན་ལ། གསོལ་འདེབས་སྒྲུབས་སེམས་སོང་ནས་འདི་ལྟར་སྒྲུམ་པ་བསམ་པར་བྱའོ། སྒྲུང་སྒྲིད་འཁོར་འདས་གཉིས་བསྒྲུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
 ཆོས་སྒྲུའི་ངོ་ཐོར་རང་རིག་གསལ་སྒྲོང་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། སྒྲུང་བ་དང་སེམས་ངའམ་བདག་དང་གཞན་ལྟ་དང་འདྲེ་ཞེས་ཅི་ཡང་མེད། བྱི་
 རང་འཁོར་འདས་སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྒྲོང་བའི་རང་རྩལ་འདི་ཉིད་ཡིན་སྒྲུམ་ལ་ཉལ་ལོ། ཡང་དེའི་ཆེ་ཡ་ང་འཁུ་འབྲིག་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་།

ཨྱི་ བྱོད་གྱིས་བདག་དང་གཞན་ཅེས་སྟངས་དང་འདྲེ་གཉིས་སུ་མེད་ སྒྲིང་བ་བདེན་མེད་ཡིན་ཅེས་ཁར་བརྗོད་ཅིང་འདུག་གིས་ གཉིས་འཛིན་
 བྱུང་ས་འདི་ཡ་རེ་ཆེ་ རང་གི་རང་རིག་རྟོག་འཛིན་མཁན་དེ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟ་ཞིང་ ཡན་ དྲག་པོ་བརྗོད་ཅིང་སྒྱེ་མེད་སྟོང་པའི་ངང་ལ་བྱང་ཐལ་གྱི་ངང་
 ལ་བཞག་གོ་ དེ་སྟར་བྱས་པས་གཉིས་འཛིན་གྱི་ལྷུལ་པ་ཞིག་ནས་ ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལས་མ་འདས་པར་ གཞན་ལས་མ་གཡོས་པར་ཐག་ཆོད་
 ནས་ རང་སེམས་སྟོང་པ་ཆོས་གྱི་སྒྱུར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་ནས་གཅེས་འཛིན་དང་ཞེན་ཆགས་བྲལ་བ་སྤང་པོ་གཟན་དུ་བསྒྱུར་བ་ཆོག་ས་བསགས་གྱི་གཅོད་
 རི་ གསང་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གསེར་སྤེང་ལས་ ལུས་སྟོག་གཅེས་འཛིན་ཞེན་ཆགས་དང་བྲལ་སྤྱིར་ སྟོས་མེད་སྤང་པོ་གཟན་དུ་བསྒྱུར་ དཔེན་བྱོད་ལ་

སོགས་སྟོང་དང་གྲུང་གི་ཆེ་ སྒྲ་མེད་ཚོགས་བསགས་གསང་གཏོར་མཚོག་ ཟབ་མོ་བདུད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་གཅེས་ ཞེས་པས་ ཐོག་མར་གསོལ་འདེབས་
 གྱུབས་སེམས་བྱ་ དེ་སྒྲ་ལུས་འདི་ཙམ་སྒྲུང་སྟེ་ སྒྲུང་པོ་ཚོགས་བསགས་ཚོགས་ལའོར་དུ་མ་སོང་ ད་ལན་བདག་གི་སྒྲ་ལུས་འདི་ཚོགས་བསགས་ཚོགས་
 ལའོར་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ བདག་རེ་འཆོང་རེ་དགའ་ཨོ་སྒྲུམ་པའི་ངང་ནས་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་བཀའ་སྒྲུང་ཞིང་སྟོང་པའི་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་རིགས་དུག་གི་སྒྲེ་
 འགྲོ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་རང་མདུན་དུ་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱུས་བཀྱག་ལ་ ཡུལ་ ཡུལ་ བརྗོད་པས་ མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་འཇའ་ཟེར་འོད་སྒྲུང་ལའིགས་
 པའི་གྲོང་དུ་ རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་ལྷ་འབྱོར་མ་སྒྲུ་མདོག་དམར་གསལ་གསལ་གདབ་ཅིང་རང་རིག་པའི་དོ་པོ་ཨེ་དཀར་པོ་སྒྲན་མ་ཙམ་གཅིག་བསམས་ལ་ ཡུལ་

ཨྱིཾ བཀའ་བརྒྱུད་ཅིང་། རྩེ་བཙུན་རྩོམ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མའི་བྱུགས་ཀར་འཕོ་ཞིང་དེ་ནས་རང་སེམས་ངོ་བོ་རྩེ་བཙུན་རྩོམ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མས་། བྱུག་
གཡས་པས་གྱི་བྱུག་གིས་རང་གི་རོ་དེ་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་ཐོད་པ་ཅད་གྱིས་བཅད་ཅིང་མི་མགོའི་སྒྲིད་ཕུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིད་དུ་བཞག་པས་། རྩེ་རྩེ་དེ་ཉིད་སྒྲིད་གསུམ་འཛིག་
ཉིན་གྱི་ཁྱོན་ལས་ཡངས་ཤིང་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་བསྒྲིད་ལ་། དེ་ནས་སྒྲིད་པོ་དེ་གྱི་བྱུག་གིས་གཏུབས་ཤིང་ཐོད་པ་བཀའ་ཞིང་དེ་ནས་འོག་གི་རྩེ་གཡོས་མེ་སྒྲིབ་
ཐོད་སྒྲིད་གྱི་རྩེ་སྒྲིབ་ཞེས་ཞིང་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ལུང་། འབྱུག་སྒྲིབ་ཉིད་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསམས་
ཞིང་། རྩོམ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མས་གཡོན་གྱི་ཐོད་པས་བཙུས་ནས་དང་པོ་དགོན་མཆོག་རྩེ་གསུམ་རྩེ་གསུམ་ལྟ་ལ་མཆོད་། དེ་ནས་གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་རྩེ་གསུམ་

ལྷ་ལ་མཆོད་ དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་དང་། གནས་གྱི་མཁའ་འགོ་བུགས་འགོ་དང་། གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་མཆོད་ བཀའ་
གཏེར་སྤང་མ་རིགས་དུག་པ་མ་དང་། ཡུལ་ལྷ་བོ་དོར་དབེན་གནས་སྤང་མ་དང་། གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐ་མ་ལྷག་མ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་ ལྷ་ས་མེད་
ཡིངས་སེ་སྐྱ་ལུས་སྦྱིན་པ་བཏང་། རྣམ་དཀར་བསྐྱོ་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེན་རྒྱས་འདེབས་བྱ་ དེ་ནས་རང་སེམས་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱ་དེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་དམིགས་པར་
བྱུང་གཏལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཉལ་ལོ་ དེ་ཆེ་ཡང་དང་ཆོ་འབྱུལ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་ཅིང་། གཅེས་འཛིན་སྒྲོས་བཏང་ངོ་།
དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྷ་ས་ངན་གཡང་དུ་བྱུག་ བར་ཆད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་གཉན་ས་དེར་ཞག་གསུམ་སོང་ནས་སྤང་ཆད་ཆོ་

ཨྲིཿ འབྲུལ་སོགས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ན་། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། སྐྱབས་སེམས་བྱས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་དྲག་པོས་རྩལ་གཅོད་བྱ་བ་ནི་། ལུས་
གཅེར་བྱར་བྱད་ལ་། རིག་པ་གཟའ་གཏད་མེད་པའི་ངང་ནས་རྒྱ་རུ་དགོལ་། སྤྱིང་བྱ་འབྱད་། གར་འབྱུགས་། བྱོ་འབྲབ་། འོ་དོད་ལྷང་ལྷང་འབོད་།
ས་ཀློ་དོ་སྒྲིག་རྩུ་དཀྱུག་གིང་བཅད་ཅིང་འོ་དོད་འབོད་། དེའང་ལྷོང་ཚད་ཚར་ཚད་གོ་ལོག་ནས་། རེས་མོས་སྟོན་ན་ལྷ་སྟོན་རྩུན་ཏྲགས་ཡིན་། དེ་ཡང་རྒྱེན་ཐོག་
ནས་རྒྱེན་བསྐྱེད་གོས་པ་ཡིན་གྱི་། གཉན་ས་དེ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པའི་ཆེ་རྒྱེན་གང་བྱུང་བ་དེ་ལ་ནན་རུ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་གྱིས་། ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་བྱེད་ནད་དྲག་
པོ་བྱུང་ན་ནད་བསྐྱང་རྩ་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབད་། ཐབ་གཞིབ་ཤོར་ནས་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེས་ན་ཐབ་གཞིབ་ལ་འབད་པར་གཅིས་སོ་། སྒྲར་ཡང་རང་རིག་དོ་

ཨྱི་ བྱང་གཤག་ སྒྲིང་འདོན་ མིག་འབྲས་ཐང་ལ་ལྷུང་ ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལྷ་དུམ་བུ་སིལ་བུར་གཏང་ནས་རང་རང་སོ་སོས་ཅི་དགར་
བྱེར་བར་དམིགས་ལ་ ལུས་སྒོག་གཅིས་འཛིན་དོར་ཞིང་ ཡང་འཁུ་འབྲིགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཉལ་ལོ་ དེ་
ལྟར་བྱས་པས་ནང་གི་འཛིན་པ་རང་སར་ཞིག་ བྱི་གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི་ནས་བདག་སྒྲུང་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་ བྱི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་
ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ནས་ རང་གི་གང་བཅོལ་བའི་ལས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ ཡང་གཉན་
ས་དེར་བྱིན་མ་ཐག་ཏུ་ཟིལ་གཞོན་བྱེད་པ་ནི་ ལྷགས་སམ་སེང་ལྷེང་སྒྲེར་པ་གང་རུང་གིས་ལུར་པ་ཐོགས་ལ་ རང་ཉིད་བདུད་འདུལ་པར་དཔག་པོ་རྩལ་དུ་གསལ་

ཨྱིེ། ལྷ་དང་ཞིང་སྤིད་པའི་ལྷ་སྤིན་རྣམས་ ཤ་འདོད་པ་རྣམས་ཤ་ཟོ། བྲག་འདོད་པ་རྣམས་བྲག་འཁྱུང་། ཆེལ་འདོད་པ་རྣམས་ཆེལ་ཟོ།
ཀླང་འདོད་པ་རྣམས་ཀླང་ལྷོག་། རུས་འདོད་པ་རྣམས་རུས་ལུར་། ལྷ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལྷ་བ་འཛིབས་། བྱི་ཤ་བྱིའི་ལྷ་འདྲེས་ཟོ། བྱང་ཤ་བྱང་གི་ལྷ་
འདྲེས་ཟོ། དབང་པོ་རྣམ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་། རང་རང་ཅི་དགར་ད་པོལ་ཅིག་། ཏུབ་བྱེར་ཟོས་ནས་རང་གནས་བཏང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཉིས་འཛིན་གྱི་
མཐུད་པ་གྲོལ་བ་དང་། བྱི་ནང་གའོན་བགེགས་གྱི་གའོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི། རེ་དོགས་གྱི་གཡང་ས་ཆོད་ལ། ལྷུ་ལྷུ་། བརྗོད་ཅིང་སྒྲེམ་མེད་
གྱི་ངང་དུ་ཉལ་ལོ། དེ་ཆེ་ཡང་དང་བག་ཆ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་། དོན་རིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ཅིང་ནད་འདྲེ་གའོན་བགེགས་འཁྱུང་པོ་གཙང་དང་ཅོག་སྒྲེ་དབྲག་གཉིན་

627

629

བས་ལུས་གཅེས་འཛིན་མེད་པ་དང་། ཡལ་འཐས་ཞེན་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ལུས་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྦྱོང་བ་ནི། ལུས་
 མེད་ཀྱི་སེམས་དེ་རི་ལྟར་འདྲ་ཞེན་དངོས་པོའི་ལུས་མ་གྲུབ་ཅིང་སྦྱོང་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པས་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། འགྱུ་བའི་རྒྱུང་འཕྲོ་བ་ལྷུ་མ་
 མེ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། འགག་མེད་དུ་རྟོག་པ་སྣ་ཆོག་ས་ཤར་བ་ན་ཤིག་གེར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བཞག་གོ། མཐའ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་
 ལྷན་རྟོག་ས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྤང་བོ་བདག་འཛིན་གྱི་འབྲི་བ་ཆོད་ཅིང་། རང་སེམས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དོན་མཐོང་
 བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་མ་རྟོག་ས་པས་སྤང་བོའི་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཅིའི་བྱིར་དཔེར་ན་རང་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྦྱོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་

ཨྱི་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བུལ་ཞིང་ལྷན་རྒྱུ་གས་སུ་ཡིན་རུང་། ཉོན་མོངས་པ་སྟོ་བུར་གྱི་དབང་གིས་ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་མ་མཐོང་ནས་
ང་མེད་ང་རུ་བབུང་བས་བཅིངས་། བདག་མེད་བདག་ཏུ་བབུང་བས་བསྐྱེདས་ནས་། སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་གཞི་མ་ལས་ངན་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་སྟུ་ཆོགས་སྤང་པ་
ཡིན་གྱི་། དེ་ཡང་རེས་འགའ་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་སྤང་། རེས་འགའ་བག་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སུ་སྤང་། རེས་འགའ་ཤ་བྲག་གི་ལུས་སྤང་། མ་དག་པའི་
སྟུབས་སུ་ཚུད་། ཨྱི་འཆི་བོ་ཚུའི་འབྱུང་མོ་ལྷར་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་སྟུ་ཆོགས་ཀྱི་འདམ་དུ་། ཡལ་ལའོར་ཡང་ལའོར་དུ་ལའོར་ཞིང་སྟུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལས་མི་འདུག་།
དེ་ལྷར་ལའོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་སྟུ་ཆོགས་སྟོང་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་། སྟུ་ལུས་ཤ་བྲག་གི་སྤང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་། གཅེས་འཛིན་སྟུ་ཆོགས་སུ་

བྱས་ནས་ལེན་པར་འདུག་གོ་སྒྲུམ་ནས་༥ ལན་ཡང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲུ་ལུས་འདི་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་གསོ་ཞིང་གཅེས་སྒྲུས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བྱས་ནས་སྒྲུག་བསྐལ་
 གྱི་རྒྱ་ལས་མི་འདུག་༥ སྒྲུ་ལུས་འདི་འི་དོན་དག་ཏུ་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་མི་ཆོ་བསྐལ་བ་ཡིན་པར་འདུག་སྒྲུམ་ནས་༥ དེ་ནི་མ་དག་པ་རྣམས་ཁྲག་དང་དྲི་ཆེན་གྱི་ཐུམ་པོ་༥
 གཞན་གྱི་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཐུང་པོ་ལས་ངན་སྒྲུ་ལུས་ལ་བདག་འཛིན་བྱེད་རེ་གི་༥ དུར་བྱོད་གྱི་རོ་བཞིན་དུ་བོར་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་གཅེས་འཛིན་
 མེད་པར་བྱོ་ལེར་བཞག་གོ་༥ ལར་དུས་རྒྱན་དུ་རང་སེམས་སྒྱི་བོར་འདོན་ལ་༥ རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་གྱིས་ཅི་ཡང་དྲན་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞག་གོ་༥ འབྲིང་
 གིས་སེམས་ཁོ་རང་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་༥ རྟོག་པ་གཞན་ལས་མི་འབྲོ་བར་མཉམ་པར་བཞག་༥ ཐ་མས་ཡང་ལུས་ལ་གཅེས་འཛིན་མེད་པ་༥ ཐུང་པོ་སྒྲོས་

ཨྲིཾ བཏང་ནས་དང་པོ་སྒྲུང་གི་དུ་ལྟ་འདྲེ་ལ་སྒྲིན་ དེ་ནས་འཛིན་ཆགས་མེད་པར་མི་ལ་སྒྲིན་ དེ་བཞིན་གཅན་གཟན་དང་དྲུད་འགྲོ་ལ་སྒྲིན་
 དེ་ནས་གཡང་ས་དང་འཐམ་པ་དང་ས་ཆད་རི་ཉི་ལ་རྣམས་ལ་ལུས་གཅིས་འཛིན་མེད་པར་བོར་རོ་ དེ་ནས་མེ་ཁུ་རྣམས་ལ་རིམ་པར་བོར་ཅིང་ སྒྲེམས་ཐག་ནང་
 རས་མ་ཆོད་ཀྱི་བར་དུ་བྱའོ་ དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་ཅུ་ལ་སྒྲུངས་བས་ གཞན་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པར་མི་རུས་གིང་ གྲུབ་རྟགས་ཐོག་རྟག་མི་མངའོ་ དེ་ནི་
 སྒྲེམས་ཐག་ཆོད་པའི་རྟགས་སོ་ སྒྲུ་ལུས་ལ་གཅིས་འཛིན་སྒྲུང་ནས་དུས་རྒྱན་དུ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཁོ་ཐག་ཆོད་ལ་ སེམས་ནམ་མཁའ་
 དང་བསྟེན་ ཤེས་པ་གཟེང་བསྟོད་ཅིང་རིག་པ་གྲུངས་བཏོན་ འཛིག་རྟེན་པའི་མི་དང་སྒོ་མི་བསྒྱུན་ ལྟོ་གོས་ལིང་དེ་བསྒྱུར་ནས་ལུས་ཀྱི་གཅིས་འཛིན་བོར་

སྒྲོད་པ་འདི་ལ་སྒྲེམས་ཐག་ཚོད་པས་ ལུས་རྒྱས་པ་དང་རྒྱུད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་སྒྲོད་འཇུག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། སྐུ་ལུས་ལ་གཅེས་འཛིན་ཞེན་ཆགས་
 མེད་པས་ལས་ངན་བག་ཆགས་ལུས་མི་ལེན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། གསང་བྲིད་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ལུང་པོའི་བདུད་
 བཙུམ་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ དམ་ཚེས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོའོ། བཟླ་ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཙུམ་པར་བྱེད་པ་ལྟུལ་པ་
 ཅུད་གཅོད་གྱི་གདམས་པ་ནི། གསང་རྒྱུད་ལས་ ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་མཁན་པོ་གང་། སྒྲོད་ཅིང་དོར་བའི་མཁན་པོ་དང་། བཏང་སྒྲེམས་སྒྲོངས་པ་
 སུ་ཞིག་གང་། མཁན་པོར་ཅེར་བལྟས་ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་གྲོལ་ ཞེས་པས་ དེ་ཡང་དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་གནས་ནི། དཔེར་

ཨིཾ ན་རང་གི་སྒྱུ་ལུས་འདི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་ཡིན་ལེ། ལུས་ནི་དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ། ཡན་ལག་བཞི་སྒྲིང་བཞི། ལྷ་དུམ་སྒྲིང་ཐུན་
བཞི་དང་བརྒྱད། རྟ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་དུར་བྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད། སྐལ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་སྐམ་ཅུ་སོ་གཉིས། ལུ་ག་དགུ་སོགས་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་
བཞི། རུས་པ་ཐམས་ཅད་བྲག་རི། ཤ་ནི་ས། རྩ་ག་ཁྲག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཆོ་དང་རྩ་མིག། སྒྲ་དང་བ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནགས་ཆལ། འདི་ལྷ་ལུང་གཉན་
བྲོད་ཐམས་ཅད་ནང་རང་གི་ལུས་ལ་ཆང་བས། བྱི་རུ་གཉན་ས་ཆོལ་མི་དགོས། དེ་ནས་གཙོད་རྒྱུའི་ལྷ་འདྲེ་ནི། རང་གི་རྩམ་ཤེས་རྟོག་ཆོགས་འདི་དག་ལྷ་
འདྲེའི་བྲོད་བྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། མིག་གཉིས་ལ་ཡག་ཅུག་གཉིས་སུ་རྟོག་པའི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གནས། རྩ་བ་གཉིས་ལ་སྒྲན་དང་མི་སྒྲན་གཉིས་

ལྷ་འཛིན་པའི་ཉན་པ་སྒྲུ་ཐོས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གནས་མེད་ ལྷ་ལ་དྲི་བཟང་ངན་གཉིས་སྒྲུ་འཛིན་པའི་སྒྲོམས་པ་དྲིའི་ལྷ་འདྲེ་གནས་མེད་ ལྷེ་ལ་རོ་མངར་སྒྲུར་གཉིས་སྒྲུ་འཛིན་པའི་སྒྲོང་བ་རོའི་ལྷ་འདྲེ་གནས་མེད་ ལུས་ལ་རེག་བྱ་འཇམ་རྩལ་གཉིས་སྒྲུ་འཛིན་པའི་ཚོར་བ་རེག་བྱའི་ལྷ་འདྲེ་གནས་མེད་ དབུགས་ལ་རྣམ་རྟོག་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུ་བས་བཀའ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲིང་ཚད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་གནས་མེད་ དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་དང་བ་སྒྲུ་རེ་རེ་ལའང་ལྷ་འདྲེའི་གྲོང་སྒྲུར་དཔག་དུ་མེད་པ་གནས་པ་ཡིན་གྱིས་མེད་ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ནི་ ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པར་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན་ལ་ འགྲུ་དྲན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རི་ལྷར་ཤར་ཡང་སྒྲུ་ཡན་དུ་མི་བཏང་ གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་ཞུགས་པར་ ཡེངས་མེད་དུ་སྒྲོད་གྱིས་སྒྲོད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་ཚེ་སྒྲོང་ཚད་ཚོ་

ཨྱིེ འབྲུལ་དུག་ལྷའི་འགྲུ་བྲན་རྣམ་རྟོག་བྲིང་བྲིང་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་ཆོགས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་བཟང་རྟོག་ལེགས་པའི་རིགས་ལ་མ་ཆགས་ ངན་རྟོག་
ལ་སྒྲུང་སེམས་མ་སྒྲེས་པར་མཉམ་པར་བཞག་ བཏང་སྟོམས་གཏི་མུག་ཏུ་གྱུར་པ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་མཁན་སུ་ཡིན་ བཏང་མཁན་སུ་ཡིན་བཏང་
སྟོམས་སུ་སུས་བཞག་གཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་ཡང་གྲོལ་ཚུལ་ནི་ འགྲུ་རྟོག་
གི་ཆོ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་གཞན་ཕ་རོལ་ནས་མ་བྱུང་ཞིང་ རང་སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་ཆོ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལས་ཤར་བཞིན་དེ་ལ་གཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་
དེ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་སྟོང་བཞིན་ དེ་གའི་ངང་ལ་ཁྱོ་ལེར་བཞག་ལ་ དབང་པོའི་སྒྲོར་ལེགས་ཉེས་གྱི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་ ཕྱིས་གདབ་མེད་པར་འཛིན་མེད་

ཨྱི། ལྷག་ལ་སོགས་གང་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ལ་གཤམ་པ་གཏད་ཅིང་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རང་གྲོལ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
 དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་བོགས་འདོན་ཚུལ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལ་དཔེར་ན་སྤྱད་དང་རྩེད་མེ་
 ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་རྒྱབ་ཏུ་བོར་དེ་རིང་ཉིད་ནས་འཆི་ཡང་ཡིད་ལུས་དང་ཞེན་ཆགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པར་བྱ་ཞིང་། དག་
 བགེགས་དང་རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས་ལ་ཞེ་སྤང་མི་བྱེད་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ཚུལ་འཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་། རོ་ཆ་དང་རོ་བསྐྱེད་ཆོས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་སྤང་། མི་
 མང་ཁྲིམ་ཆོགས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་གཅེར་སྤྱད་རྒྱུ་གི། མི་དག་བ་སྤྲིག་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་། མི་ལལ་བ་གཞན་གྱིས་མི་རྣམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་

ཨྱི། སེམས་ཉིད་ལའོར་འདས་གྱི་དུར་ས་དེར་ ལའོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དུར་ས་དེར་
བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡང་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་ནི་རང་གི་ལུས་ཡིན་པས་སེམས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་གཙོད་རྒྱུའི་ལྷ་འདྲེ་ནི།
རྒྱ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལས། ཉོན་འབྲེལ་མ་རིག་པ་ནས། ས་ཤིའི་བར་གྱི་བཅུ་གཉིས་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་ཅིང་གནས་པ་དེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི། ཉོག་
ཆོག་ས་ལའོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྐྱ་ཆོག་ས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་དེ་ལྷ་ར་མ་ཉོག་ས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་འཆི་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་བར་ཁ་ལའོར་ཅིང་། རིག་ས་
དུག་གི་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྐྱ་ཆོག་ས་བཟོད་སྐྱག་མེད་པ་ལྟོང་དགོས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱོ་འདས་

བྱར་རྫོགས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གཙོད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཙོད་རྒྱའི་གཉན་ཁྲོད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲིད་ཀྱི་ལྟ་འདྲ་
ཐམས་ཅད་ལས། རང་གི་ཉན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་གདུག་རྩ་བ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ཆོ་འབྱུང་ནི་ཀུན་ལས་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོས་ཆེའོ། དེ་
གཙོད་པར་བྱེད་པ་ནི། རང་གི་སེམས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རི་ལྟར་སྒྲེས་ཀྱང་། སྒྲེ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་སྒྲོ་འདས་གྱི་ངང་དུ་བཞག་
གོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཙུན་ཐབས་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་དོ། དེ་ཆོ་སྒྲུབ་ཆད་ནི། སེམས་མ་བཅོས་པ་དེའི་ངང་དུ་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཤར་སྒྲུབ་ཆད་ཡིན་ལ། དེ་
ཉིད་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་རང་ཞི་རང་གྲོལ་དུ་སོང་ན་ཆར་ཆད་ཡིན་ལ། སྒྲེ་གྲོལ་དུས་མཉམ་ན་ཆར་སྒྲུབ་དུས་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རེ་དོགས་

ཨྱི་ཤོ་ལ་ས་གཙོ་ད་པ་ནི་ ཡར་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་སྐྱེ་ན་གོ་ལ་ མར་གྱི་ལམ་ར་བ་ལ་དོགས་པ་སྐྱེ་ན་གོ་ལ་ བར་གྱི་སྒྲིང་བ་ལ་ཞེན་
 ཆགས་དང་གཟུང་འཛིན་སྐྱེ་ན་དེ་རྣམས་གོ་ལ་ས་ཡིན་པས་ ལམ་ར་ལ་དོགས་དང་དངོས་པོའི་སྒྲིང་བ་ལ་ཞེན་ཆགས་དང་ གཟུགས་གང་ལ་འད་
 འཛིན་མེད་རང་གྱོ་ལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ་ དེ་ནས་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་གཙུག་འཛིན་བོར་ལ་ སེམས་སྐྱེ་
 འཛིན་མེད་པར་རང་གྱོ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་འཆི་བ་ལ་དགོད་བྲོ་བ་དང་ འབྲིང་འཆི་བ་ལ་མི་འཛིན་པ་
 ཐ་མས་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཀྱི་བོགས་ཐོན་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ སྤྲིད་པ་ངར་འཛིན་གྱི་ལྷུ་ལ་ལམ་

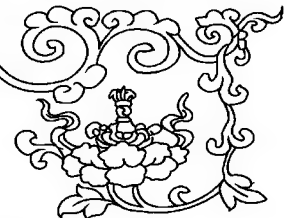
བཙམ་པས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གཏན་ནས་བརྒྱག་པས་དུག་གསུམ་མ་རིག་པ་བཅུ་གཉིས་དབྱིངས་སུ་དག་པས་འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྒླེམ་པ་དང་། སྒྱེ་
 མེད་གཤིས་ལུགས་གྱི་གྲོང་དུ་གནས་ན་། འཆི་བདག་བདུད་གྱི་དཔུང་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ཟབ་མོ་གནད་
 གྱི་གཙོད་ཡུལ་བདུད་བཞི་དཔུང་བཙམ་ཞེས་། ཟབ་གསང་དོ་རྩེའི་སྒྲིང་པོའོ། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙམ་པར་བྱེད་པ་དམ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་། མ་
 འོངས་ང་སྒྲུལ་སྒྲིང་གི་བྱ་དང་འདི་འབྲད་ཤོག་། འབྲད་ནས་གསང་སྒྲགས་རྩལ་མེད་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གིང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སྒྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་ཀྱན་། ཆེ་
 གཙིག་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཤོག་། བཀའ་འདི་གཟི་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་ཁྱོད་ལ་གཏད་། ཐུབ་པར་སྦྱངས་གིག་བརྗོད་ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་།

ཨྲིཿ ལྷ་མ་རྒྱུ་ ཟུམ་རྒྱུ་ གསང་རྒྱུ་ གཉན་རྒྱུ་ གསང་བ་རྒྱུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་དོ་ འབྲེལ་བྲེལ་གྱི་ བདག་འདྲ་ལྷ་མ་འཛིན་བདུད་འདུལ་
 རྩོམ་ཆ་བསྒྲིག་བྲག་ཅིས་ཅིཏྲ་གནས་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་བའོ་ བདེ་ཆེན་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འགྲུབ་པ་ བེ་མ་མི་ཏྲ་དངོས་སྒྲུང་རྒྱུ་མའི་གར་ ལྷ་བྲལ་ཅོད་མེད་ཞིང་འདིར་ཡོངས་གྲགས་པ་ རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་
 འོད་རྒྱུ་བདེ་བའི་གར་ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱིས་བདག་པོ་མཆོག་ ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་དེས་བསྐྱེད་དོ་ བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་རྩོམ་ལེ་ རྒྱུ་དར་ཆོས་ལྷིང་ཕོ་བྲང་ཡང་དབེན་དུ་ ཤོག་སེར་རྣམ་དགར་
 རོས་ནས་དག་པར་ཐབ་ ཡི་གའི་རིས་བྱེད་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་རྒྱུ་དོ་ ཆོས་འདི་རི་མྱོད་བསྐྱེད་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོ་ མཛུལ་།



།

དམ་ཆོས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཐིག་ལས། གཙོད་མཆོག་བདུད་ཅིང་
ཀུན་ཁུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



5%

શ્રી. સુ. પદ્મ. સ્ત્રી. ૧૧૫. ૧૧૬. ૧૧૭.

ཚོགས་བཅོམ་པ་ལུ། ཐོག་མར་བྱིད་དུ་འཇུག་པ་ཡིས། མཆོད་པ་ལྟེན་པ་ལུ།

འོན་གསུམ་དང་སྟོད་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་། ངག་གི་བརྗོད་བྱ།

ཐག་བཅད་རྣམ་པ་གསུམ་། སྐྱུར་ཐབས་གསུམ་དང་བཞག་



ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་མཆོག་། བདུད་བཞིའི་དཔུང་།

ལམ་སྐྱོར་དག་འདོན་རིམ་པ་ཉེར་བརྟན་ལས། ཐོག་མར་གྱིང་།

གསུམ་དང་གནད་པོར་གསུམ་༥ ཚོགས་བསགས་གསུམ་དང་

ཐབས་རྒྱུ་པ་གསུམ་། བྱིར་སློབ་གསུམ་དང་དམིགས་སྒྲུབ་ཉིད་



348

མི་སྲིག་ས་དོ་རྩེའི་ཚུལ་བདུན་རིག་པའི་གསེས་

ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལཱ་ལས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

ཉོང་གཞུགས་ཚོས་ཀྱིས་དབྱངས་སྐྱུ་བྱུང་།

A black and white line drawing of a Buddhist stupa or reliquary. The central element is a flame-like symbol, possibly a vajra or a flame, enclosed within a circular frame. The entire composition is set against a background of stylized clouds. The stupa itself is a tall, slender structure with a flame-like top, a central circular opening, and a base decorated with lotus petals. It is positioned within a large, oval frame that also contains stylized clouds. The entire image is enclosed in a rectangular border.

A black and white line drawing of a seated Buddhist figure, likely a deity or bodhisattva. The figure is seated on a lotus throne, holding a small object in the right hand and a larger, ornate object in the left. A large, circular halo surrounds the head. The figure is adorned with elaborate jewelry and a crown. The drawing is a line art illustration, suitable for coloring.

སྟོང་གཞུགས་ཚེས་ཀྱི་སྐད་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

མེད་ཀྱི་ལམ་སྐྱེལ་པའི་གྲིང་ཅེས་པ་དགུ་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་དུ་གནས་ཡུལ་འདི་
ནི་མི་ལམ་སྐྱེལ་པའི་གྲིང་ཅེས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ཆོག་ཅེས་པ་
རྒྱལ་འབྱོར་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ཆོག་ཅེས་པ་
རྒྱལ་འབྱོར་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ཆོག་ཅེས་པ་
རྒྱལ་འབྱོར་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ཆོག་ཅེས་པ་
རྒྱལ་འབྱོར་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་ལྟན་སྒྲུ་མའི་ཆོག་ཅེས་པ་

མཁའ་སྤྱོད་རྩྭ་གླིང་འབྲུམ་ཕྱག་མང་པོའི་ཚོགས་མཆོད་ཅིག་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མགོན་དུ་བཞེངས་མཛོད་ཅིག་། གནས་ཡུལ་འདི་ནི་ཚོས་ཟད་འབྲས་བུའི་གྲོང་། འཁོར་
 འདས་གཉིས་མེད་ཚོས་སྐྱར་དབང་བསྐྱར་ཅིག་། སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་ཐར་སྤྱིང་གཞལ་ཡས་ནས་། འཁོར་འདས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྤྱ་མ་རྣམས་། རྣལ་
 འབྱོར་བདག་། གནས་ཡུལ་འདི་ནི་འུབ་ཚུབ་སྤོ་འདས་སྤྱིང་། འཁོ་མེད་ཐིག་ལེ་འོད་སྐྱར་དབང་བསྐྱར་ཅིག་། སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་། གསུམ་པ་རང་ཉིད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་
 པ་ནི་། གཞུང་བཞིན་སྤོ་བུར་གྱི་འགྲུ་དྲན་འཁྲུལ་པའི་རྗེས་འབྲང་མཁན་དེ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟ་ཞིང་། མི་རྒྱུད་གི་སྤྱིང་བུ་འབྱུང་། མི་ལྷགས་བརྟུང་། རལ་བ་ཐོད་དུ་བཅིང་། གཅེར་བུར་བུད་། གཞུང་བཞིན་འོ་དོད་ལྷང་ལྷང་འབོད་།
 རོ་རྗེའི་སྒྲིག་འགྲོས་བྱ་ཞིང་རྩྭ་གླིང་ལོན་པ་ནི་། ཐོད་རྟ་དགོལ་ཞིང་འདི་རྒྱད་དོ་། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། རྩྭ་རྩྭ་། མྱི་། ལྷང་སྤྱིང་ཀུན་རྩལ་ཕྱན་ངེ་བཞིན་དུ་། ཞིག་

ཧྲི་རྩེ། གྱུང་དངོས་མཚན་གྱུན་བྲལ་བས། འཁོར་འདས་གྱུན་རང་རིག་ངོ་བོར་རྫོགས། རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་སྤང་སྤང་སྤངས་བྲལ། ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་
བཅུ་གཅིག་གོང་བཞིན་འགྲོས་སོ། རང་སྤྱང་གྱུན་འོད་གསལ་ཐུ་བླ་ལྟར། རང་སེམས་གདོད་ནས་མཚན་བྲལ་བས། ཡ་ང་ཁུ་འབྲིགས་ཀ་དག་གྲོང་དུ་ཐིམ། ཧྲི་གོང་
བཞིན་འགྲོས་སོ། སྒྱི་ རང་སྤྱང་དག་པ་རབ་འབྱམས་གྲོང་། རང་རིག་འོད་གསལ་པདྨ་དྲག་པོ་རྩལ། གཉིས་འཛིན་བག་ཆ་ཁྱབ་བརྒལ་གྲོང་དུ་ཐིམ། ཧྲི་
འགྲོས། རང་སྤྱང་འཛིགས་མེད་དཔལ་ཆེན་པོ། རང་རིག་རྩལ་སྤང་བུམ་པའི་སྒྱུ། གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཐིམ། ཧྲི་འགྲོས། རང་
སྤྱང་ཐིག་ལེ་འོད་ལྗེ་དབྱིངས། རང་རིག་རང་རྩལ་པདྨ་ཞི་བོའི་ལྷ། གཉིས་འཛིན་ཁུ་འབྲིག་གཞི་རྩལ་རྫོགས། ཧྲི་འགྲོས། རང་སྤྱང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་

655

རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ལུལ་གོང་མ་ལ་མཛུལ་གྱི་ཆོགས་སུ་འབུལ་བ་ནི།

50

བདག་ལུས་པགས་པ་རིན་ཆེན་མཆོལ་སྟེང་མ།

བ་སྤྱི་ཅི་ཏྱ་ག་རུས་ཁྲག་ཞགས་དང་། རྣམ་ལཱའི་མེ་ཏྲིག་སྒྲ་བད་ལྷོན་པའི་གིང་། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམ་མཛེས་ཆོམ་བུར་བཀོད་། མངའ་རིས་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་རྩེ་།

དབང་ཐང་ཀུན་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བར་འབུལ་། རྒྱུད་སྒྲིབ་ཆོས་ཟད་འབྲས་བུར་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་། སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་། ཆོགས་མིང་།

འོད་ལྷ་བྱ་ཚེ་ལ་འཛིན་བྲལ་གྲོང་དུ་བཞག་གོ། གནད་ལ་བོར་བ་རྣམ་གསུམ་ལས། གཞུང་ལས། ལྷང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲིའི་གྲོང་དུ་གཙོད། ཅེས་བས། དང་བོ་རང་ཉིད་གནད་ལ་བོར་བ་ནི། ལྷང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གཉིས་

བཟུམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཚོས་སྒྲིའི་དོ་བོ་རང་རིག་རང་གསལ་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྒྲིང་སེམས་སམ་ང་བདག་གམ། བདག་གཞན་ཞེས་ཅི་ཡང་མེད་པར་ལམོར་འདས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྒྲིང་པའི་རང་རྩལ་

ལས་མ་འདས་པར་བདག་རྟུ་འཛིན་པ་འདི་ཞེས་སྤང་བཅད་ཅིང་གནད་ལ་བོར་བ་ནི།

ལྷ་དང་སྒྲིབ་ཀ་དག་ཚོས་སྐྱེའི་གློད་ཡངས་ནས།

བདག་འཛིན་བྱུང་འདྲེ་གཏོང་མའི་གཤིས་ལ་བྲིམ།

ਸ਼ਤ:ਸ਼ਤ:ਸ਼ਤ:

གཉིས་པ་ལྟ་འདྲེ་གནད་ལ་ཐོར་བ་ནི།

ཐ་བྱུང་ལམ་མཆོག་

བདེན་མིན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གཙོང་།

ਭੈਰਵ-ਪਾਸਃ

རང་གི་སེམས་ལ་སྒྲོ་ཡི་འཛིན་པ་ཁྱུགས་ནས། སྣང་སྤྱིད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་

ལས་བྱང་བ་ཡིན།

མི་བདེན་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་མ་དང་མི་ལམ་སྒྲུབ་ཡིན།

རང་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པར་སྣ་འདྲེ་གཞན་ནས་བྱུང་བའི་བྱུངས་མེད་པར་གནད་ལ་ཕོར་ལ།

རང་རིག་འཕོ་མེད་ཡེ་ཡིན་རང་རྩལ་ལྡོག་ས།

དབྱིངས་ཡིག་བྱུང་འདྲེ་ཐིག་ལེ་འོད་སྒྱུར་རྫོགས།

ਸ਼ਤ:ਸ਼ਤ:ਸ਼ਤ:

དེ་ནས་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གནད་ལ་བོར་བ་ནི།

བདག་གམ་གཞན་ནམ་ལྟ་འདྲེ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་གཙོད་

ཅིང་གནད་ལ་ཐོར་དགོས་ལ།

ཐ་ཀྱི་ལམ་མཁུན་།

སྒྲུང་གླིང་དག་པ་རབ་འབྱུངས་སྒྲུབ་ཅོད་ཅེས་པས།

ལྷ་འདྲེ་གདོན་བཞགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་འབྱུང་ཞིང་།

རྟོགས་པའི་ཆེན་མ་པད་པ་ལེན་གཉིས་

མྱོ་མེད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སྒྲོང་གོལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གཙོད་པ་ནི། རང་མདངས་ལྷན་གྱུ་བ་འོད་ལྷ་ཆོམ་ལུང་གསལ། ལྷ་རྩེ་ལྷ་ཆེན་དཔེར་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོའི་སྒྲོང་།
 སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲོང་། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་རེ་དོགས་སྒྲོང་སྒྲོང་བུ། རང་གསལ་གཞི་རྩོགས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞག་གོ། དེ་ནས་ཆོགས་བསགས་གསུམ་པ་ནི། གཙུག་འཛིན་ཞེན་ཆགས་དང་བུལ་བ་ཡིས། ལུང་པོ་
 གཞན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོགས་བསགས་པའི་གཙོད་། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲོང་། མྱོ་མེད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་མེད་ལུང་སྒྲོང་། རང་མདངས་དྲི་བུལ་དོ་རྩེ་
 ལྷ་ལ་འབྱོར་མ། ལྷ་མདོག་དམར་གསལ་ལྷན་གསུམ་ཞི་མ་ཁྱོའི་གྲི་ཁྱུག་ཐོད་ཁྱུག་ཁ་ཏྲུ་གྲུ་མོར་བཀལ། རང་རྩལ་འགགས་མེད་གར་ཐབས་ལྷེ་མ་མེར་གསལ།
 སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲོང་། རང་རིག་ལྷ་དཀར་པོ་ད་ཞེས་དོ་རྩེ་ལྷ་ལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕྱོར། སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲོང་། ཞེས་བཞོད་ལ་རང་ལུས་རྩ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་དོ་རྩེ་ལྷ་

འབྱོར་མའི་རྩ་ལོར་རྣམས་སྒྲུ་འཕོ་ལ། དེ་ནས་རང་གི་རོ་དེ་རང་རིག་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གྲི་གྲུག་གི་མགོ་དེ་སློན་མཚམས་ནས་བྱེད་གྲིས་བཅད་ནས། ཐོད་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་དུ་བཞག་ཅིང་། ཤ་ཁྲག་ཚལ་བ་དུམ་བུར་བདུབ་ནས།
 ཐོད་བར་སྒྲུགས་ལ་འབྲུག་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྲིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྲིས་སྒྲུབས་ལ། དང་པོ་མཆོད་འབུལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་ནི། སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱུས་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་། མོ་གྲི་སྒྲུ་ཡིས་མདུན་གྱི་
 རམ་མཁར་སློན་གྱི་ཐུང་པོར་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་དམིགས་ཤིང་། རང་རིག་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུག་གིས་རྩྭ་རིམ་བར་དུང་བར་བསམས་ལ། སྒྲི་། སྒྲིལ་གསལ་བུང་འཇུག་སྒྲིལ་མེད་རྩྭ་རིམ་དབྱིངས་།
 བདག་ལུས་འགགས་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ལོར་གྱུར་། སྒྲུ་། སྒྲུ་། སྒྲུ་། དེ་ནས་འབུལ་བ་ནི། བྱི་ནང་གསང་བ་སྒྲུ་མེད་མཆོད་པའི་རྩ་ས། འདོད་ཡོན་
 ལྷ་ལྷན་འོད་ཟེར་རབ་འབར་སློན། མཆོག་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་དང་། འཕགས་པ་རང་སངས་ཉན་ཐོས་མཆོད་འོས་གྱི། སྒྲིལ་གསལ་ལྷ་

མྱོ་ ལྷན་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱ་གྱར་འབུལ་། སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་། མི་ཟད་ཤ་རི་བྲག་མཚོ་དམ་རྩ་ས་གཏོར་ཆེན་འདི་། རྒྱ་གི་སྤེ་ལྷ་གནས་གསུམ་སྤྱོད་མཛད་
 དང་། བསྟན་པ་སྤྱད་མཛད་དཔལ་མགོན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཉེ་མགོན་སྤེ་ལྷ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། འོད་ལྷན་རྩོ་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱ་གྱར་འབུལ་། སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་།
 རེག་བདེའི་བཟའ་བརྟུང་ཤ་བྲག་བ་ལིང་འདི་། གནས་སྤྱད་གཏོར་བདག་བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་ནི་། སྤེ་རྒྱུད་མེ་རྒྱུད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་། གཞོད་སྤྱོན་ལོར་
 ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་སྤེ་ཆོགས་དང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་། རྩོ་ལྷན་རབ་འབར་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱ་གྱར་འབུལ་། སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་། རང་ལུས་
 འདོད་ཡོན་མི་ཟད་བརྟུང་ཅི་ནི་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྤྱ་བ་རྒྱུད་རུས་དང་། སྤྱོ་སྤྱོད་ཆེལ་བུ་བྲག་རྩངས་གྲུང་ཞག་དང་། ཡུལ་སྤྱོདས་སྤྱན་བཟང་

གོས་སོགས་འདོད་ཀྱི་ཀྱི་མཆོ་འདི་ མཐོང་ཐོས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་མཐོ་རིས་བདེ་དག་འཆིང་ དེག་གམ་མྱོང་བས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མ་ལུས་སེལ་ དམ་རྩ་ས་
 ཡང་གསང་སྤྱོད་བདུད་ཅི་འདི་ གཙང་མ་རིས་གྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལཱ་ འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྒྲོལ་བའི་ལྷ་དགུ་དང་ མགོན་སྐུ་བས་དཔུང་གཉིན་ལེགས་ཀྱི་
 སྐུ་བ་མཛད་པ་ གནས་ཡུལ་འདི་ནས་ཟོ་དོར་འཁོར་བཅས་དང་ བྱི་ནང་གཞི་བདག་ཏྲག་ཆད་ལྷ་འདྲེ་སོགས་ འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད་སྤྱིན་ཀྱི་མཆོ་
 འབུལ་ དགྱེས་པར་སྒྲོངས་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ རང་རིག་དོ་རྩེ་ནལ་འཕྱོར་མའི་སྐུ་དེ་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པར་ སྤྲུབ་བརྒྱལ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བཞག་
 གོ་ དེ་ནས་ཆོགས་བསགས་གཉིས་པ་ནི་ གོང་བཞིན་རང་རིག་ཏེན་དང་སྤལ་ཞིང་ སྐྱུགས་རྩེ་བྱམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷགས་ཀྱས་མདུན་དུ་བཀྲུག་ལ་ རང་ལུས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་

རྟོག་པོ་། དམིགས་ལ་། སྒྲིག་པོ་། བདག་ལུས་བདུད་ཅི་མི་བད་རྒྱན་ལའོར་འདི་། ཐར་པའི་སྐྱབས་མཆོག་འཛིགས་སེལ་ཆོས་དབྱིངས་དང་། བརྟེན་
 པའི་གནས་ཁང་མཛའ་བའི་གཉེན་གྲོགས་དང་། སྒྲིམ་སེལ་བདུད་ཅི་བཀྲེས་པའི་བཟའ་བཀུར་མཆོག་། མ་ཚོས་ལོ་ཐོགས་འདོད་འཛིན་བ་ལ་སོགས་། བད་
 གསོ་སྒྲུན་མཆོག་འདོད་ཡོན་གཏེར་ཆེན་འདི་། མི་བད་ཏིང་འཛིན་ཡེ་དག་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་། གནས་བཞི་ལམ་ལུ་རིགས་དུག་པ་མ་རུ་། གངས་མེད་མིད་
 དུ་ལས་ལུས་སྤངས་ཆད་ལ་། དྲིན་ལེན་ལོངས་སྟོད་འདོད་རྒྱ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་། རང་རང་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་སྐལ་བར་བསྟོ་། འཕགས་པའི་བྱུགས་རྗེ་དྲང་
 སྟོང་བདེན་མཐུ་དང་། བདག་གིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཏིང་འཛིན་གྱིས་། པ་མ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་། མཐོ་དམན་པམ་རྒྱལ་མེད་པར་

[illegible]

[illegible]

གཙོད་ འཕྲུག་ལྷ་མོ་ མཆོག་

མྱོ་ གྱི་སྒོ་ད་དུ་སངས་རྒྱས་སོ་། བདག་ལུས་འདོད་རྒྱའི་རྒྱ་མཆོའི་ཤ་བྲག་འདི་། བཅོན་པོ་ཁ་བཞི་མགྲོགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། སྒྲན་ཆོགས་བསེན་
མོ་ཡུལ་འདྲེ་སྒོ་བྱར་ལྷ་གས་། བཞེན་བགོགས་འབྱུང་པོའི་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། མི་ཟད་འདོད་རྒྱའི་ཆོགས་ལ་ད་རོལ་ཅིག་། སྒྲན་སྒྲན་སྒྲན་།
གཞན་ཡང་མིང་ནས་མ་ཐོན་གྲལ་འཁོད་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། ཤ་ཤོར་བྱ་ལོན་ལོན་ཆགས་བསྟག་བྱེད་དོ་། ཁས་ཞན་དབང་ཅུང་སྒོ་
བྱར་ལྷ་ག་རྣམས་ལ་། རང་རང་ཡིད་སྦྱོད་ཀུན་ཆོམ་ལོངས་སྦྱོད་ཆོགས་། མཆོད་སྦྱིན་མགྲོན་ལ་ལུས་པ་མེད་པར་སྦྱིན་། ཀ་དག་གཞི་ཐོག་འབྲས་བྱ་འདིར་
འབྱུང་ཤོག་། སྒྲན་སྒྲན་སྒྲན་། དུག་ལྷ་འབྱར་འཛོམས་མགོ་སྦྱོམ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་ལ་ཐོག་རྩིས་བྱེད་། དག་གཉིན་གྱི་འཁྲི་བ་བཅད་། རང་སེམས་ལས་མ་གཡོས་པའི་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་སུ་མེད་པས་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

སྒྲིལ་ མེད་ ང་དང་བདག་མེད་ཅེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་བྲལ་ གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གཉིས་མེད་གྲོང་ཡངས་ངང་ ལུབ་ལུབ་སྒྲོ་འདས་འབྲས་
བྱ་གཞི་ལ་རྫོགས་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ བསྐྱར་ཐབས་གསུམ་ལས་ དང་པོ་ནི་ མདོར་ན་བྱ་དང་རྩུང་མ་ ཟས་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་ཆགས་མི་བྱ་ཞིང་ དག་
བག་གས་རྒྱལ་འགོང་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་སྤང་མི་བྱེད་ཅིང་ རོ་ཆོ་རྒྱུང་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱར་ གཉིས་པ་ནི་ མི་དག་བ་སྤྲིག་པའི་རིགས་ཐ་དག་སྤངས་ཤིང་ གཞན་གྱིས་མི་ཤོད་མི་རྣམ་པའི་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་
བྱེད་ཅིང་དག་ཆོས་མིན་གྱི་སྤྲོ་བ་རྫོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ བསྐྱར་ཐབས་གསུམ་པ་ནི་ བྱ་སྤྱོད་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བཟོ་བཅོས་མི་བྱ་བར་གཏིང་གསལ་བྱར་རྫོགས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྐྱར་རོ་ སྒྲིལ་ སྤངས་
རྫོགས་རང་གྲོ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཐིག་ལའི་མཁའ་ ཕ་བྲལ་རང་རིག་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་གཤིས་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ ས་མ་ལྟ་ དེ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་ རྩེ་

འཛིག་རང་གྲོལ་གྱི་གཙོད་ནི། གཞུང་ལས། འཆི་བདག་བདུད་བཙོམ་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་གདན་ས་བཟུང་། ཞེས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཟང་ཟིང་ཐམས་ཅད་པོར་ལ་རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དུར་ས་དེར་བཞག་གོ། གཉིས་པ་ནི།
 སྒོ་གསུམ་འབྲུལ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་རིགས་དུག་གི་སྒྲུག་བསྐལ་བཟོད་རྒྱུ་མེད་པར་སྦྱང་དགོས་པའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་པས། སྐྱེ་མེད་སྒོ་འདས་བྱུང་རྫོགས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞག་གོ། གསུམ་པ་
 བྱི་རང་གི་སེམས་ལས་འབྲུལ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་། ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར། སྐྱེ་མེད་སྒོ་འདས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ང་དུ་བཞག་གོ། རང་སེམས་འཁོར་འདས་གྱི་དུར་ས་ན། སྤང་ཁམས་རབ་འཛིགས་
 དུར་བྲོད་གནས་ཡུལ་དེར། མ་རིག་འབྱུ་རྟོག་འཁོར་བའི་འདྲེ་བོ་ཆེ། སྐྱེ་འཆི་ཡ་ང་ག་ཤིན་རྗེའི་ཁ་འཁོར་ནས། རང་འབྲུལ་རིགས་དུག་སྒྲུག་བསྐལ་བཟོད་
 མེད་ཡང་། རང་སེམས་མ་རྟོགས་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་སྤང་གྱང་། རེ་དོགས་གཉིས་མེད་གཉིས་བསྐྱས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ རང་རིག་རྟོག་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་

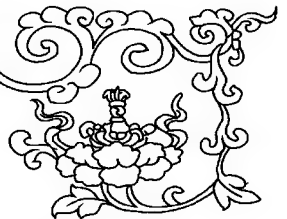
[illegible]

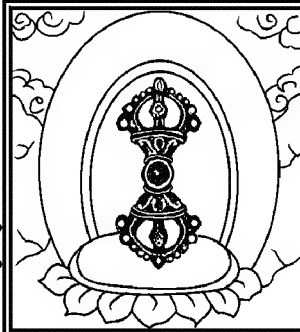
གཅིག་སངས་རྒྱལ་ལོར་བ་དོང་སྒྲུག་ས་ཤོག་༥ སྒྲུ་ སྒྲུ་ སྒྲུ་ ཀློ་ དབྱིངས་དང་རིག་ས་པ་དབྱེར་མེད་སྒྱུར་མཚམས་ནས་༥ སྒྲོ་ཟད་ཆོས་ཟད་
 འབྲས་བུའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་༥ གསལ་སྒྲོང་རང་རིག་རང་གསལ་ཞི་བྲོའི་ཞིང་༥ འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་༥ བྱིན་རྒྱབས་མངོན་ཤིས་མཐུ་
 སྒྲོབས་རྒྱ་འཕུལ་སྒྲིན་༥ མི་ཟད་དཔལ་དུ་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་༥ སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ ཞེས་གཙོད་མཚོག་བདུད་ཅི་ཀུན་ཁྱབ་འདི་༥ ལུ་ཅུའི་རྒྱབ་གནས་རྩ་ཤོད་གངས་རིའི་དབུས།
 ས་སྒྲོང་མི་ཡི་དབང་པོ་དཔལ། གསང་མུ་ར་སྒྲུད་ཀ་བཅུ་པ། བསྟན་པ་འོད་ཟེར་མཚན་གྱིས་བསྒྲུལ་བའི་དོར། ཆོས་རྒྱལ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས། རྒྱལ་དར་ཆོས་ལྷིང་ལོ་བྲང་ཡང་དབེན་དུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེའི་རིག་ས་བྱེད་གར་དབང་
 ཨོ་རྒྱན་ཉི་ཤར་རོ་༥



༥༥

དམ་ཆོས་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྤྱིང་ཐིག་ལས་ འབྲས་བུ་སྤྱོད་མེད་པ་ཨ་ཏིའི་དོན་བྲིད་
སྤྱང་བཞི་མཐར་ཐུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

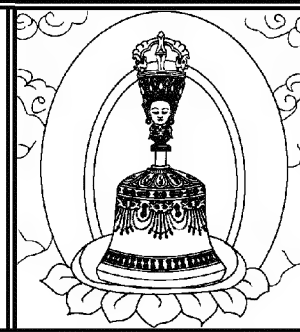




གྲོ་མོ། བཀའ་ལྷན་པའི་ཆེ་བ་། རྒྱུ་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ་།
 འབྲས་བུ་བྲུ་ན་མེད་པ་ཡི་། ཡུ་ཏི་འོ་དོ་ན་།
 ལེན་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས་། དང་པོ་ནི་།
 བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པོ་། ཅིའི་ཕྱིར་གསང་།



མེད་མཐའ་བྲལ་གྲོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་།
 བྱིད་ཁོ་བོའི་སྦྱིང་བྲག་འདི་། ཉམས་སྦྱ་
 བྱ་བ་དགུ་ཕྱགས་སྦྱ་བཏང་ནས་། དལ་བ་
 རྒྱུད་ལས་། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་བྱ་བ་དགུ་



679

པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་པདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

སོགས་པ་ཚོས་སྒྲོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཅིང་། ལུས་གསང་བའི་བྱ་བ་སྤྱ་གར་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཅིང་། གྲོགས་མེད་པར་གཅིག་པུར་གནས་
 པར་བྱའོ། དེ་ནས་ངག་གི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། ངག་ཕྱིའི་བྱ་བ་ཐ་མལ་བའི་ལབུལ་གཏམ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཅིང་། ངག་ནང་གི་བྱ་བ་རོལ་མོ་དང་མཚོད་བསྟོད་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཅིང་། ངག་གསང་བའི་བྱ་བ་བསྟེན་སྒྲུབ་དང་བཟུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཅིང་། དཔེར་ན་ལྷགས་པ་ལྟར་བུར་གནས་པར་
 བྱའོ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། ཡིད་ཕྱིའི་བྱ་བ་ཐ་མལ་བའི་ལབུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་ཅིང་། ཡིད་ནང་གི་བྱ་བ་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤང་ཅིང་། ཡིད་གསང་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་རིམ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་སྤང་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་ཆེད་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐའ་བྱུག་

ཏྲིཾ་ གོཾ་ གནས་སྐབས་ནིཾ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐེངས་ནསཾ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་
ཞིང་ཾ་ འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོཾ་ མཐར་ཐུག་བླ་མ་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་ཾ་ ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་རོཾ་ དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལཾ་ དང་པོ་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་གནད་གྱིས་གཟེར་ཞིང་ཾ་ སྒྲུང་བ་བཞི་རྗེ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་ཾ་ མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངགཾ་ མི་འབྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་ཞིང་ཾ་
སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཚད་བཟུང་བ་དང་ཾ་ ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ་པ་རྣམས་སོཾ་ དེ་དག་རྣམས་གྱི་ཐོག་མར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནད་གྱིས་གཟེར་ཞིང་ཾ་

བདྲའི་སྒྲུན་གྱིས་མདོན་སྒྲུལ་མཐོང་། ཞེས་བསམ་ དེ་ནས་ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་སྒྲུའི་བཞུགས་སྒྲུངས་ནི། སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཉལ་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཁ་སྒྲུབ་བྱས་ལ།
 དུས་མོ་གཉིས་བྲང་ལ་གཏད་། ཀླང་སོར་ཕྱིར་སྤུལ་། བྱ་མོ་སར་བཅུག་ལ། ལག་མཐིལ་གྱིས་ཨོག་མ་བརྟེན་། སོར་མོས་འགྲམ་པ་སྒྲུར་། མགོ་བསྒྲུལ་
 ཉི་འོག་ཨུམ་དམར་པོར་ཤེས་པ་གཏད་། སྒྲལ་ཆོགས་དྲང་པོར་བསྒྲོང་། མཁའ་ལ་བྱར་མིག་རྟིག་གེར་བལྟ་། དེ་ལྟར་དགོས་ཆེད་ནི། འབྲུལ་རྟོག་འགག་
 ནས་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་ཟེན་ནས། མཐར་ཐུག་ལྷན་གྲུབ་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཡིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་མདོན་སྒྲུལ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་འདུག་
 སྒྲུངས་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་གསང་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡི་ནི། བཞུགས་སྒྲུངས་དྲང་སྒྲོང་ཅོག་སྤུ་ཡིས། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་དོན།

ཕྱི་ལོ་ ཆོས་ཉིད་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ ཞེས་པས་ དེ་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་བཀྲུགས་སྒྲུངས་དང་སྒྲོང་ཚོག་ལུ་བྱས་ལ་ ཀླང་མཐིལ་སར་
ཐབ་ ཚོག་ལུར་བྱས་ལ་ལོང་ལུ་གཉིས་གཤིབས་ལ་ ཀླང་པ་བྲང་སྒྲུར་ལག་གཉིས་བསྒྲོལ་ ལུས་མོར་འབྱུང་ཅིང་དཔུང་གཉིས་བསྒྲུལ་ སྒྲུལ་ཚིགས་
བསྒྲང་ཞིང་རྩྭ་སྒྲོན་གེས་པ་གཏད་ མགོ་བསྒྲུལ་མིག་གཉིས་མཐུར་ཐབ་བསྒྲུལ་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་སྒྲེ་ཞིང་འབྱུང་བ་སྒྲོམས་པ་དང་རྒྱུར་སེམས་
ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་ མཐར་ཐུག་ནི་ འབྲུལ་སྒྲུང་ཞིང་ཁམས་སུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་ལྟར་ལུས་གནད་རྣམས་མ་གཟིར་བའི་སྒྲོན་ནི་ གོང་གི་
ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྣམས་ལས་ལྷོག་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ་ འདུག་སྒྲུངས་མི་འབྲུལ་བར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སུ་ཏིག་སྒྲེང་བ་ལས་ ལུས་

རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གཞན་ལ་ཡན་ལག་གི་བརྒྱུ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཐ་དག་བཀག་ལ་ དཔེར་ན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱ་ལ་བསྒྲུབ་པ་
 དེ་ལྟར་དགོས་ཆེད་ནི་ གནས་སྒྲུབ་པ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་སོ་ གནས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཅིང་མོངས་པའི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་དང་ མཐར་ཐུག་ཏུ་
 རང་རིག་ཡེ་ཡིན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་རིག་ནས་ ངག་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་གྲོལ་ཏུ་གྲོལ་བ་དང་ སྒྲུབ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ན་ལས་འདས་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ བརྒྱ་ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་གནད་གཟེར་བ་ནི་ དེའང་སེམས་ཀྱི་གནད་གཏད་པའི་འབེན་དང་མི་བྲལ་བར་བྱ་
 དགོས་པ་ཡིན་ལ་ འབེན་ལ་མ་གཏད་ན་དབྱིངས་རིག་གི་དོན་མི་མཐོང་བས་ སེམས་གཏད་པའི་འབེན་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་བ་གལ་གྱིན་ཏུ་ཆེའོ་ དེ་

689

གི་ཕ་དཀར་འཇམ་གཡི་སྒྲོན་མ་ཞེས། བ་མན་གྱི་རྩ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་དབུས་སུ་འབྲེལ་བས། ཕྱི་ནང་ནས་ཡར་མིག་གི་སྒྲོར་ཡེ་ཡིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འཆར་བ་
 ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་ལྟ་ཁང་གི་སྒྲོའམ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ནམ་མཁའ་ལ་གསལ་བ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་མིག་གཉིས་ཡིན་རུང་། འཆར་བྱེད་
 ཀྱི་གནད་མ་ཤེས་ན་མི་མཐོང་བས། དུས་རྒྱུན་དུ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གཟིགས་སྟངས་དང་མ་བུལ་བར་བྱའོ། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གཟིགས་སྟངས་དང་མ་ལྡན་ན། དཔེར་
 ན་ལྟ་ཁང་ལ་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱང་། ལྟ་མཁན་ལ་མིག་མེད་པ་དང་འདྲའོ། དེ་བས་ན་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གཟིགས་སྟངས་དང་མ་བུལ་བར་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། ཅིའི་ཕྱིར་
 འདས་རྗེས་ལས། སྒྲོ་ནི་བཟློག་དང་ཕབ་དང་བྱུར་གྱི་ནི། གཟིགས་སྟངས་ནམ་པ་གསུམ་དུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བཟླ་ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་

གླིང་། གླིང་། དེ་ནས་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་ ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་ཡིན་ལ་ དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་ཤར་བ་དང་འདྲའོ་ རང་
 གི་ཡེ་ཡིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བཞུགས་པ་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། མིག་གི་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པ་སྒྲིང་གསལ་དུ་འཆར་རོ་ བྱིའི་དབྱིངས་ནམ་
 མཁའ་སྒྲིང་པ་ནི་ཡུལ་ལྟ་བུའོ་ རང་གི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བྱིམ་དང་འདྲའོ་ དེའི་ནང་ནས་རང་གི་རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ནི་དཔེར་ན་ཡུལ་བྱིམ་གྱི་
 བདག་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་ ཡུལ་གྱི་གནད་ལ་གཟུགས་སྒྲིངས་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བ་ནི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་ དཔེར་ན་ལྟ་ཁང་ལ་སྒྲིང་ཡོད་ཅིང་། ལྟ་
 མཁན་ལ་མིག་ཡོད་ཀྱང་། ལྟ་ཁང་ལ་ལྟ་མེད་ན་སྒྲིང་མིག་གིས་བལྟས་ཀྱང་དོན་མེད་དོ་ དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འཆར་བའི་ཡུལ་མེད་ན་ སྒྲིང་

དང་གཟིགས་སྒྲུངས་ཀྱིས་གཟིགས་ཀྱང་མི་མཐོང་བས་། ཡུལ་གྱི་གནད་འདི་ཉིད་གལ་གྱིན་ཏུ་ཆེའོ་། བརྩ་ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་རྒྱུད་གནད་ནི་།
 རྒྱུད་གི་གནད་དལ་བར་མ་བརྟེན་ན་། རྒྱུད་གིས་རིག་པ་སྤྱར་ནས་རིག་པ་མི་ཟིན་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པས་རྒྱུད་དལ་བར་བསྐྱབ་ཅིང་། མཆུ་དང་སོ་མ་རིག་ཅམ་དུ་
 བྱས་ལ་། རྒྱུད་སྤྱ་ནས་མི་བཏང་ཞིང་ཁ་ནས་དལ་བར་བཏང་ངོ་། རྒྱུད་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་བ་གཉིས་པོ་མཉམ་ཞིང་ཕྱིར་དོར་བ་ཅུང་ཞིག་འདྲར་ཅམ་བྱའོ་། དེ་ལྟར་
 བྱས་པས་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ཆད་ཅིང་རྟོག་པའི་འགྲོ་འོང་མེད་པར་ཆད་ནས་དབྱིངས་རིག་འགྲོ་འོང་མེད་པར་བརྟན་ཅིང་དགོས་པ་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་མཐོང་
 བར་འགྱུར་ངོ་། བརྩ་ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་། ལུ་གུ་རྒྱུད་བཙོན་དུ་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་། དེ་མ་བཟུང་ན་རིག་པ་གནས་

693

སོ་ དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ་དང་། མྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བབྱང་བ་དང་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ་པ་
 རྣམས་སོ་ དེ་ནས་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ནི་ རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་། མགོ་བརྩམས་ནས་ཉམས་ལེན་དང་མ་བྲལ་བར་བརྩོན་པས་བསྐྱབ་
 དགོས་པ་ཡིན་གྱི་ དེ་ནས་ལུས་མི་འགྲུལ་བས་གོང་བཞིན་ཆོས་སྒྲིའི་འདུག་སྟངས་དང་མི་བྲལ་བར་ནམ་མཁར་བལྟས་པས་། བག་ཆགས་ལས་རྒྱུད་འགགས་
 ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ་། ཆེད་དུ་འདེད་རྣལ་འབྱོར་ཆ་ཤས་ཅན་ལ་འདི་ཉིད་ཟབ་པོ་། གཉིས་པ་ལོངས་
 སྒྲིའི་བཞུགས་སྟངས་དང་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་བྲལ་བས་། གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྒྱབ་ནས་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཐེབ་པར་

གྲིཾ་ འགྱུར་རོཾ་ ཚཾ་གང་མཉམ་པའི་རིགས་ལ་འདི་ཉིད་གིན་ཏུ་ཟབ་པོཾ་ གསུམ་པ་སྒྱལ་སྒྱའི་བཀྲུགས་སྒྲངས་དང་མ་བུལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་
 པས་ འགྱུར་བ་ཆ་སྟོམས་གིང་རྒྱུད་དལ་བས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོཾ་ དེ་ལྟར་ལུས་མི་འགྱལ་བས་རྩ་མི་འགྱལ་ རྩ་མི་
 འགྱལ་བས་རྒྱུད་མི་འགྱལ་ རྒྱུད་མི་འགྱལ་བས་སེམས་མི་འགྱལ་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོཾ་ དེ་ནས་མིག་གཟིགས་སྒྲངས་གསུམ་
 དང་མ་བུལ་བར་མི་འགྱལ་བར་བྱའོ་ དེ་ཡང་རྟོག་པའི་གནད་སེམས་ སེམས་ཀྱི་གནད་རྒྱུད་ རྒྱུད་གི་གནད་རྩ་ རྩའི་གནད་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན་
 ལ་ དེ་ཡང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་སྟིང་ལས་བྱུང་ སྟིང་གི་རྩ་བ་མིག་གཉིས་ལ་བྱུག་པས་ གནད་ཐམས་ཅད་མིག་ལ་ཡོད་པས་མིག་མི་འགྱལ་བ་གལ་

ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རིག་པ་མི་འགྲུལ་བར་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་པས། དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་རྟག་རྒྱ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་
 ཡང་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དང་པོ་ཉིན་རེ་ལན་གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་འགྲུལ་བསྐྱོད་དང་། སྒྲ་བ་
 རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱབ་པོ། གནས་པ་ནི་གཞན་གང་དང་ཡང་ངག་མ་འདྲེས་པར་བྱའོ། བརྟན་པ་ནི་དཔེར་ན་ལྷ་གསལ་པ་ལྷ་བྱུང་བསྟན་པས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་དོན་དམ་
 རྒྱུད་ལ་འཆར་རོ། དེ་ལྟར་མི་འགྲུལ་བའི་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱས་པའོ། རིག་པ་ཆོས་ཉིད་མ་ལ་གནས་པས། ཡིད་དབྱོད་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནས་རྒྱུད་མི་འགྲུལ་བ་བསྐྱབས་པས་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ། རིག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་

ཧྲིཿ རང་དུ་གནས་པ་ རྟེན་འགྲུབ་ལ་ཕྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་དང་མ་བུ་ལ་བར་
 བྱ་ཞིང་། ཆེད་དུ་འདྲ་ཆོས་ཉིད་མཛོད་སྤུས་ཀྱི་དུས་ན་གལ་གྱིན་ཏུ་ཆེའོ། བཟླ་ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་སྒྲོད་པ་གསུམ་ལ་ཆོད་བཟུང་བ་ནི་ དེ་
 རྟེན་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་ཡུན་རིང་དུ་རྩ་ལ་སྤྱད་ས་པས་། བྱི་སྒྲིབ་བ་སྒྲོད་པས་ལས་རྒྱུད་ཟད་ཅིང་རྒྱུན་དམ་གྱོགས་སུ་འཆར་། དབྱིངས་རིག་འགྲོ་འོང་མེད་
 བར་གར་གཏད་དུ་འདུག་གོ། རང་སྤྱོད་ལུས་སྒྲོད་པས་། ལུས་དག་གང་ལ་འདྲ་འཇུག་སྒྲིབ་མི་འདོད་ཅིང་ལྷུང་ལ་ཕྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་བུལ་། གསང་བ་རྒྱུད་སེམས་
 སྒྲོད་པ་ནི་། གོང་བཞིན་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་བཞག་པས་། རྒྱུད་དལ་བ་རང་གར་འདོད་དུ་འདྲོངས་ལུས་པ་དང་། སེམས་ལ་རྣམ་ཏོག་སྒྲིབ་བར་མི་འཇུག་

རོ་ འདི་རྣམས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་ན་གལ་གྱིན་ཏུ་ཆེ་ལོ་ འདི་འི་དུས་ན་མི་ལམ་བཟུང་བ་དང་ ཏྲགས་ལུས་ངག་ལ་འཆར་སྒོ་གཉིས་འབྱུང་ངོ་
 དེའང་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་མི་ལམ་དོ་ཤེས་ཞིང་དུམ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ་མཆན་གཏན་ནས་འགགས་ འབྲིང་གིས་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ་མཆན་ངོས་ཟེན་ བ་
 མས་ཀྱང་མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་ནས་ཏྲགས་ལུས་ངག་ལ་འཆར་བ་ནི་ ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲིང་བ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ལུས་རུ་
 སྤལ་ལའར་གཞོང་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་ དཔེར་ན་ལའར་གཞོང་འཇམ་པ་དང་ རུ་སྤལ་སྤྲུག་པས་འགྲུལ་མི་རུས་སོ་ དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ལུས་གྱི་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་ངོ་ ངག་སྤྲུགས་པ་སྤྲ་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་ སེམས་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལ་ཟེན་པ་ལྟར་འབྱུང་ངོ་ དཔེར་ན་བྱ་སྟེ་

669

701

བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི་ འདིའི་དུས་སུ་སྐྱུ་ལུས་འབྱུང་བའི་ལུང་པོའི་སྒྲིང་བ་བཀ་ཆག་དཔེ་གཞན་དུ་སྒྲིང་བ་འགག་ གདོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་མེད་ སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱེད་སྒྲུལ་ཞིང་ རང་གི་ལག་སོར་ལ་བལྟས་པས་ སྒྲིང་བ་དེ་དག་ཀྱང་རང་ལོག་སྟེ་ བེམ་པོ་ཀྱན་སྐབས་སུ་མི་སྒྲིང་ཞིང་ འགྲུལ་ཅིང་བསེལ་
 བའི་སྒྲི་འབྱུང་ འགྲུལ་བའི་སྒྲིང་བ་རང་ལོག་སྟེ་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་ སྐྱེ་བ་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་རིག་པ་བཅུག་པས་ དེ་
 དག་ཀྱང་ཀྱང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་རང་དག་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ ལས་ལ་བབང་ངན་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདིའི་དུས་སུ་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་སྟོང་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ འདིའི་དུས་ན་བེམ་པོ་ལ་རིག་པ་གཏད་ཀྱང་ འགྲུལ་བ་དང་ སྐད་འབྱིན་རུས་པ་རྣམས་འབྱུང་རོ་ དེ་ནས་

སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི་། སོར་མོ་ལ་རིག་པ་གཏད་ཅིང་རང་བབ་ཏུ་བཞག་པས་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྒྲིང་བར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་
 ནས་རྒྱུ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་། རྒྱུ་ལས་སུ་རུང་བས་གར་འདོད་འདོད་དུ་འདྲེན་ནུས་པ་དང་། འདིའི་དུས་སུ་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འབྱུང་ངོ་། འདི་དུས་སེམས་ཅན་གཞན་ཆེ་འཕོས་པའི་ཆེ་ན་། དེ་ལ་རང་གི་རིག་པ་བརྟུག་པས་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་
 ཀྱང་། རང་ཉིད་དང་མཉམ་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་དང་རང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་གནད་ཀྱིས་
 དེམ་པོ་ནམས་ལ་འང་འཇུག་པར་ནུས་སོ། དེ་ཆེ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་མན་ངག་དེ་དག་གིས་།

ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ དེའང་བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ནི་ སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་དངོས་
 ལ་ཞུགས་གིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ ལྷ་བ་གཅིག་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ འབྲིང་ལྷ་བ་དུག་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ རྣལ་འབྱོར་པ་ཐ་
 མ་རྣམས་ཀྱང་ལོ་བདུན་དང་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་ནས་ཤ་བྲག་གཤོས་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་བ་མི་སྣ་དང་བར་རང་སར་ཡལ་ནས་ འོད་གསལ་འཇའ་ཆེན་གྱི་ལུས་སུ་གྱུབ་པའོ་
 ཟག་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཟད་ནས་ གཤོད་མའི་ངང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་ནས་གདེང་ཆེན་རྣམ་པ་བཞི་ནི་ དེ་ཡང་ཡར་གྱི་གདེང་དང་མར་གྱི་གདེང་
 གཉིས་ལས་ དེ་ལ་སྒྲོབ་མ་སྒྲོད་ལྷན་གྱིས་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཡེངས་མེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དུག་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ ཏྲགས་ཆད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

ཧྲིཿ བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་། གདེང་ཆེན་བཞི་པོ་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཡར་གྱི་གདེང་གཉིས་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཐོང་ཡང་། དེ་དག་ལ་དགའ་བྱོད་མི་སྐྱེའོ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་རིག་པ་ལས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། ཡར་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ནི། རང་གི་རང་རིག་ལས་མ་ལྟོས་པར་གཞན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་མར་གྱི་གདེང་གཉིས་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། ཆོ་ཚད་ལ་སོགས་འཛིགས་སྒྲུང་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཡང་། རང་རིག་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རྟོགས་པས། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་མནར་དོགས་པ་མེད་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། དེ་

ནས་རང་གི་རིག་པ་ལ་ཡེ་ནས་ལུས་པ་མེད་པར་གཤམ་པས་འཁོར་བར་ལུས་མས་མཁན་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་ལྷུང་གི་དོགས་པ་མེད་པའི་གདེང་
 དང་ལྡན་པར་བྱའོ་ འདི་ལྟ་བུའི་མཐའ་བརྟེན་གྱི་མན་ངག་བཞི་པོའི་དགོས་ཆེད་ནི་ གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་སོ་ གནས་སྐབས་སུ་གོང་གི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བའི་དགོས་ཆེད་ཡོད་དོ་ མཐར་ཐུག་སོ་སོའི་ཆོད་དང་རྒྱབ་རྟེན་པའི་དགོས་ཆེད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ བཟླ་ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་
 ནས་མཇུག་གི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཚུལ་ནི་ དམ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ ཆོས་སྒྲུའི་སྟོན་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བབས་པོའི་བཀའ་གཙང་ ཡ་
 ཏི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐེག་པའི་རྩེ་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་གཏད་རྒྱ་དགོལ་བ་དང་ རྟོད་མིན་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་ལ་གསང་པའི་རྒྱས་གདབ་

མྱོང་། བོེ་ གུན་བཟང་པད་འབྲུང་སྒྲིང་ཁྲག་དྲངས་མ་འདི་ མ་འོངས་ཚུད་ལྷན་དུས་ཀྱི་ཆེ་ གུན་བཟང་བདུད་འདུལ་སྒྲིང་དང་འཕྲད་པར་
སྒྲོན་ གཅེས་པའི་དོན་བྲིད་ཟབ་མོ་འདི་ དཔལ་གྱི་སྒྲག་ཆང་སེང་ཕུག་ཏུ་མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་ ཟབ་གསང་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་འདི་
ང་སྒྲུལ་ལས་ཅན་བུ་དང་འདི་འཕྲད་སྒྲོན་ ཞེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱ་ཡིག་གདབ་པས་ན་གིན་ཏུ་ཟབ་བོེ་ བཀའ་འདི་
བདུད་མགོན་སེང་གའོང་ཡབ་ཡུམ་བྲིད་ལ་གཏད་ ཐུབ་པར་སྒྲུངས་གིག་བཟོ་ས་མ་ཡེུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྤུས་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་
འཕྲུལ་། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེས་ཆ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །བདེ་ཆེན་འཕྲོ་བ་ཆེན་

བོའི་སྐྱ་འགྲུབ་པ། |བི་མ་མི་ཏུ་དངོས་སྒྲུང་སྐྱ་མའི་གར། |ཟླ་བལ་ཚུང་བལ་ཞིང་འདི་ཡང་གྲགས་པ། |རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་འོད་སྐྱ་བདེ་བའི་གར། |
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་མཆོག |ལྷ་བཙུན་རྣམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་དེས་བསྐྱལ་ངོར། |བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་ཡིས། |རྒྱས་དར་
 ཆོས་སྤིང་ཕོ་བྲང་ཡང་དབེན་དུ། |ཤོག་སེར་རྣམ་དཀར་ངོས་ལ་ཕབ། |ཆོས་འདི་ཇི་སྤིང་འཛིག་རྟེན་བསྐྱལ་པ་མ་སྤྲོངས་བར། |དེ་སྤིང་དམ་པའི་ཆོས་འདི་
 མ་རྩོགས་སོ། |སཐ་ཇ་ག་ཏམ།། ||

[illegible]

ཉིད་མདོན་སྒུམ་སྒྲུང་བ་ནི་ དབང་པོའི་སྒྲོལ་ངེས་པར་ཐོན་ སྒྲིན་མེད་དྲུངས་པའི་མཁའ་ལས་གསལ་ ཞེས་པས་ གནད་གསུམ་གྱིས་གཙུན་ཞིང་
 ཉམས་སྒྲུངས་པས་ དེའི་ཆེ་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་སྒྲུབ་བྱེངས་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ བར་སྒྲུང་གི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་དང་ མ་བྱའི་མདོངས་
 ལྟ་བུར་ནམས་འཆར་རོ་ དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ ཅུ་གོ་ར་མོ་ནང་དུ་དོ་གོ་ར་བརྒྱབས་པའི་ཅུ་གཉི་ར་ལྟ་བུ་དང་ སྒྲུབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་
 ལྟ་བུ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ ཐིག་ལེ་ཉུངས་འབྱུ་ཙམ་དང་ སྒན་མ་ཙམ་ནམས་འཆར་རོ་ དེའི་ནང་དུ་ཐིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ སྤྱོད་ལ་དྲུངས་པ་
 ཏྲ་ར་མདུད་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་ སྤྱོད་ལ་ཙམ་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་ ལྷགས་ཐག་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་དང་ སྤྱོད་ལ་གི་བྲ་བ་བྲ་བྱེད་རྒྱུད་གིས་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་

གྲི་བ་ལུ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིས་འབྲེལ་དང་སྐྱམ་འབྲེལ་རྣམས་འཆར་རོ་ དེ་ནི་རང་གི་རིག་པ་རྩོམ་ལུ་གྲུ་ཆུད་ཅེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
 བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ་ དེ་འདྲ་དང་པོ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདྲུ་འབྲེལ་མེད་པར་གནས་ དབྱིངས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འོད་ཁྱིམ་སེལ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ་ རིག་
 པ་སྐྱེའི་རྟགས་སུ་ལུ་གྲུ་ཆུད་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་གནས་པ་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་ན་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་ རང་བཞིན་སྐྱེ་དང་འོད་དུ་གསལ་བ་ ཐུགས་རྩེ་ཀྱན་
 ལ་བྱུང་པར་གནས་སོ་ དེ་དག་གི་ལམ་བར་སྒྲུང་དང་དབང་པོའི་སྒྲོལ་མའོན་སྐྱམ་དུ་གསལ་ལོ་ ཅིའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་ལས་ ཆོས་ཉིད་མའོན་སྐྱམ་སྒྲུང་
 བ་ནི་ དབང་པོའི་སྒྲོལ་མའོན་སྐྱམ་ཐོན་ སྦྱིན་མེད་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་གསལ་ ཞེས་པས་ ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ ཆོག་དང་སྒྲོལ་བྱས་

ཤེས་རབ་སོགས་རྟོག་དབྱེད་གྱི་ལྷ་བ་རུབ་བ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་བྱིར་འདས་རྗེས་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྒྲུབ་བ་ཡི། ཡིད་དབྱེད་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་རུབ་པ།
 ཅེས་པས། དེ་ཡང་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དགོས་ཆེད་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་སོ། གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བས། ཡིད་དབྱེད་གྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། མཐར་ཐུག་ཏུ་རང་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས། སྒྲིག་པའི་དྲི་མས་མ་
 གོས་ཤིང་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བའི་སྒྲིན་ནི། གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནམས་ལས་
 ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། ཟབ་གསང་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོའོ། བཟླ་ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ནི། ཤེས་ཉམས་དང་སྒྲུབ་

ཐེག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་བྱ་ཚུལ་མེད་པ་ཤར་བར་འགྱུར་རོ། དེའང་ཐེག་ལེ་རྣམས་ཉུངས་འབྱུ་ཙམ་དུ་འཆར་རོ། ཐེག་པ་ནི་འདབ་ཆགས་འཕུར་སྟེན་ཙམ་དུ་
 འགྲོའོ། ད་དུང་རྩལ་སྦྱངས་པས་དབྱིངས་ཐེག་སྟོན་མཆོམས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་། འོད་ལྗེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སྦྱང་བ་དང་། འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་གྲེན་འགྲེང་དང་
 རྩེབས་ཤར་དང་མདུང་རྩེ་ལྟ་བུ་དང་། རེ་ལྗེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་ཕྱབ་ཙམ་དུ་གྱུར་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་བྱབ་པར་འཆར་
 རོ། ཐེག་ལེ་ནི་མེ་ལོང་ཙམ་དུ་འགྲོའོ། ཐེག་པ་ནི་རི་དྲགས་རྒྱ་བ་ཙམ་དུ་འཆར་རོ། ད་དུང་རྩལ་སྦྱངས་པས་དབྱིངས་ཀྱི་སྦྱང་བ་དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུབ་
 ལྟ་བུ་དང་། འོད་ཀྱི་དྲུབ་དྲུབ་སྟེང་དང་། མེག་མང་རིས་ལྟ་བུ་དང་། མེག་ཆགས་དང་མདུང་རྩེ་ལྟ་བུ་དང་། མདའ་དང་མཆོད་རྟེན་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

འགྱུར་རོ་ རིག་པ་ནི་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་གནས་སོ་ དེའི་ཆེ་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ད་ལྟ་ནས་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་ཕྱི་མའི་བར་དོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ ཅིའི་
 ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་ལས་ ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གོང་འཕེལ་ནི་ ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ཕྱིར་ཕྱུང་པས་ བྱེན་འགྲུང་དང་ནི་རྩིབས་ཤར་དང་ ཐིག་ལེ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་
 ཉིད་དང་ རིག་པ་སྒྲུང་བ་ཡུལ་དུ་གསལ་ ཞེས་པ་དང་ འདས་རྗེས་ལས་ ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས་ བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ་ འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་ དགོས་ཆེད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་སོ་ གནས་སྐབས་སུ་གོང་གི་ཉམས་
 སྒྲུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ལ་ མཐར་ཐུག་དུ་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་མ་འཕེལ་བའི་སྒྲོན་ནི་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

གླིང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྣམས་ལས་སྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ། ཟབ་གསང་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོའོ། བཟླ་ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་གསུམ་
པ་རིག་པ་ཚད་མེད་པས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ནི། གནད་གསུམ་དང་མ་བུལ་བར་ཉམས་སུ་བྲངས་པས། གོང་གི་ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཞི་བོའི་སྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་ལྔ་ལྔ་འཆར་
རོ། དེ་དག་རྣམས་གྲངས་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན་བྲེ་ཚད་སྒྲང་ཚད་ལ་མེད་པ་དང་འདྲ་ལ། འགྱུར་མེད་ཡང་དག་གི་དོན་ཚད་ལ་མེད་པས།
དེ་ཆོ་བསྒྲོམ་ཀྱང་རུང་ལ་མ་བསྒྲོམ་ཀྱང་ཆོག་གོ། དུས་དེ་ཙམ་ན་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་འབྱུང་བ་རང་དག་ཏུ་སོང་། གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུང་པོ་རང་སར་
གྲོལ་ལོ། སྒྲིང་བ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས་ལོངས་སྒྲོལ་དོ་གས་སྒྱུར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། ལོངས་སྒྲོལ་དོ་གས་སྒྱུར་དོས་ཟིན་པས་སྒྱུའི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན་

མོ་ ཅིའི་ཐྱིར་ཐལ་འགྱུར་ལས་ཀྱང་། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་སྒྲུང་བ་ཡི་ འོངས་སྒྲུ་མཆན་དཔེ་གསལ་བ་ནི་ མ་ངེས་ཁ་དོག་འཇའ་ཆོན་ལ་ རིགས་ལྷ་
 ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་སྒྲུང་། དེ་ནི་ལྷ་ལྷ་བྱང་དང་བཅས་། རབ་ཏུ་གསལ་བར་ཐིག་ལེར་འབྲེལ་། ཡབ་ཡུམ་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཅན་། འབྲུལ་སྒྲུང་དག་ནས་ཞིང་
 ཁམས་གསལ་། ཞེས་པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས་། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་སྒྲུང་བ་ཡི་ འོངས་སྒྲུ་ད་རྗེ་གསལ་བའི་སྒྲུ་ངོས་ཟེན་། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནོ་།
 དེ་ལྟར་རིག་པ་ཚད་དུ་ཐེབས་པ་ལ་ དགོས་ཆེད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་སོ་ གནས་སྐབས་སུ་རིག་པ་ཚད་ཐེབས་པས་། མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་
 ཆོག་པའི་དོན་ཏྟགས་པར་འགྱུར་རོ་ མཐར་ཐུག་ཏུ་འོངས་སྒྲུ་ད་རྗེ་གསལ་སྒྲུ་ངོས་ཟེན་ནས་། སྒྲུའི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་དགོས་ཆེད་ཡོད་དོ་ དེ་ལྟར་

གྲི་ ཚད་ལ་མ་ཐེབས་པའི་སྒྲིན་ནི་ གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྣམས་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ་ ཟབ་གསང་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོའོ་ བཟླ་ས་མ་ཡུ་
 གྲུ་གྲུ་གྲུ་ དེ་ནས་བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲིང་བ་ནི་ དེའང་གོང་གི་ཉམས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཟད་དེ་ སྒྲིང་བའི་ཉམས་དེ་དག་ལ་སྒྲིང་དང་
 མི་སྒྲིང་དུ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་མེད་པས་ན་ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲིང་བ་ཞེས་ཐ་སྒྲིད་ཙམ་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ ཉམས་དང་གཤོས་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཟད་ དབང་
 པོའི་འཛིན་པ་དང་ལྷུལ་པའི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཟད་ གྲུབ་མཐའི་ཆོག་དང་ ལྷུལ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་མི་
 སྒྲིང་བར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ན་ ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ མདོར་ན་བྱས་ཆོས་དང་ ལྷུལ་སྒྲིང་དང་ ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཐམས་

ཅད་ཟད་པའི་ཕྱིར་ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། རོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཆད་ལྟ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མེད་དགག་སྟོང་སངས་
 རི་མ་ཡིན་ནོ། མཁྱེན་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡོན་ཏན་རི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། མདོར་ན་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩ་ལ་རྩོགས་
 ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། དེའང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བས་ ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཉམས་སྒྲུང་དབྱིངས་རིག་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་
 རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་ཅིང་། སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཟླ་བ་གཅིག་རྩོགས་ནས་ བཅུད་དུ་སྒྲིན་པ་ལྟར་ཉམས་གྱི་འཕེལ་བ་
 ཟད་ བློ་ཟད་ཆོས་ཟད་ གཅིས་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཆེ་ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་རྩོགས་ཆེན་

གྲི་ཚེས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། མདོ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཉམ་པར་སྒྲུལ་ན་ དེ་གཏན་ནས་མི་མཉམ་
 མོ་ དཔེར་ན་མདོ་ལུགས་ཁོ་རང་གི་ལམ་ལུ་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཅུ་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱང་། ད་དུང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཏན་
 རས་མ་མཐོང་ཞིང་། ཅུ་ལ་གཏན་ནས་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཚེས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། མདོ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུ་ས་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་
 པ་རྣམས་བྱད་པར་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་ལས་། ཚེས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་། ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟོང་བ་ཡིན་། ཡུལ་ཟད་དབང་
 པོའི་ཡུལ་ཡང་ཟད་། རྟོག་ཚོགས་ལུགས་པ་རང་གོལ་ནས་། བརྗོད་གཞི་ཆོག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་། ཞེས་པས་། ལུ་གུ་རྒྱད་རྒྱན་ཆད་ནས་། ཟག་བཅས་

གྱི་སྤང་པོ་མི་སྤང་བར་ཆོ་གས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ ཅིའི་ཕྱིར་འདས་རྗེས་ལས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ཡིས་ཆོ་གས་
 ཆེན་བྱ་བལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཆོ་གས་པ་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤང་འདས་གཞན་ལ་བཅལ་དུ་མེད་ཅེས་པས་ཆོ་གས་པ་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 ལམ་ཡིན་གྱི་དེ་བས་ན་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དང་ལམ་གཞན་ནས་བཅལ་དུ་མེད་དོ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་པ་ཡང་དག་པའོ་ཐེག་པ་
 འོག་མས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཐོབ་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བས་སྤང་སྤྲུགས་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་ལ་སྦྱོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་དེ་ནི་མདོའི་ཕྱིན་ཀྱང་སྤྲུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཕྱིན་པའི་གནད་དོ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་འདི་ལས་ཡུལ་གཞན་

གྲི་ སྤྱགས་འཕྱག་པ་མེད་པས་ན་ ས་རྫོགས་ ལམ་རྫོགས་ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་གིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་
 པ་ཡིན་ནོ་ དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་མཐོང་བ་ལ་དགོས་ཆེད་ གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་སོ་ འདི་ལས་གོང་དུ་གཞན་ཆེ་བ་མེད་པས་
 ན་ གནས་སྐབས་སུ་སྣང་བ་བཞི་ཆད་ཟེན་པས་ ས་མཆོམས་ཕྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ མཐར་ཐུག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ གདོས་
 བཅས་ལྟག་མེད་དུ་ཡལ་ཞིང་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་མ་སྐྱོལ་བའི་སྐྱོན་ནི་གོང་གི་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལས་
 ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་སྣང་བཞིའི་ངོ་སྟོན་སྤྲས་ཆོས་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཟབ་གསང་དོ་རྗེའི་སྟོང་པོའོ་ གྲུན་བཟང་པདྨའི་ཐུགས་གྱི་ཡང་བཅུད་སྟོང་ཁྲག་དྲངས་མ་

འདི་ ང་སྒྲུལ་ལས་ཅན་སྒྲིང་གི་བུ་ ཀུན་བཟང་བདུད་འདུལ་གྲིང་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ བཟླ་ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དང་པོ་ལས་ཆོག་ས་ཡིག་ནག་
 མ་སྒྲེལ་ལོ་ ཡིག་ནག་སྒྲས་ལ་སྒྲན་བརྒྱད་འདི་རྣམས་སྒྲེལ་ བྱལ་ཐོབ་སྒྲར་ཆོག་ས་རྒྱས་པར་ངེས་ བཀའ་འདི་བདུད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེད་ལ་གཏད་
 བྱལ་པར་སྒྲུངས་ཤིག་བཟླ་ས་མ་ཡུ་ ལས་ཅན་སྒྲེས་བུ་བྱུང་ཆེ་མུར་དུ་སྒྲོད་ གསང་སྒྲགས་མི་རུབ་བསྒྲན་པ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག་ བཟླ་ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 གཏད་རྒྱ་ སྒྲས་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ གླུ་གུ་ཅུ་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ཡིས་ ཆ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་
 འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། བདེ་ཆེན་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐར་འགྲུབ་པ་ བི་མ་མི་ཏྲ་དངོས་སྒྲང་སྒྲུ་མའི་གར་ ཟླ་བལ་ཚུད་མེད་ཞིང་འདིར་

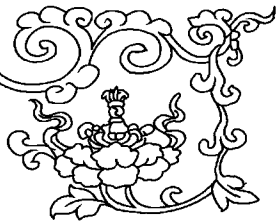
གྲིཾ་ ཡོངས་གྲགས་པ་ རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་འོད་སྒྱུ་བདེ་བའི་གར་ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་གྱིས་བདག་པོ་མཆོག་ ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་
འཛིགས་མེད་དེས་བསྐྱལ་ངོར་ བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་ངོ་རྗེ་ཡིས་ རྒྱས་དར་ཆོས་སྤྲིང་ཕོ་བྲང་ཡང་དབེན་དུ་ ཤོག་སེར་རྣམ་དཀར་ངོས་ནས་དག་པར་
ཕབ་ ཡི་གའི་རིས་བྱེད་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་སྤྲུང་ངོ་ ཆོས་འདི་ཇི་སྤྲིད་བསྐྱལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མ་རྗོགས་སོ་



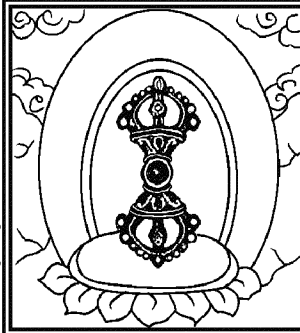
༥༥

དམ་ཚཱ་ལྷ་ལྷ་སྒྲིབ་ཐེག་ལས་

ལྷ་ལྷ་པར་དོའི་གདམས་པ་སྒྲིབ་ཐེག་ལྷ་མའི་ལྷ་ཁྲིབ་བཞུགས་སོ།



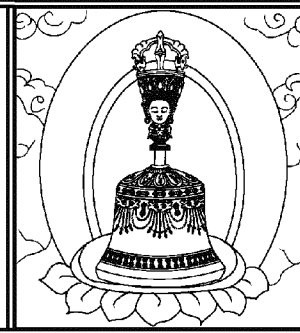
བདེ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་གྱི་ལྷ་མོ།



ཨོཾ་ རྒྱལ་ཐུགས་ལྷ་མོ། ཉག་
སྒྲུལ་ལྷ་མོ་བར་དོའི་གདམས་པ་སྒྲུང་གི་སྒྲུ་
སྒྲུང་གི་སྒྲུལ་ལྷ་མོ་བར་དོ་མདོན་སྒྲུངས་ནས་
ཐམས་ཅད་བདེ་ལོ་ངང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་



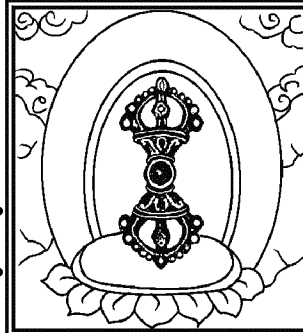
གཅིག་མཐའ་བྲལ་སྒྲུལ་ལྷ་མོ་འཆལ་ལོ་ ཨོཾ་
མའི་སྒྲུ་གི་ཉི་མོ། གསང་རྒྱུད་ལས་ ཨོཾ་
རང་དང་ཡི་དམ་སྒྲུ་ཉིད་དང་། སྒྲུང་གི་
མའི་རང་རྩལ་སྒྲུངས་ རི་སྒྲུང་བྱས་ཀྱང་



མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་ལུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ།

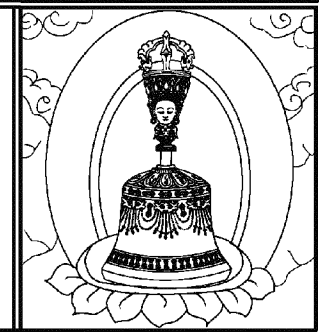
སྒྲུང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



ཡེ་ཤེས་བདེ་རྩིས་སྒྲིང་།
ཅད་སྒྲུ་ལྷུ་ལ་སྒྲུངས་པ་དང་། བར་དོའི་
ཐོག་མར་དག་པའི་སྒྲུ་ལྷུ་དང་། མ་
མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལྷུ་ནི་། འདི་སྒྲུང་སྒྲུང་



ཞེས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་
སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ལྷུ་ལ་སྒྲིངས་པའོ་།
དག་པའི་སྒྲུ་ལྷུ་གཉིས་ལས་། དང་པོ་
ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་། སྒྲུང་



མི་གིས་དོ་རྩིས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་ཀྱིས་ཚབ་བདུན་འདུལ་དོ་རྩིས་ཞབས།

སྒྲིང་གཟུགས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

བཞིན་ཏུ་མི་རྟག་པ་སྒྲུ་མ་ཡིན་མེད་པའི་མཐའ་བཞིན་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐག་ཆོད་པར་བསྒྲེལ་མེད་
 འདིར་སྒྲུ་མས་ཉམས་བྲིད་མཁས་པར་གཅེས་པའི་སྒྲུ་ལུས་ནི་མཐའ་ཉིད་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་མཐའ་ཆེན་རྒྱ་ཡུལ་མདོན་
 དག་འཛུལ་སྒྲུ་ཕྱིན་པར་སྒྲུ་མ་ལེ་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་འཛུལ་སྒྲུ་རང་རང་གི་སྟོན་པ་འཛུལ་སྒྲུ་མ་ལེ་མཐའ་ཉིད་འཁོར་ཆོག་པའི་དག་ཏུ་མཐའ་པ་འཛུལ་སྒྲུ་མ་ལེ་
 བཞིན་པའི་དག་ཏུ་མཐའ་པ་འཛུལ་སྒྲུ་མ་ལེ་མཐའ་ཉིད་འཁོར་ཆོག་པའི་དག་ཏུ་མཐའ་པ་འཛུལ་སྒྲུ་མ་ལེ་མཐའ་ཉིད་འཁོར་ཆོག་པའི་དག་ཏུ་མཐའ་པ་འཛུལ་སྒྲུ་མ་ལེ་
 འཛུལ་སྒྲུ་མ་ལེ་མཐའ་ཉིད་འཁོར་ཆོག་པའི་དག་ཏུ་མཐའ་པ་འཛུལ་སྒྲུ་མ་ལེ་མཐའ་ཉིད་འཁོར་ཆོག་པའི་དག་ཏུ་མཐའ་པ་འཛུལ་སྒྲུ་མ་ལེ་མཐའ་ཉིད་འཁོར་ཆོག་པའི་དག་ཏུ་མཐའ་པ་འཛུལ་སྒྲུ་མ་ལེ་

ཏྲུཎ་ལམ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཅིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལམ་བསྐོར་བར་དམིགས་
 ལམ་རང་ཡི་དམ་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཆེ་འགྲོ་དེ་དག་ནམས་ལ་ཕོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་
 ལམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ཡིན་མ་གྱུ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཞིང་དོན་ལ་གྱུ་བ་པ་མེད་པས་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཡིན་སྐྱུ་མ་ལམ་ཡང་ཡང་དུག་
 བོ་བརྗོད་ལམ་སྐྱུ་བསམ་བརྗོད་མེད་ངང་ལ་བཞག་གོ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེམས་ཐག་ཚད་པར་གཅེས་དེ་ནས་བར་དོའི་སྐྱུ་ལུས་ནི་རང་ཉིད་འཆི་བའི་
 འདུན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་དགོས་པ་ཡིན་ལམ་ཕྱི་སྒྲོད་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁམས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དང་ནང་བཟུང་གི་སེམས་ཅན་སྒྲུང་ཚད་ཐམས་ཅད་དང་

ཚོགས་དུག་གི་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡུལ་དང་ཁང་ཁྱིམ་ཟས་ནོར་དང་ལོངས་སྟོན་། གཉེན་གྲོགས་དང་སྒྲིབ་དགུ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་རང་
 བཞིན་དུ་འདུག་། ད་ལྟའི་བྱ་སྟོན་སྒྲིབ་གྲགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བར་དོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདུག་། གདོས་བཅས་སྒྲུ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་བག་ཆགས་ཡིད་ལུས་
 སྒྲུ་འདུག་། བར་དོ་བར་དོ་ཟེར་ཡང་། བདེན་མེད་རང་སྒྲིབ་ལྟུལ་པ་ཁོ་ནར་ཡིན་པར་འདུག་། དོན་ལ་གྲུབ་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པས་ན་། བར་
 དོའི་སྒྲིབ་བ་ཡིན་སྒྲིམ་ནས་ནན་དུ་བསྒྲོམ་མོ་། ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་། འཇའ་འོད་དང་ཐིག་ལེ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་ལྟུགས་གིང་། རང་
 ཉིད་གིན་དུ་བྲེད་པར་བསམ་མོ་། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ལ་གྲུབ་པ་ནི་ཅིག་ཀྱང་མེད་། མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་བ་འདི་། བདེན་མེད་རང་སྒྲིབ་ལྟུལ་

མྱོང་བ་བར་དོའི་སྒྲིང་བ་ཡིན་སྒྲིམ་ལ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དོ། ཡང་རང་ཉིད་གང་མོས་པའི་ལྷ་དང་ལའོར་ལོ། ཁང་བཟང་དང་སྐྱེད་མོས་
 ཚེལ་ལ། འབྲོག་དགོན་དང་གྲོང་དང་ཡུལ། གཙོང་རོང་ཡིད་མི་དགའ་དང་མུན་ནག་འབྲུག་པོ་དང་། ལྷགས་ཁང་ལ་སོགས་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་
 པ་གཏད་ལ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་གནས་ཡིན། དོན་ལ་གྲུབ་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། བདེན་མེད་རང་སྒྲིང་ལུལ་པ་ཡིན། སྐྱེ་མ་ནི།
 གནས་འདི་དག་རྣམས་སྐྱེ་མི་འགྲོ། བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་ཡིན་བསམས་ལ་འདུན་པ་དྲུག་པོ་གཏད་ཅིང་། སྐྱེ་མེད་བྱུང་བ་དལ་གྱི་ངང་ལ་བཞག་གོ། རིགས་
 དྲུག་གི་གནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། མིག་སེར་མེད་པར་སྒྲིང་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྷ་བུའི་ངང་ནས། དག་

བ་རབ་འབྱམས་སུ་སྒྲོང་ངོ་། སྒྲུལ་ཡང་སྒྲུང་སྒྲིད་ལྟ་བུ་བྲིད་ནི་། མེ་ལོང་གཡའ་དག་གི་ངོས་ལ་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྒྲུ་གསལ་གདབ་ཅིང་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་
 ཏུ་བསྒྲེད་ཅིང་། སྒྲི་བོར་སྒྲུ་མ་བསྒྲོམ་། སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟུམ་ལ་། དག་ཅ་ཅོ་སྒྲུ་མང་པོ་བརྗོད་ངོ་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྒྲུ་ཉོག་
 མེད་དང་། རང་གི་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་ཏུ་བསྒྲེ་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་། དང་པོ་ལྟ་ཡི་ཐུགས་རྒྱན་ལྟ་ཞིང་ནན་ཏུ་སྒྲོང་ངོ་། དེ་ལ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་དགུའི་མཆོན་
 བ་ཡིན་གྱིས་། སྒྲོང་གསལ་འགགས་པ་མེད་པ་། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། མེད་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་བ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུང་བའི་དངོས་
 པོ་སྒྲོང་གསལ་ཚུ་བྲེ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་གཉིས་སུ་འདུས་པ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། གཡོ་བས་ན་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུང་ལས་གྲུབ་པས་ན་ཚུ་བུར་ལྟ་བུ་དང་།

ལྷོ་ སེམས་སྟོང་པས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷོ་ལེན་འོས་ཅིག་ལ་དུ་མར་སྒྲུང་བས་ན་སྒྲིན་ལྟ་བུ་དང་། ལྷོ་མ་ལྟ་བུའི་དཔེ་དགུ་མཚོན་པའི་སྐུ་དེ་
ལ་རེས་མོར་བལྟ་བུ་ཞིང་། རེས་སྐུ་དེ་རང་ལ་བསྟེན་ཞིང་བལྟ་འོ་། ལྷོ་དེ་ལ་ནན་དུ་བལྟ་བུ་ཞིང་སྐུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམས་ལ་། བསྟོན་པ་དང་སྒྲུང་པ་སོགས་སྒྲོ་སྐུར་
གྱི་ཚིག་མང་དུ་བརྗོད་། དེ་ལ་དགའ་སྤྱད་གི་སྒྲུང་བ་སྐུ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ན་། ལྷོ་དེ་རང་ལ་བསྟེན་ཞིང་རང་ལ་དེ་བཞིན་བྱའོ་། མེ་ལོང་གི་སྐུ་དེ་བཞིན་རང་
ཡལ་དགའ་སྤྱད་མེད་། ལུན་ནེར་ལམ་དུ་བྱེར་བས་བྱེའི་སྒྲུང་བ་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ནང་གི་སེམས་ཉིད་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྟ་སྐུ་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་།
གཉིས་མེད་གཅིག་དུ་འདྲེས་ནས་། ཐམས་ཅད་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་ནས་བན་ལུན་གཏད་མེད་དུ་བཞག་གོ་། སྒྲུང་བ་བདེན་མེད་སྐུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་

བས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། གཏང་མེད་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་འབྱོངས་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡོངས་སྒྱུད་རྫོགས་སྒྲུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཟབ་
 གསང་དོ་རྗེའི་སྒྲིབ་པོའོ། ང་སྒྲུལ་ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། བཀའ་འདི་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་བཙོལ་ལོ། ཐུབ་པར་སྒྱུངས་ཤིག་བརྩ་
 ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྒྲས་རྒྱ། གཏང་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ཡིས། ཆ་བ་སྒྲོ་
 བྲག་ཅེས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། བདེ་ཆེན་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་འགྱུབ་པ། །སྒྲི་མ་མི་ཏུའི་དངོས་སྒྲིབ་སྒྲུ་མའི་གར། །
 ཟླ་བུལ་ཚུད་མེད་ཞིང་འདིར་ཡོངས་གྲགས་པ། །རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་འོད་སྒྲུ་བདེ་བའི་གར། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་མཆོག་ །སྒྲུ་བཙུན་རམ་

༥༩

མཁའ་འཛིགས་མེད་དེས་བསྐྱལ་ངོར། |བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་ཡིས། |རྒྱས་དར་ཆོས་སྤྲིང་ཕོ་བྲང་ཡང་དབེན་དུ། |ཤོག་སེར་རྣམ་
དཀར་ངོས་ལ་དག་པར་ཕབ། |ཡི་གེ་རིས་བྱེད་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་བསྐྱུང་ངོ། |ཆོས་འདི་རི་བྱིད་བསྐྱལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོ། |མདྲ་ལམ། ||

རྩི་ དམ་ཚཱས་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྟིང་ཐིག་ལས་ མུན་ཁྲིད་ཡེ་ཤེས་འོད་སྣང་བཞུགས་ བླ་བྱ་ལྷ་མོ་གྲུ་ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
 འདུད་ མ་འོངས་སྒྲུལ་ལྷན་དོན་ཕྱིར་དུ་ ཐོད་རྒྱལ་འོད་གསལ་བོགས་འབྱིན་པས་ མུན་ཁྲིད་ཡེ་ཤེས་འོད་སྣང་བསྟན་ ཡིད་འོད་དབེན་པའི་གནས་
 མཚེག་རྩུ་ མུན་ཁང་ཁང་བཙེགས་སུམ་རིམ་ལ་ རང་མ་གྲུ་བཞི་འདོམ་གང་ཚད་ མཐོ་ལེགས་ཞལ་ཞལ་ངོས་འཇམ་བཟོན་ ཕྱག་སྒྲོ་རང་ལུས་ཤང་
 ཅམ་སྒྲོ་ཚེག་བསྐྱམས་ ཕྱི་རིམ་ཤར་སྒྲུགས་བྱུ་དོ་རྒྱང་གང་གཏོད་ རྩོ་སྒྲུགས་བྱ་གར་མཐོ་གང་ཚད་ རུབ་སྒྲུགས་བྱ་གང་རྒྱང་གང་ཚད་ བྱང་སྒྲོ་རྒྱང་
 གང་མཐོ་གང་ལ་ ཐམས་ཅད་སྒྲོ་འགྲིམས་ཚེགས་དམ་བུ་ དེ་ནས་སྒྲུབ་ཁང་དབུས་མ་རུ་ རང་ཚངས་ཅན་གྱི་གདན་བཏིངས་ལ་ བྱ་བྱལ་དུད་བཏང་བགེགས་

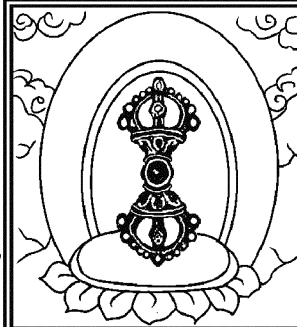
བསྐྱད་ལམ་ ལུས་གནད་སྒྱུར་བཞི་ལ་སྒྲོབ་མའི་ཤེས་རྒྱུད་བསྐྱུན་ མིག་གཉིས་སེང་རས་འཇམ་པོས་རན་པར་བསྐྱམས་ སྒྱབས་སེམས་རྒྱ་བསྐྱེད་གསོལ་
 བ་ཕུར་ཚུགས་གདབ་ དེ་ནས་ཕྱུང་བརྗོད་ཉོག་མེད་ངང་དུ་བྲོ་ལེར་འཇུག་ དེ་ཆེ་མུན་ཁང་སྒྱ་བོར་བུད་པ་དང་ མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་རྣམས་འཆར་ དེ་ལ་
 འཛིན་མེད་ངང་བསྐྱུངས་པས་ སྒྲིག་སྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་ སྐར་མདའ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་ ཁུ་རྒྱངས་ལྟ་བུ་དང་ སེར་པོ་ལང་ལིང་དང་ དམར་འོད་ཕྱུམ་
 མེ་བ་དང་ སྒྲིན་བུ་མེ་བྲེར་ལྟ་བུ་རྣམས་འཆར་ དེ་ནས་རང་གི་དབྱལ་བ་ནས་མིག་གཅིག་གིས་ཕར་བལྟས་ ལྟག་པ་ནས་མིག་གཅིག་གིས་ཚུར་བལྟས་
 དེ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཟིར་བས་ སྒྲུང་སྒྲིད་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་དམིགས་ ཡེངས་མེད་རྩེ་གཅིག་གཟིར་བ་གཅིས་ རེས་འགའ་སྐབས་སུ་མར་མེ་

ཅིེ་ སྒྲིག་སྒྲིབ་གྱི་ལྷ་ས་བལ་ནག་ལྷ་བུ་དང་། སྒྲིན་ནག་མཆེད་པ་འབྲ་བ་དང་། མུན་པའི་སྒྲིང་རུམ་གྱིན་ཏུ་ནག་པ་དང་། སྒྲ་པའི་རྒྱབ་ལྷ་
 བུ་ནག་ཁོ་རེ་བ་དང་། རི་པོ་ནག་པོ་ལམ་ནག་པོ་བྱ་རེ་བ་དང་། ལྷོང་རོང་ཟབ་མོ་ལ་བྱུག་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ནག་པོ་མང་པོ་ནག་ཐ་རེ་བས་གང་བ་རྣམས་ནིེ་
 སྒྲིག་སྒྲིབ་གྱི་ལྷ་ས་ཡིན་པས་། སྒྲིབ་སྒྲོང་གི་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་འབད་། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ལྷ་ས་ནིེ་ མངོན་སུམ་ཉམས་སྒྲ་དུ་སྒྱབ་མས་འབུམས་པ་
 དང་། སྒྱབ་མ་ཆེན་པོ་འཕྱོ་བ་དང་། ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཕྱོབས་པ་ལྷ་བུ་དང་། འདམ་རྩ་བ་དུ་རང་ཉིད་བྱིངས་ཉམས་བྱེད་པ་དང་། ལུ་པོ་ཆེན་པོ་བ་སྒྲོང་
 འབུགས་པ་དང་། དེར་རང་ཉིད་འབུམས་ཉམས་བྱེད་པ་དང་། འབུ་སྒྲིན་མང་པོ་ལུས་ལ་འབྱར་ཉམས་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུ་ལོག་པའི་

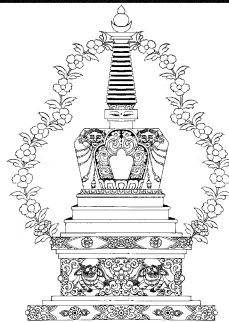
སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་ རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ལྷ་ས་ཡིན་པས་ རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་དམ་ཚིག་གསོ་བ་དང་ ཚོགས་འཁོར་བསྐྱང་བཤགས་
 སོགས་དམ་ཚིག་གསོ་བའི་ཐབས་སྒྲུ་ཚོགས་ལ་འབད་ དེས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་འབྱུགས་པའི་གྲོང་དུ་ སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྦྱོར་
 ལ་ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་གཏད་པས་ སྒྲུང་སྤྱིད་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་ལྷ་སྒྲུ་རྣམ་པ་ བྲ་ཆེམ་ཆེམ་དུ་གསལ་ལོ་ དེས་འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ ཡེ་
 ཤེས་སྦྱུན་གྱིས་ཆེམ་ཆེམ་གང་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ བུམ་ཆེན་འདིར་ཡེངས་མེད་དུ་ཆོམ་མེར་འཛོག་ ཡང་རྩ་འཁོར་ལྷ་པོ་འཇའ་ཟེར་འོད་ལུང་འབྲིགས་པ་ལ་
 ཤེས་པ་གཏད་ སྐབས་སུ་ཤེས་པ་རྩེ་བ་རང་ལ་གཏད་ རྒྱུང་གནད་དལ་བཟུང་བུམ་ཅན་བརྩོན་ བསྐྱོམ་ཞིང་དབྱིངས་རིག་ཨར་ལ་གཏད་ དཔྲལ་

ཉི་ ལྷག་མིག་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གཟེར་བས་ ལྷང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་ལུང་པོར་དམིགས་ ལྷན་བསྒྲོམ་འཐམ་བསྒྲོམ་མ་
 ཡིན་པར་ མ་འཆར་འཆར་ཐབས་སྣ་ཆོགས་འབད་ འདུག་སྤངས་གསུམ་དང་མ་བུལ་གཅིས་ ལུས་མ་བདེན་རྒྱུ་རོ་ནན་དུ་འབུད་ འདི་དུས་འཇམ་
 རྒྱུང་བཟུང་བ་དང་ རྒྱུང་གནད་དལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཤིས་ དེ་ནས་ཉིན་མོ་ཁྲ་ཁྲིད་ནི་ ཉི་ཤར་ཤར་གྱི་བུག་སྒྲོར་བལྟ་ ཆོས་སྐྱ་མེད་གཉི་འདུག་སྤངས་བྱ་
 ཉིན་གུང་སྟོ་ཡི་བུག་སྒྲོར་བལྟ་ འོངས་སྐྱ་སྤང་ཆེན་འདུག་སྤངས་བྱ་ དགོང་མོ་རུབ་གྱི་བུག་སྒྲོར་བལྟ་ ལྷུལ་པའི་སྐྱ་ཡི་འདུག་སྤངས་བསྐྱབ་ ཉི་
 དབེན་བྱང་གི་བུག་སྒྲོར་བལྟ་ ལུས་གནད་གང་རུང་ཆོས་ཉིད་གནད་ དབྱིངས་རིག་ཨར་གཏད་རྒྱུང་དལ་བསྐྱབ་ མགོ་བོ་འབུམས་པ་མན་ངག་ཤིས་

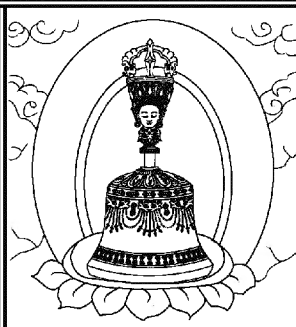
ཉིན་མཚན་གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་ཐབས་། རབ་རྣམས་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་འོད་སྒྱུར་ཡལ་། འབྲིང་རྣམས་ལོ་གཅིག་ནང་ནས་འཇའ་སྒྱུར་གཤེགས་།
 ཐ་མ་ལོ་གསུམ་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་། ཆོས་དབྱིངས་འཇའ་སྒྱུར་ཡལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཆོས་ཟབ་འཕྲད་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་བྲངས་ན་། བྲེ་ཏ་ཀ་རིའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་སྒྲོམ་གྱིར་གྱི་དང་མཚུངས་། ཉམས་ལེན་དཔེ་ལ་མ་ལུས་དོན་ལ་བྲིལ་། ཤེས་བྱའི་དཔེ་ལ་ཆོད་དུས་མེད་། རྒྱལ་བས་
 གསུངས་པའི་ཆོས་སྒྲོ་ཇི་སྟེད་ཀྱང་། ཅུ་བ་རང་གི་རིག་དོན་གཅིག་པུའི་གནད་། མ་འོངས་ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཀུན་། དཔེ་རྒྱད་མ་བཟླ་དོན་བརྒྱད་གཏན་ལ་
 སྟོབ་། དམ་ཆོས་འདི་འཕྲད་སྟེ་བྱིར་མ་ལུས་པ་། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྐུ་བས་གིག་མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་ཀུན་། འདི་དོན་དཔེ་ལ་མ་ལྟོས་ཉམས་བྲིད་མཁས་



ཨེ་ བ་གཅེས་ མ་
ཡང་ཏི་བྲམ་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་སྣང་འདི་ བད་
ང་སྒྲུལ་སྒྲིང་གི་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ འོག་ འོག་
བཀའ་འདི་བདུད་མགོན་ཡབ་



འོངས་སྐལ་ལྷན་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ འབྱུང་བདག་གིས་ཡི་གེར་རིས་སུ་བཀོད་
འཕྲད་ནས་མ་འོངས་འགྲོ་ཀུན་རང་གྲོལ་
ཡུམ་རྣམས་ལ་བཅོལ་ ཐུབ་པར་སྤྱདས་



ཤིག་བཟླ་ས་མ་ཡེུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྒྲ་མའི་སྒྲུའི་རྒྱ་ ཡི་དམ་གྱི་གསུང་གི་རྒྱ་ མཁའ་འགྲོའི་བྲག་ས་གྱི་རྒྱ་ བཀའ་སྒྲོང་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྒྱ་ བདག་འདྲ་རང་
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེས་ ཆ་བ་སྒྲོ་བྲག་རི་བོ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེའི་རིག་བྱེད་པ་རྣམས་ལྟོ། །དམ་པའི་ཆོས་འདི་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་གྱི་

བར་དུ་མ་རྫོགས་སོ།། མཆོ་ལམ།།



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
 བཞོམས་གུང་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

༄༅། །སྤྱི་འགྱུར་ཀུན་གྱི་ཐོག་བཀའ་བསྟན་དཔེ་རྫིང་འཆོལ་བསྟུ་ལྟན་ཆོག་ས་ནས་དཔེ་སྤྱད་བྱས། །

༄༅། །སྤྱི་འགྱུར་ཀུན་གྱི་ཐོག་བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས་དཔེ་མཛོད་འབྲེམས་སྤེལ་ལྟེ་གནས་ནས་པར་དུ་བསྟན། །